



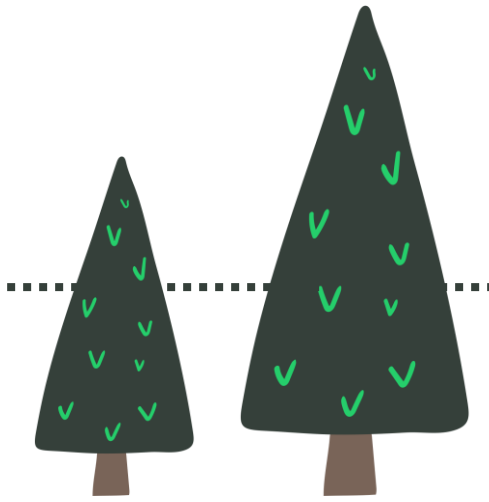
R5みらい会議活動報告
(令和6年3月)

子どもの体力向上委員会

プレパークの可能性

田中	智大
北岡	祐太
西條	晋太郎
桐木	陽司

目次

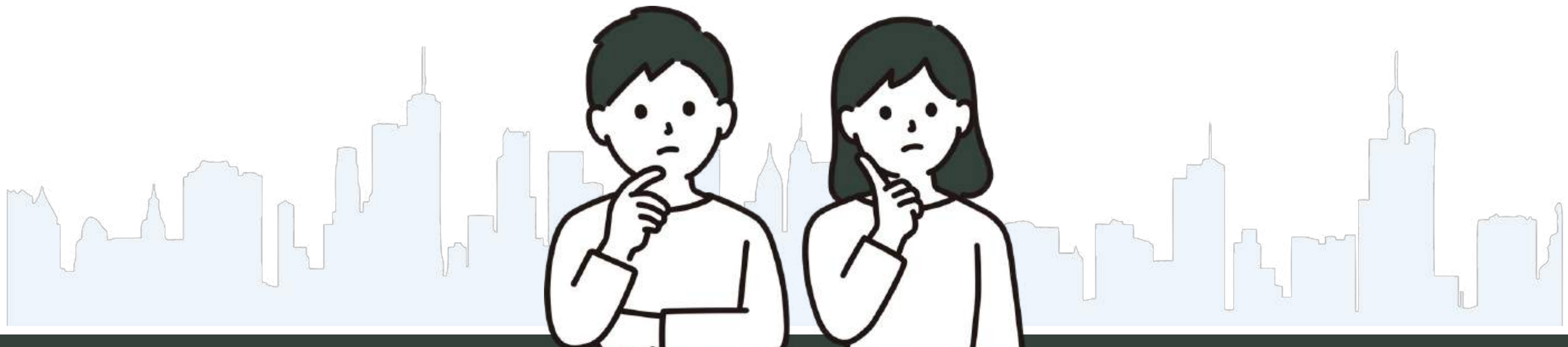


- 01 テーマ設定
- 02 各部署へのヒアリング
- 03 プレパークとは
- 04 アプローチ
- 05 政策提案
- 06 終わりに

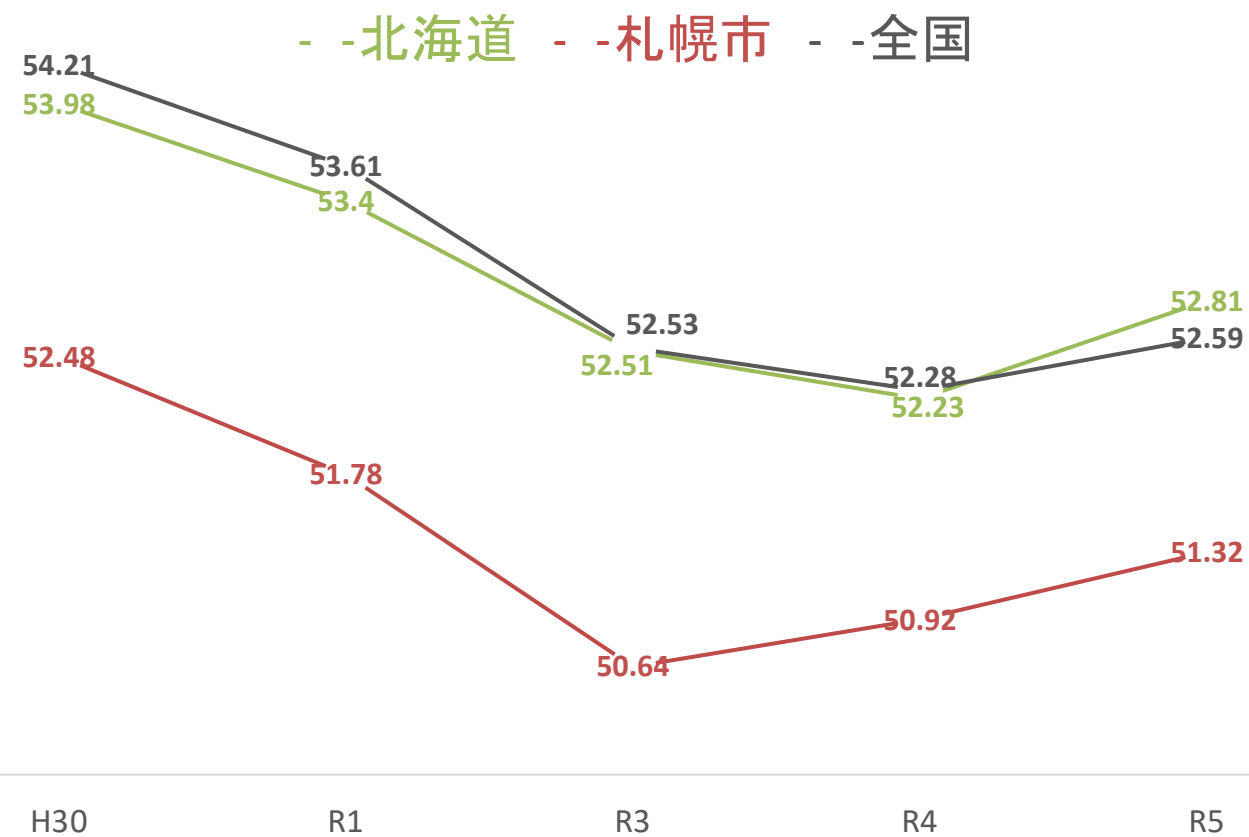
Table of
Contents

外遊びは **子ども**の**体力**に
影響しているかな？

外遊びをしなくて **幸せ**なのかな？



