



NO. 21

2013年2月発行

幌北まちづくりセンター

北区北17条西5丁目

TEL726-6345 Fax726-2765

<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/machi/center/horokita/index.html>

✦ 幌北ウォーキング大会が開催されました

10月19日(金曜日)北海道大学構内で第3回幌北ウォーキング大会が開催されました。この日まで幌北小学校の5年生児童が、学生と地域で考えるまちづくり会「通称:NeoLos(ねおろす)幌北(宮本英治代表)」や幌北連合町内会(永野拓也会長)とともに準備を進めてきました。

このウォーキング大会は健康づくりはもちろん、地域住民の世代間交流を目的として、今年で3回目の開催となり、地域の方の楽しみの行事の一つになっています。

受付や開会式を5年生児童が務め、児童が作った大会パンフレットを参加者に配布して、良いウォーキングの例や効果を解説しました。

自然豊かな構内の色付き始めた木々の葉を見ながら、北大構内の見所であるイチョウ並木やサクシュコトニ川を約1時間30分でまわり、児童、学生、地域の方々約170人が楽しくおしゃべりしながらウォーキングをし、心も体も健康的な一日を過ごしました。



北大イチョウ並木の下をあるきました



児童によるウォーキングの仕方の解説

✦ 赤い羽根共同募金活動を行いました

10月1日(月曜日)から赤い羽根共同募金が始まり、地下鉄北18条駅周辺で、民生児童委員協議会・幌北ぽら会・幌北不老会・保護司会鉄西・幌北分区の方々募金活動を行いました。道行く方々に募金協力を呼びかけ、今年もたくさんの善意が集まりました。



赤い羽根を胸に

✦ 高齢者福祉バス事業で開拓の村を訪ねました

10月10日(水曜日)、幌北地区社会福祉協議会主催による高齢者福祉バス事業としての見学会が開催され、46名が参加しました。

今年は第1～第5町内会の皆さんが、道立野幌森林公園内の一角にある「北海道開拓の村」を訪ねました。

この施設は、明治・大正期の建築物を再現した野外博物館で、ガイドさんの建築物の説明や当時の暮らしぶりのお話に耳をかたむけ、歴史散歩を楽しみました。



北海道の歴史に触れて

見学後は里塚温泉で昼食をとり、だんらんや入浴をして楽しく過ごしました。

✦ 初心者パソコン講座が開催されました

10月2日から10月23日の間、全10回にわたり、幌北連合町内会と幌北まちづくりセンターの主催による「初心者パソコン講座」が幌北会館で開催され、15名が受講しました。

文字入力、文書作成などの基本操作をはじめとする内容を学びました。

受講者の一人は、町内会活動などに携わっており、会議の資料づくりなどに生かしたいと話していました。



講座の様子

最終回の23日には「グループウェア」というコンピューターネットワークを活用した町内会運営上の情報共有の体験講座とし、講座の受講者のほか幌北地区の町内会役員ら約20名が参加しました。パスワードを与えられたメンバーが利用できる情報共有サイトを使い、町内会行事の日程や写真の共有、掲示板機能を使い連絡を取り合える方法が紹介されました

✦ 救命救急講座が開かれました

10月14日(日曜日)、幌北連合町内会防災防犯部が主催、北消防署の協力を得て、幌北会館集会室で「救急・救命講座」が開催され、約40名が受講しました。

目の前で、突然病気やけがに見舞われた人に遭遇した時に役立てられるよう、皆さん真剣に取り組んでいました。

心臓マッサージや人工呼吸などAEDを使用し、ひとりひとり手順など確認しながら、心肺蘇生法の習得に努めていました。



心臓マッサージ

✦「ます花壇コンテスト」の表彰式が行われました

10月20日(土曜日)札幌サンプラザ1階ふれあい広場で、スローライフ・インに～よんの主催による「種から育てるプランターコンテスト」と「ます花壇コンテスト」の表彰式が行われました。

プランターで育てる今年の花は八重咲きひまわりで、幌北地区からは24名が参加し、みなさん、水やりや手入れなど熱心にされ、美しく花を咲かせました。表彰は特に素晴らしかった7人の方が受賞されました。

ます花壇コンテストは今年初めての実施、各町内会と幌北小学校の3年生児童が参加しました。幌北地区では、区土木部助成の花苗などを育てていますが、ます花壇を花で飾ることにより地域に彩りと安らぎをもたらすとともに、町内会のみなさんの交流の機会にもなりました。中でも特に素晴らしかった幌北第1町内会、幌北第10町内会、幌北小学校に優秀賞が送られました。



