

2 調査結果

2 調査結果

2. 1 基本的事項について

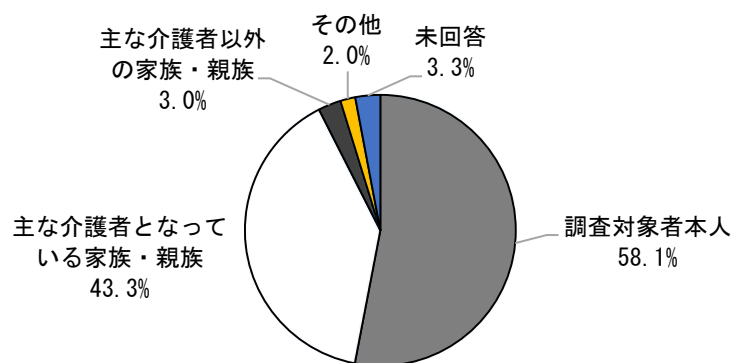
問 1-1 回答者

[複数回答]

この調査票にご回答頂いているのは、どなたですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

回答者については、「調査対象者本人」が58.1%と最も多く、次いで「主な介護者となっている家族・親族」が43.8%となっている。

図表1-1 回答者 (N=2,853)

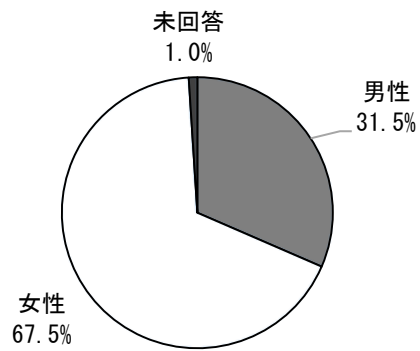


問 1-2 性別

あなたの性別について、あてはまるものに○をつけてください。

性別については、「男性」が31.5%、「女性」が67.5%となっている。

図表1-2 性別 (N=2,853)

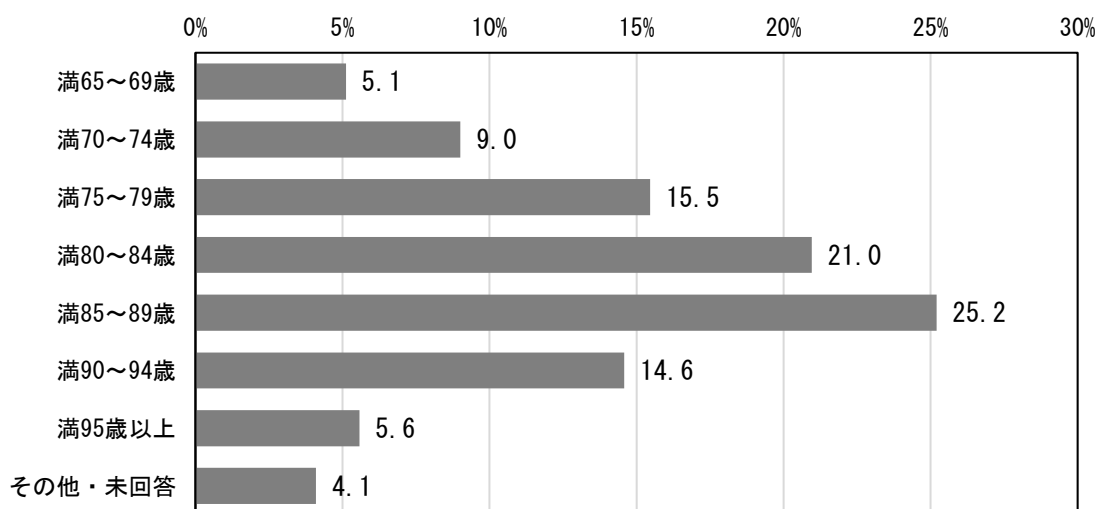


問 1-3 年齢

あなたの現在の年齢について、あてはまるもの1つに○をつけてください。

現在の年齢については、「満 85～89 歳」が 25.2%と最も多く、次いで、「満 80～84 歳」が 21.0%、「満 75～79 歳」が 15.5%となっている。

図表1-3 年齢 (N=2,853)

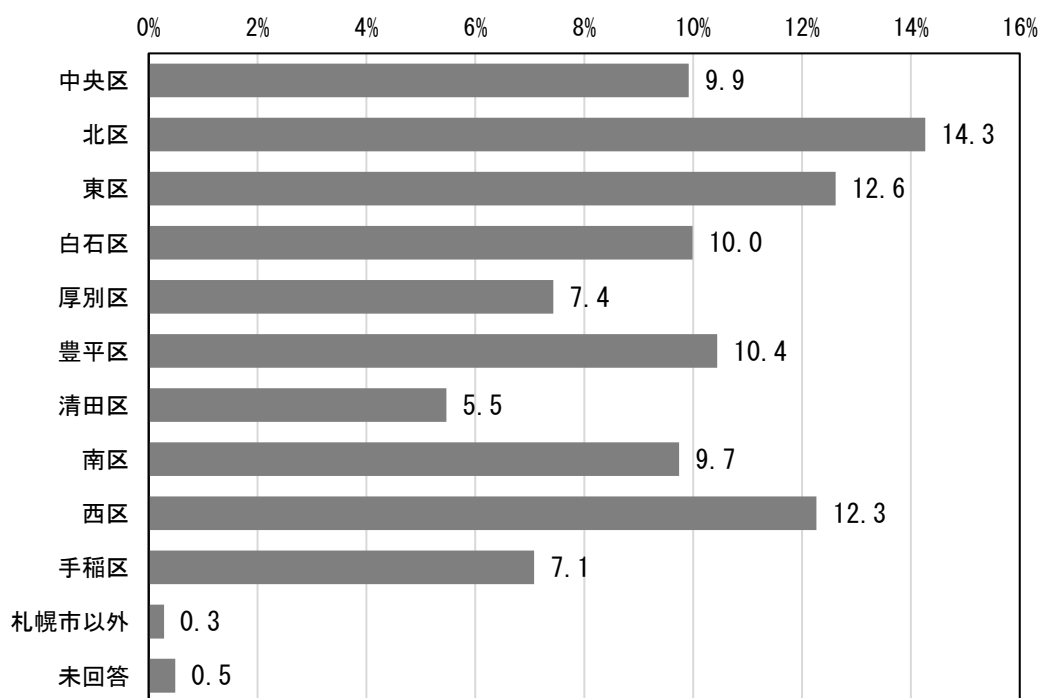


問 1-4 居住区

あなたがお住まいの区について、あてはまるもの1つに○をつけてください。

居住区については、「北区」が14.3%と最も多く、次いで、「東区」が12.6%、「西区」が12.3%となっている。

図表1-4 居住区 (N=2,853)

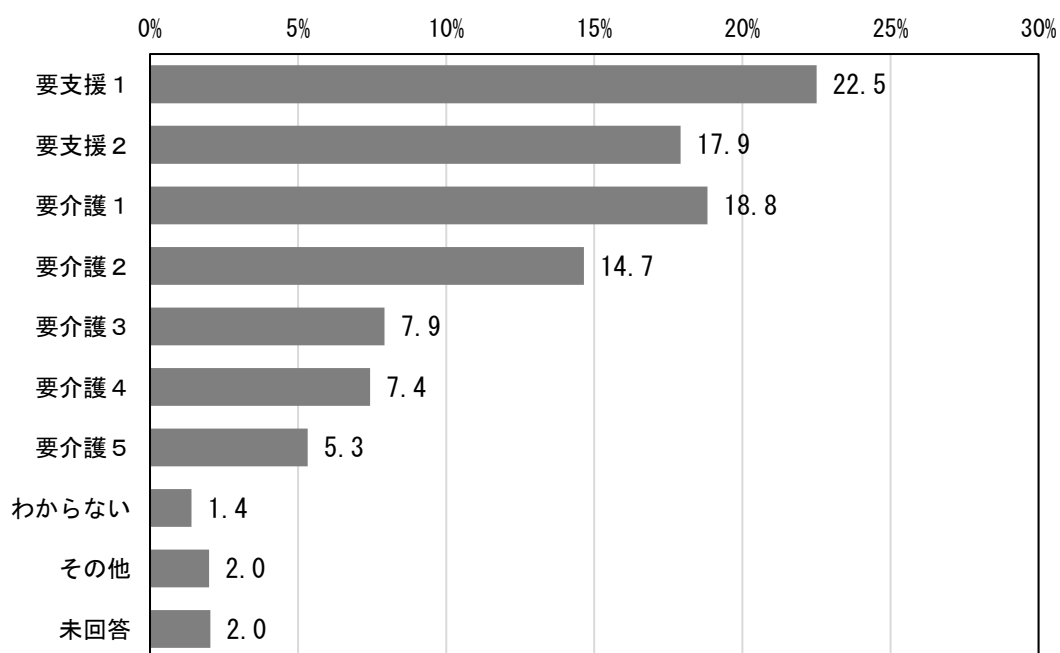


問 1-5 介護度

あなたの現在の要介護（支援）度について、あてはまるもの1つに○をつけてください。

介護度については、「要支援1」が22.5%と最も多く、次いで、「要介護1」が18.8%、「要支援2」が17.9%となっている。

図表1-5 介護度 (N=2,853)

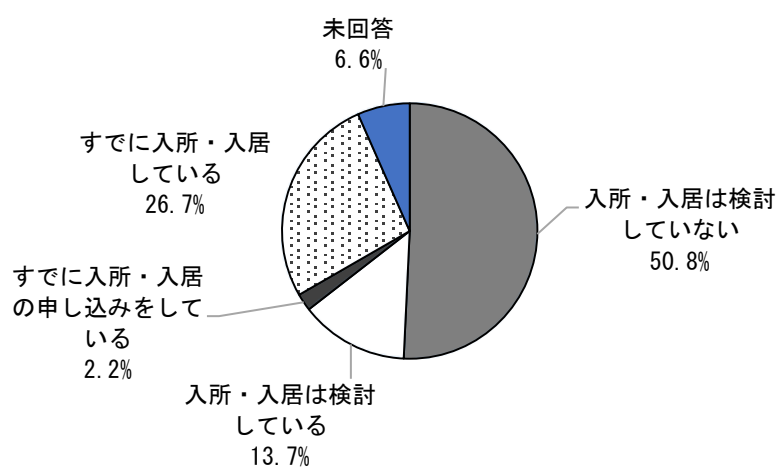


問 1-6 入所・入居の検討状況

現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、あてはまるもの1つに○をつけてください。

施設等への入所・入居の検討状況については、「検討していない」が 50.8%、「すでに入所・入居している」が 26.7%となっている。

図表1-6 入所・入居の検討状況 (N=2,794)



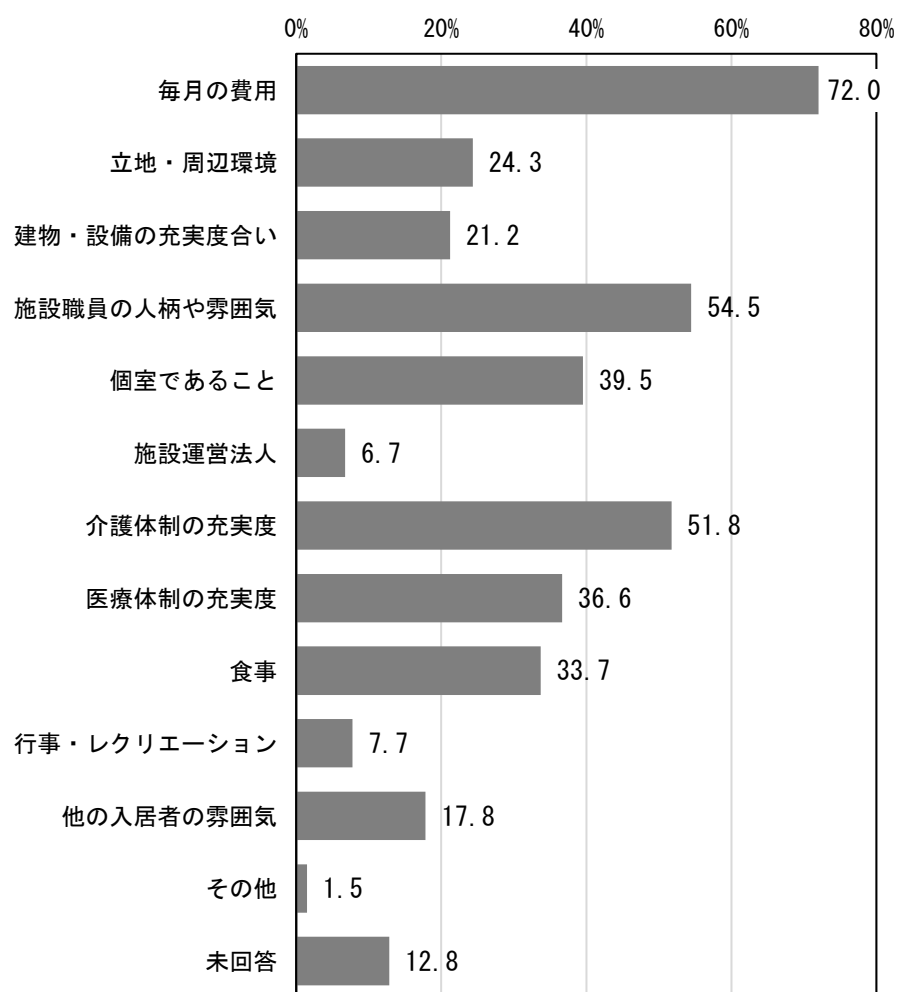
問 1-7 入所検討時に重視すること

[複数回答]

もしあなたが介護保険施設への入所を検討する場合（またはすでにした場合）、特に重視する（した）点は何ですか。あてはまるもの○（5つまで）をつけてください。

入所検討時に重視する点については、「毎月の費用」が 72.0%と最も多く、次いで、「施設職員の人柄や雰囲気」が 54.5%、「介護体制の充実度」が 51.8%となっている。

図表1-7 入所を検討する場合、重視すること (N=2,794)

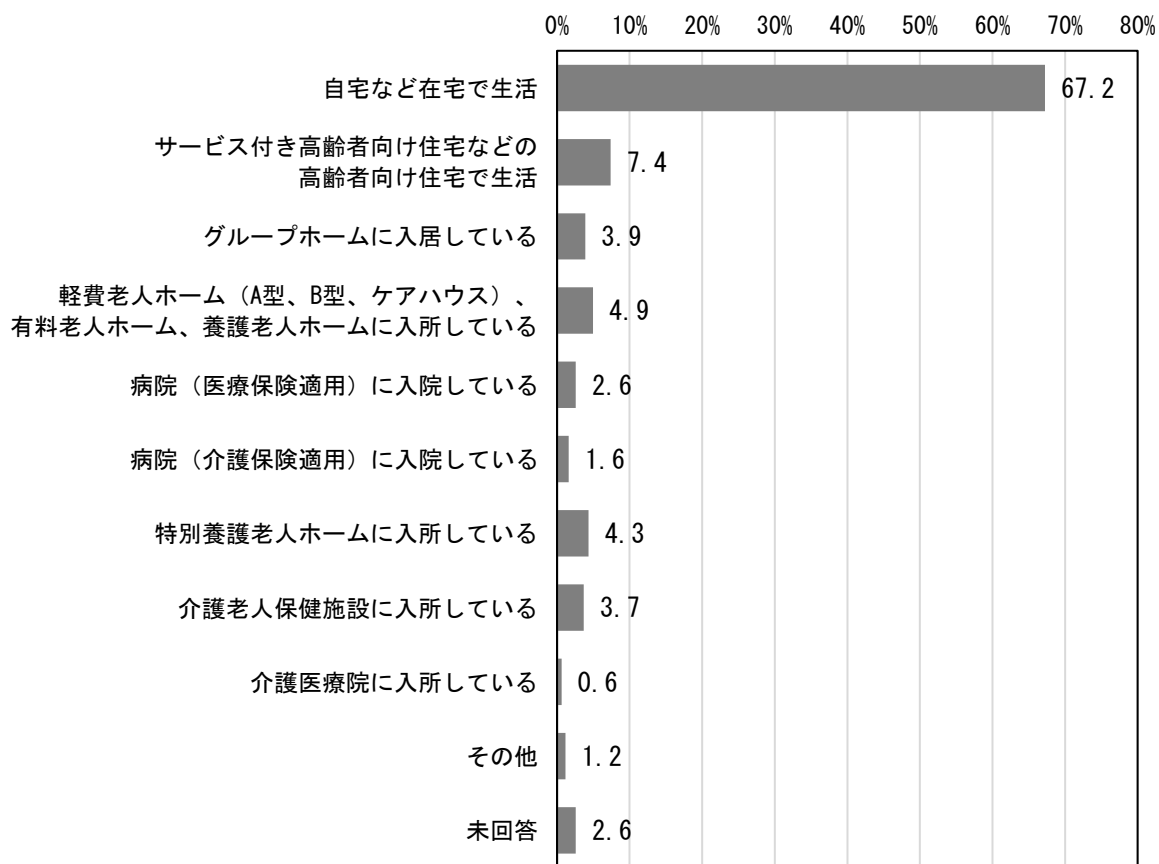


問 1-8 現在の生活場所

すべての方におうかがいします。現在どこで生活をしていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

現在の生活場所については、「自宅など在宅で生活」が67.2%と最も多く、次いで、「サービス付き高齢者向け住宅などの高齢者向け住宅で生活」が7.4%となっている。

図表1-8 現在の生活場所 (N=2,794)



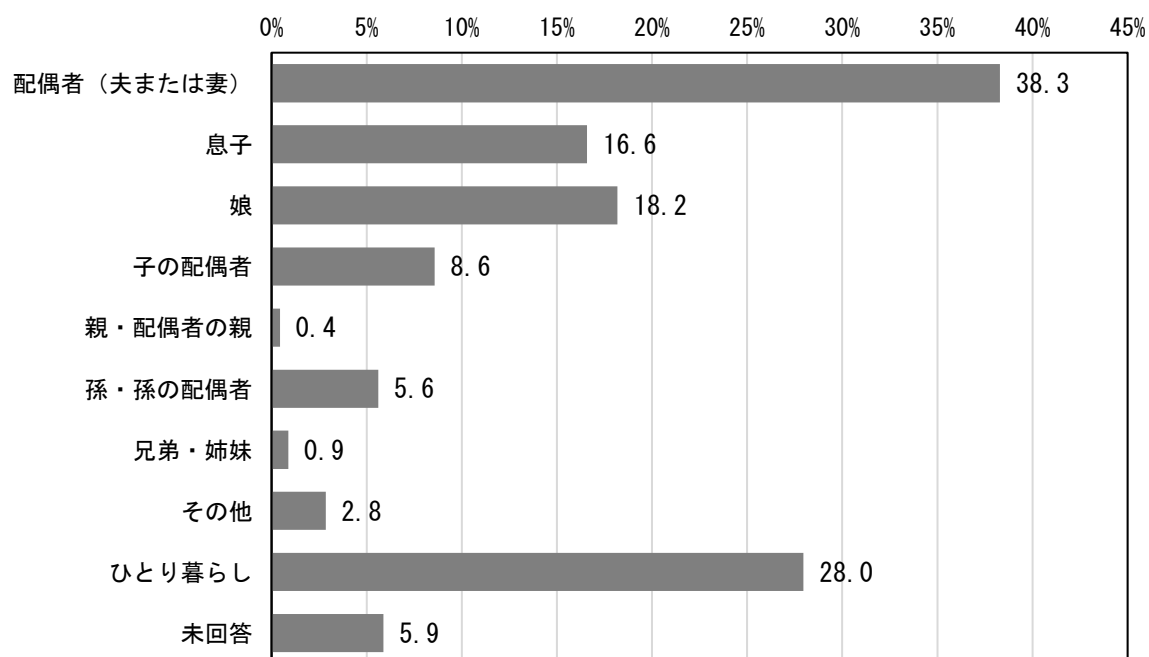
問1-9 同居者

[複数回答]

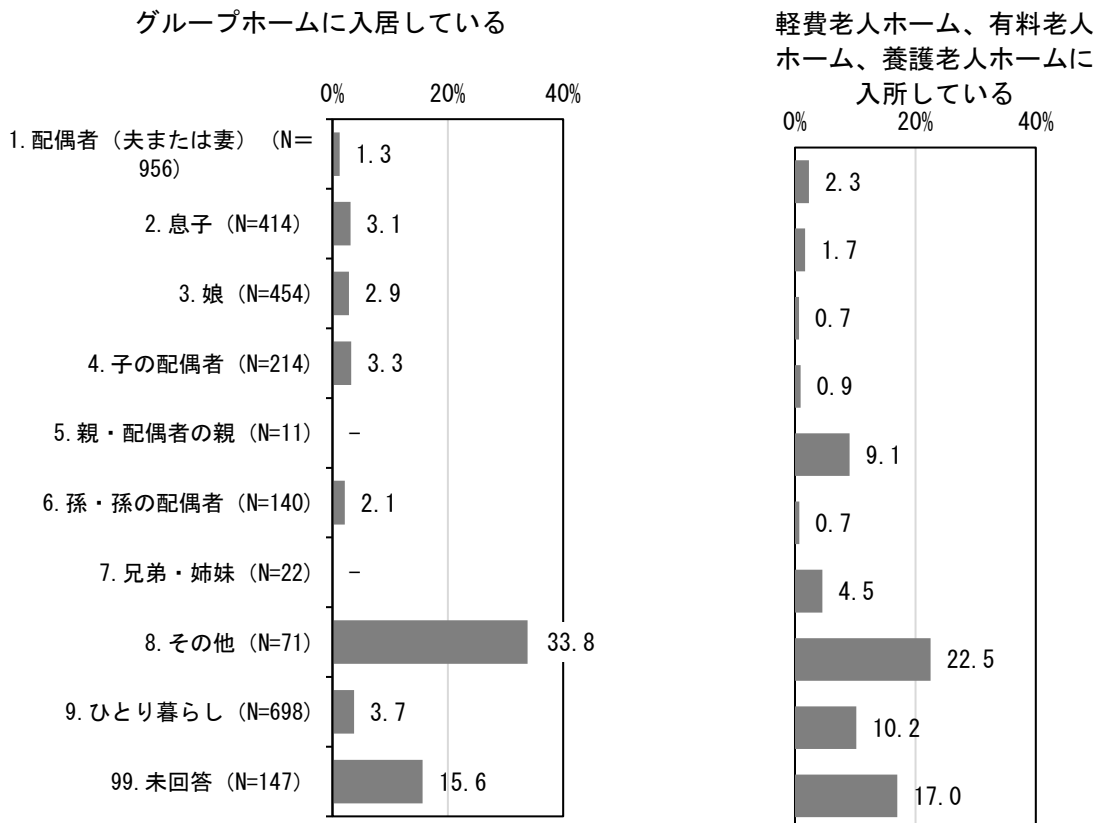
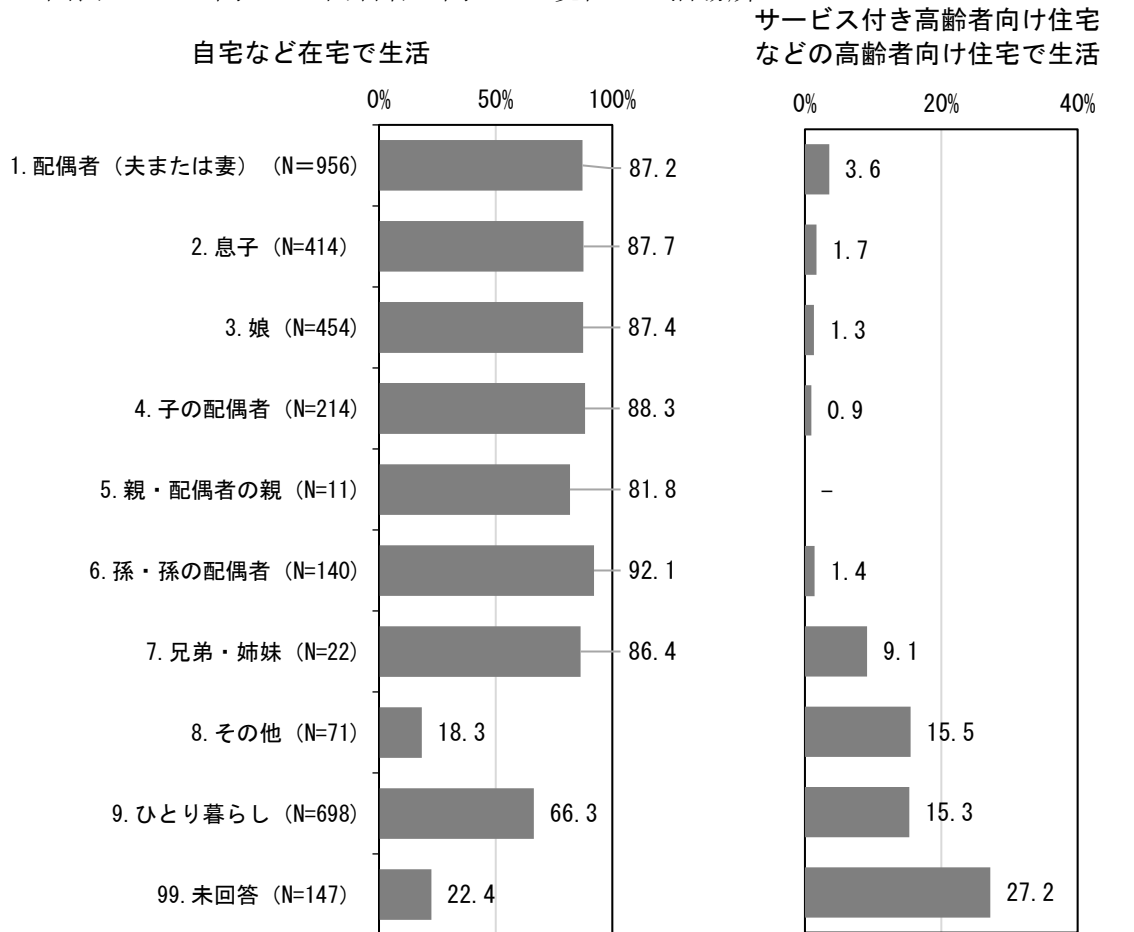
あなたと同居している方（「二世帯住宅」にお住まいの方を含む）はどなたですか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。

同居者については、「配偶者（夫または妻）」が38.3%と最も多く、次いで、「ひとり暮らし」が28.0%、「娘」が18.2%となっている。

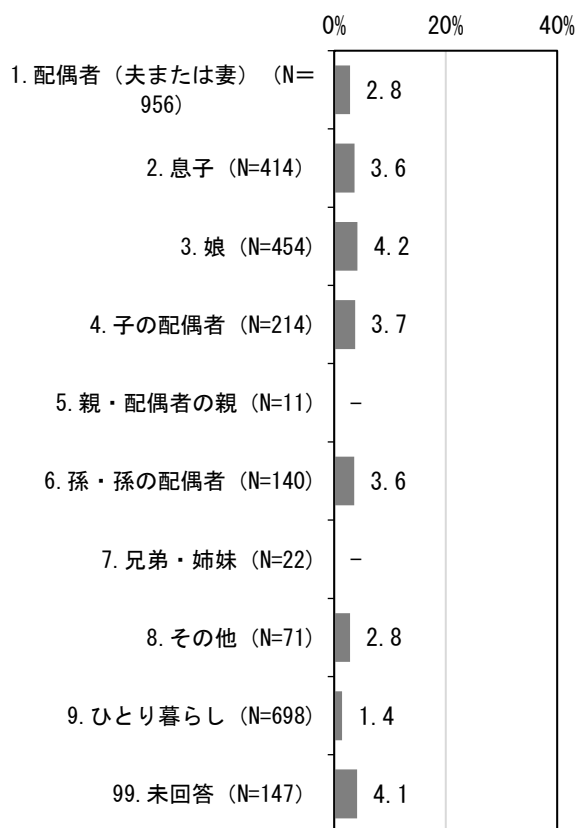
図表1-9 同居者 (N=2,494)



