

# たいゆり 生き活き通信

## もくじ

特集 太平百合が原地区センターに行こう！

1~2P 地区センターの役割

太平百合が原地区センター 伊藤直樹館長

2P 生活に潤いを与える

「フラワーサークル りら」

3P 大人のアート「ゆめ色おりがみ」

自分の持ち味を生かせる趣味  
「絵手紙の会 よもぎ」

4P 世界にひとつだけの食器づくり

「陶芸サークル『和』」



▲東京在住の版画家、大野隆司さんの作品

## 特集 太平百合が原 地区センターに行こう！

### 地域住民が集える場所を目指す

太平百合が原地区センター **伊藤 直樹 館長**

太平百合が原地区センターに行ったことはありますか？市の図書室をはじめ、年間を通して幼児から高齢者向けに様々なイベントを開催したり、サークル活動も活発に行っています。今回は同地区センターの活動をご紹介します。

太平百合が原地区センターは平成16年、地域住民がサークル活動やイベント、講習会を通してコミュニケーションを図り、まちづくり活動を行うための目的の場所としてオープンしました。地区センターとしては指定管理者制度を採用した札幌市第

一号で、NPO法人太平百合が原ブリッジが運営しています。

伊藤直樹館長は副館長時代から長らく同センターに勤務しており「幅広い世代の皆さんが集えるように年間行事に様々な工夫を凝らしている」と話します。



## インタビュー 1

同センターの行事の大きな目玉は、生涯学習講座「太平百合が原大学」。札幌市や近郊にお住い、または勤務の60歳以上が対象とあって、毎年大人気のシルバー大学です。陶芸教室や歌、体操、教養など幅広い講座を行っている他、今年度は旭山動物園やニセコ巡りなどの現地見学もあり、毎年内容も変わるため、10年以上連続で受講する方もいるほどの好評ぶり。17年間開催した中で延べ323名の卒業生を送り出し、OB会「いちえ会」も結成されており、スポーツ部の吹き矢を開催して仲間づくりを維持しています。

同センターでは他にも親子参加の「るんるんサロ



▲図書室。キッズコーナーも充実しています

ン」、スプリングリリーコンサート、文化フェスタ、パークゴルフなどを開催しており、またサークル活動も多く、文化・趣味系は18団体、運動系は21団体が地区センターの貸室を利用しています。

さらに図書室の利用者が多いのも特徴。37000冊の蔵書を取りそろえており、高齢者の来館も多いため、一人ひとりに合わせた親切丁寧な対応を心掛けています。札幌市内の図書室の本をインターネットで取り寄せすることもできます。詳しくはお問い合わせください。

誰にでも利用しやすい、足の運びやすい地区センターを目指して、スタッフ一同日々運営に取り組んでいます！



太平百合が原地区センター  
問い合わせ **770-6531**  
北区太平12条2丁目1-17

## インタビュー 2

## 生活に潤いを与える

## フラワーサークル『りら』

お花が好きな方は多いはず。そのお花のアレンジを指導するのが、「フラワーサークルりら」の大塚麗奈先生。生花コース、プリザーブドフラワーコース、生け花コース、さらにキッズコースもあり、40名ほどの生徒さんが通っています。大塚先生は様々な資格を所有するフラワー講師で、自



▲10月のハロウィンの作品



身もお花が大好きで ▲大塚麗奈先生  
30代からこの道を職業にしたそう。

先生は「季節の花やイベントをテーマに毎週内容を変えていく。基本形はあるが、フリースタイルで仕上がりも一人ひとり違うので、感性がそのまま作品に表れるのがおもしろい」と言います。

10月はハロウィンのアレンジメントを行いました。自分の活けたお花を自宅に飾ることで、生活に潤いが出る、笑顔になれる。それが先生や生徒さんの目標です。ただいま新規の生徒さんも大募集！是非ご連絡ください。

日時：毎週月曜 午前の部 10:00～12:00  
午後の部 13:00～14:30  
問い合わせ **090-2870-3018** (大塚先生)

## インタビュー3

## 自分の持ち味を生かせる趣味

## 絵手紙の会『よもぎ』



▲代表の諏訪洋子さん

手書きの手紙や年賀状が少なくなった昨今、手書きの絵と文字ではがきをもらったら嬉しいですね。こちらの絵手紙サークルは15年前から活動しており、40～70代の生徒10名が通っています。代表の諏訪洋子さんは「上手く描こうと思わないのが大事。その方の持ち味が活かされるのが、素晴らしい作品につながる」と言います。

それぞれに持って来た画材や写真を見て、季節の花や野菜などを描いています。そこに一言、言葉を入れるのが悩みどころですが、それでも友達や離れて暮らす家族に絵手紙を送り、喜んで