表彰式の様子

✦地域の皆さんが北大アンビシャスフェスタに参加しました

10月27日(土曜日)北海道大学遠友学舎にて、「北大アンビシャスフェスタ」が開催されました。これは多方面で活動している北大生がステージ発表をメインとして、北大付近の方々を集めつながり深めるきっかけづくりを目的として開催しました。

日頃幌北地区で活動している「健康リズム会」とよさこいチーム「縁」とのダンスは熱気にあふれ、地域の方のバンド演奏と学生パフォーマー[縁&「Kazue & Peach boys」]のコラボステージで出演者も観客も多いに盛り上がりました。又、「市民交流カフェ」では、写真などが展示され、皆さん観賞したり、お茶を飲みながら談話するなど楽しいひと時を過ごしました。

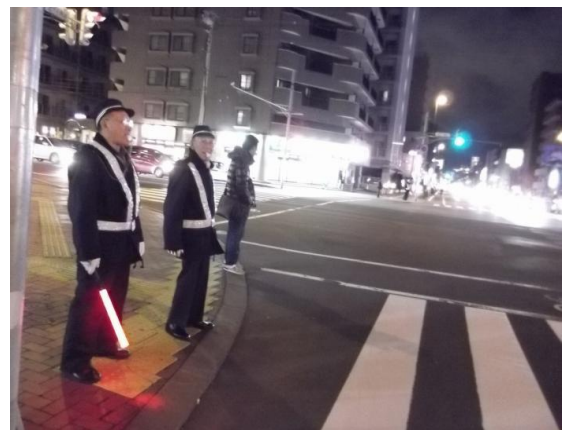


「健康リズム会」と「縁」とのダンス

✦冬の交通安全街頭啓発

11月15日(木曜日)、北18条交差点において幌北交通安全実践会と幌北青色防犯パトロールすずらん隊による「冬の交通安全街頭啓発」が行われました。

夕方は帰宅などにより交通量も通行者も多い時間帯であり、日没時間も早くなることから辺りは暗いため見えにくくなります。交差点を渡る時はもちろん交通ルールをしっかりと守って事故にあわないようにと呼びかけていました。



安心して暮らせる街のために

各種団体活動のご案内

幌北会館（北区北 17 西 5）の 2 階集会室は、様々な団体の活動にご利用いただいております。下記の各団体では参加者を募集していますので、興味のある方はぜひ訪ねてみてください！

● 幌北不老会 ●

毎月第 2・第 4 金曜日の午前 10 時から午後 3 時頃まで活動している老人クラブです。みなさんでおしゃべりを楽しみながら、カラオケを歌ったり詩吟を嗜んだり。麻雀卓を囲む方もいらっしゃいます。

● 幌北ぽぷら会 ●

毎月第 1・第 3 月曜日の午前 10 時から午後 3 時頃まで行われている老人クラブです。合唱や体操をしたり、輪投げなどのゲームを楽しんだり、みなさんと一緒に昼食を作ることもあります。

● 健康リズム会 ●

毎週火曜日の午前 10 時から午後 1 時頃まで行われている健康リズム体操の会です。音楽に合わせて無理のない範囲で体を動かします。定期的に運動を試してみませんか？

● すこやか倶楽部 ●

毎月第 1 金曜日の午後 1 時半から午後 3 時頃まで行われている、概ね 65 歳以上の方を対象とした介護予防教室（主催：札幌市社会福祉協議会介護予防センター新道南）です。レクリエーションや小物作り、体操、介護予防教室など、毎回楽しいプログラムを用意しています。参加費は無料ですが、小物作りの時など材料費がかかることがあります。

すこやか倶楽部のお問い合わせは介護予防センター新道南
電話 707-4129 担当の生田（おいで）さんまで。

祝日と重なるなど各団体の都合により開催日変更の可能性があります。
日程のお問い合わせは幌北まちづくりセンター（電話 726-6345）まで。

～幌北関連ホームページのご案内～

- 「学生と地域で考えるまちづくり会」 <http://horokita.net/>
- 「学生と地域で考えるまちづくり会」が運営する、幌北地区を紹介するホームページです。
- 「net 幌北」 <http://nethorokita.seesaa.net/>
地域の方が運営する幌北地区に関する各種情報を紹介しているブログです。
- 掲載された記事は札幌市役所ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/machi/center/horokita/index.html>