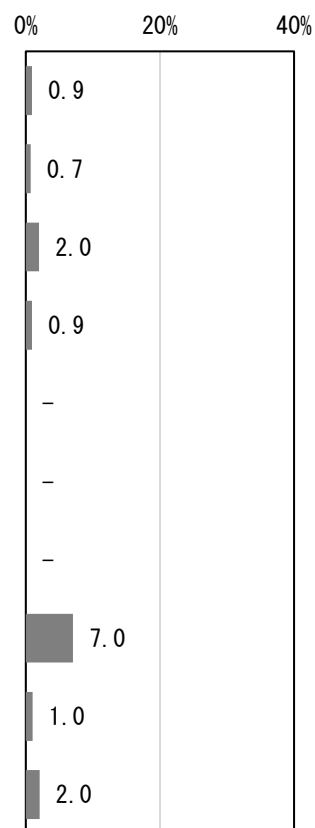
図表 1-9-1 問 1-9 同居者×問 1-8 現在の生活場所



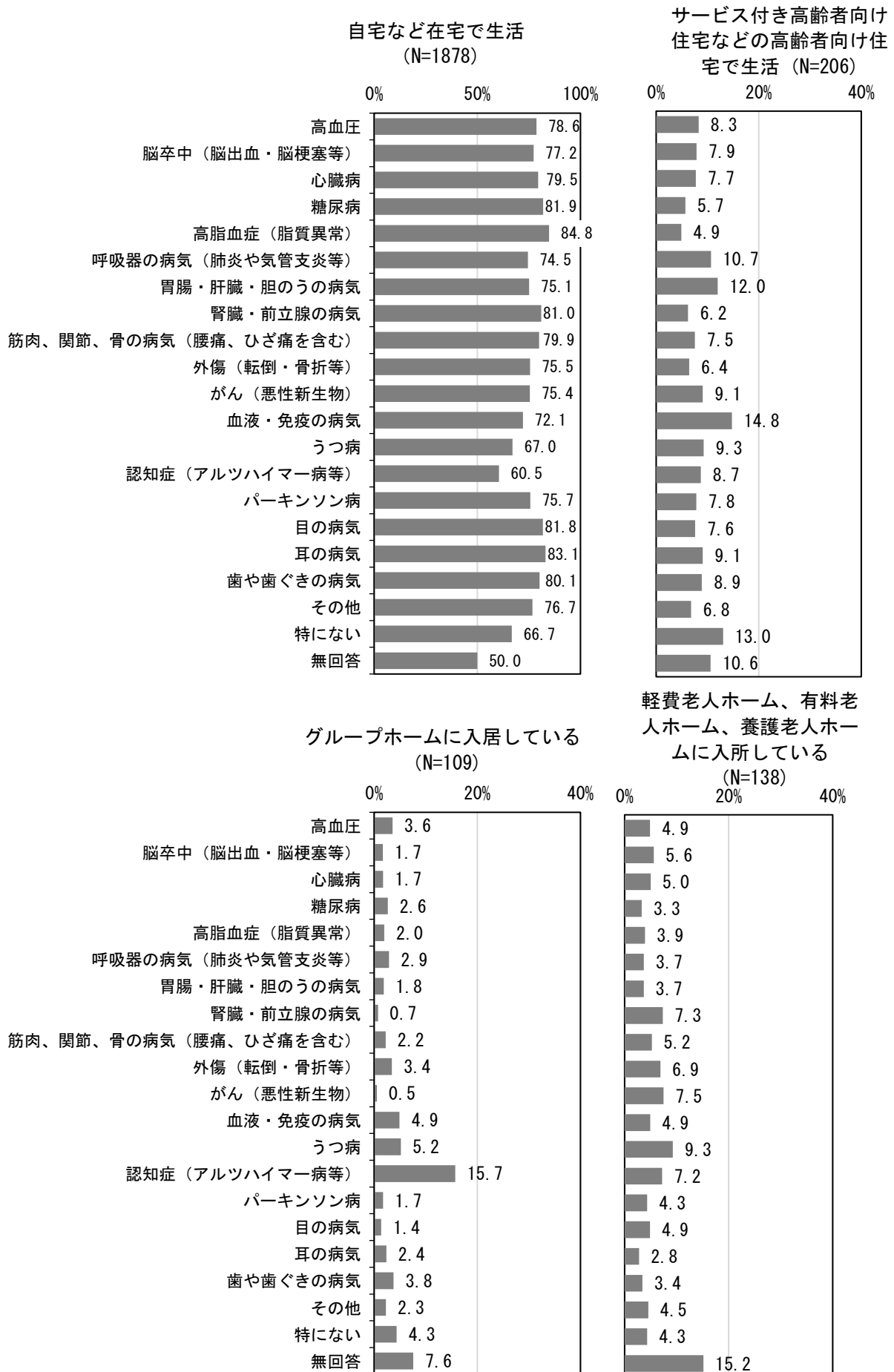
病院（医療保険適用）に入院している

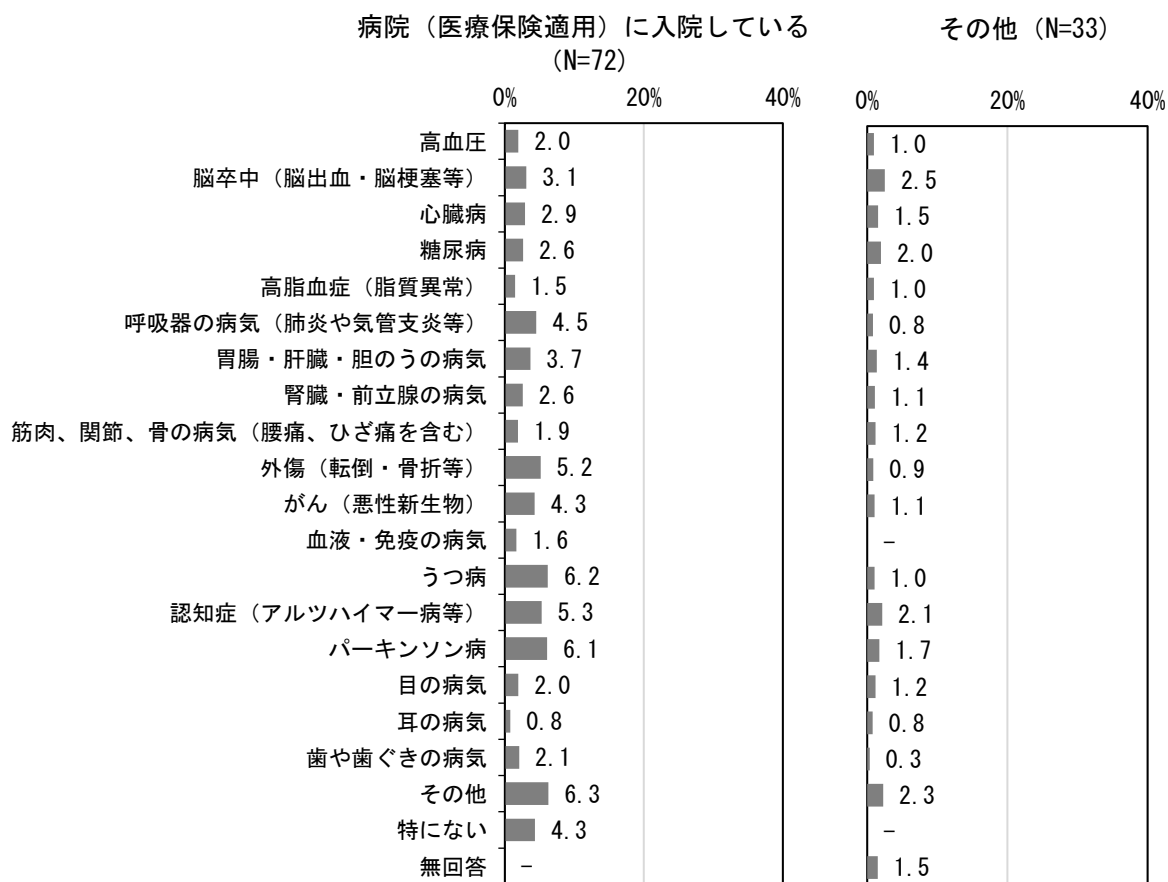


その他



図表 1-8-1 問 1-8 現在の生活場所×問 1-10 治療中、後遺症のある病気





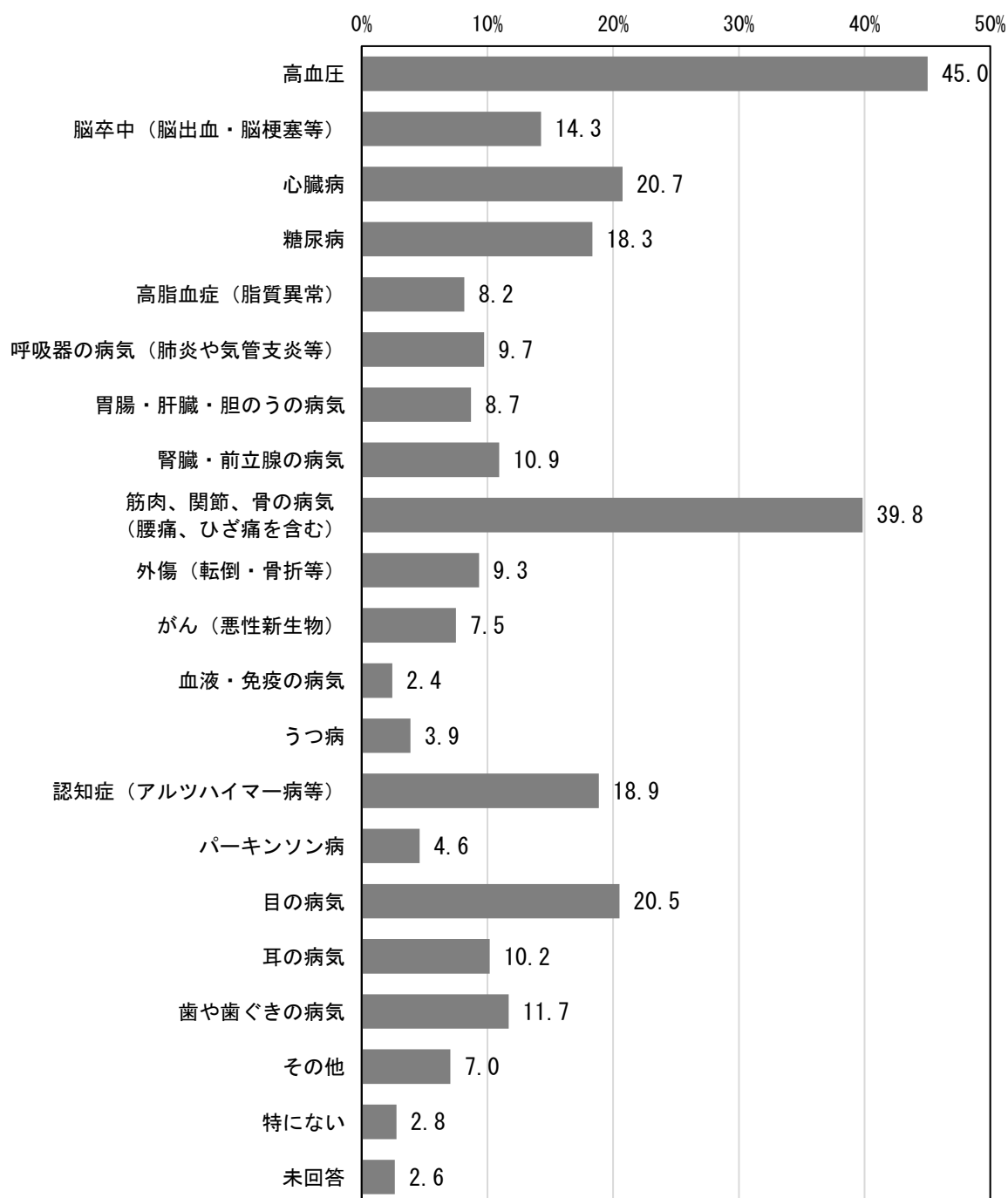
問1-10 治療中、後遺症のある病気

[複数回答]

現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

治療中、後遺症のある病気については、「高血圧」が45.0%と最も多く、次いで、「筋肉、関節、骨の病気（腰痛、ひざ痛を含む）」が39.8%、「心臓病」（20.7%）、「目の病気」（20.5%）が同程度となっている。

図表1-10 治療中、後遺症のある病気 (N=2,494)



2. 2 あなたと介護保険の関わりについて

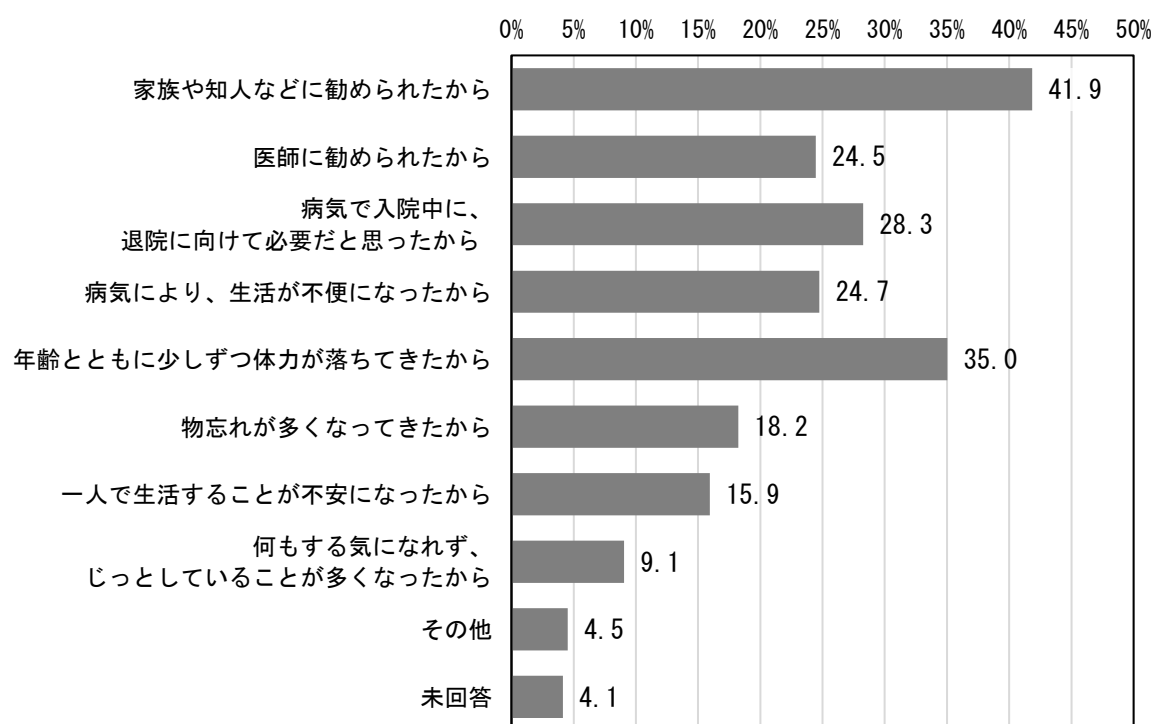
問2-1 認定を受けたきっかけ

[複数回答]

あなたが要介護（支援）認定を受けたきっかけはどのようなことですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

認定を受けたきっかけについては、「家族や知人などに勧められたから」が41.9%と最も多く、次いで、「年齢とともに少しずつ体力が落ちてきたから」が35.0%、「病気で入院中に、退院に向けて必要だと思ったから」が28.3%となっている。

図表2-1 認定を受けたきっかけ (N=2,494)

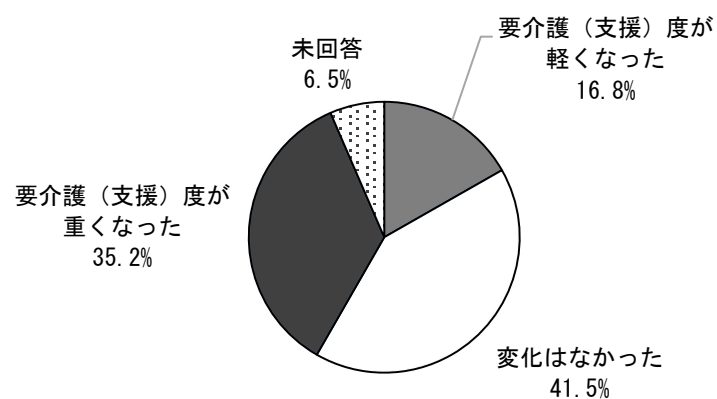


問2-2 介護度の変化

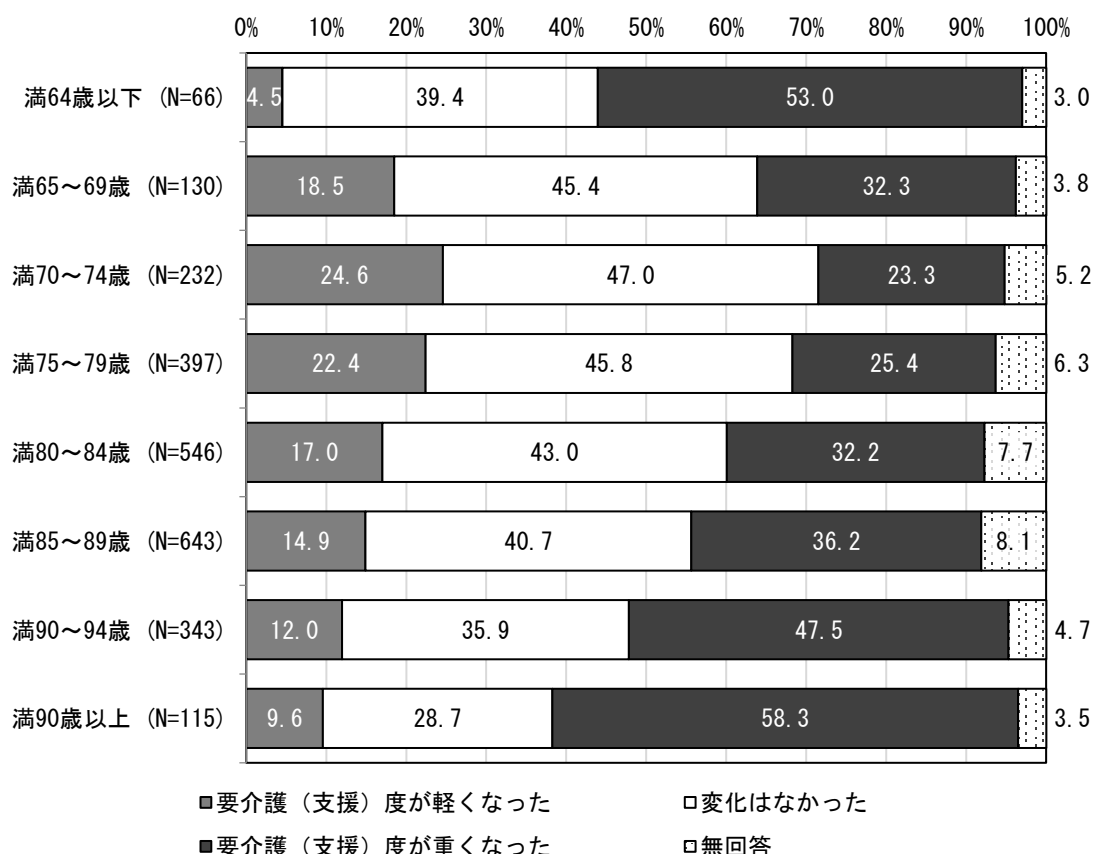
最初に要介護（支援）認定を受けたときと現在の要介護（支援）度に変化はありましたか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

介護度の変化については、「変化はなかった」が41.5%と最も多く、次いで、「要介護（支援）度が重くなった」が35.2%、「要介護（支援）度が軽くなった」が16.8%となっている。

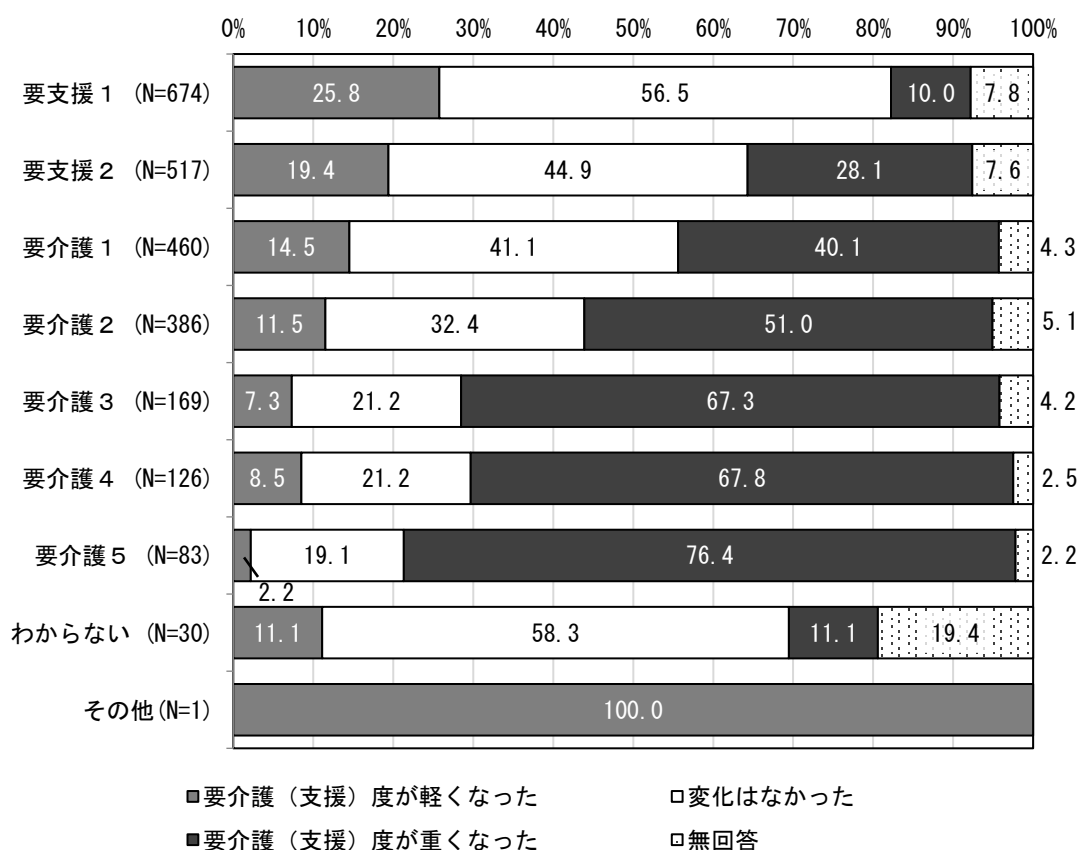
図表2-2 介護度の変化 (N=2,494)



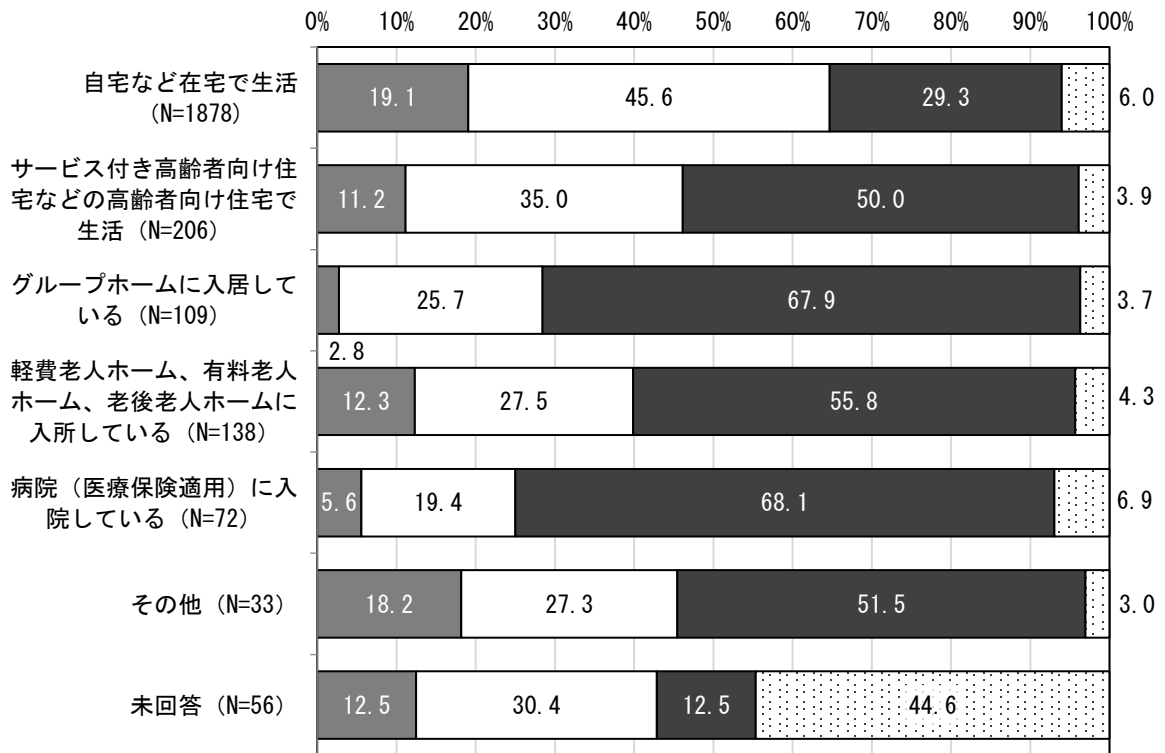
図表2-2-1 問2-2 介護度の変化 × 問1-3 年齢



図表2-2-2 問2-2 介護度の変化 × 問1-5 介護度



図表2-2-3 問2-2 介護度の変化 × 問1-8 現在の生活場所



- 要介護（支援）度が軽くなった
- 変化はなかった
- 要介護（支援）度が重くなった
- 無回答

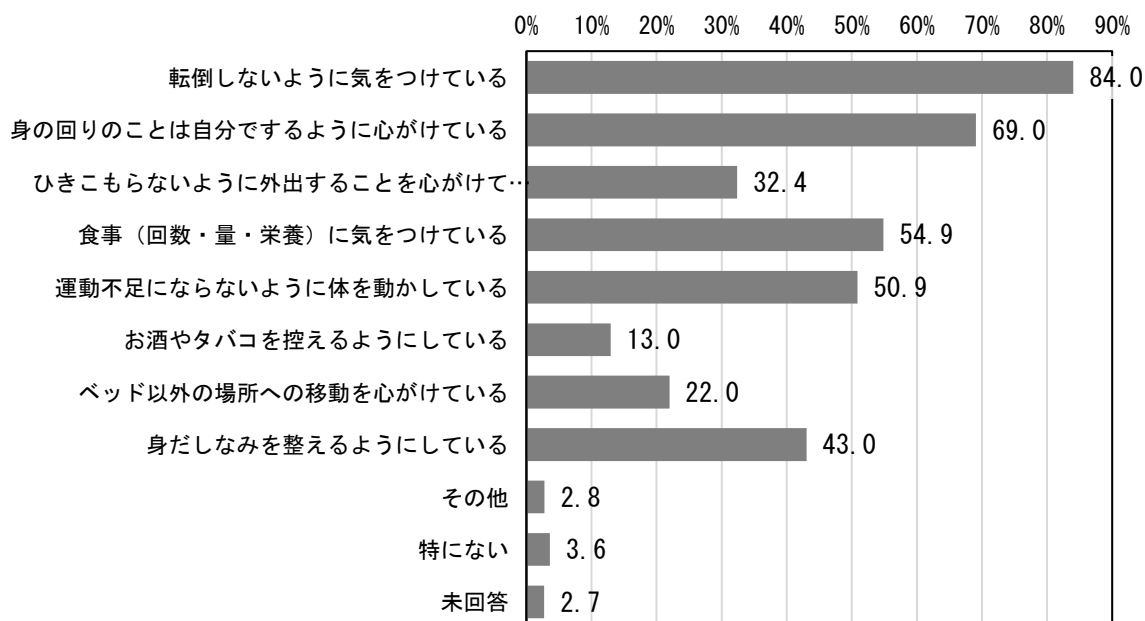
問2-3 介護度が重くならないように気をつけていること

[複数回答]