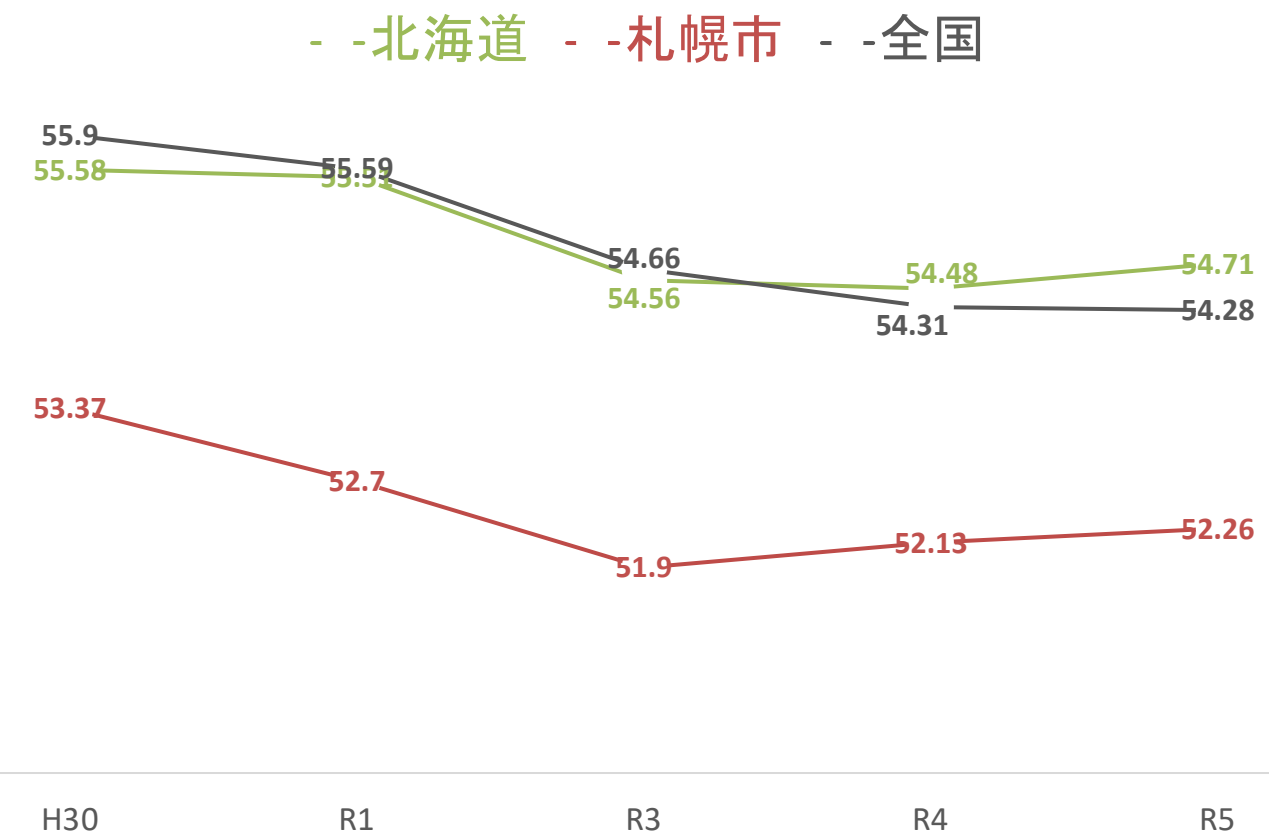
テーマ設定に至るまで



体力テスト合計点 小学5年生（男子）

札幌市は全道平均を下回る

全道的には、石狩・空知・日高管内が低い傾向



体力テスト合計点 小学5年生（女子）

「持久力や筋力がないと、将来生活習慣病などになりかねない。子どもの時に体力をつけてほしい」¹⁾

(道教大札幌校 神林勲教授)

「勉強も運動も、体力がないと頑張れない。長時間座るといった一見簡単に見えることでも体力が必要」²⁾

(札幌国際大 安井准教授)

「子どもの時期に活発な身体活動を行うことは、病気から身体を守る体力を強化し、より健康な状態をつくっていく」³⁾

(スポーツ庁)

体力テスト結果に対するコメント

