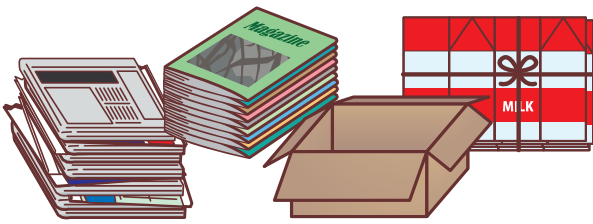


# (3)ごみをへらそう!

## ①ごみのげん量の4Rって何だろう?

札幌市では、ごみをへらすために「ごみげん量の4R」を進めています。ごみの中で、まだ使えるもの（資源物）やリサイクルできるものを調べてみましょう。

みんなの家にある紙類は  
(例：新聞紙、雑誌、ダンボール、紙パック)



料理をしたり、飲んだりするのに  
色々なびんが使われていますね  
(例：ジャムのびん、ビールのびん)



かんにも色々な種類があるけれど  
どんな種類があるでしょう  
(例：ジュースのかん、のりのかん)



ペットボトルにも  
色々な色や形がありますよ



### ごみげん量の4R

ステップ 1

**Refuse** リフューズ

【ごみになるものは断る】

レジぶくろや包装紙を断ったり、つめかえ用の商品を使ったりしましょう。

ステップ 2

**Reduce** リデュース

【ごみをへらす】

料理を残さず食べたり、生ごみは水を切ってからすてたりしましょう。

ステップ 3

**Reuse** リユース

【くりかえし使う】

いらなくなったものをほしい人にゆずったり、こわれたものをしゅう理して使いましょう。

ステップ 4

**Recycle** リサイクル

【再生利用する】

空きかんやペットボトルなどを正しく分別しましょう。

〈札幌市ごみ減量キャラクター〉  
**さっぽろミーゴス**



**ワケラレオ**  
(ごみの分別)

ポリパケツの妖精。  
きっちりとした性格で、  
ルールを守らない人が苦手。



**ヘルベルト**  
(ごみの減量)

指定ごみ袋の妖精。  
太りやすい体質で、ダイエット  
には人一倍気をつけている。



**リサラ**  
(リサイクル)

リサイクルマークの妖精。  
古い歌でも、彼女が歌うと  
新しい曲に生まれ変わる。

## ②リサイクルマークを調べてみよう!

リサイクルについては、いろいろなマークが使われています。リサイクルマーク合わせを試みましょう。あなたは、いくつわかりますか?

### リサイクルマーク合わせゲーム

 マークと内ようを線で結びましょう。

名称

マーク

 何があるかな?

エコマーク		<ul style="list-style-type: none"> <li>スチールかんについてのマーク。</li> </ul>	
グリーンマーク		<ul style="list-style-type: none"> <li>プラスチックを原料とした容器や包装(飲みものやしょう油に使われるペットボトルはのぞきます)につけられるマーク。</li> </ul>	
ペットボトルリサイクル 推しようマーク		<ul style="list-style-type: none"> <li>資源を再利用した商品や自然環境への負担を軽くした商品につけられるマーク。</li> </ul>	
ペットマーク1		<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳パックから作られたせい品につけられるマーク。</li> </ul>	
アルミかんマーク		<ul style="list-style-type: none"> <li>アルミかんについての表示マーク。</li> </ul>	
スチールかんマーク		<ul style="list-style-type: none"> <li>衣料品や容器などペットボトルの再生品につけられるマーク。</li> </ul>	
プラスチックマーク		<ul style="list-style-type: none"> <li>古紙を再利用した商品につけられるマーク。</li> </ul>	
牛乳パック 再利用マーク		<ul style="list-style-type: none"> <li>ポリエチレンテレフタレートというプラスチックを原料とした容器につけられるマーク。</li> </ul>	