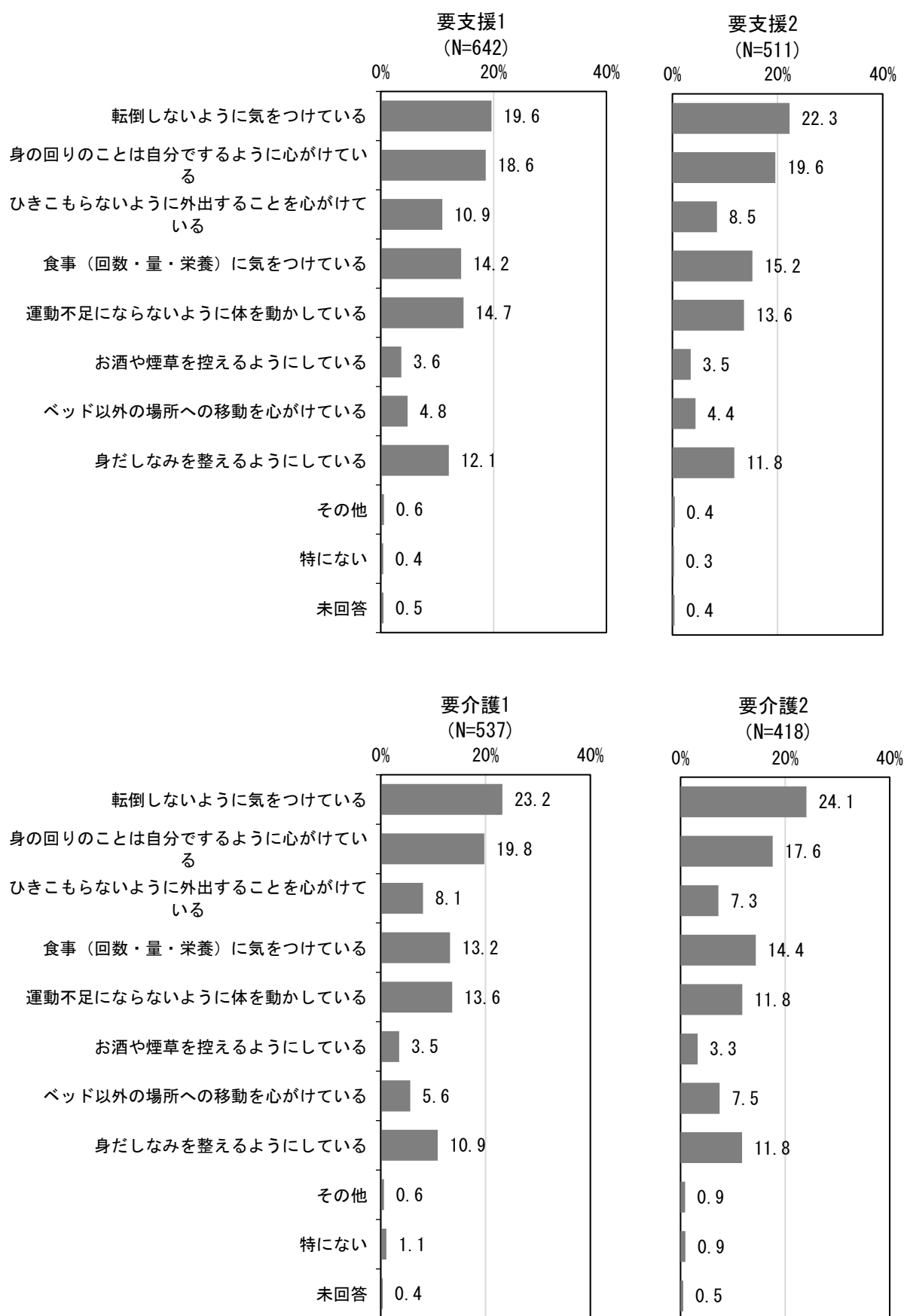
要介護（支援）度が重くならないように気をつけていることはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

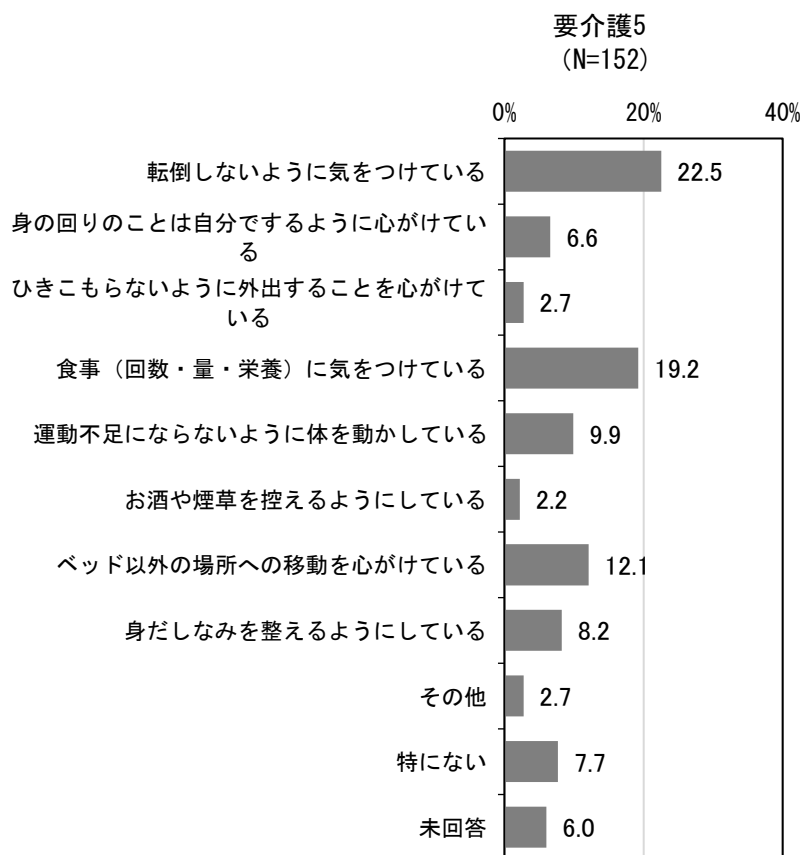
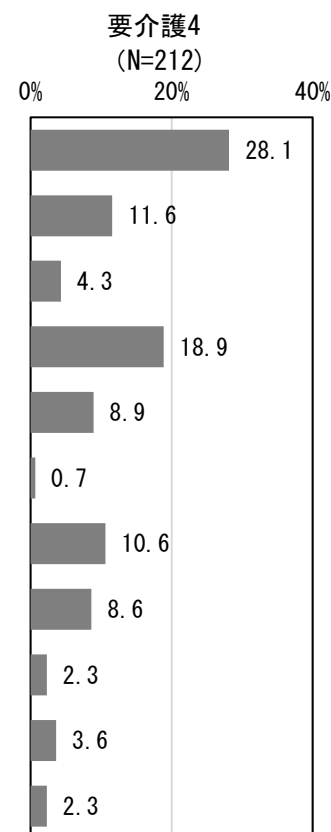
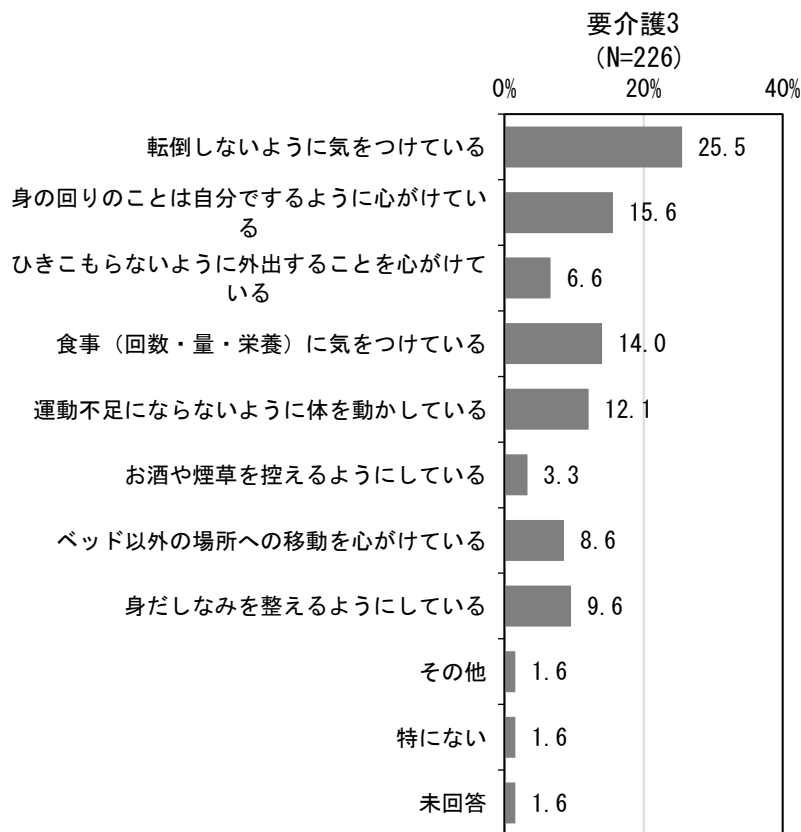
介護度が重くならないように気をつけていることについては、「転倒しないように気をつけている」が84.0%と最も多く、次いで、「身の回りのことは自分でするように心がけている」が69.0%、「食事（回数・量・栄養）に気をつけている」が54.9%となっている。

図表2-3 介護度が重くならないように気をつけていること (N=2,494)

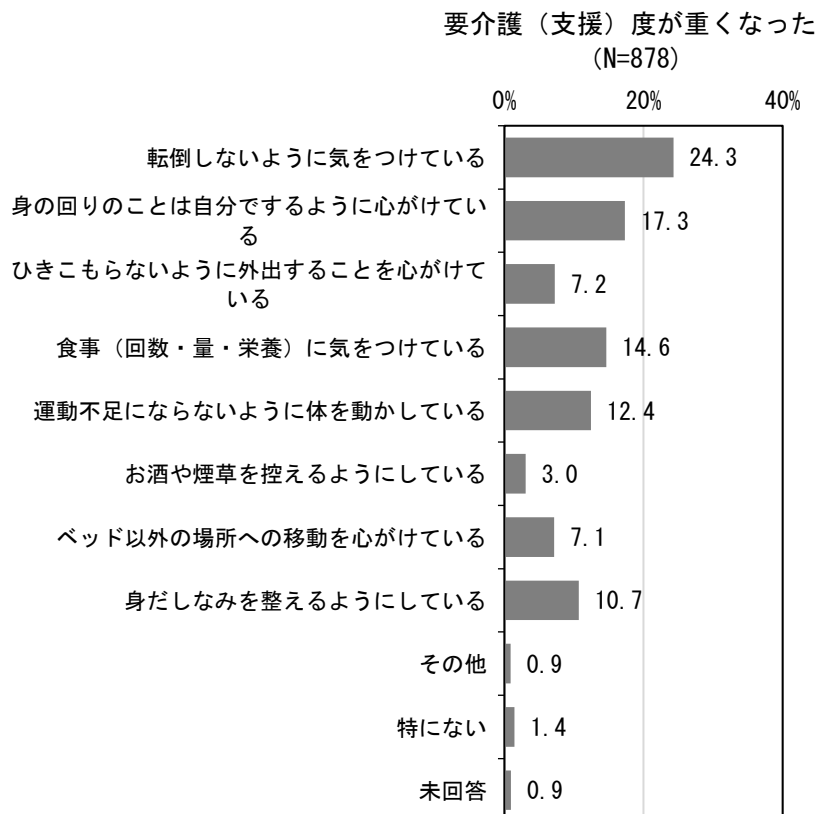
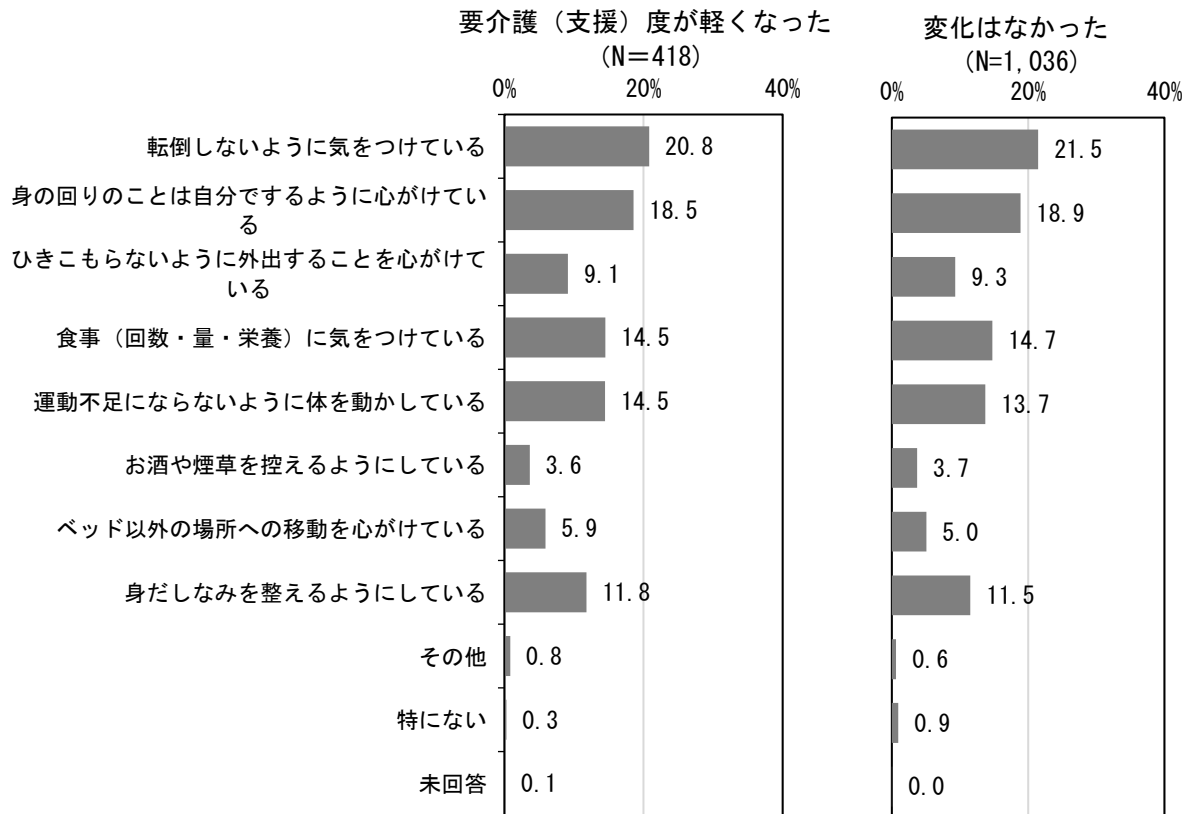


図表 2-3-1 問 2-3 介護度が重くならないように気をつけていること × 問 1-5 介護度





図表 2-3-2 問 2-3 介護度が重くならないように気をつけていること×問 2-2 介護度の変化

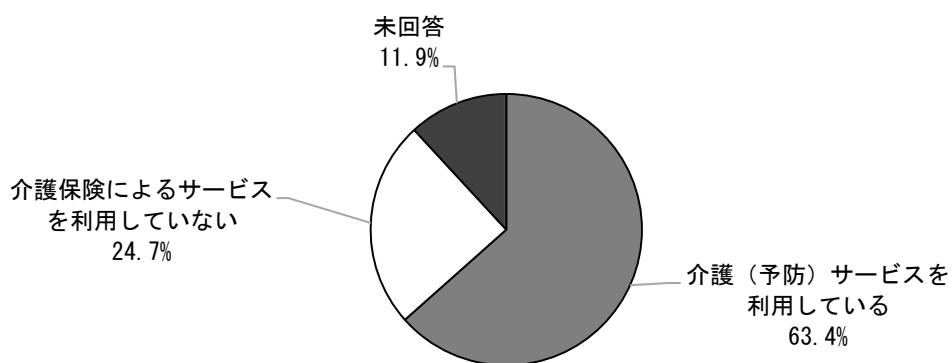


問2-4 介護サービス利用の有無

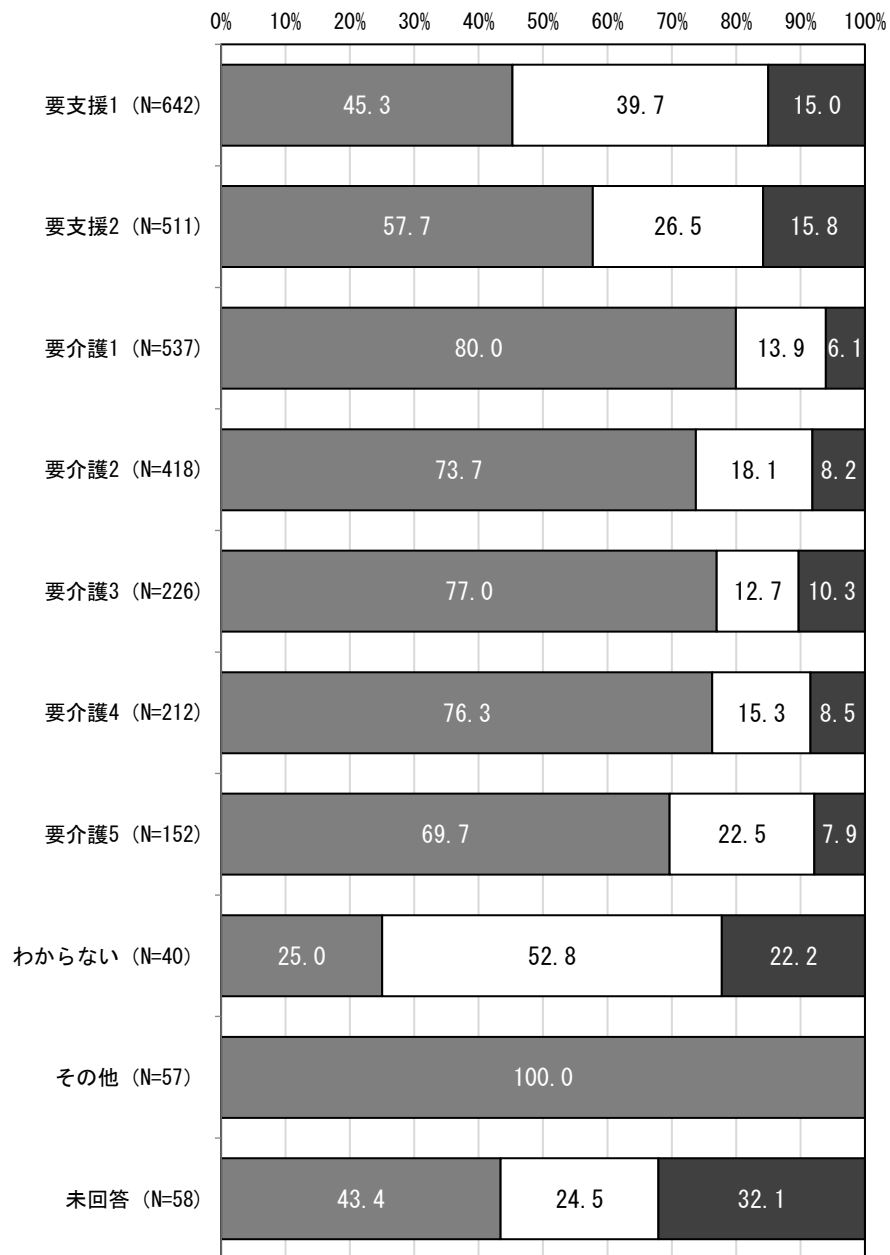
あなたは1か月の間に、介護保険による介護（予防）サービスを利用していますか。
あてはまるもの1つに○をつけてください。

介護サービス利用の有無については、「介護（予防）サービスを利用している」が63.4%、「介護保険によるサービスを利用していない」が24.7%となっている。

図表2-4 介護サービス利用の有無 (N=2,494)

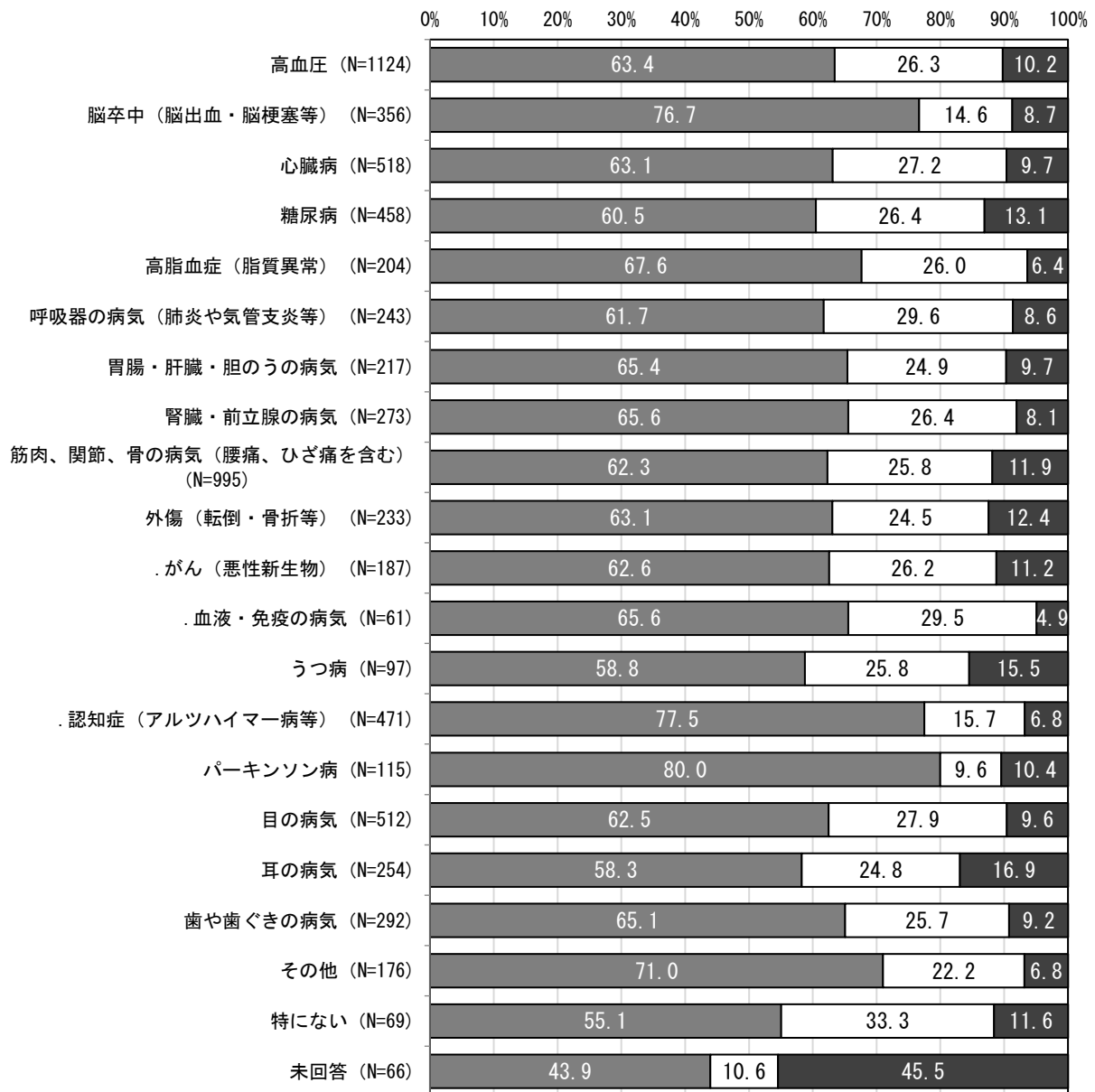


図表 2-4-1 問 2-4 介護サービス利用の有無 × 問 1-5 介護度



- 介護（予防）サービスを利用している
- 介護保険によるサービスを利用していない
- 未回答

図表2-4-2 問2-4 介護サービス利用の有無 × 問1-10 治療中、後遺症のある病気



■介護（予防）サービスを利用している □介護保険によるサービスを利用していない ■未回答

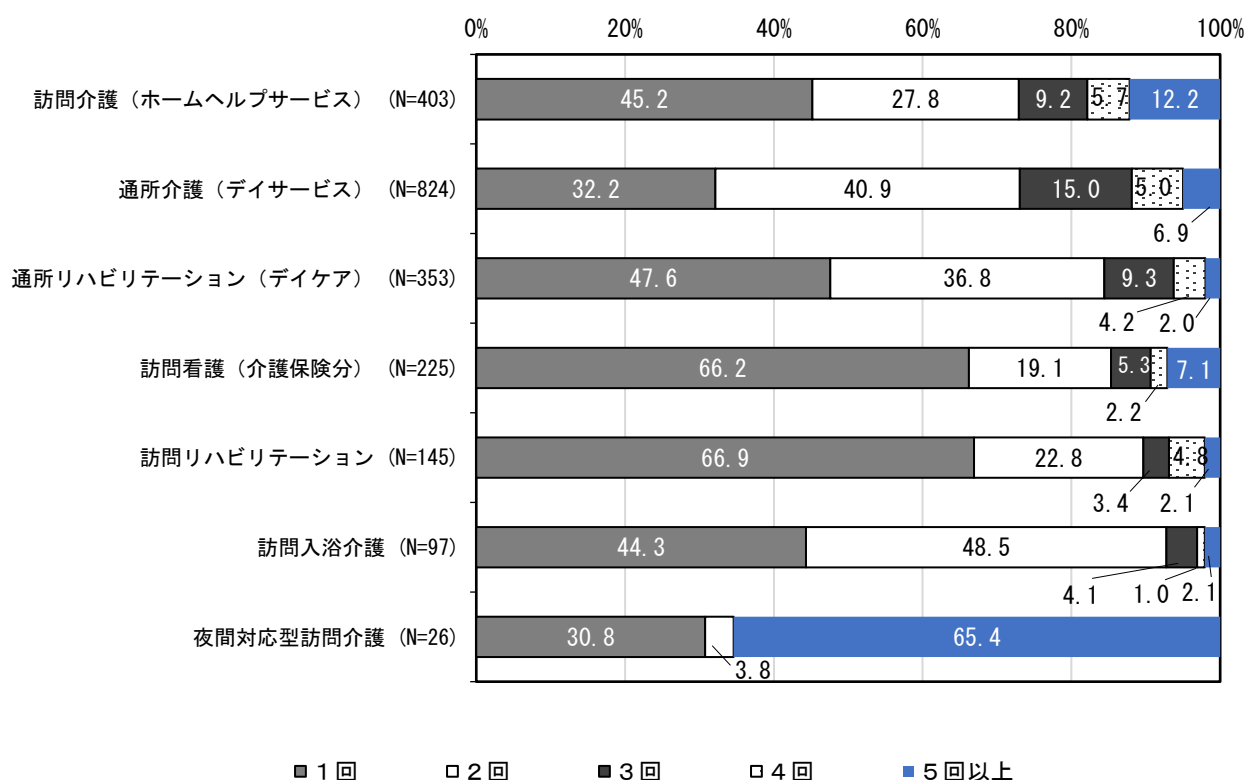
2. 3 介護（予防）サービスの利用状況について

問3-1（1） サービスの1週間あたりの利用回数

「介護（予防）サービスを利用している方にかかっています。」
 あなたが現在利用している介護（予防）サービスについてかかっています。
 下に記載の1～7の各サービスの1週間あたりの利用回数について1～6のあてはまるもの1つに○をつけてください。