1) 札幌っ子は体力不足 全国体力テスト 小中男女、全国・全道平均下回る。北海道新聞。2024-02-07, 北海道新聞デジタル, <https://www.hokkaido-np.co.jp/article/972942/>, (参照2024-03-21)。

2) 勉強も運動も体力が基本 札幌国際大・安井准教授。北海道新聞。2024-03-12, 北海道新聞デジタル, <https://www.hokkaido-np.co.jp/article/986094/>, (参照2024-03-21)。

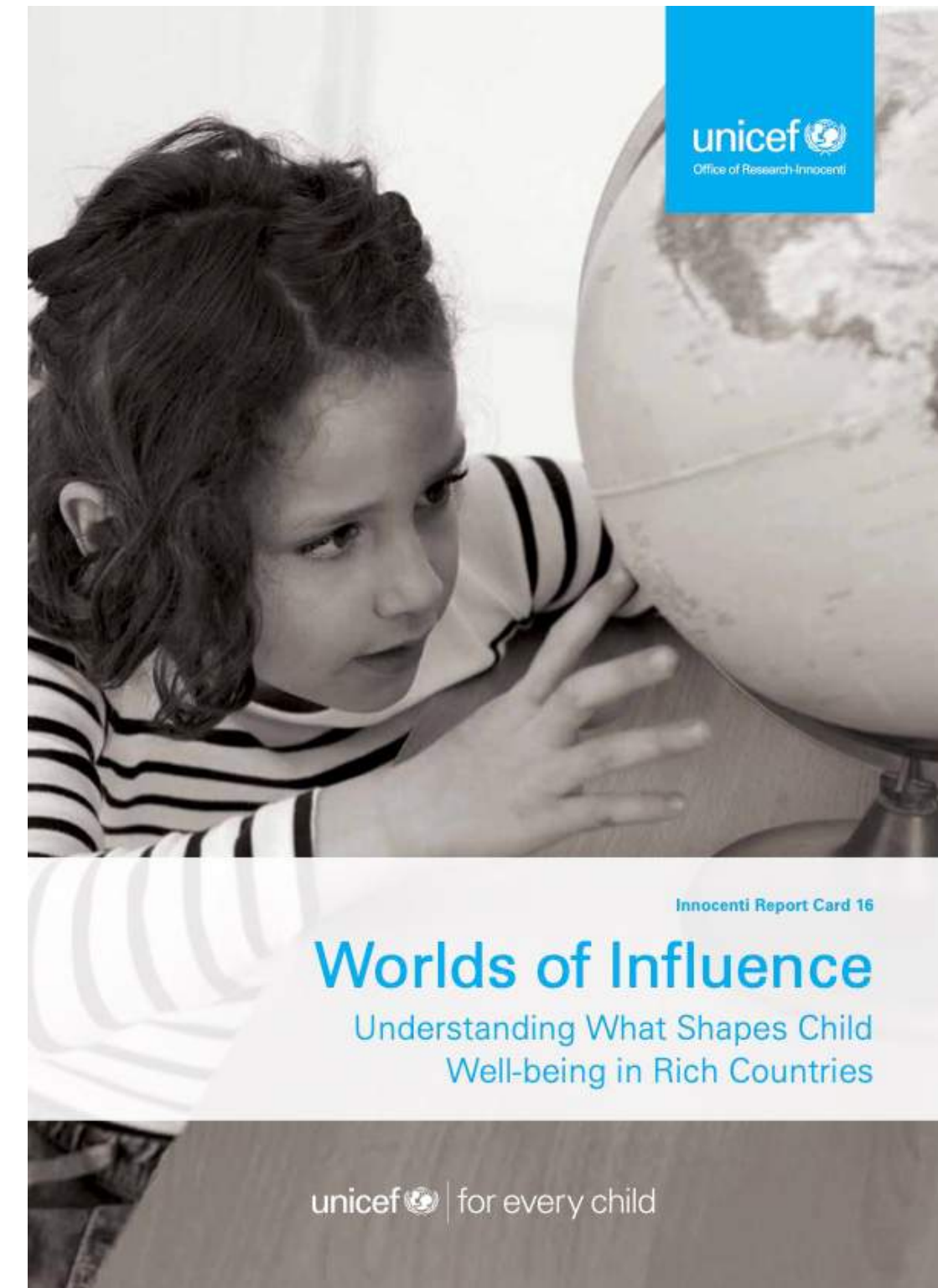
3) スポーツ庁地域スポーツ課。“子供の体力向上”。スポーツ庁。https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/1371874.htm, (参照2024-03-21)