らえるのが一番楽しいそうです。文化フェスタで発表の場もあるため、共同作業でちぎり絵の大作を作ることも。「おしゃべりをしながら、仲良く、気負わず、自由にやっている」というこちらのサークル。見学や体験は随時受付中。お気軽にご連絡ください。



日時：第1月曜、第3水曜 10:00～12:00

問い合わせ **771-1710** (諏訪さん)

## インタビュー4

## 大人のアート

## 折り紙『ゆめ色おりがみ』

折り紙は子どもだけのものではありません。大人だって十分楽しめるもの。ゆめ色おりがみの講師、中村久美子さんも何気なく参加した大人の折り紙教室で、平面の1枚の紙がどんどん立体的になっていく魅力にハマリ、「日本折紙協会」で講師の資格を取得。現在はサークル「ゆめ色おりが



▲「飾ることのできる折り紙」がテーマ



▲講師の中村久美子さん

み」に5名が所属し、季節に合ったテーマで作品を楽しく作っています。

中村さんは「ただ立体的に折るだけでは作品が溜まっていくと邪魔になって捨ててしまいがち。私は自宅に飾れるような、生徒さんやご家族にも喜んでもらえるものを教えたい」と言います。

デザインはオリジナルのものも多く、完成するまでには2～3回かかり、中には3ヵ月要する大作を作る時もあるとか。「折り紙はやればやるほど奥が深い大人のアート」と話す中村さん。写真からも折り紙の奥深さが伝わってきますね。

日時：第2・第4水曜 10:00～12:00  
(1～3月お休み)

※現在、メンバー募集はしていません

インタビュー5

# 世界にひとつだけの食器づくり

## 陶芸サークル『和』



▲島野先生（左）と男性生徒さん

当センターで行っている「太平百合が原大学」でも人気の高い講座のひとつが陶芸。初心者でも粘土遊び感覚で自由に作品を作ることができ、大学の受講終了日に焼き上げた作品をプレゼントされるため、「思い出が形に残る」と喜ぶ受講者が多いそうです。

講師の島野真佐子先生は新琴似にアトリエ「いちのまる陶房」も構える、陶芸歴30年のベテラン指導者。現在、こちらのサークルには19名が在籍しており、その他定期的に陶芸講座、親子教室なども開催しています（詳しくは地区センターにお問い合わせください）。



▲作品の数々作品



▲文化フェスタに出品した陶芸サークルの作品

先生の指導のポイントは「使うものを作る」こと。食器（茶碗、カップ、鉢）花瓶など、それぞれ試行錯誤しながら、失敗を重ねて腕を上げていくそうです。「作った時の楽しさなどの思いが込められた食器で食事をするのが何より嬉しい」と話す生徒さんたち。

愛着の湧く世界にたった一つの陶芸品、あなたも作ってみませんか？

日時：第2・4・5金曜

9:00~11:00 / 11:00~13:00 / 13:00~15:00

問い合わせ **770-6531**

(太平百合が原地区センター)

3歳～小学生のこどものための食育スクール

# 青空キッチン

AOZORA KITCHEN

体験レッスン予約受付中

体験レッスン代2000円+材料費  
当日入会を決めてくれた方には  
レッスン代2000円  
キャッシュバック

青空キッチンに通うと  
こんないいことがあるよ

- 楽しく調理技術が学べる
- 栄養バランスや安全性など食選力が身に付く
- 自分の体や食に関する知識が高まる

募集

月謝制	月2回コース	月3回コース	レッスンごとに材料費
幼児クラス	4300円	5300円	330円
小学生低学年クラス	4800円	5300円	440円
小学生高学年クラス	5400円	6000円	500円

「地域見守り隊」あんぜん・あんしんパトロール運動に参加しています。



車いす介助ケア快速輸送  
観光ハイヤー 商用貸切

**アカツキ交通株式会社**

札幌市北区百合が原4丁目10番8号

な ないろ む せん

タクシーのご用命は **771-6000**

**011-771-2631**

**お得なシニア割引も**

65歳以上の方に限り  
1回の乗車料金の10%を割引

乗務員募集中!  
771-2632まで

ツルハドラッグ百合が原店隣



**やちだ歯科クリニック**

診療科目 歯科、小児歯科、歯科口腔外科、矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~13:00	/	○	○	○	○	○	/
14:30~19:30	/	○	○	○	○	△	/

△：14:00~18:00

〒002-8081  
札幌市北区百合が原  
9丁目14番2号

**011-299-5838**  
<http://yachida-dental.com/>