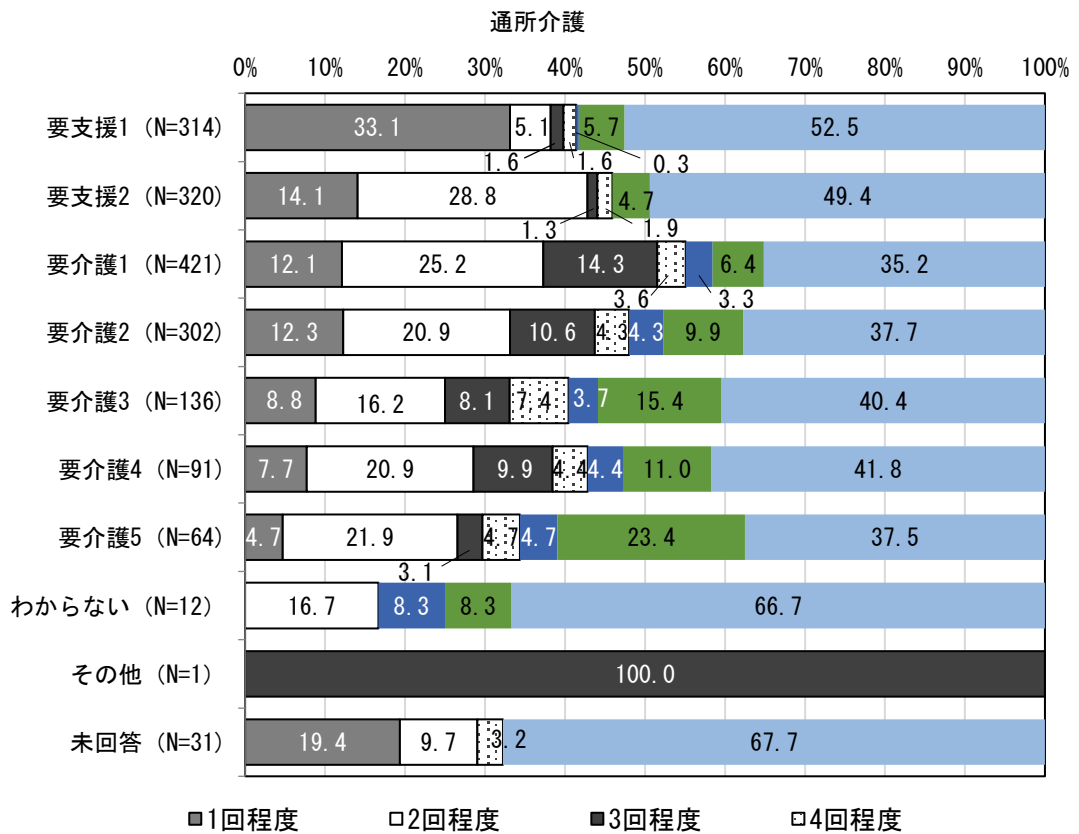
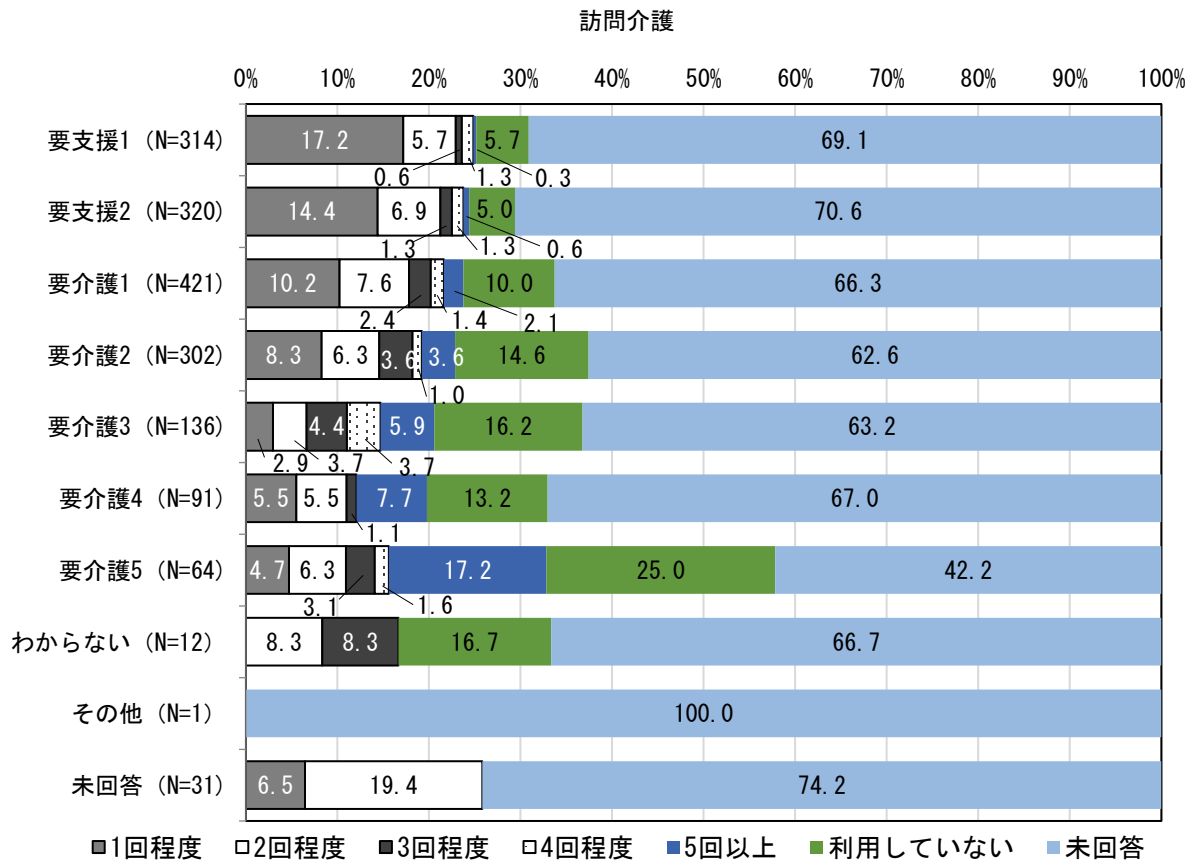
介護サービス別で見ると、「夜間対応型訪問介護」を除くサービスの利用回数は週2回以下が7割を超えているが、「夜間対応型訪問介護」は週5回以上の利用が65.4%となっている。

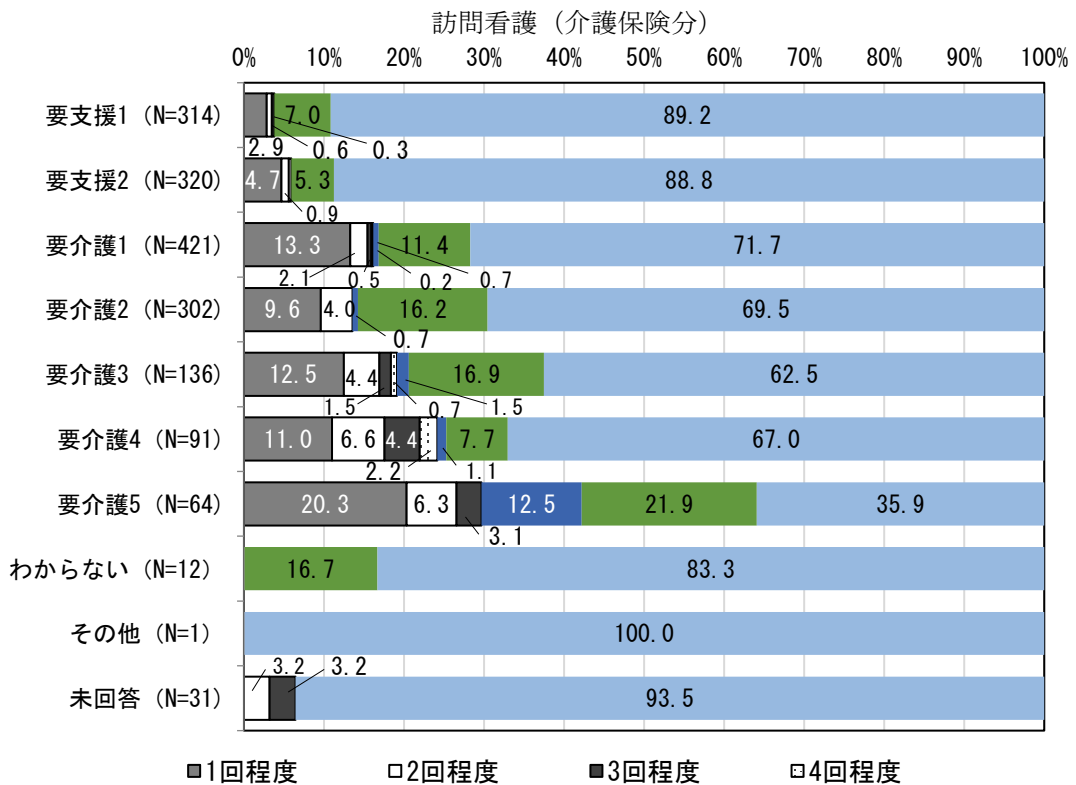
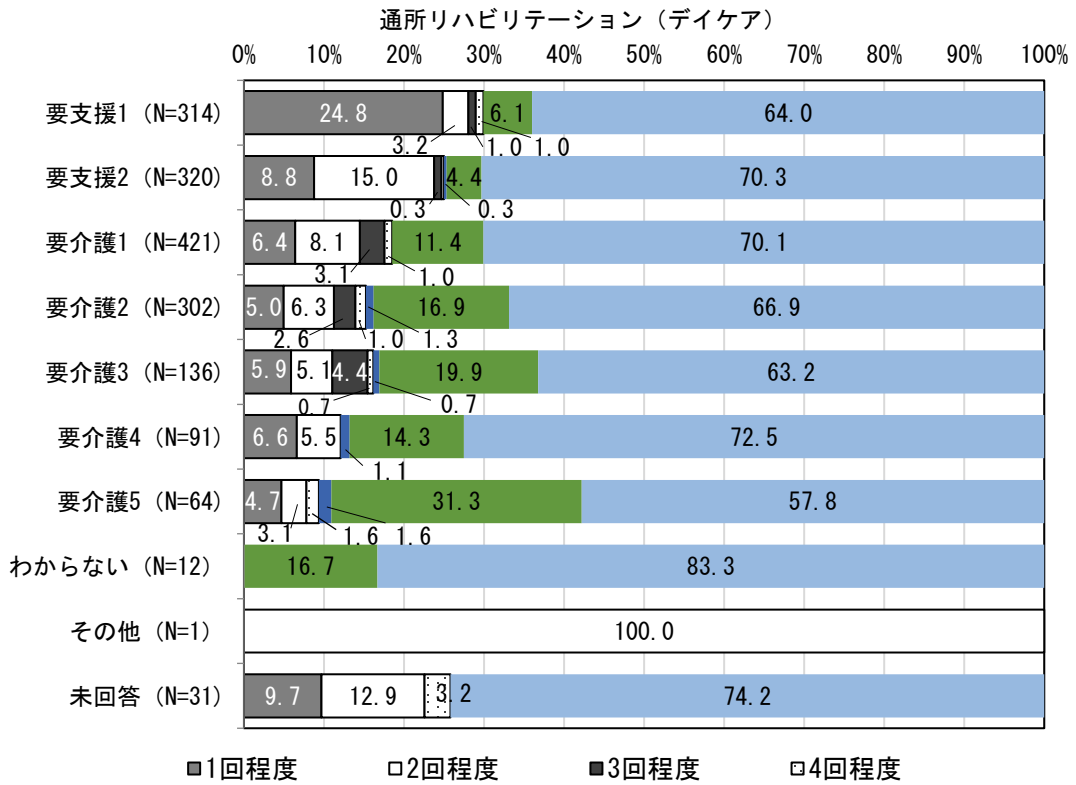
図表3-1-1 利用しているサービスの1週間あたりの利用回数

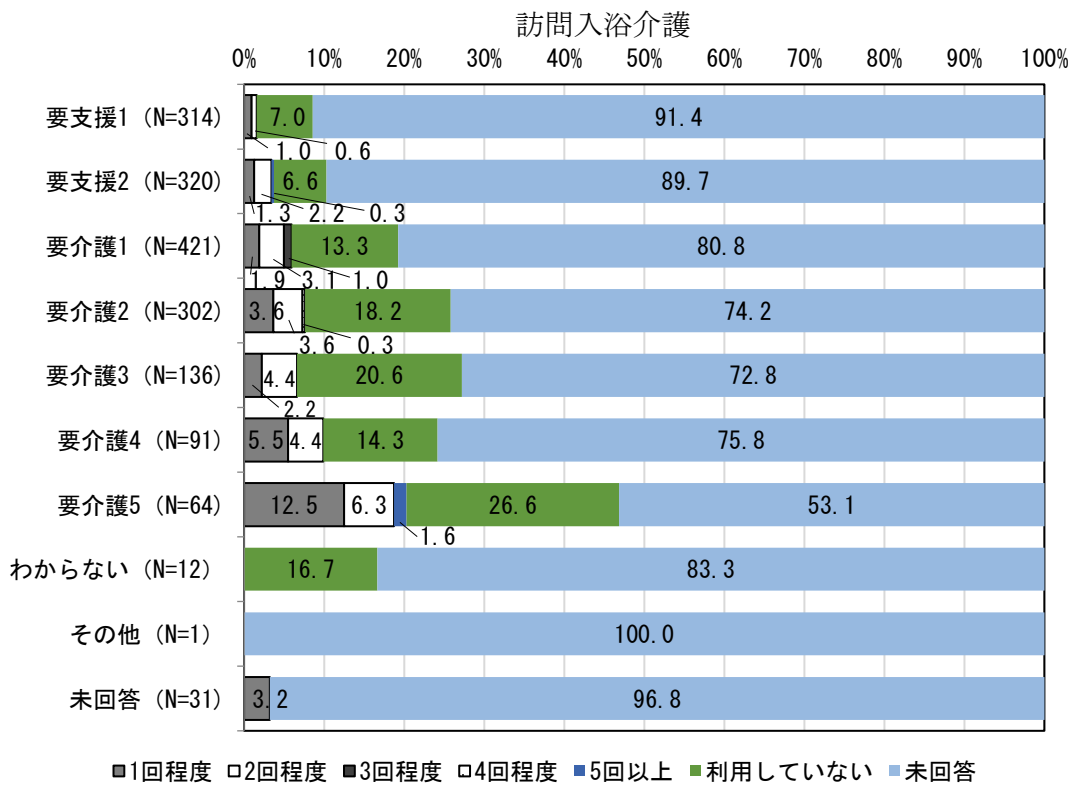
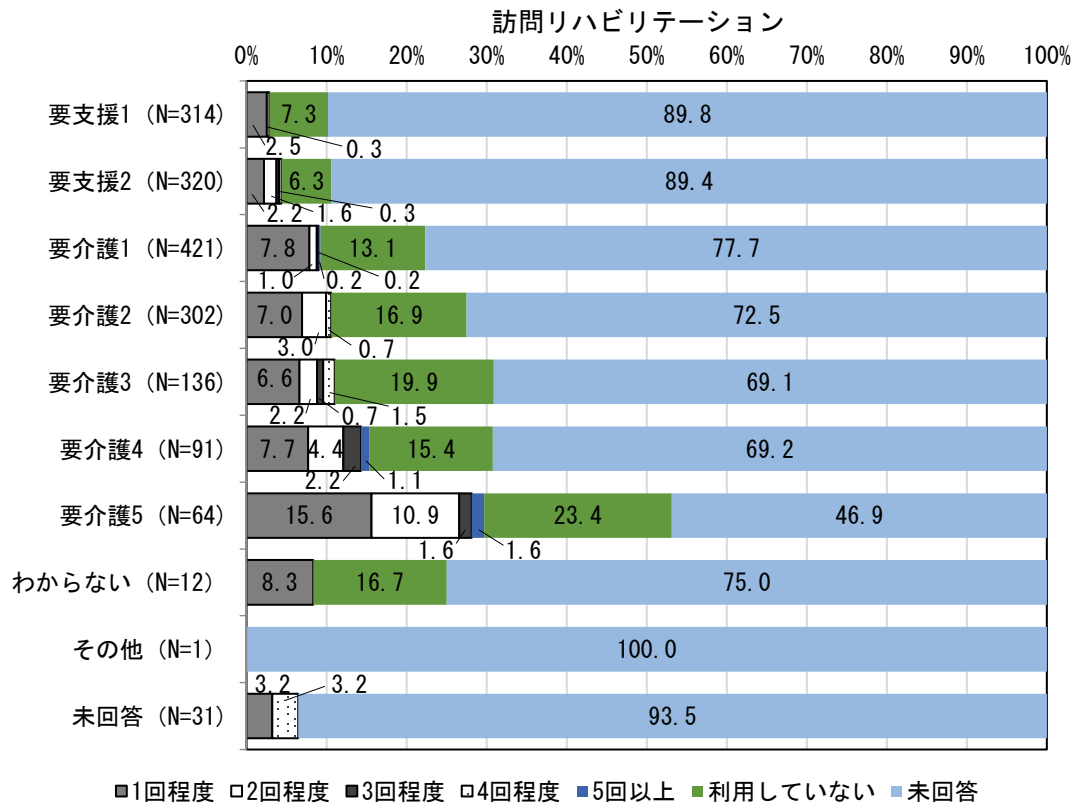


“利用していない”及び“無回答”を除いて集計している。

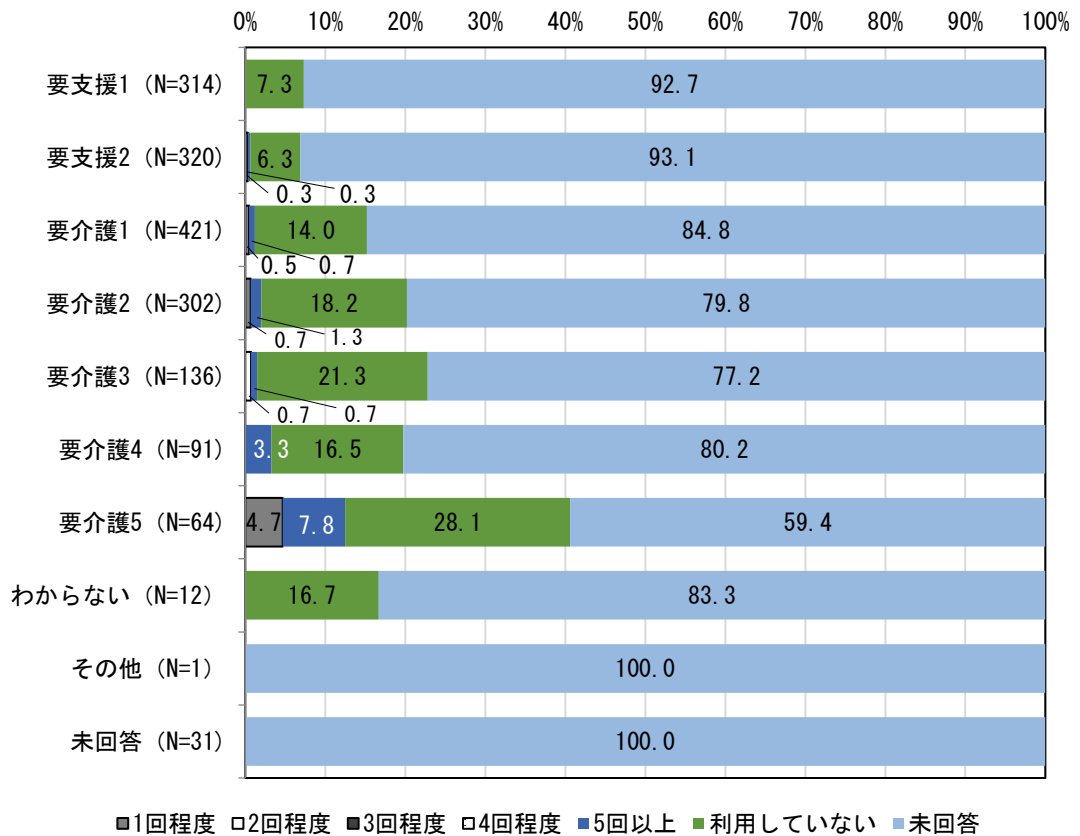
図表 3-1-1 問 3-1 (1) サービスの1週間あたりの利用回数×問 1-5 介護度







夜間対応型訪問介護

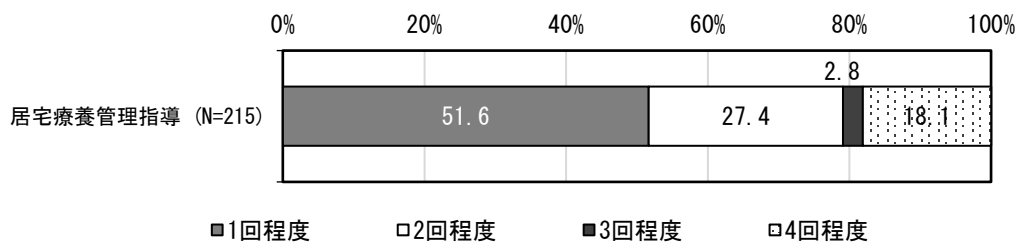
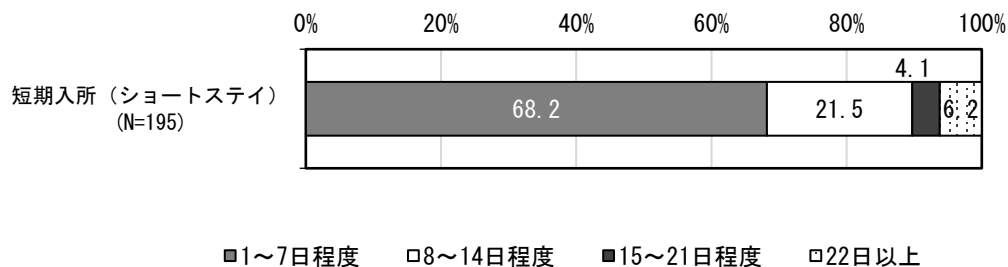


問3-1 (2) サービスの1か月あたりの利用回数

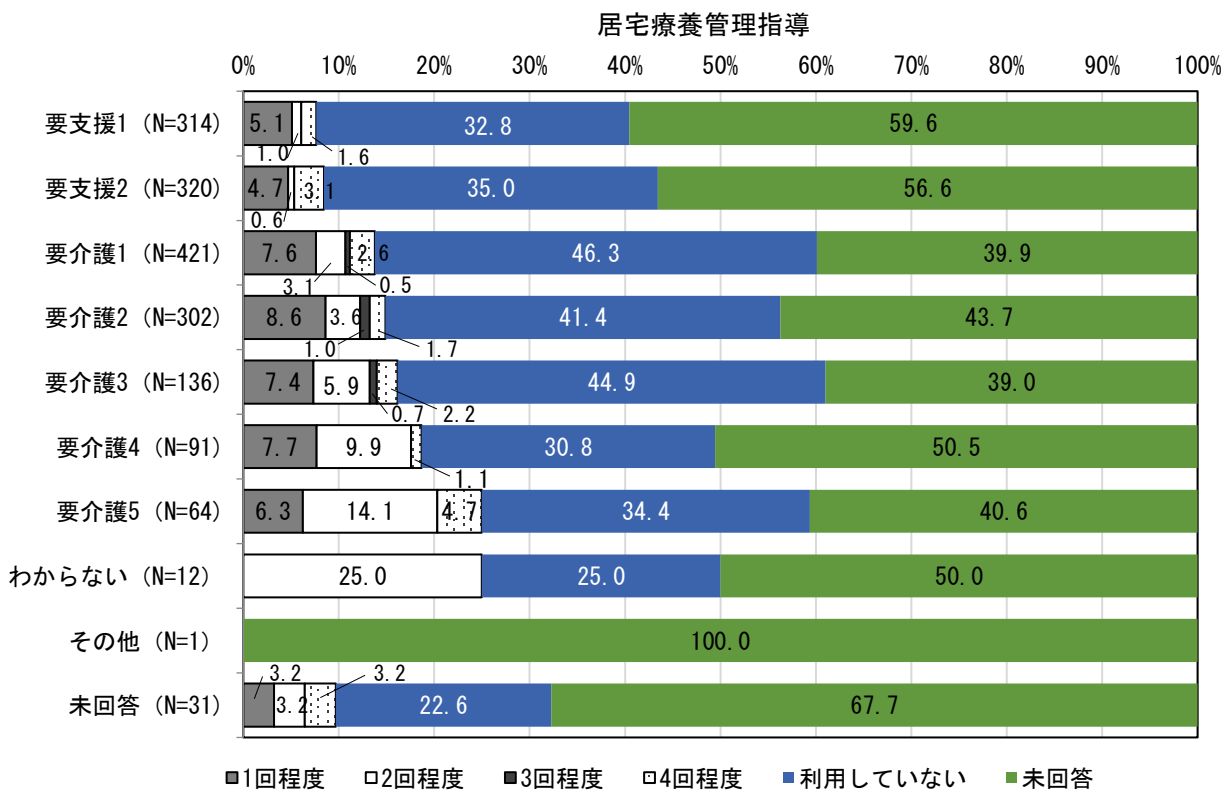
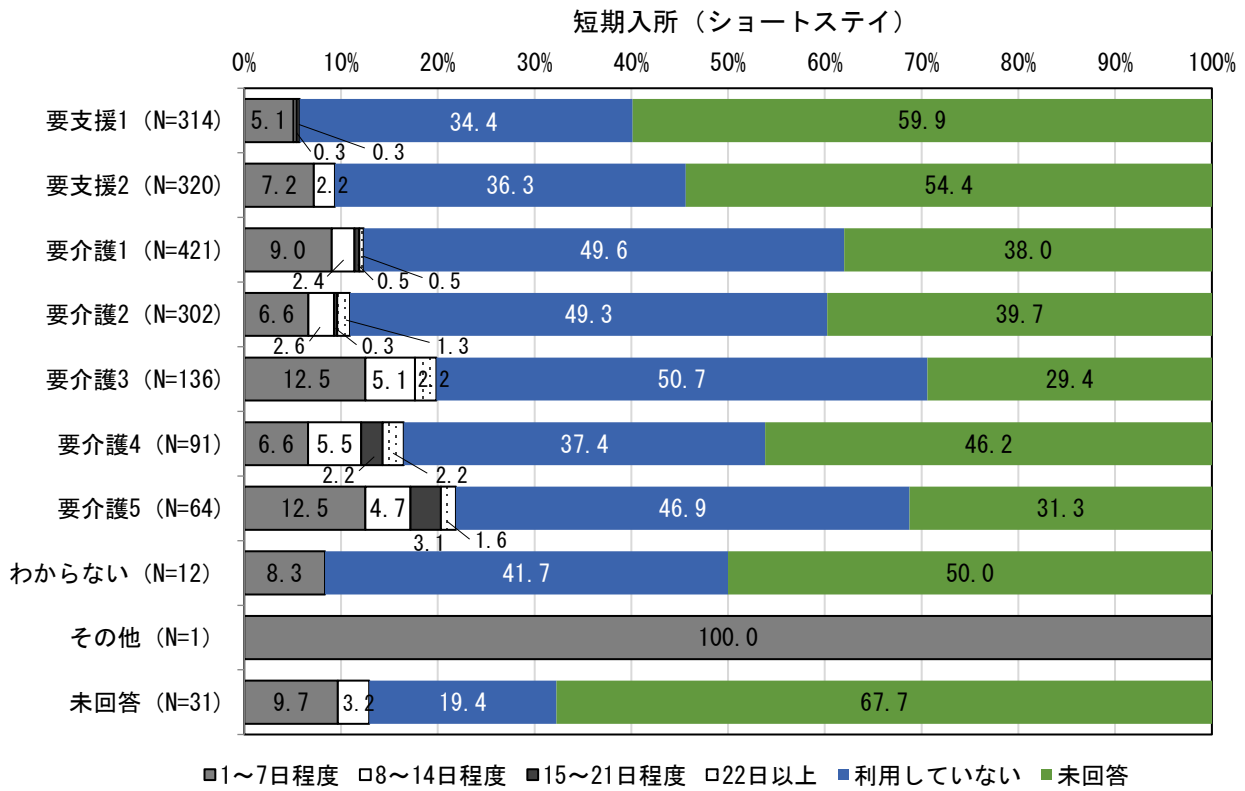
≪介護（予防）サービスを利用している方にうかがいます。≫
 あなたが現在利用している介護（予防）サービスについてうかがいます。
 下に記載の各サービスの1か月あたりの利用回数について1～5のあてはまるもの1つに○をつけてください。

1か月あたりの利用回数をみると、「短期入所(ショートステイ)」は月1～7日程度の利用が68.2%、「居宅療養管理指導」は月1回程度の利用が51.6%となっている。