2020年 ユニセフ報告書

先進国の子どもの幸福度

- より多く外で遊ぶ子どもの方がより幸せである
- 日本は自分の生活に満足していると答えた子どもの割合が最も低い国の一つ
- 子どもの自殺率が平均より高く、
精神的幸福度ランキング38カ国中37位

※経済協力開発機構(OECD)または欧州連合(EU)に加盟する国々(41カ国)を対象



子どもたちに起きていること



外遊びの減少



体力低下



外遊び=幸福度

北海道



どさんこ元気アップチャレンジ
全国平均を超える全道NO1の檜山管内

学校における運動機会の充実を図る
環境整備推進事業

札幌市



01

放課後時間を活用した 子ども体力向上を テーマに決定



放 課 後 と い え ば …

「公園」

「学校」

「児童会館」

「体験活動」



教育委員会



みどりの推進課



子ども未来局

公 園

政令指定都市一の公園数、面積
インクルーシブデザインなど先進的な取組

学 校

用途制限により廃校の活用はハードルが
高い

児 童 会 館

既に1校区に1箇所が設置されて十分
留守家庭児童対策としての側面が強い

体 験 活 動

札幌市子どもの権利条約に基づき推進
第4次さっぽろ子ども未来プランにおいて、
プレーパークを推進

公園

政令指定都市一の公園数、面積
インクルーシブデザインなど先進的な取組

学校

用途制限により廃校の活用はハードルが
高い

体験活動

伸び代あり！

児童会館

既に1校区に一箇所が設置されて
留守家庭児童対策としての側面が引

札幌市子どもの権利条約に基づき推進
第4次さっぽろ子ども未来プランにおいて、
プレーパークを推進

子どもの体力向上には
プレーパークが鍵！



02

すべての子どもが 自由に遊ぶ

- 自由に遊ぶことを保障する場所
- 子どもは遊ぶことで自ら育つ
- 子どもと地域と共につくり続けていく、
屋外の遊び場
- 運営団体スタッフのほか、研修を修了し
た2名のプレーリーダーを配置

