



幌北まちづくりセンター  
北区北17条西5丁目  
TEL726-6345 Fax726-2765  
<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/machi/center/horokita/index.html>

## ■ 北区防災訓練が開催されました！ ■

8月31日(金)から9月1日(土)にかけて、幌北小学校にて北区防災訓練が行われました。これは北区内の各地区順番に毎年行われているもので、今年は鉄西連合町内会、北区役所との合同開催となりました。幌北小学校や北消防署などの協力のもと、地域にお住いの皆さんや小学校の児童など多数の方々が参加しました。



避難所内の様子

訓練は主に31日の屋外訓練と、翌1日にかけての避難所運営訓練・宿泊訓練に分けて実施されました。屋外訓練では煙の充満した中での視界がどうなるかを実際に体験する煙道通過訓練や毛布など身の回りの物で担架を作成する訓練、消火訓練やAEDの使い方講習など、いざという時に備えた実践的な訓練が行われました。

避難所運営訓練では6班に分かれて、体育館への誘導、被災状況の確認や避難者名簿の作成などを行った後、段ボールを用いて自分たちの就寝スペースを用意しました。夕食・朝食では非常食などを食し、災害が起きたらどういった生活となるのかを身をもって体験することができました。

本当に大災害が起きたらどうしたら良いのかを考えていく時に、この訓練は大きな経験として生きてくるでしょう。



給水車から飲料水を受け取ります



煙の中は予想以上に視界が悪いです



担架は毛布でも作成できます



避難者名簿作成の様子



夕食用の非常食を用意します



少しでも過ごしやすい環境を

## ■ 第23回幌北ふるさと夏祭り ■

7月28日（土）、幌北小学校のグラウンドで幌北ふるさと夏祭りが行われました。まずは子ども縁日からスタート！輪投げやヨーヨー釣りなどのゲームを楽しんだり、駄菓子コーナーではじっくり品定めをしたり、子どもたちは思いおもいに楽しんでいました。午後からのビール園も大盛況で、ステージで繰り広げられる音楽などを楽しみながら、皆さん夏のお祭りを満喫していました。

また今回は防災をテーマとして防災展を開いたほか、「学生と地域で考えるまちづくり会」（NeoLos〔ネオロス〕幌北）の学生達が防災について考えるコーナーを設置しました。防災に関するクイズを出題し、参加者には缶詰のパンをプレゼントしました。

夜には恒例の花火などが行われました。盆踊りの輪が広がった後、子どもたちが手持ち花火を楽しみ、夜空には打上げ花火が輝いて夏の一晩を彩りました。



大盛況の場内



花火を楽しむ子どもたち



舞台では合唱などが披露されました



防災展の様子



防災クイズに挑戦！

## ■ 幌北秋のつどい ■



青空の下を駆け抜けます

9月2日（日）幌北小学校グラウンドで秋のつどいが行われました。今年は快晴に恵まれ、たくさん子どもたちが参加してくれました。

かけっこやパン食い競争など、これぞ運動会！という競技のほか、自転車で一番ゆっくり走った人が優勝という「ゆっくり走ろう幌北」などの様々な競技を、みんな一緒になって楽しみました。

たくさん運動してお腹を空かせたあとは、女性部のみなさんが腕を振った豚汁を満喫。食後は遊びの広場で凧を手作りして揚げたり、地域の方からお手玉を教わったり、充実の一日でした。



パン食い競争、1番は誰？



綱引き、お互い譲りません



ゆっくりと、でも倒れないように！

## ■ 幌北ふれあい交流会が行われました。 ■

9月10日（月）、札幌サンプラザにて幌北ふれあい交流会（幌北地区社会福祉協議会主催）が行われ、75歳以上の方々など約180名が参加しました。

今年も幌北小学校の3年生のみなさんがリコーダーの演奏や合唱を披露してくれました。一生懸命発表するかわいらしい姿に皆さんの笑顔が広がります。

また幌北の各单位町内会や各団体の活動がスライドで紹介され、自分たちが参加してきたイベントを振り返ったり、ほかの町内会で行われたイベントに興味を示す方もいらっしゃいました。