図表3-1-2 利用しているサービスの1か月あたりの利用回数



図表 3-1-2 問 3-1 (2) サービスの1か月あたりの利用回数×問 1-5 介護度

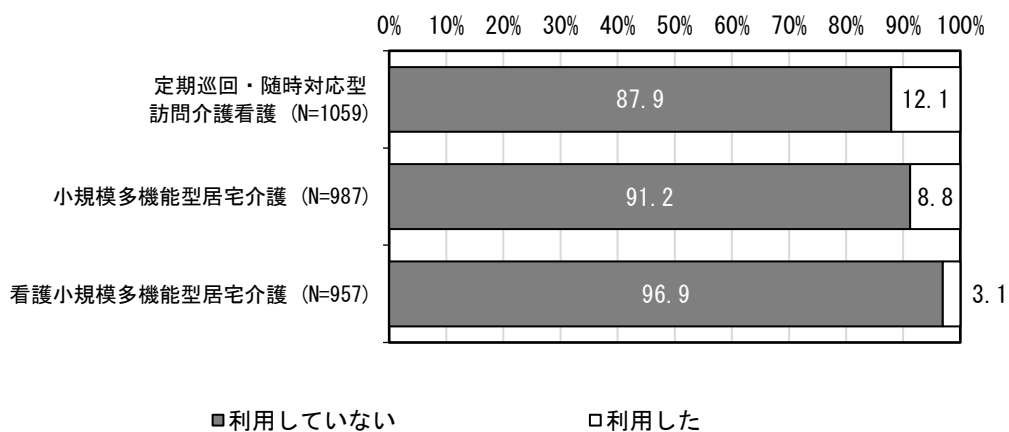


問3-1 (3) サービスの利用の有無

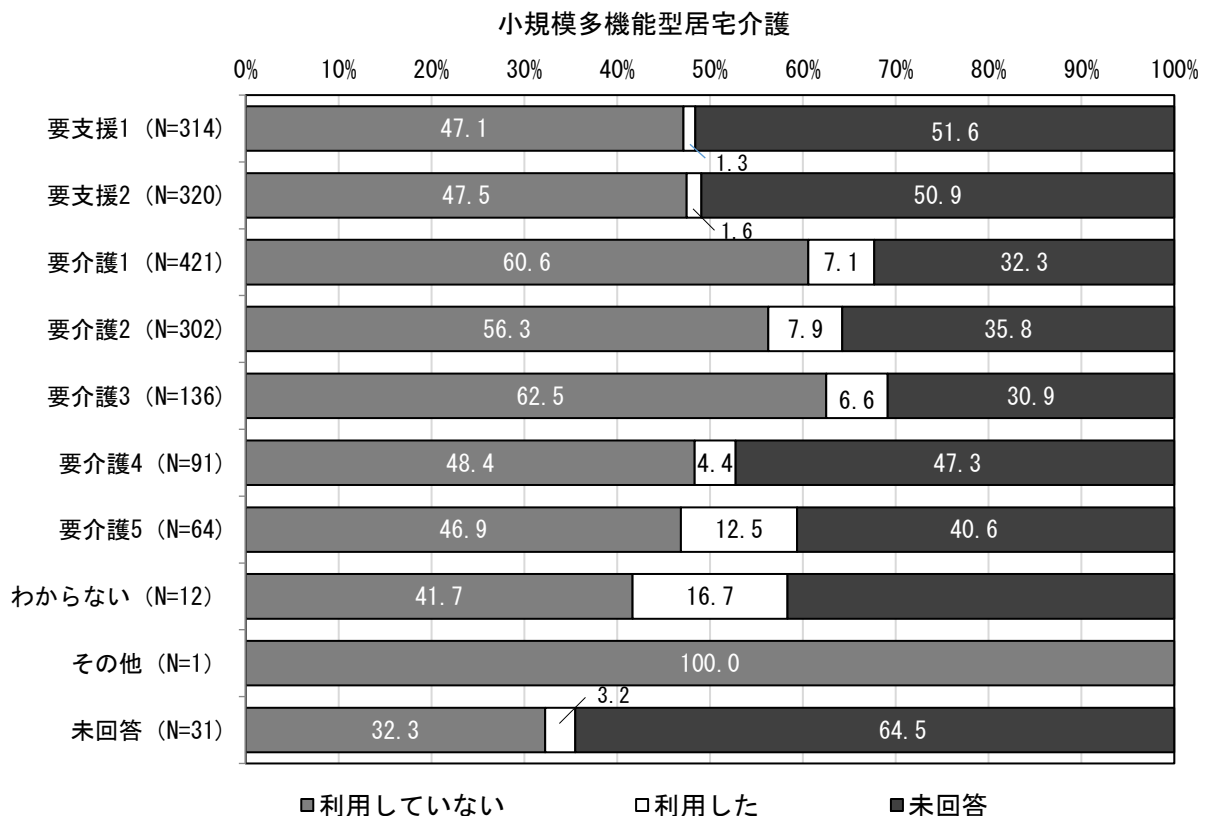
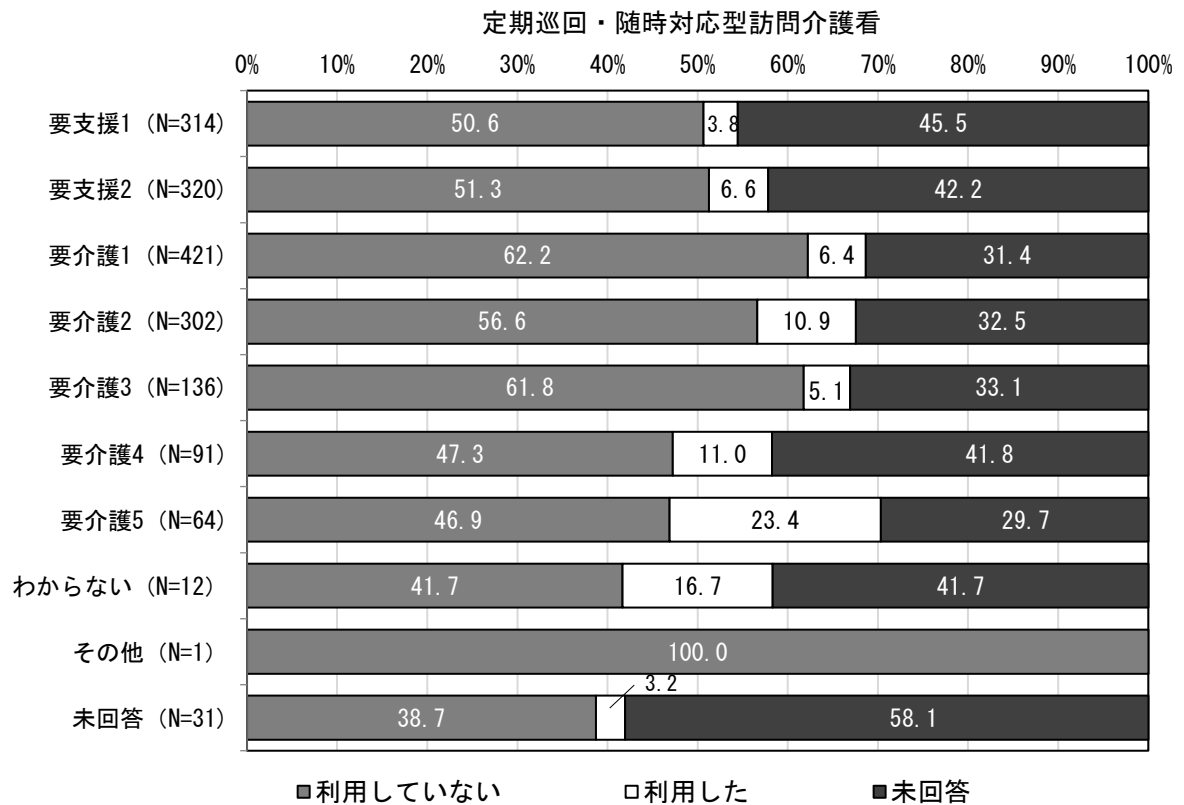
≪介護（予防）サービスを利用している方にうかがいます。≫
 あなたが現在利用している介護（予防）サービスについてうかがいます。
 下に記載の1～3の各サービスの利用の有無についてあてはまるもの1つに○をつけてください。

介護サービス別でみると、「利用していない」が「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」87.9%、「小規模多機能型居宅介護」91.2%、「看護小規模多機能型居宅介護」96.9%となっている。

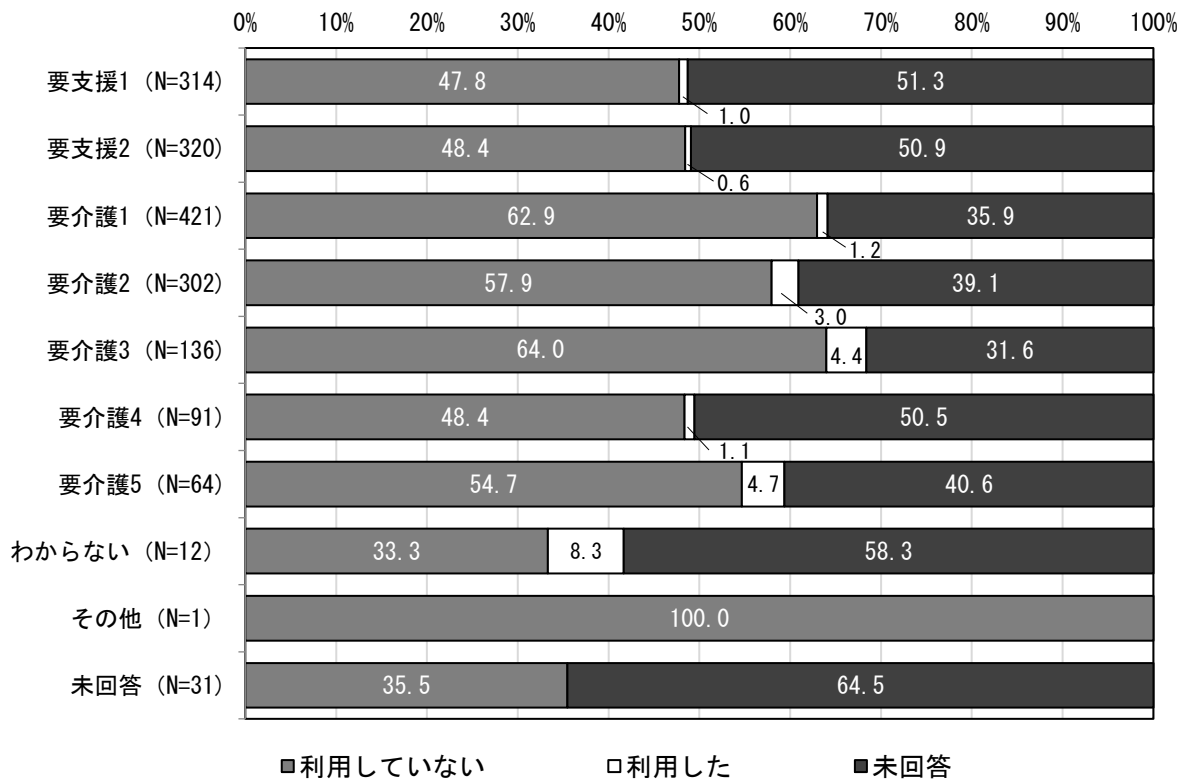
図表3-1-3 各サービスの利用の有無



図表 3-1-3 問 3-1 (3) サービスの利用有無×問 1-5 介護度



看護小規模多機能型居宅介護

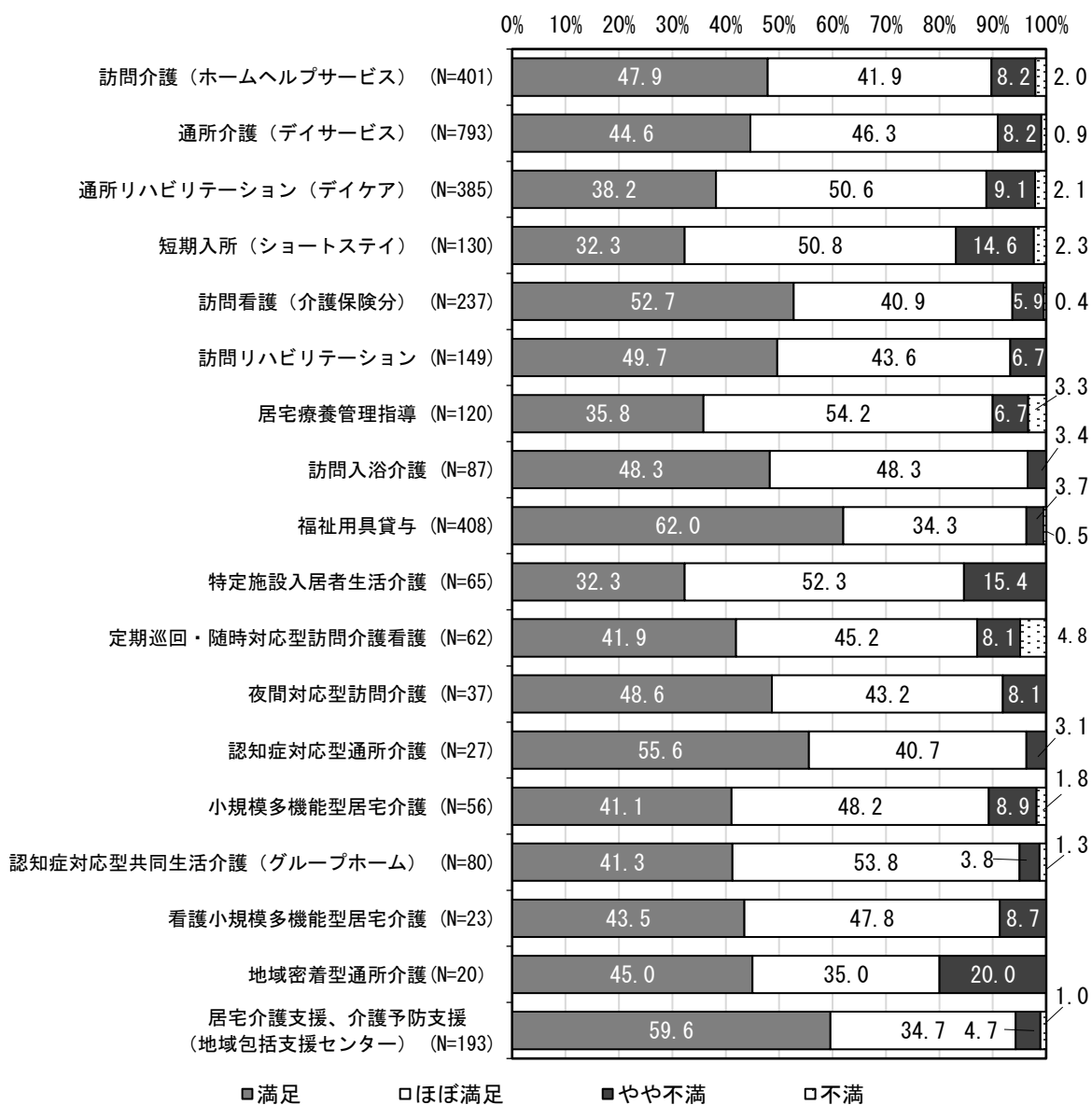


問3-1 (4) 利用しているサービスの満足度

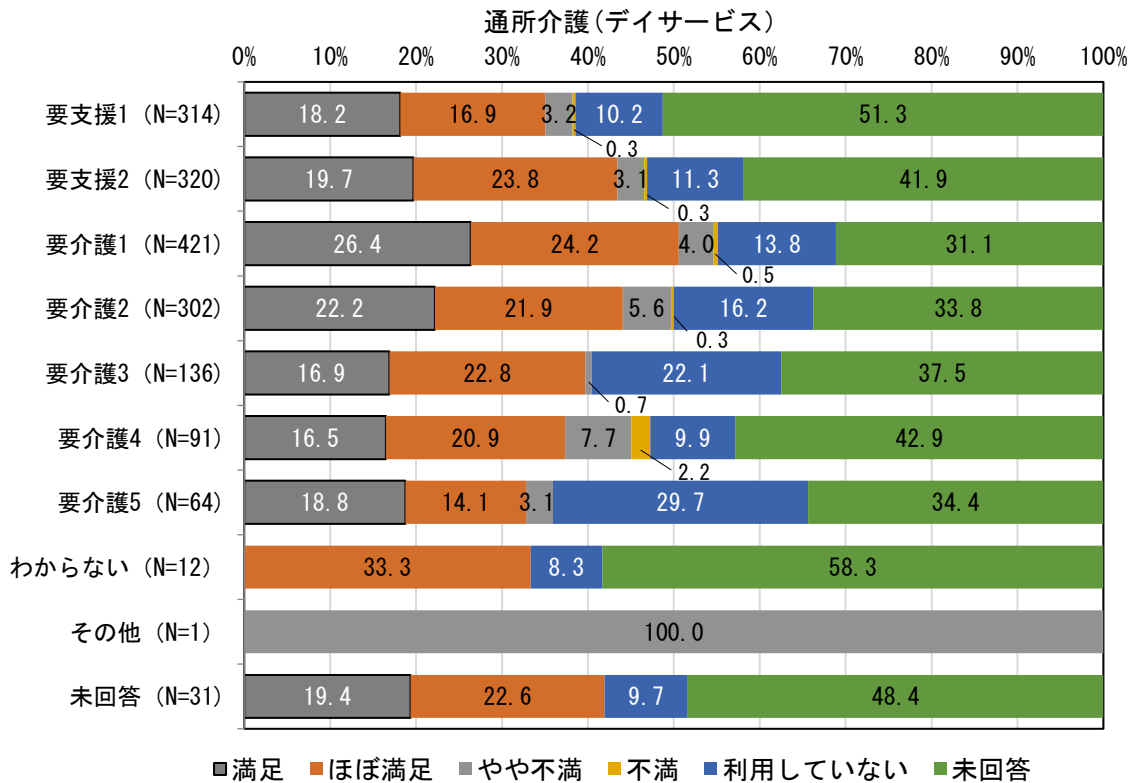
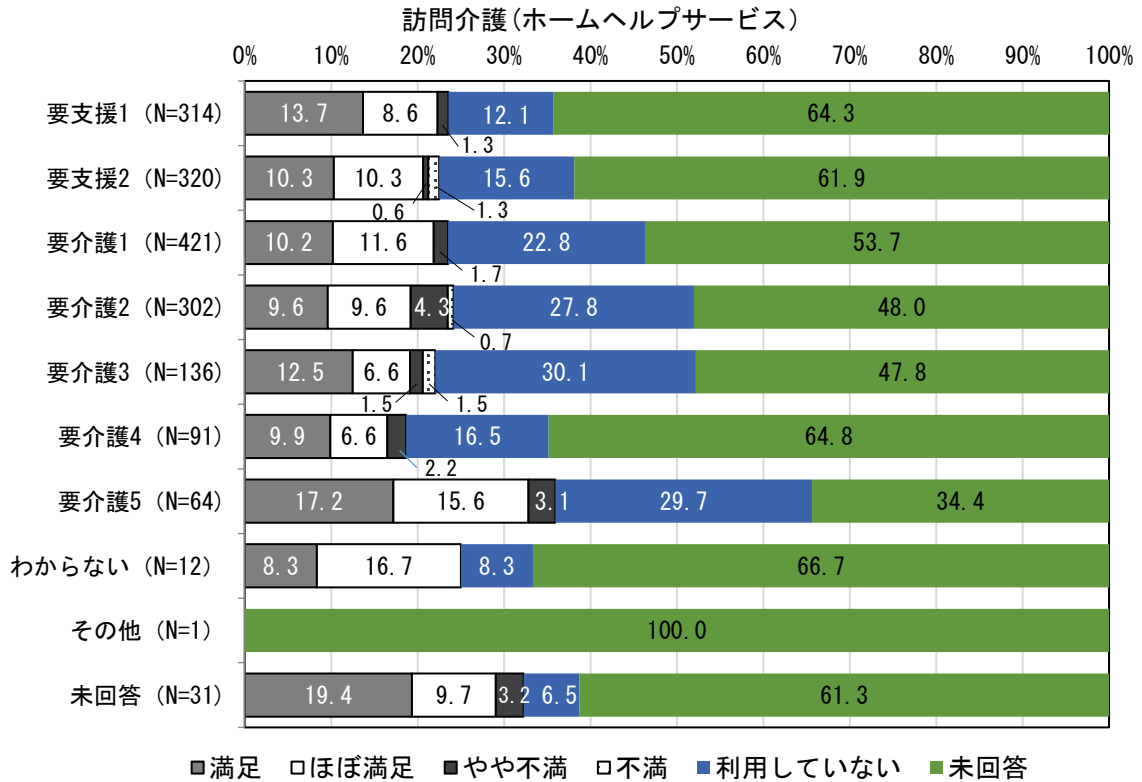
「介護（予防）サービスを利用している方にかがいます。」
 あなたが現在利用している介護（予防）サービスにかがいます。
 下に記載の1～18の各サービスにか、満足しているかどうか1～5のあてはまるもの1つに○をつけてください。

介護サービス別でみると、「満足」と「ほぼ満足」を合わせた割合が、すべてのサービスで8割を超えている。

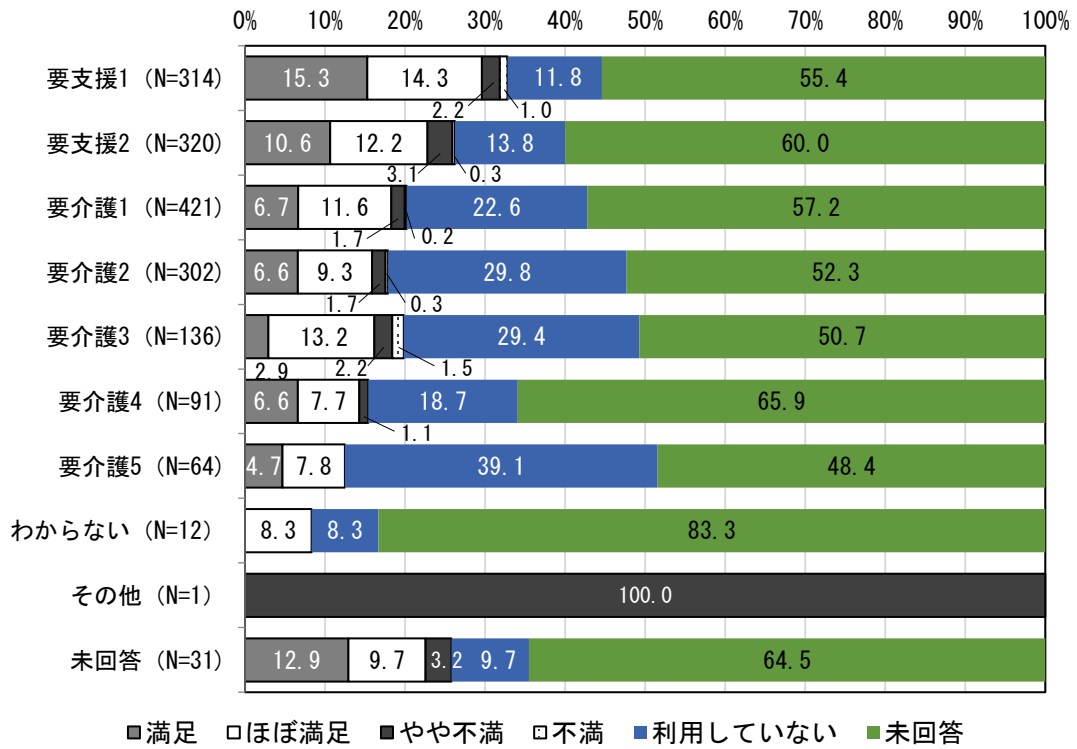
図表3-1-4 利用しているサービスの満足度



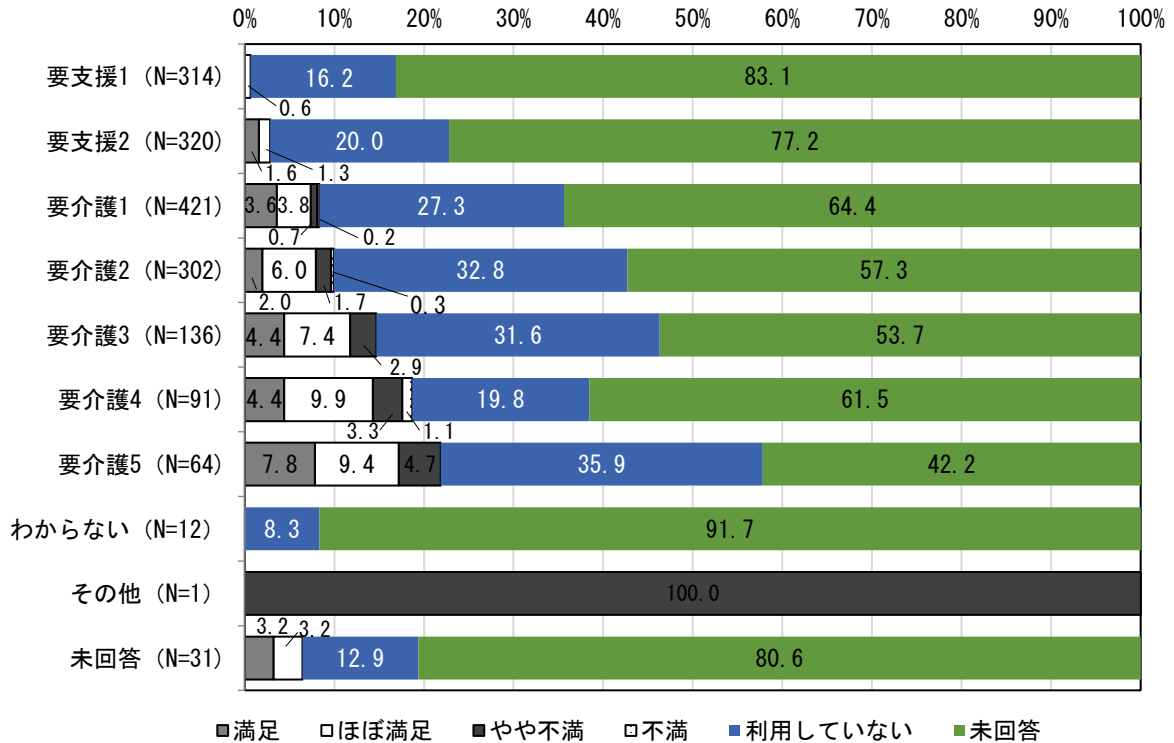
図表 3-1-4 問 3-1 (4) サービスの満足度×問 1-5 介護度

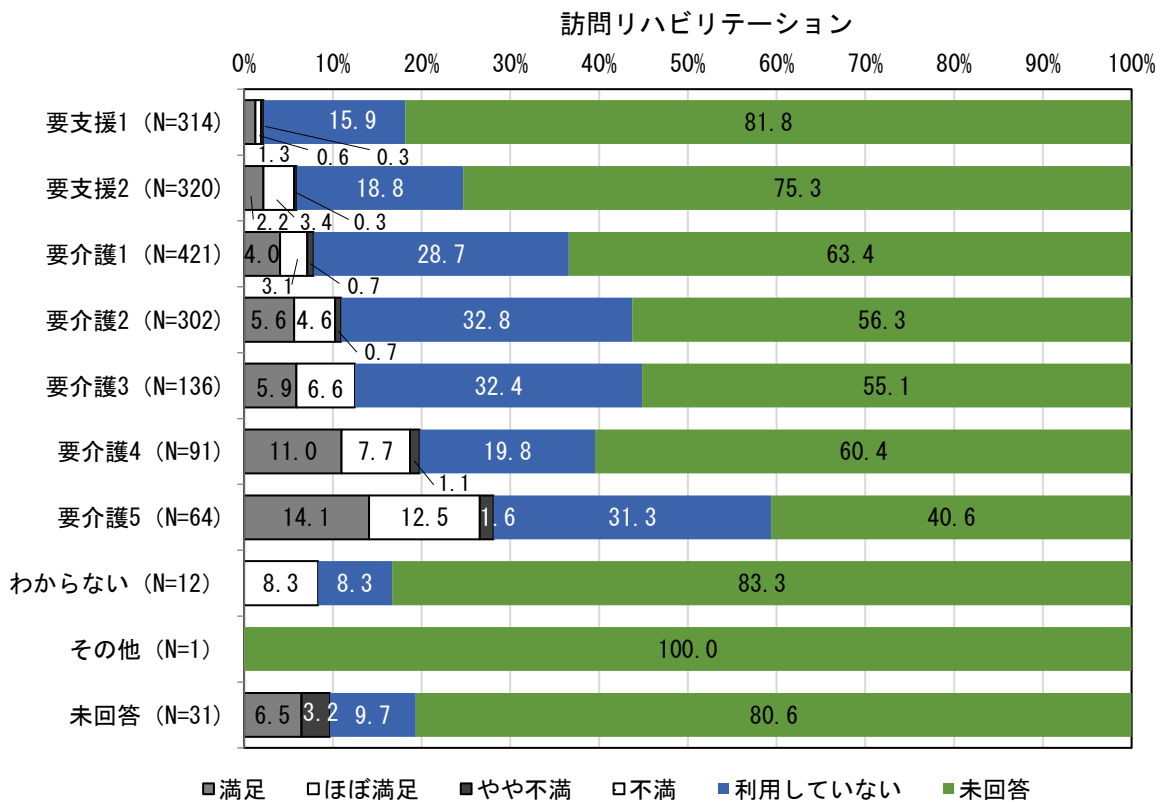
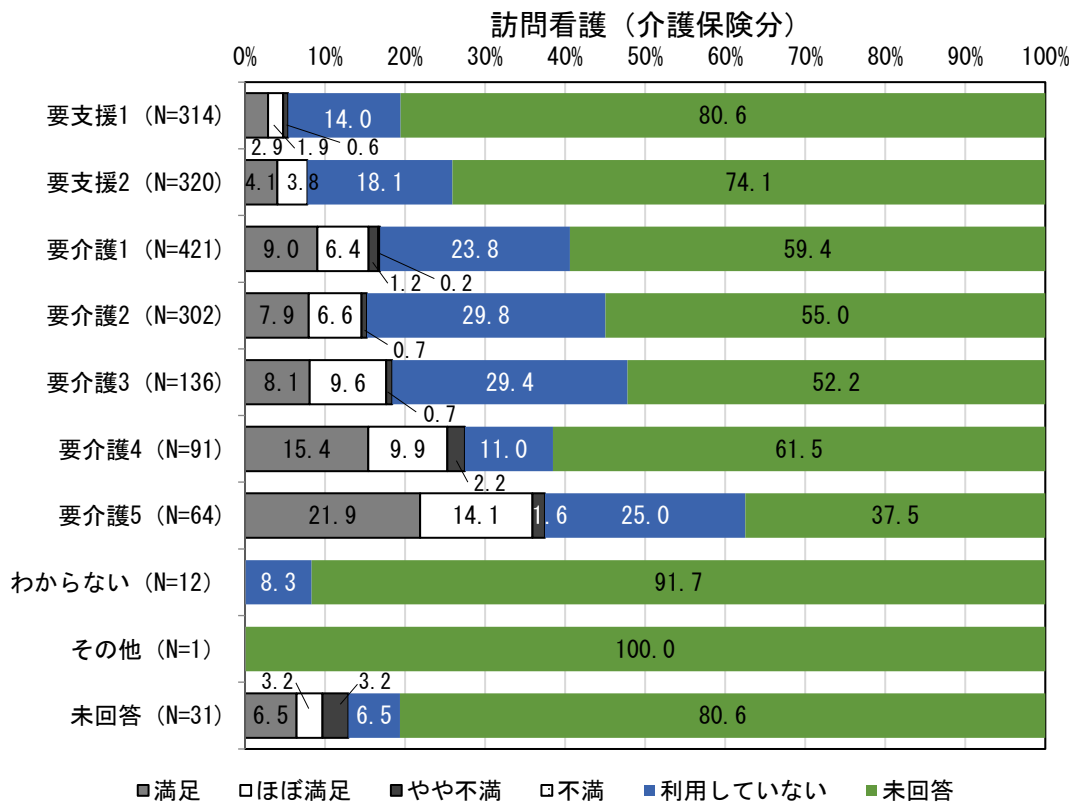