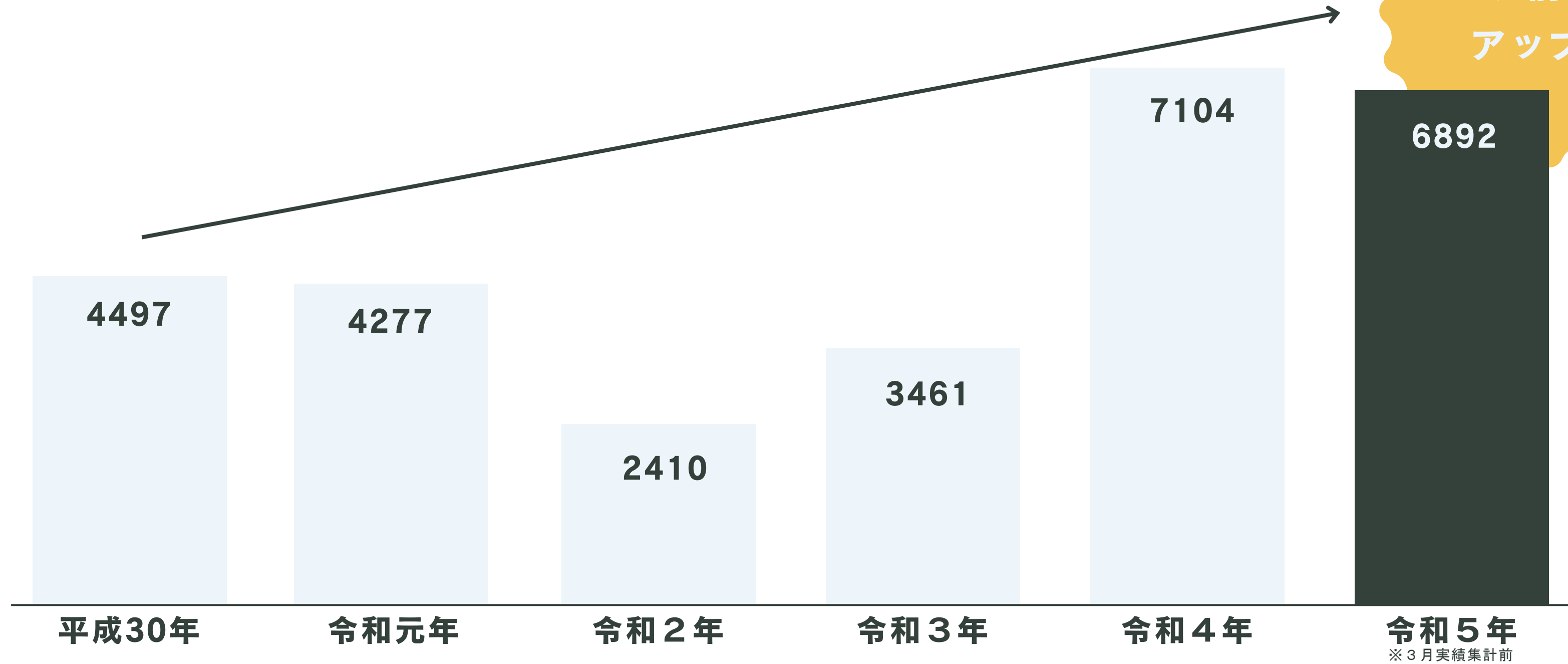


「廃材遊び場」で 歴史が始まる

- 1943年に最初のプレーパークが誕生
- 日本では1970年代半ばに広がり始め、
今では全国で458団体
- 旭川、恵庭、岩見沢、北広島などでも
- 函館市ではプレーパークの整備が市長公約



BETH COLLIER. "The Godmother of Play". Curious Minds. 2022-10-07.
<https://bethcollier.substack.com/p/the-godmother-of-play>, (参照2024-03-17)