ステージ発表の部では日本舞踊や自慢の喉を披露なさる方も。団体での発表では日ごろの練習の成果を発揮してみなさん息ぴったりの演技でした。



息ぴったりの発表でした



大盛況の場内



スライド上映の様子

## ■ ロシア人留学生との交流会開催 ■

6月23日（土）、幌北会館の2階集会室でロシア人留学生との交流会が行われました。これは「学生と地域で考えるまちづくり会」（NeoLos〔ネオロス〕幌北）の主催で行われたものです。

当日はロシア人留学生5人のほか、地域住民約40人が参加。札幌国際プラザから借りた民芸品なども展示され、会場はロシアの雰囲気になりました。

まず最初に自己紹介が行われた後、ロシアに関するクイズが出題されました。解答にあわせて留学生による説明や文化の紹介などが行われ、ロシアに詳しくなったところでお楽しみの食事コーナー！家庭料理として人気のスープ「ボルシチ」とジャム入りの紅茶「ロシアンティー」を味わいました。作ってくれたのは連町女性部のみなさんでしたが、留学生たちも「本場の味！」と太鼓判を押す美味しさでした。

最後はロシア語を使ったゲームを行いました。伝言ゲームで思いもかけない結果に大笑いしたり、早口言葉に四苦八苦したり、とても楽しい一日となりました。



ロシアクイズ！



ボルシチを味わいながら話は弾みます



美しい民芸品の数々

## ■ 幌北第 10 町内会が 50 周年式典を開催しました。 ■



50年の歩みを振り返りました

幌北第 10 町内会（篠井錬治会長）が今年で創立 50 周年を迎えました！ 9 月 16 日（日）に札幌サンプラザで記念式典・祝賀会が行われ、同町内会の皆さんや来賓など約 55 名の参加のもと、節目の年を祝いました。

また、この記念式典に合わせて町内会の記念誌を編纂。50 年間の歴史をまとめたほか、地域に暮らす皆さんからの思いを寄せた充実の一冊となりました。

## ■ 幌北不老会が 40 周年を迎えました！ ■

幌北地区で活動する老人クラブの一つ「幌北不老会」（登坂正夫会長）が今年で 40 周年を迎えました！

9 月 28 日（金）には幌北会館 2 階集会室で、不老会のメンバーのほか幌北連合町内会や北区役所などから約 40 名が参加し、40 周年記念祝賀会が行われました。

40 年の歩みを振り返りながら、皆さんの話に花が咲きました。会長の手品やギター伴奏での歌も披露され大いに盛り上がりました。



40周年を祝って

## ■ 交流サロンが行われています。 ■

8 月 1 日（水）と 10 月 3 日（水）に、幌北会館にて幌北第 6 町内会の「ロクマチ・サロン」が開かれました。町内の絆を深めようと今年初めて行われたもので、渋谷誠会長のギター伴奏による合唱などで交流を深めました。

また、幌北第 2 町内会では、9 月 13 日（木）に、今年 5 月に初開催された「いきいきサロンひだまり」のお食事会が開かれました。松村重則会長と防災の話をしたり、皆さんで歓談をして楽しいひと時をすごしました。



ロクマチ・サロンの様子



いきいきサロンひだまりの様子

## ■ 女性部主催「お肌の健康セミナー」 ■

8 月 23 日（木）幌北会館で「お肌の健康セミナー」（幌北連合町内会女性部主催）が開催されました。

皮膚科の医師を講師として招き紫外線が肌にどんな影響を及ぼすのかというお話を聞いた後は、お肌のお手入れ講習会です。肌水分量のチェックや実際に化粧水などを使ったスキンケアレッスンなどが行われました。



紫外線はお肌の敵です

### ～幌北関連ホームページのご案内～

- ・「学生と地域で考えるまちづくり会」 <http://horokita.net/>  
「学生と地域で考えるまちづくり会」が運営する、幌北地区を紹介するホームページです。
- ・「net 幌北」 <http://nethorokita.seesaa.net/>  
地域の方が運営する幌北地区に関する各種情報を紹介しているブログです。