通所リハビリテーション（デイケア）

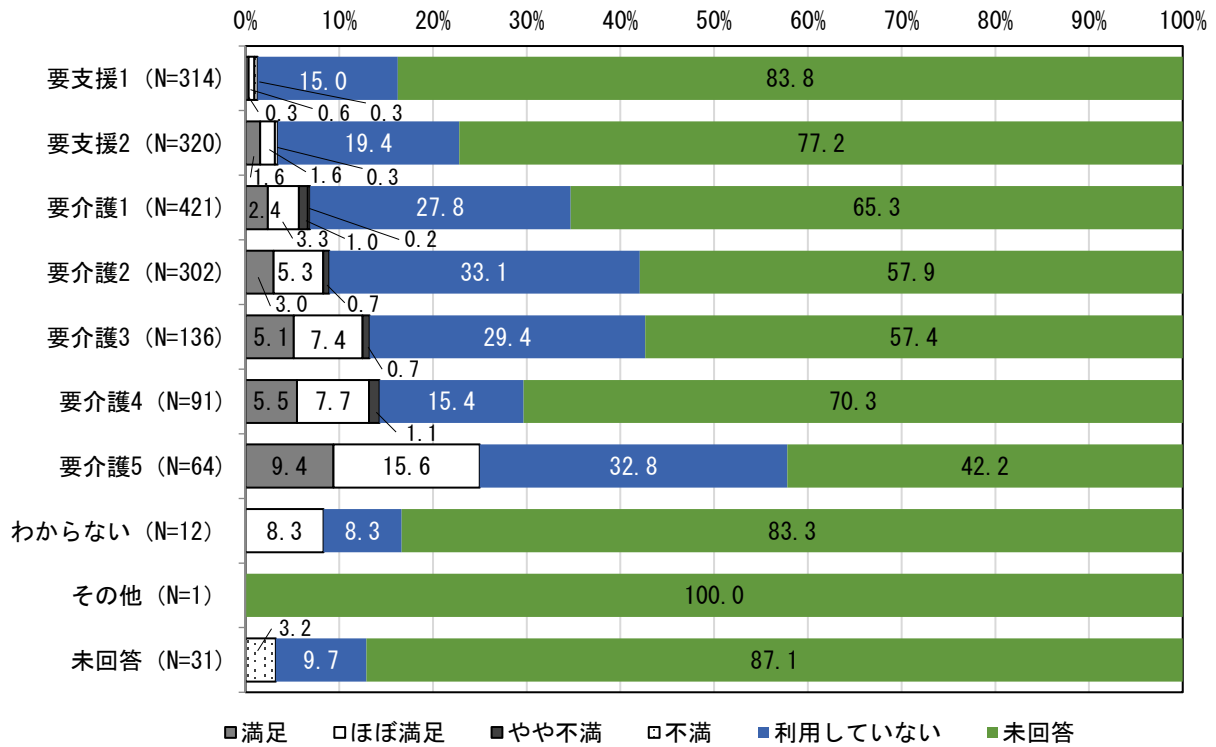


短期入所（ショートステイ）

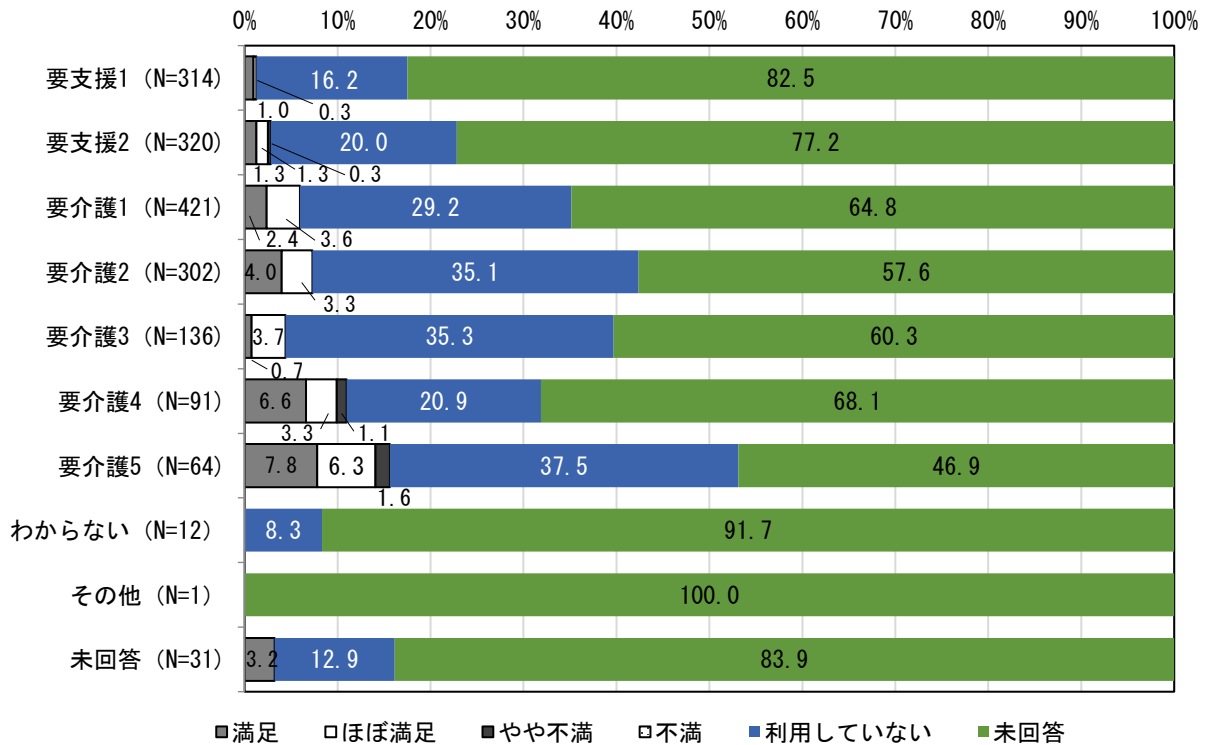


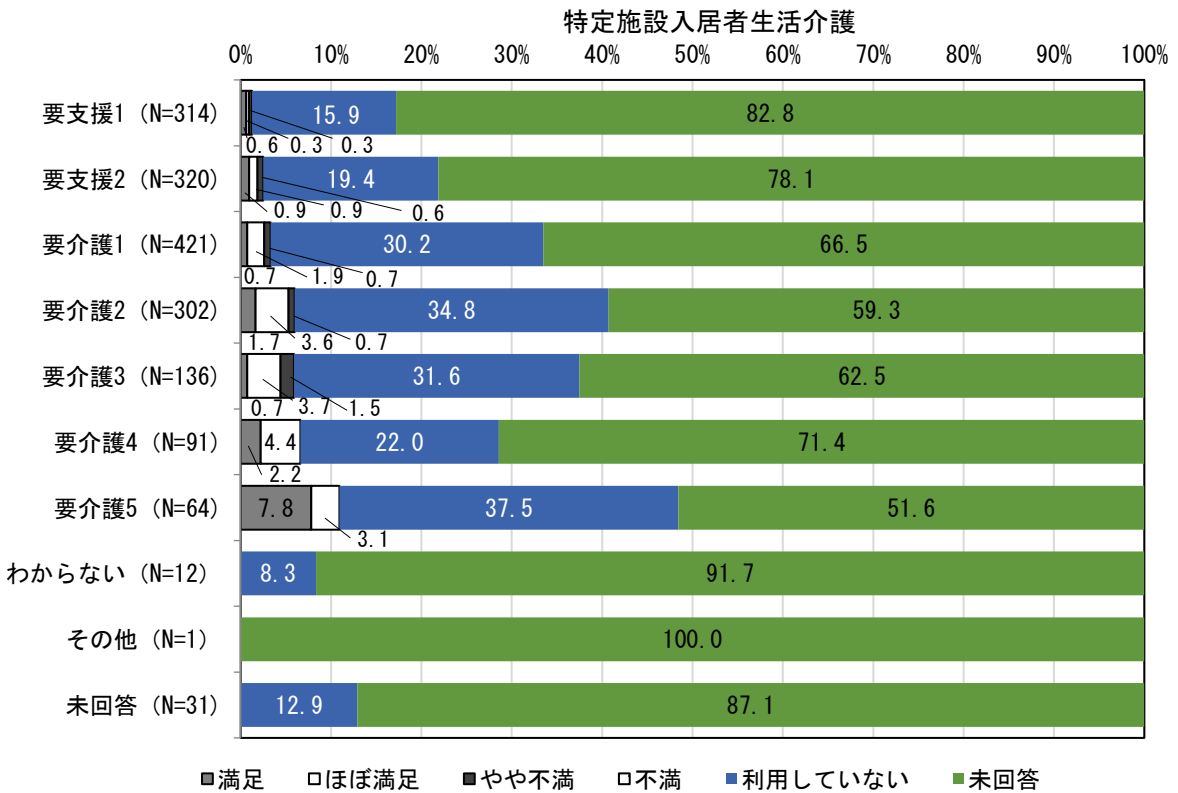
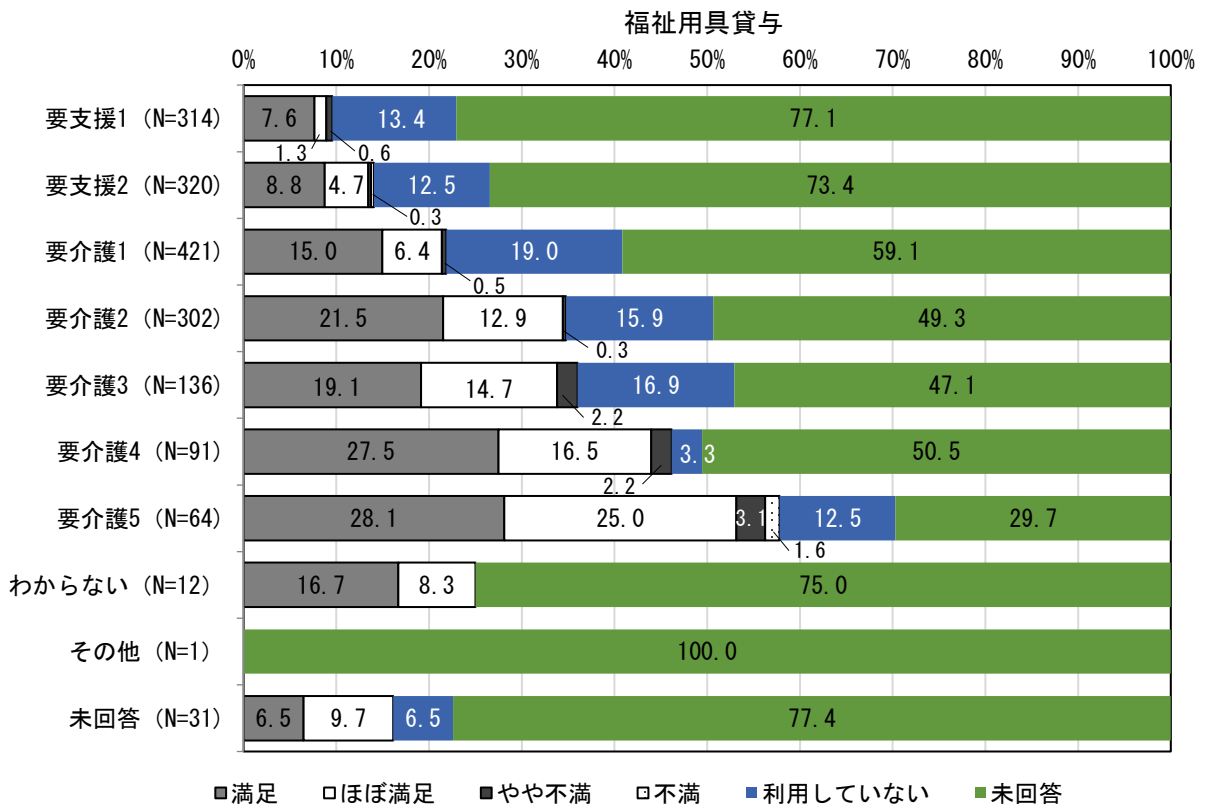


居宅療養管理指導

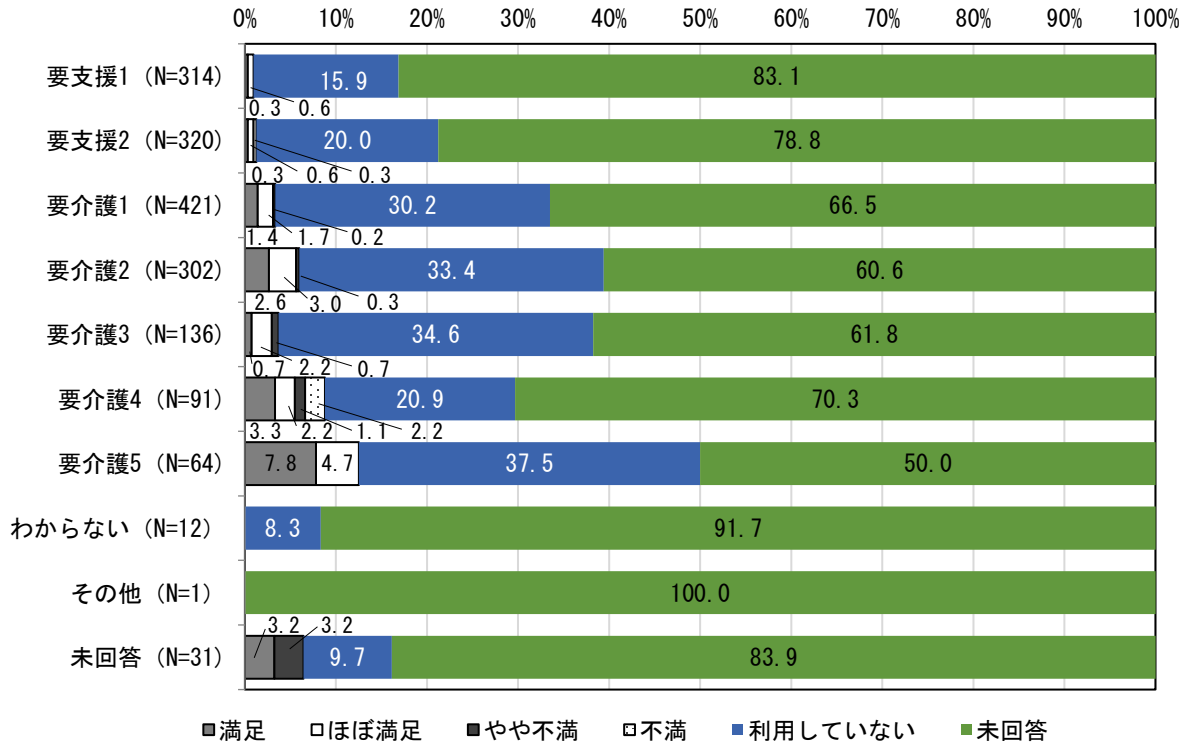


訪問入浴介護

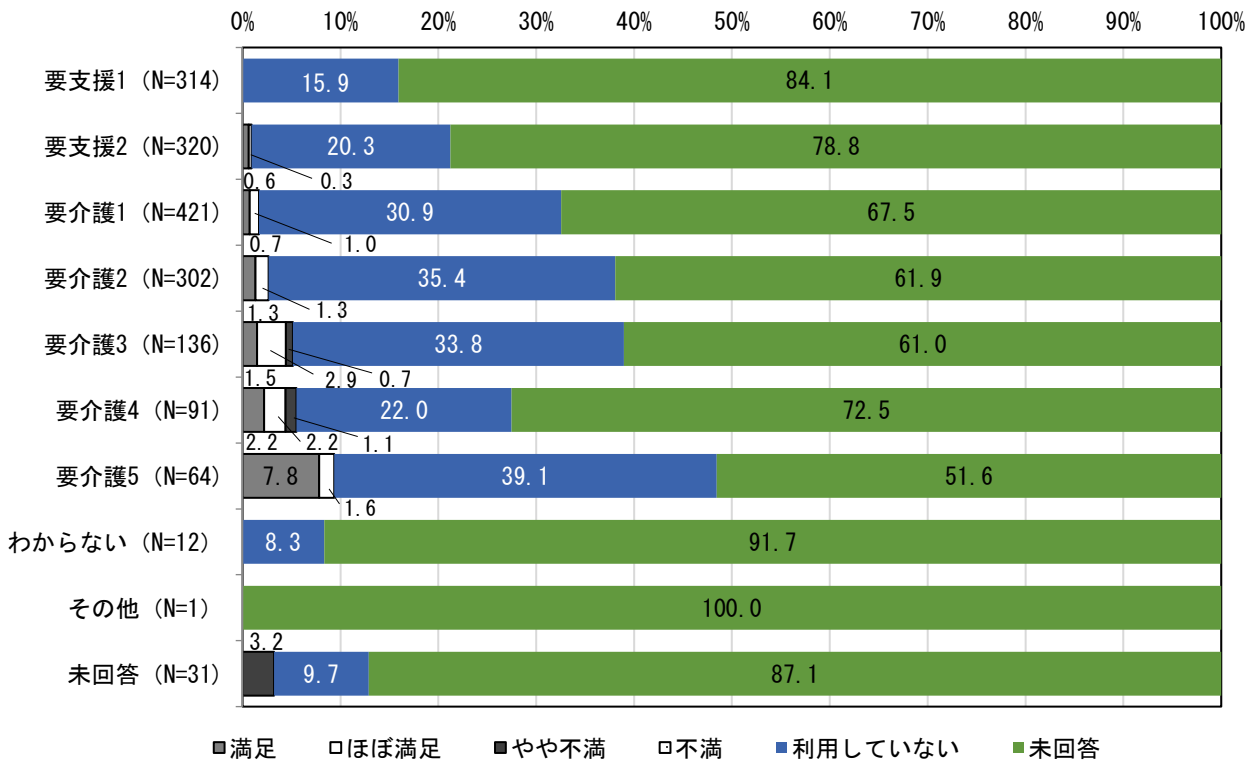




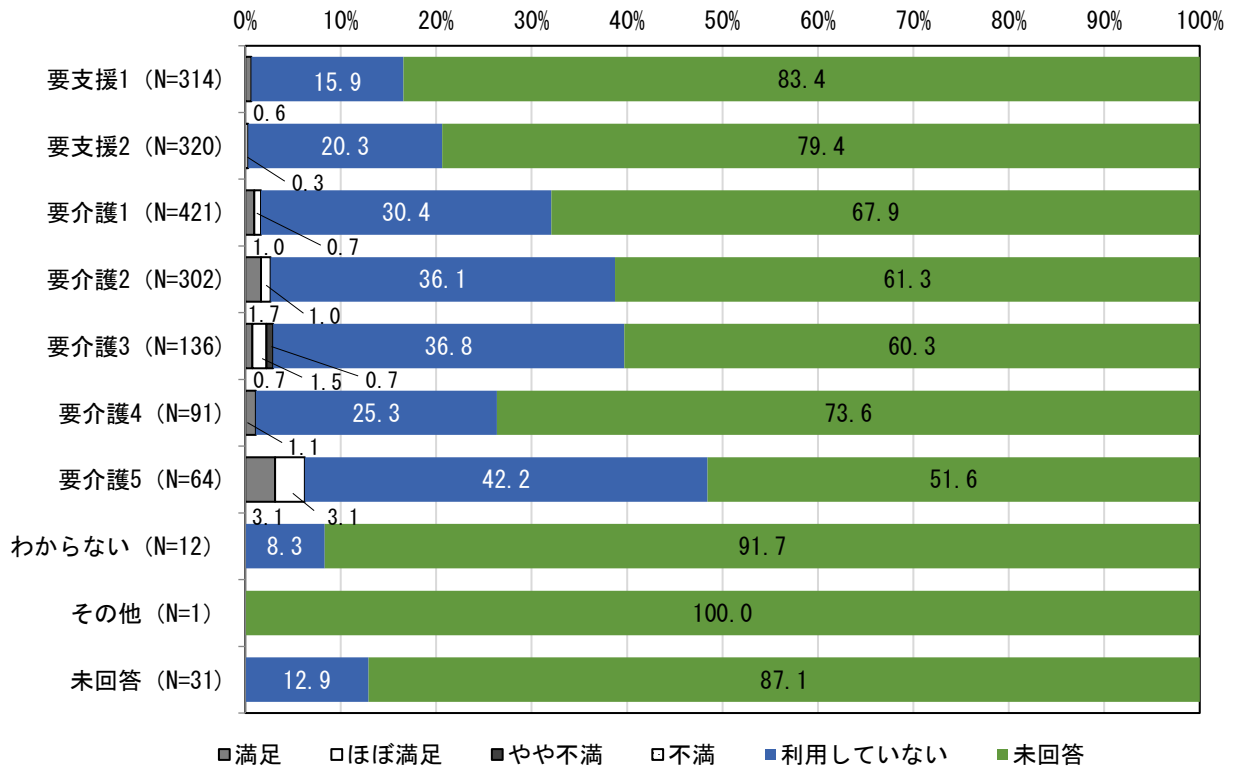
定期巡回・随時対応型訪問介護看護



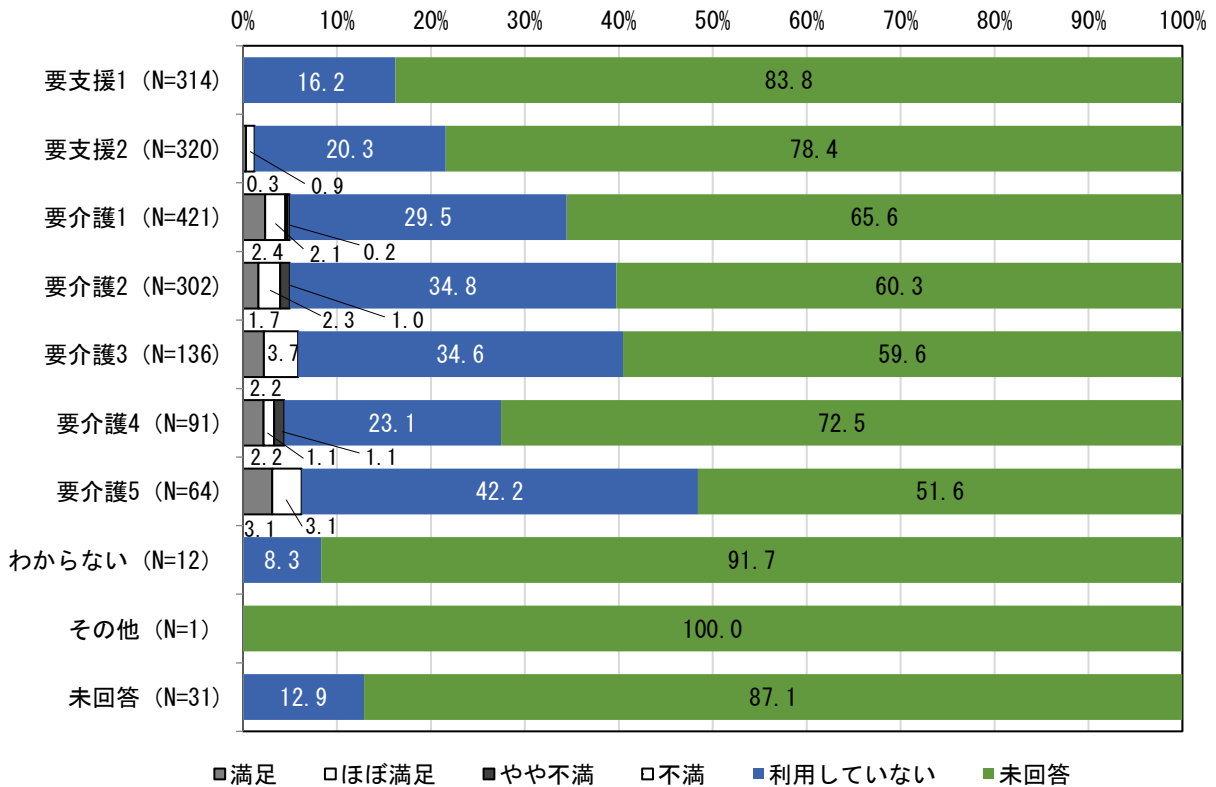
夜間対応型訪問看護

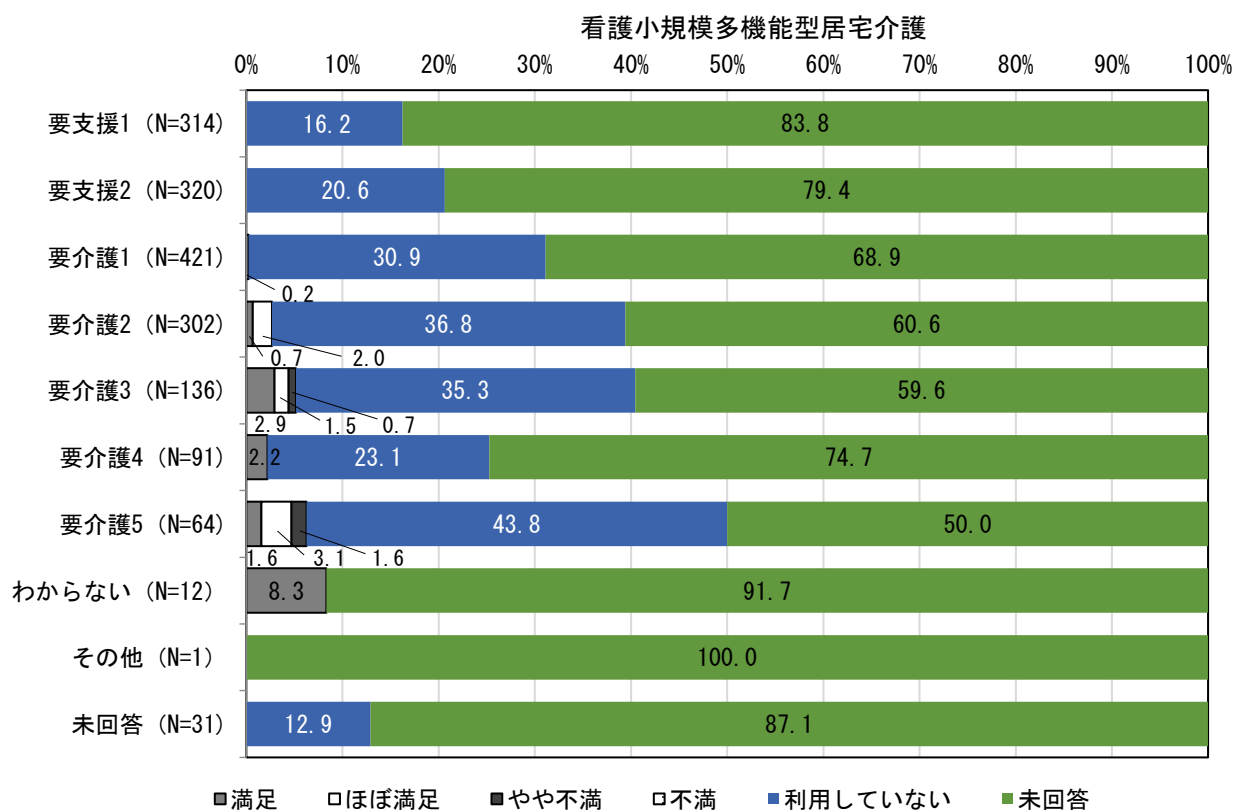
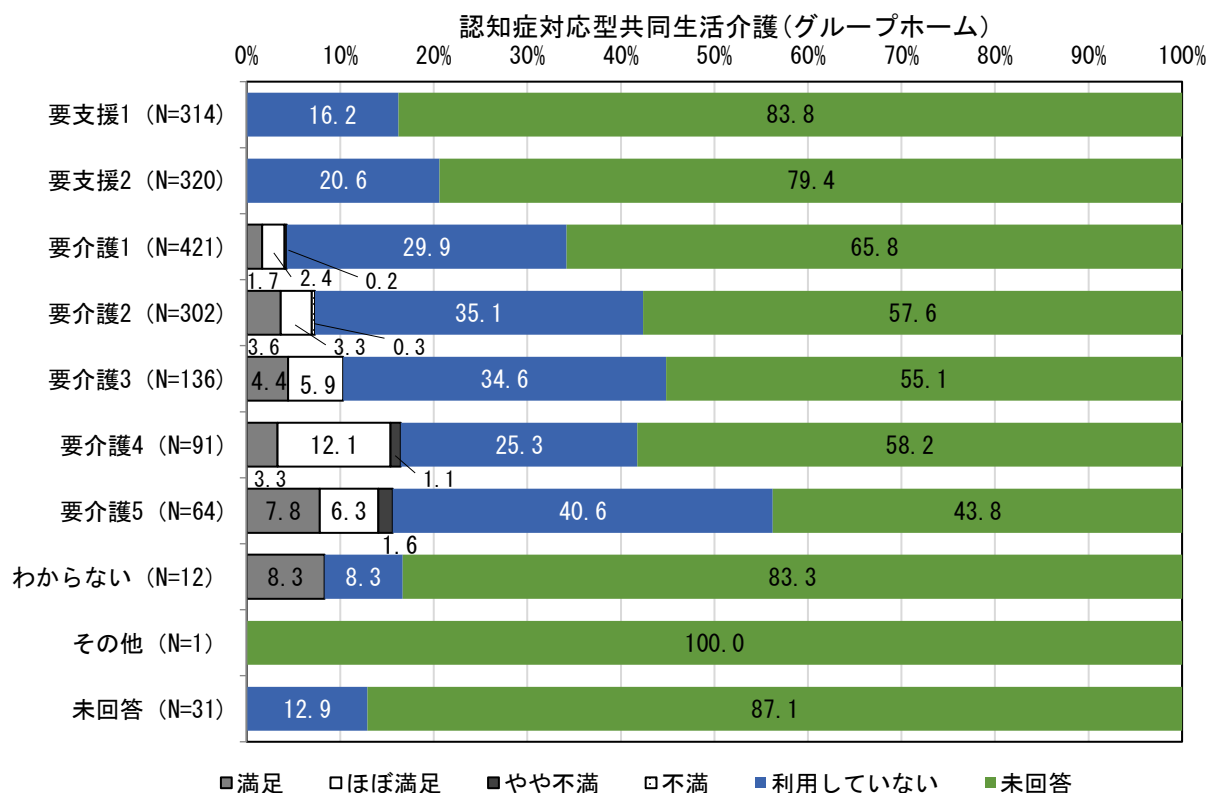