コロナ前より
アップ

札幌市のプレーパーク参加人数

プレーパーク
運営体験

NPO法人E-LINK

プレーパーク
活動報告会

市内9団体参加

市内小学校へ
アンケート調査

12校399名回答



プレーパーク運営体験

子どもたちには自由に遊んでもらうのが基本

大人は遊びの補助をして自由な遊びの手助けを担う

運営団体ごと、実施場所ごとに特色がある

プレーリーダーや運営スタッフが不足している

全身を使って遊ぶので体力がつく

自分自身で遊び方を工夫するので、創造力の成長につながる

プレーパーク活動報告会



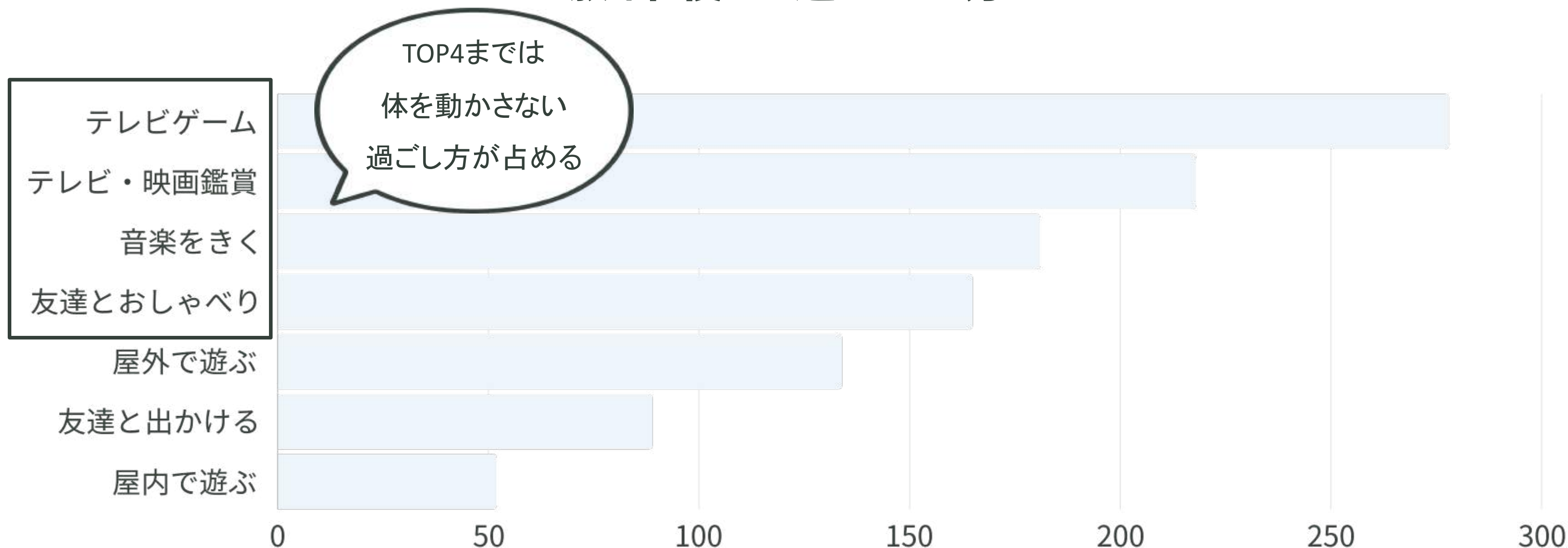
子どもの体力だけではなく、創造力・協調力・自立力が成長したよ

親の不安解消や遊ぶ友達がいらないなどの課題解決にもなっているね

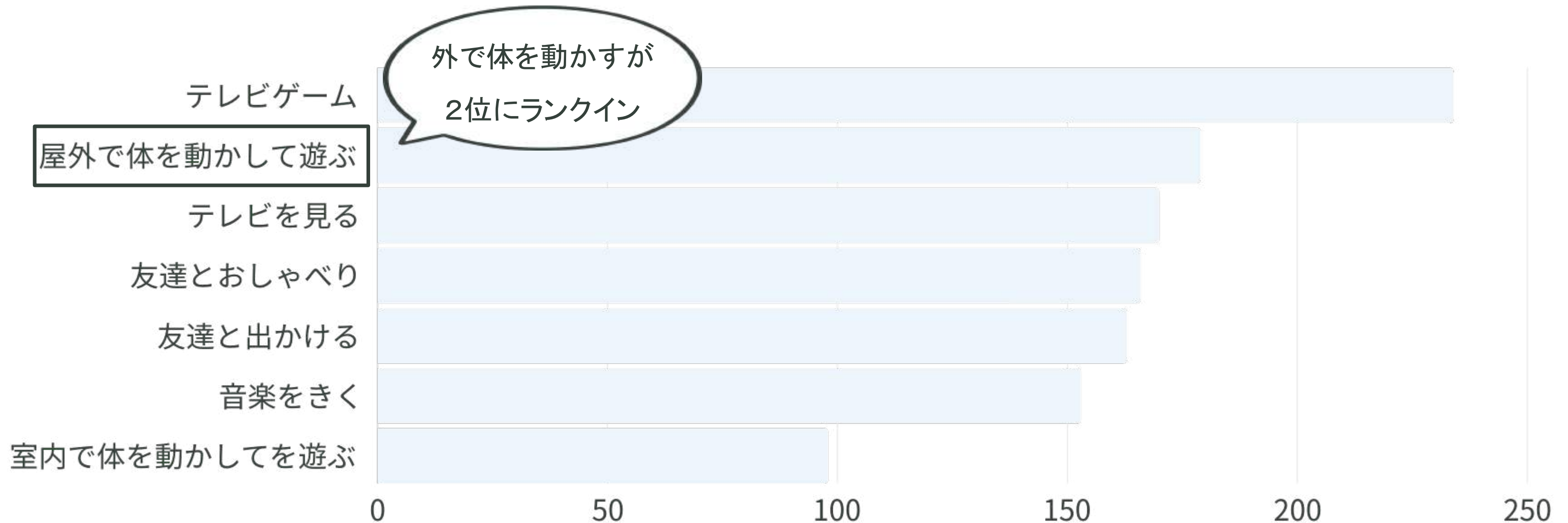
運営側の人手不足で中止になったこともあります。プレーパーク自体を知らない人も増えてきたと感じますね。

