

# 地震に対する心構え

準備をすれば、命や体を守ること、  
被害を減らすことは可能です。

心構えの **か** **き** **く** **け** **こ**

**か** 家具の固定はしっかりと



**こ** 困ったときの備蓄品  
事前に準備、持出袋



**き** 協力して  
避難・救助・避難場所運営



**け** けがした人への応急手当  
家族みんなで救命講習



**く** 来る前に  
家族で話す防災会議



このマップ・防災に関する問い合わせは

札幌市危機管理対策室 危機管理対策課

電話 011 (211) 3062

<http://www.city.sapporo.jp/kikikanri/>

北区総務企画課 電話011 (757) 2400

東区総務企画課 電話011 (741) 2400



制作・著作 札幌市危機管理対策課