認知症対応型通所介護

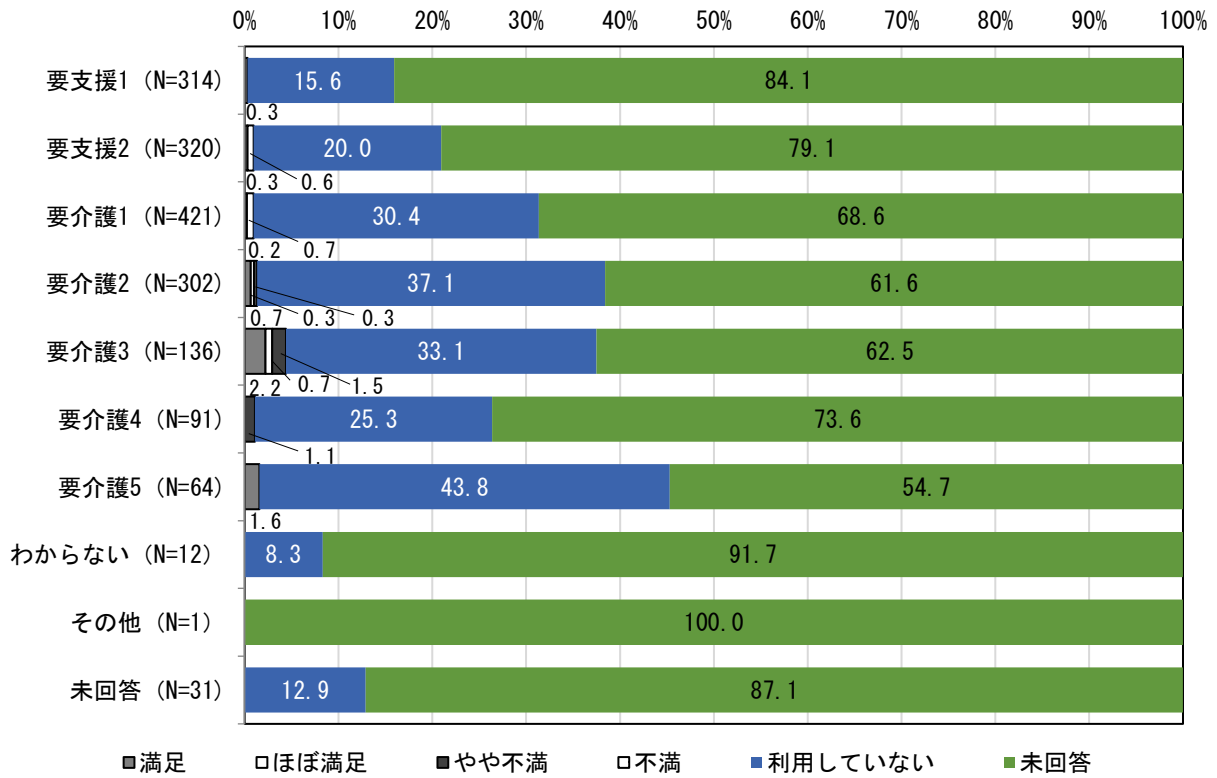


小規模多機能型居宅介護

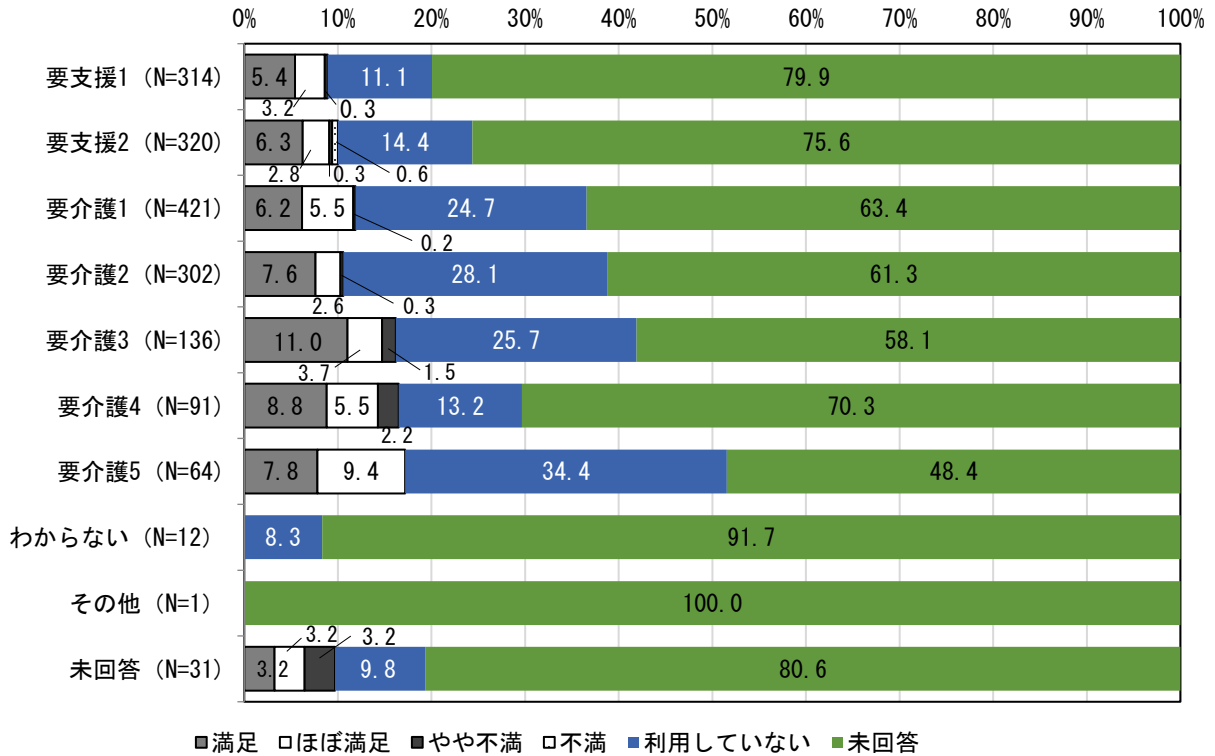




地域密着型通所介護



居宅介護支援、介護予防支援(地域包括支援センター)



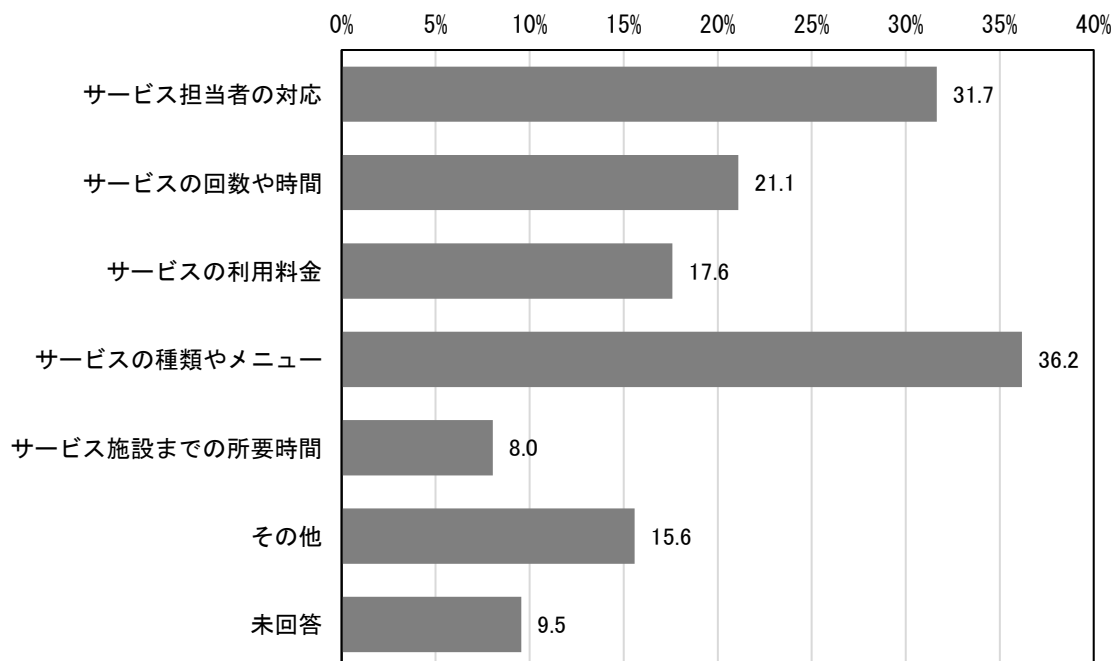
問3-1 (5) 利用しているサービスの満足度で不満の理由

[複数回答]

「介護（予防）サービスを利用している方にかがいます。」
あなたが現在利用している介護（予防）サービスにかがいます。
（4）で、いずれかのサービスに「3. やや不満」または「4. 不満」と答えた方にかがいます。不満に感じている理由にかがいます。あてはまるものすべてに○をつけてください。

不満の理由にかがいます、「サービスの種類やメニュー」が36.2%と最も多く、次いで、「サービス担当者の対応」が31.7%、「サービスの回数や時間」が21.1%となっている。

図表3-1-5 (4)で不満の理由 (N=199)

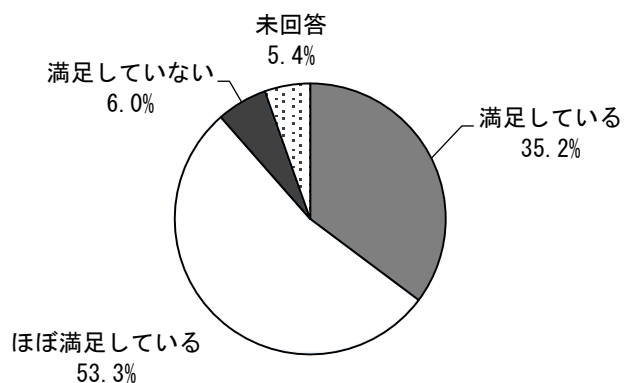


問3-1(6) サービス量の満足度

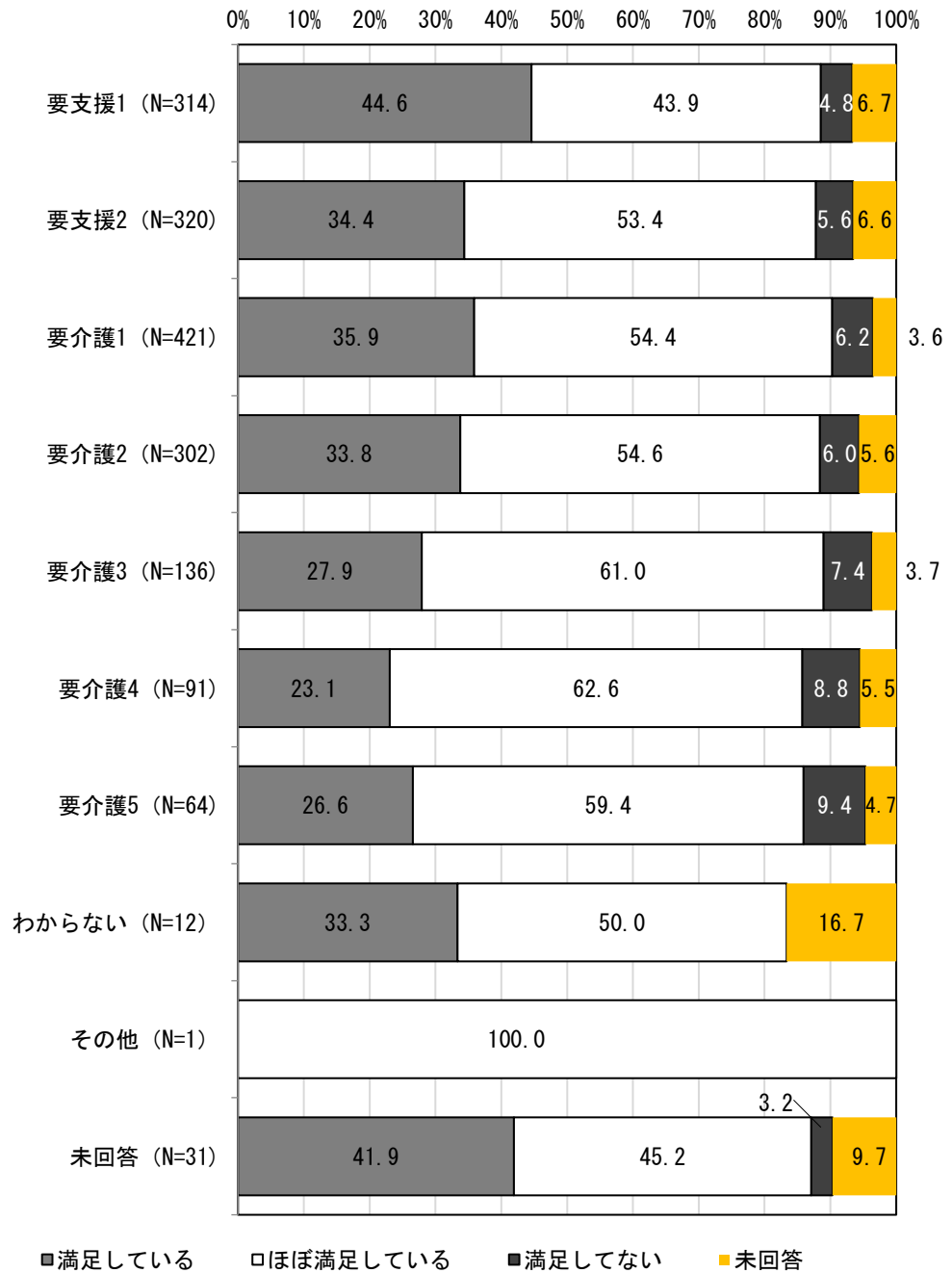
「介護（予防）サービスを利用している方にうかがいます。」
あなたが現在利用している介護（予防）サービスについてうかがいます。
現在受けている介護（予防）サービスの全体量について、どのくらい満足していますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

サービス量の満足度については、「満足している」「ほぼ満足している」を合わせた割合が88.5%、「満足していない」が6.0%となっている。

図表3-1-6 サービス量の満足度 (N=1,692)



図表3-1-5 問3-1 (6) サービス全体量の満足度 × 問1-5 介護度



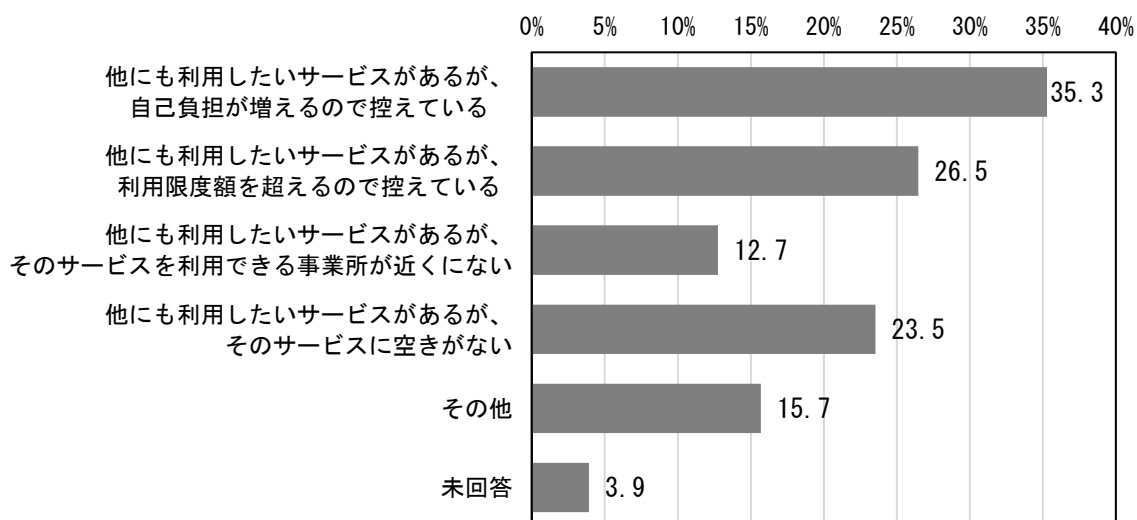
問3-1 (7) サービス量の満足度で不満の理由

[複数回答]

「介護（予防）サービスを利用している方にうかがいます。」
 あなたが現在利用している介護（予防）サービスについてうかがいます。
 (6)で「3. 満足していない」と答えた方におうかがいします。満足していない理由について、あてはまるものすべてに○をつけてください。

(6)で不満の理由については、「他にも利用したいサービスがあるが、自己負担が増えるので控えている」が35.3%と最も多く、次いで、「他にも利用したいサービスがあるが、利用限度額を超えるので控えている」が26.5%、「他にも利用したいサービスがあるが、そのサービスに空きがない」が23.5%となっている。

図表3-1-7 (6)で不満の理由 (N=102)



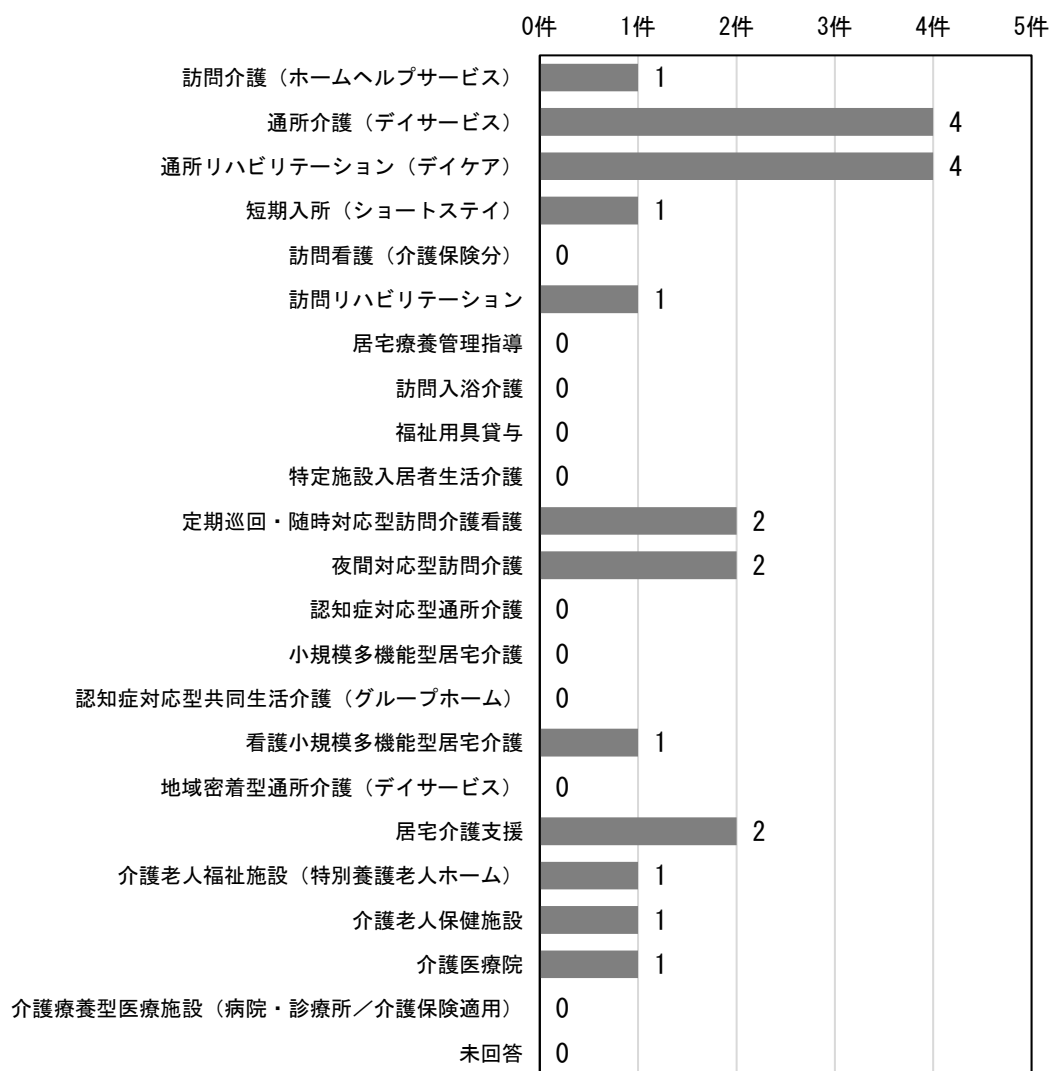
問3-1 (8) 近くにないサービス

[複数回答]

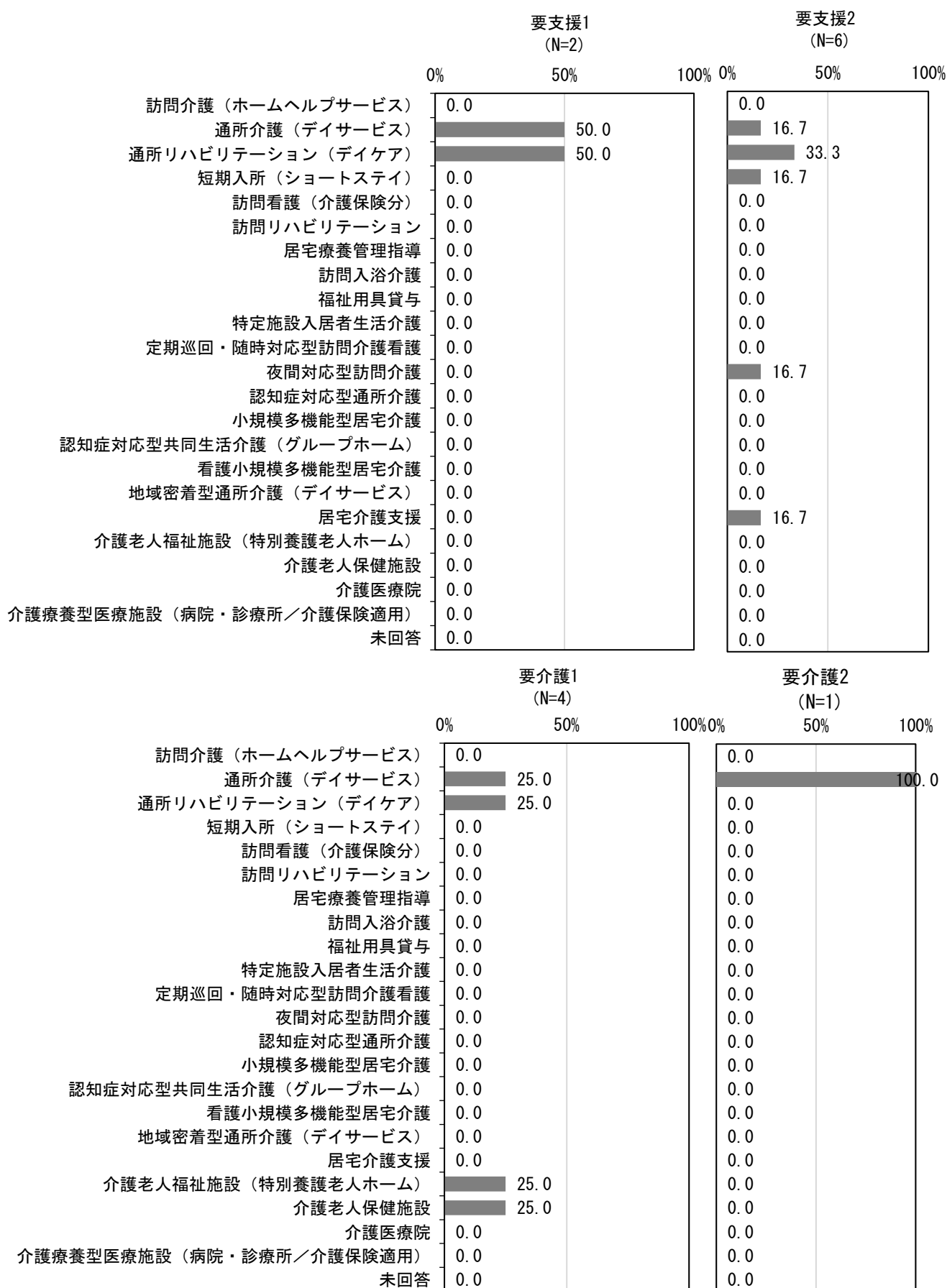
「介護（予防）サービスを利用している方」にうかがいます。
 あなたが現在利用している介護（予防）サービスについてうかがいます。
 (7)で「3.他にも利用したいサービスがあるが、そのサービスを利用できる事業者が近くにない」を選んだ方にうかがいます。近くにないサービス事業所、次のうちどれですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