常設のプレーパーク設置が目標です！！

放課後の過ごし方



放課後にやりたいこと



外で体を動かすが
2位にランクイン

プレーパークを
知っている

21%

認知度が低い

プレーパークに
行ってみたい

66%

興味度は高い

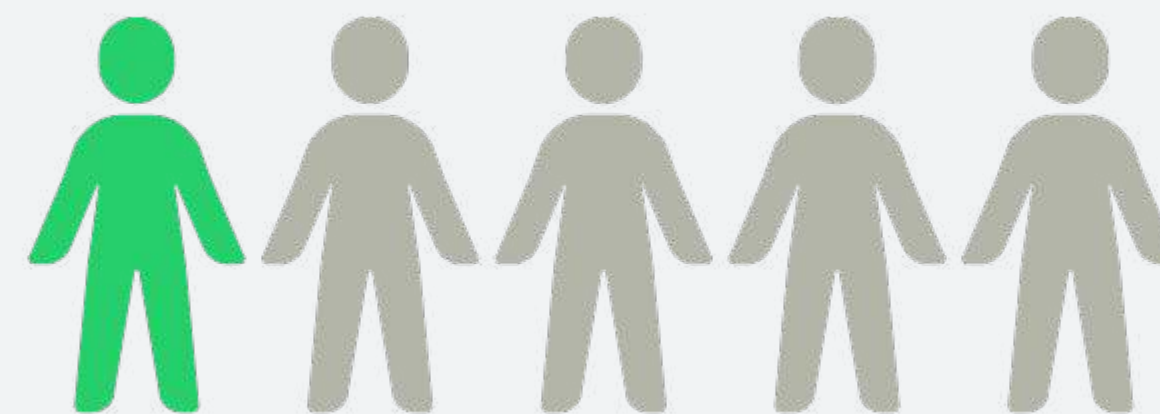
04

アプローチ

日常的に体を動かして遊んでいない
子どもに聞いたところ

約 5 人に 1 人が

外で遊びたいと思っている



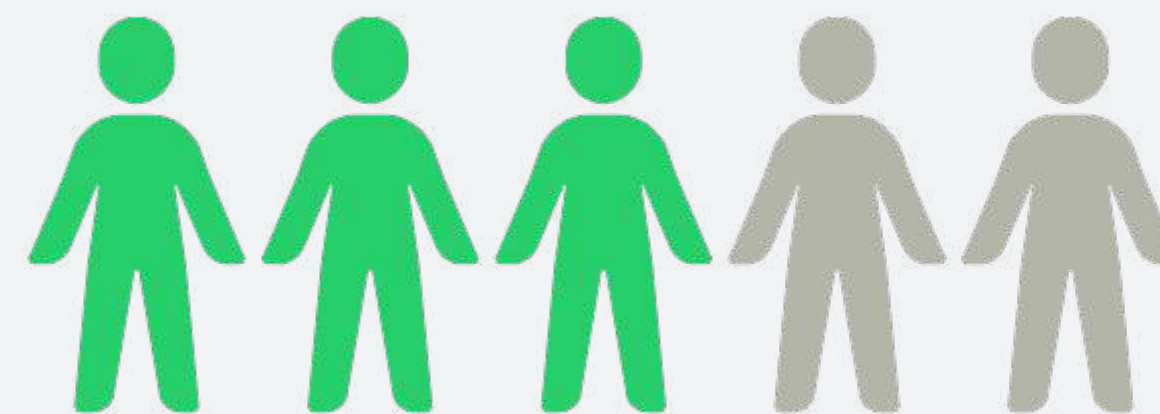
04

アプローチ

日常的に体を動かして遊んでいない
子どもに聞いたところ

約5人に3人が

プレーパークに行きたいと答えた



子どもの体力向上に向けた プレーパーク推進の課題



プレーパーク認知度



人材確保



常設プレーパーク

子どもたちの未来のため

分野横断的な活動ができたみらい会議から

政策提案をさせていただきます！

04



行くぞ！プレ活

札幌市

プレパ179

北海道

NO BORDERS
プレーパーク

札幌市

さっぽろパーク-PFI

札幌市

行くぞ！プレ活

目的：認知度向上

新規参加者の増加

- ・市内小学校を対象に児童のタブレット端末へプレーパーク周知
- ・親子でよく訪れる場所（保健センター、円山動物園etc）でリーフレット配布



「プレーパーク」って、なに？

大人の決めたプログラムに沿って遊ぶのではなく、プレーパークにあるものを使って、子どもがやりたいように遊ぶことのできる場です。

「プレーパーク」の何が良いの？

- ・外遊びの楽しさ、魅力を体験できます！
- ・自ら挑戦することを促します！
- ・体力、創造力、協調力、自立力を育みます！

何ができるの？

- ・なるべく「やっちゃダメ」をなくします！
- ・木工、たき火、木登り、水遊び、秘密基地などなど、自由に遊んでください。

危険じゃないの？

多少のけがはつきものですが、研修を受講したプレーリーダーという大人が必ずいます。ケガ・事故に対応できる体制を整えています。

札幌市公園緑化協会では、プレーパークの開催情報をHP上で紹介しています。



©北海道・札幌市政策研究みらい会議



プレパ179

目的：情報共有の強化

全道一体となった子どもの体力向上

札幌市



交換



連携

北海道



集約



発信



全道市町村



NO BORDERS プレーパーク

目的：人手不足の解消



No Border

大学生 / シルバー世代

若手対象のプレーリーダー研修・実施
町内会への出前講座

No Border

プレーリーダー

プレーリーダーの拠点登録制で人手を
「見える化」

さっぽろ パーク-PFI

Playpark For Improvement/Imagination

目的：常設プレーパーク

- みどりの推進課：魅力・特色ある公園
- 運営団体：常設プレーパーク
- 子どもの権利推進課：プレーパークの推進
- 子どもたち：いつでもプレーパークに行ける



躍

(田中)



外

(桐木)



縁

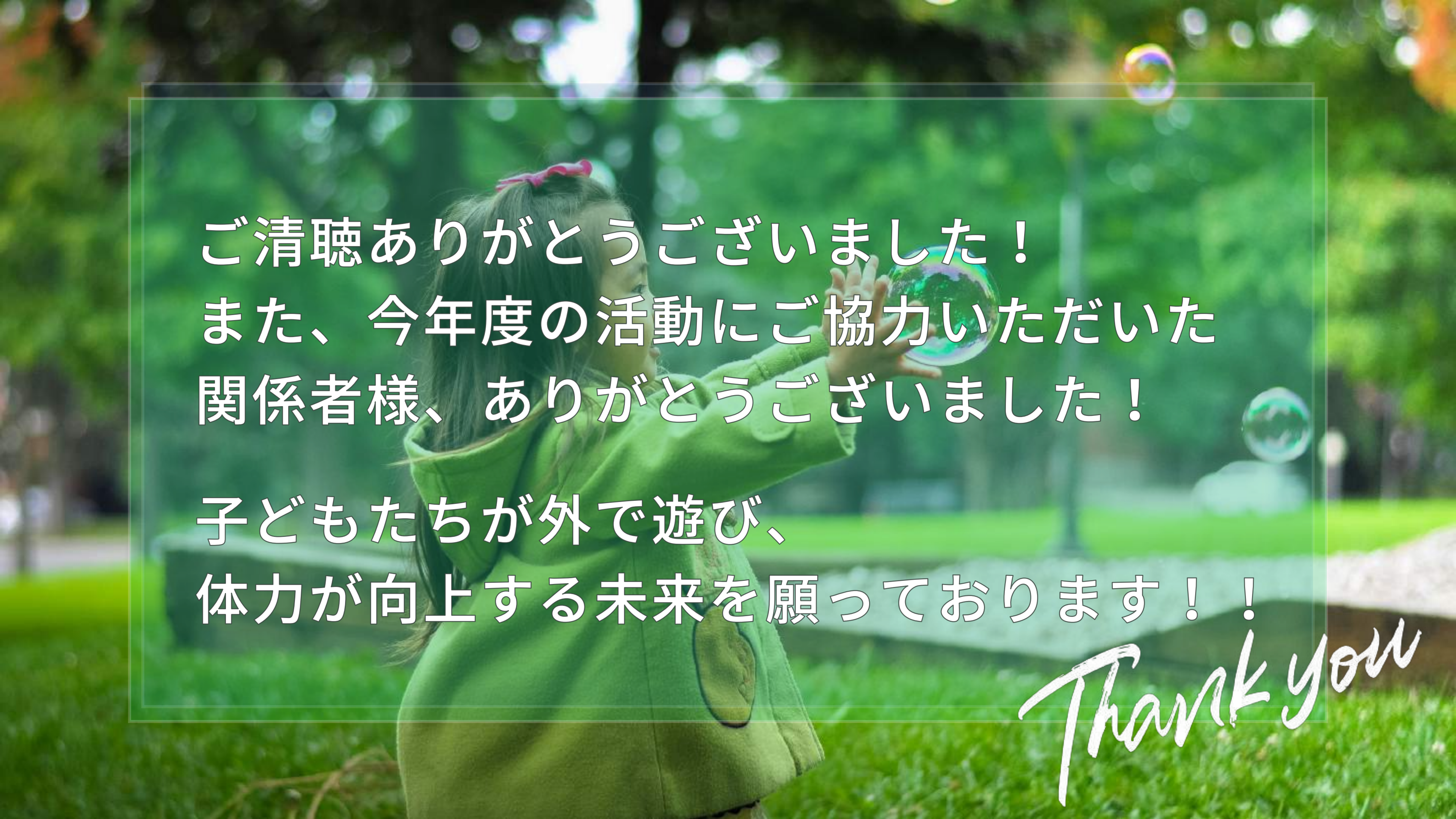
(北岡)



楽

(西條)



A young girl with long dark hair, wearing a bright green hooded coat, is shown from the side, reaching out with her hands towards a large, iridescent bubble. She is standing on a grassy area in a park with lush green trees in the background. Several other bubbles are visible in the air around her. The scene is bright and cheerful.

ご清聴ありがとうございました！
また、今年度の活動にご協力いただいた
関係者様、ありがとうございました！

子どもたちが外で遊び、
体力が向上する未来を願っております！！

Thank you