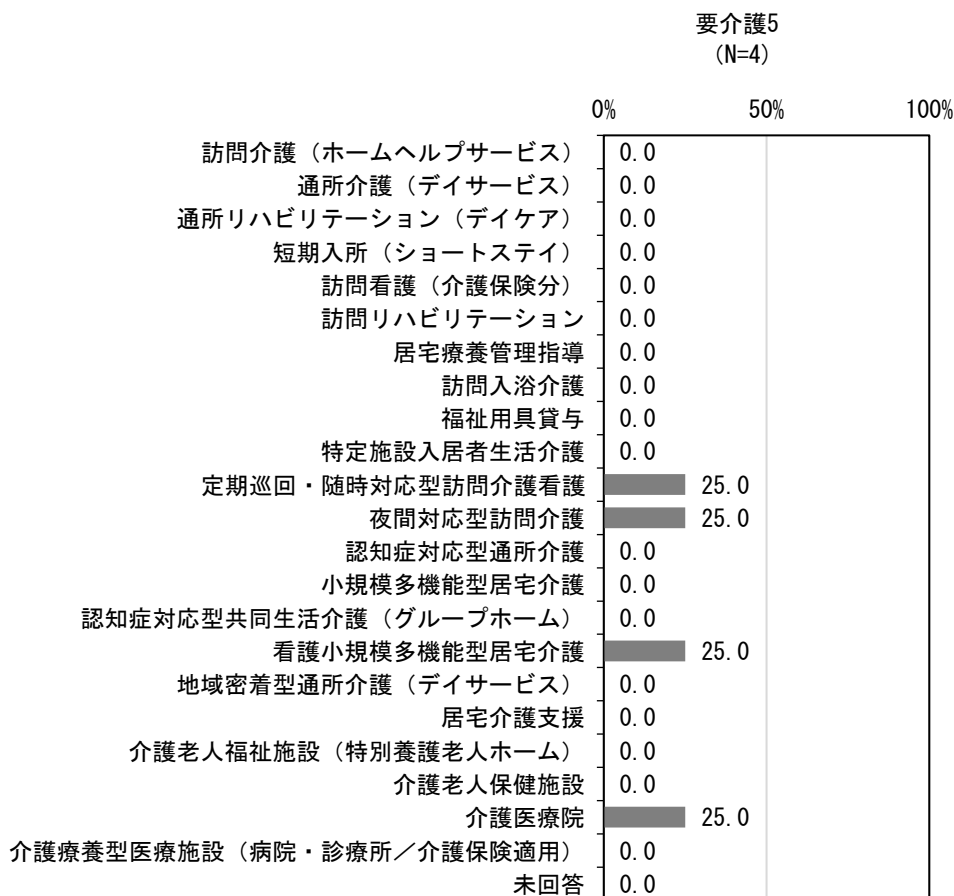
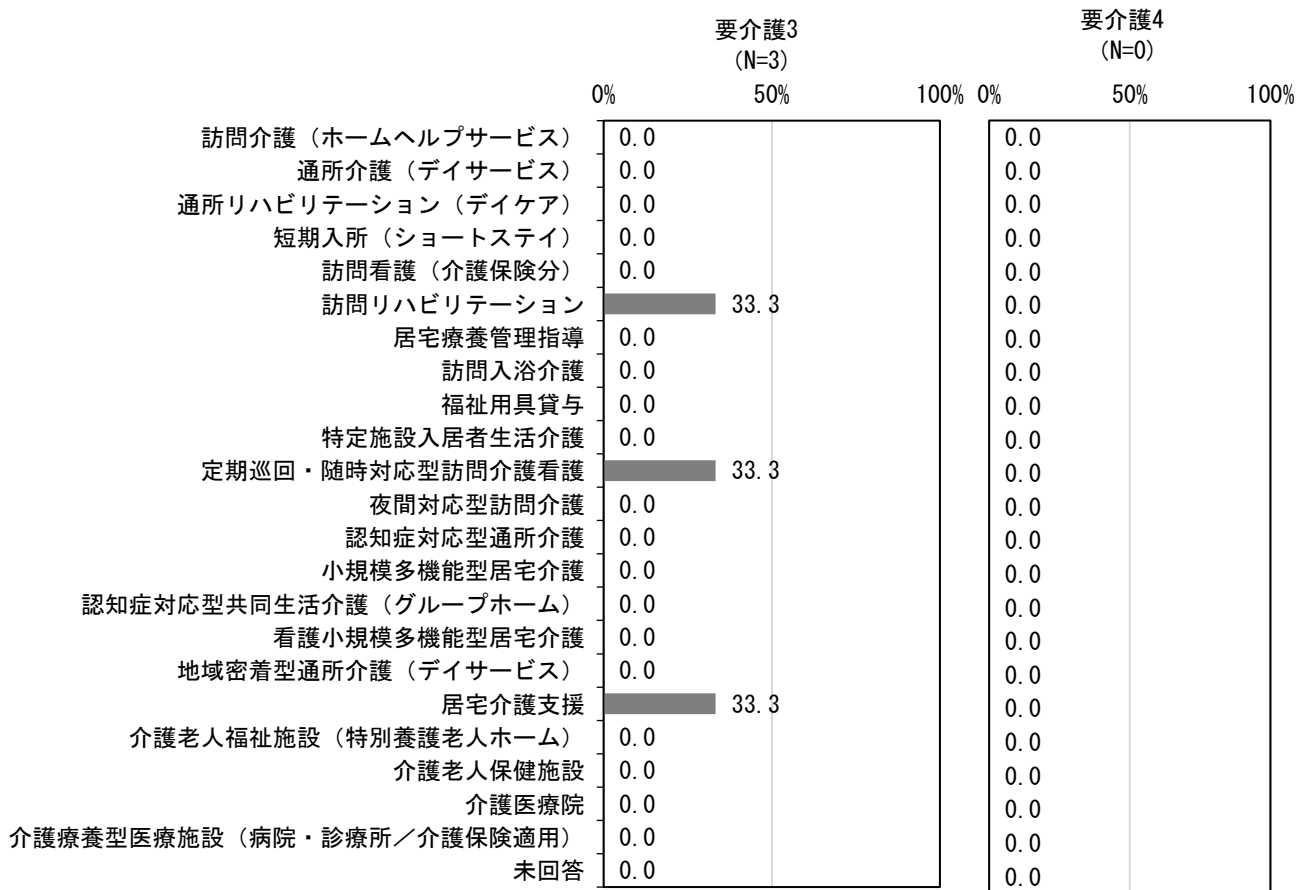
(7)で近くにないサービスについては、「通所介護（デイサービス）」、「通所リハビリテーション（デイケア）」が4件で最も多くなっている。

図表3-1-8 (7)で利用できないサービス (N=13)



図表 3-1-6 問 3-1 (8) 近くにないサービス × 問 1-5 介護度





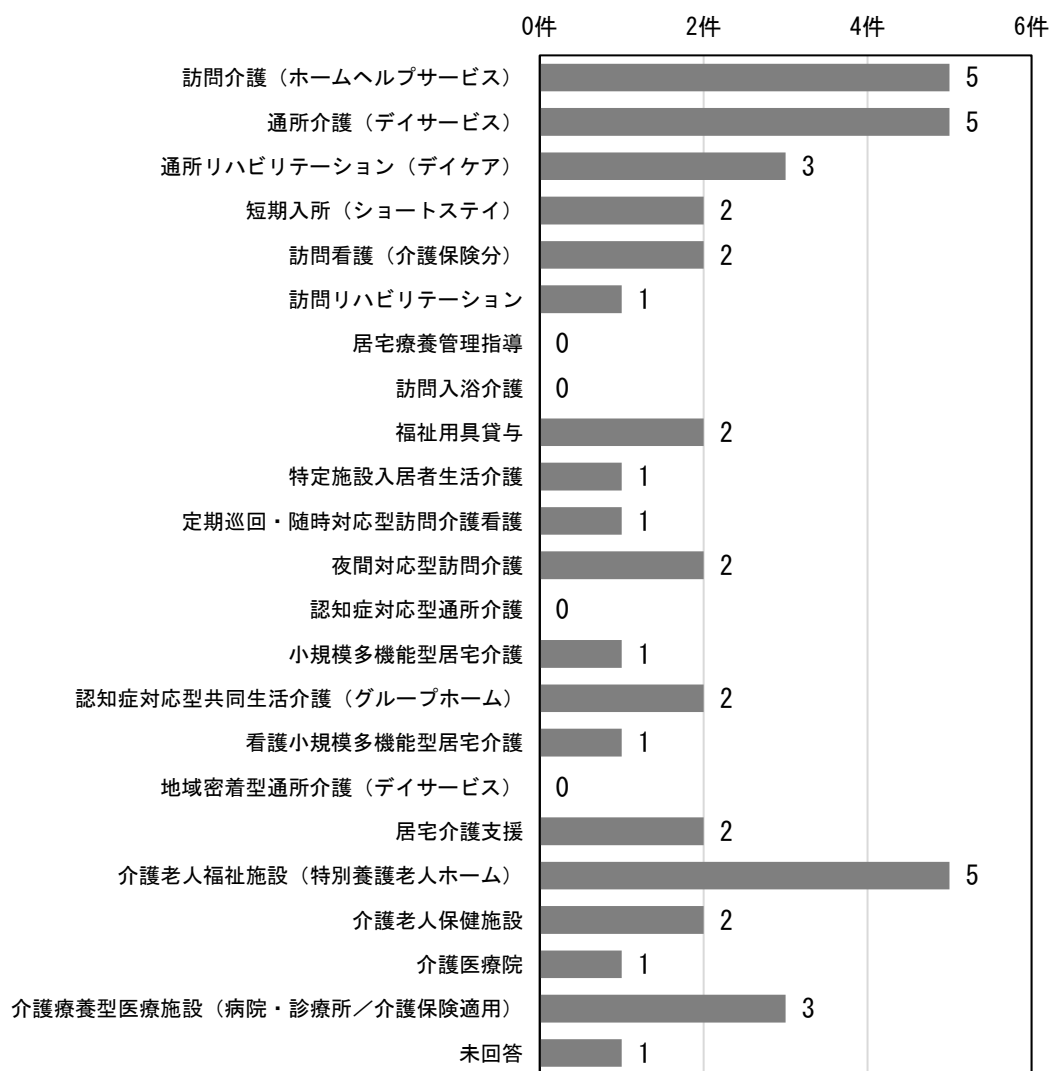
問3-1 (9) 空きがないサービス

[複数回答]

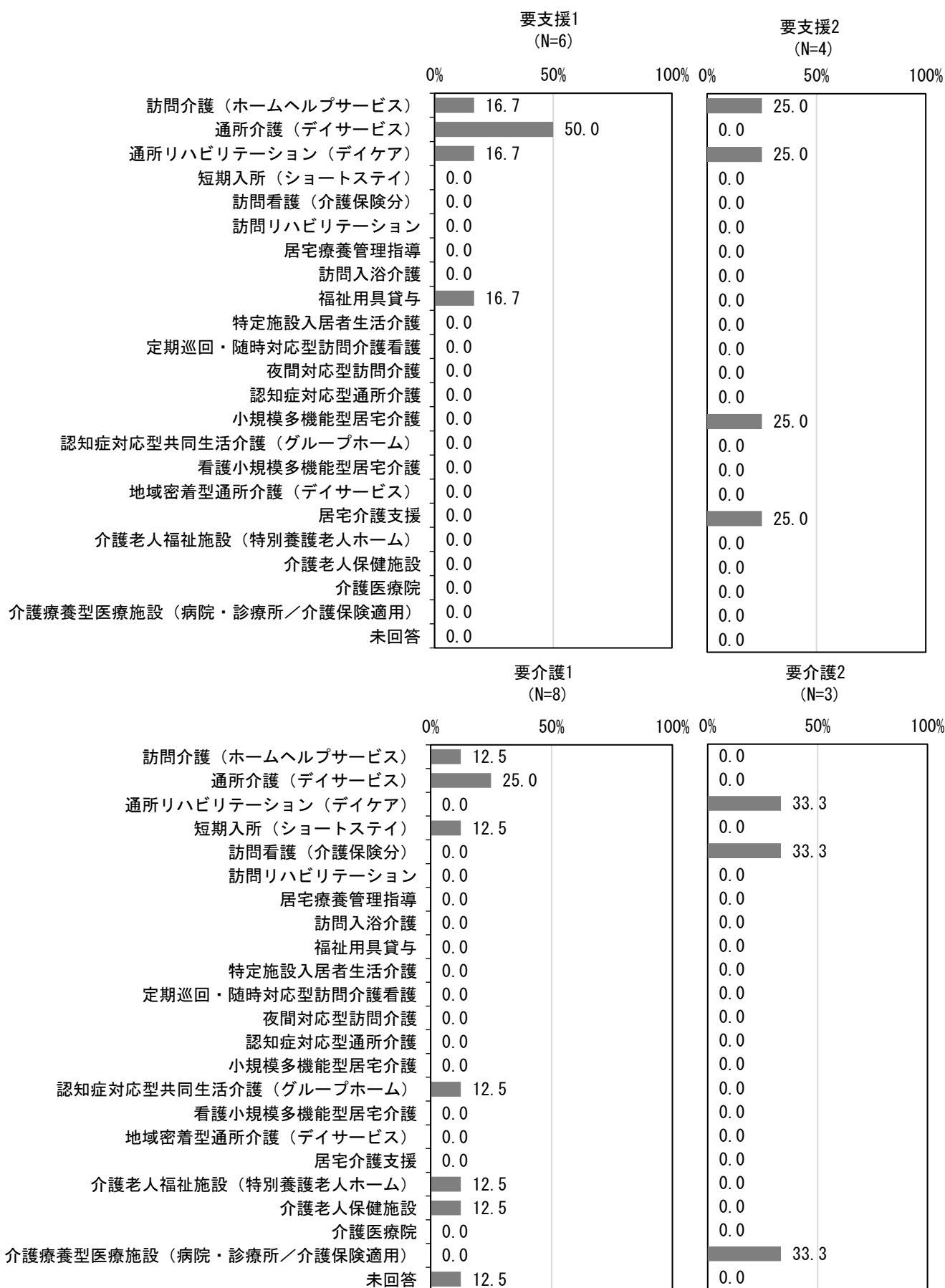
「介護（予防）サービスを利用している方にかがいます。」
 あなたが現在利用している介護（予防）サービスにかがいます。
 (7)で「4.他にも利用したいサービスがあるが、そのサービスに空きがない」を選んだ方にかがいます。空きがないサービスは、次のうちどれですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

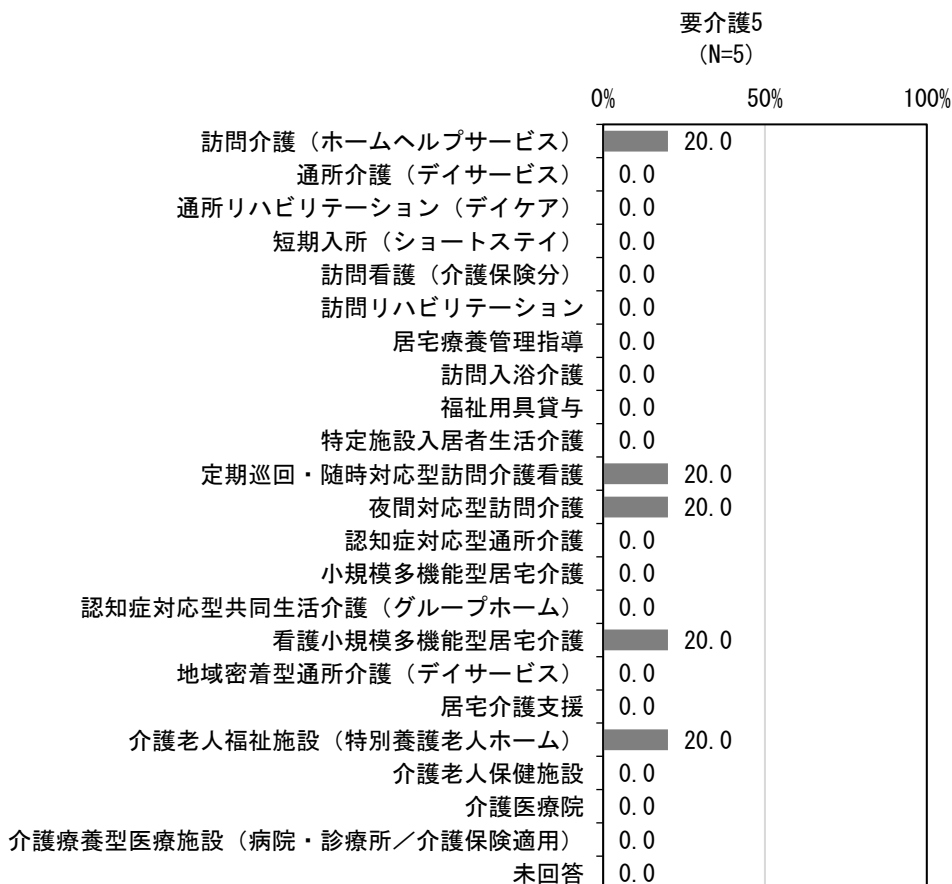
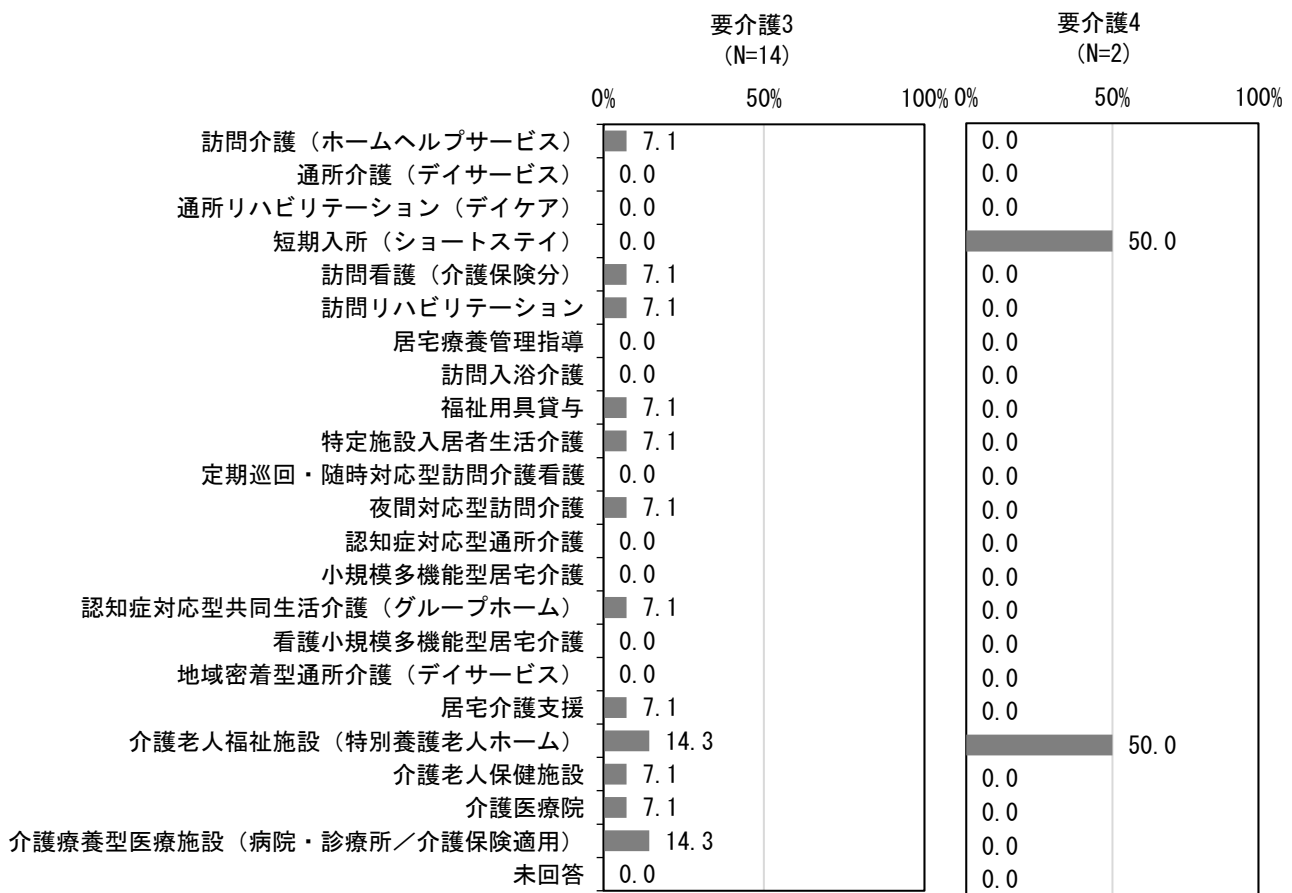
(7)で空きがないサービスについては、「訪問介護（ホームヘルプサービス）」、「通所介護（デイサービス）」、「介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）」が5件と同じ数値で並んでいる。

図表3-1-9 (7)で空きがないサービス (N=24)



図表 3-1-7 問 3-1 (9) 空きがないサービス × 問 1-5 介護度





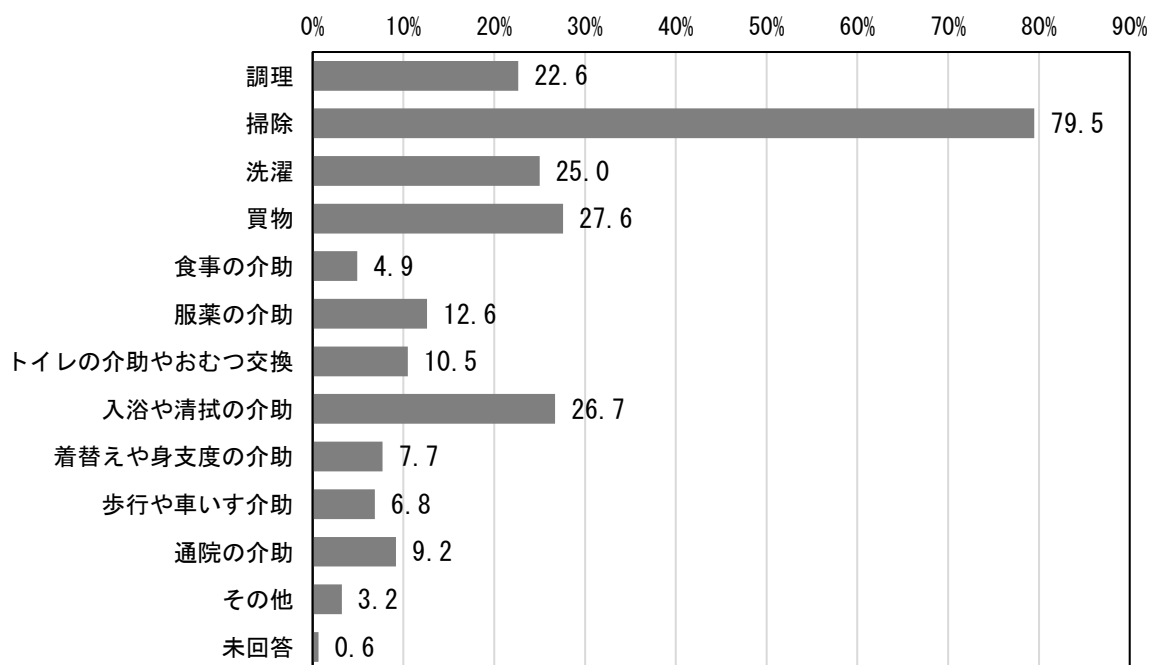
問3-2(1) 訪問介護の利用メニュー

[複数回答]

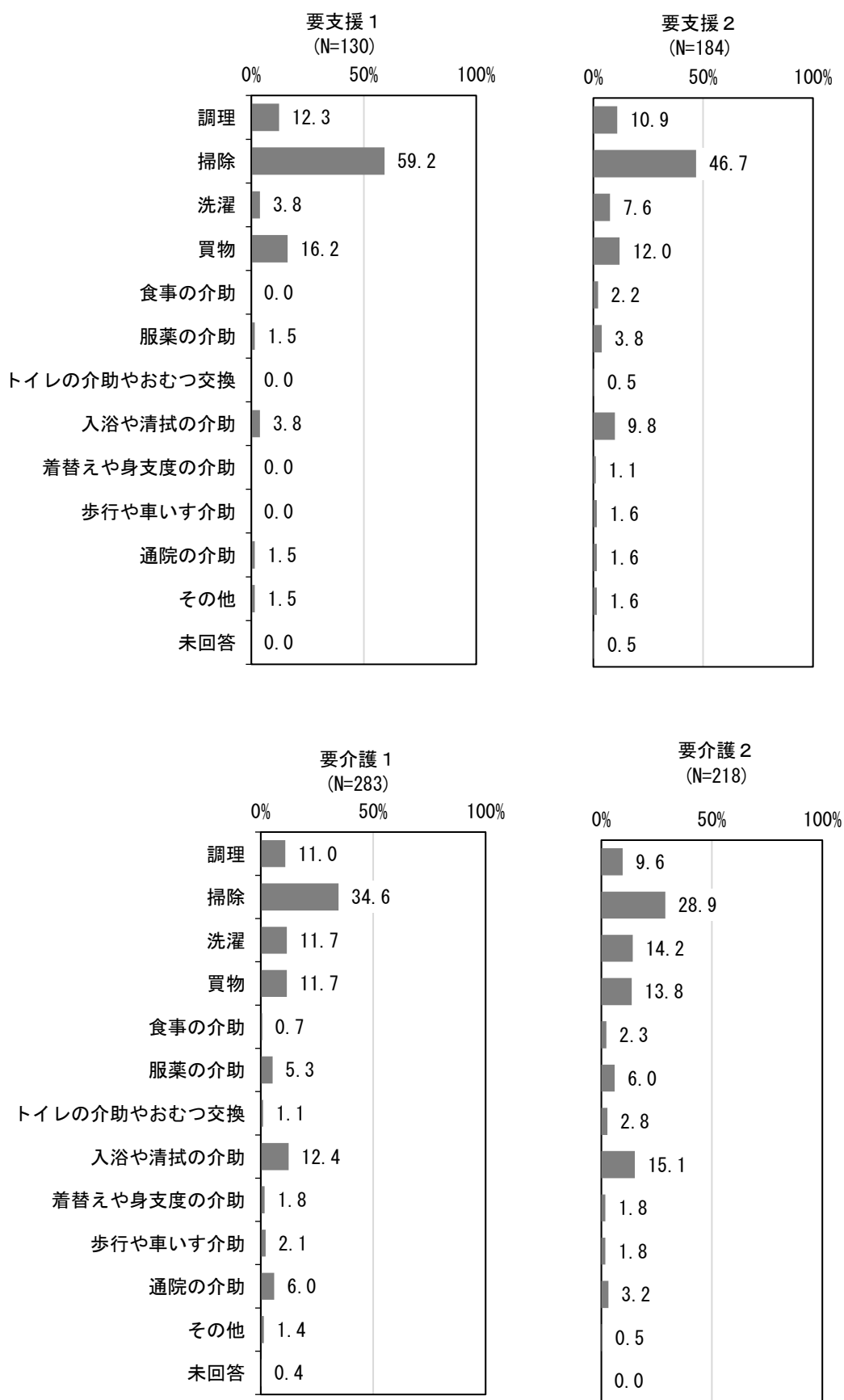
「介護（予防）サービスを利用している方にかかっています。」
訪問介護（ホームヘルプサービス）を利用している方にかかっています。
具体的にどのようなサービスを利用していますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

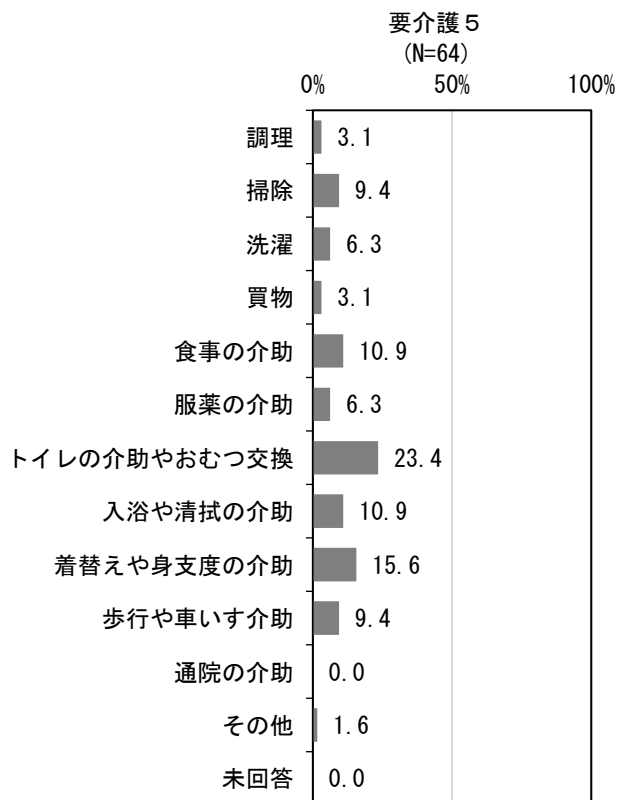
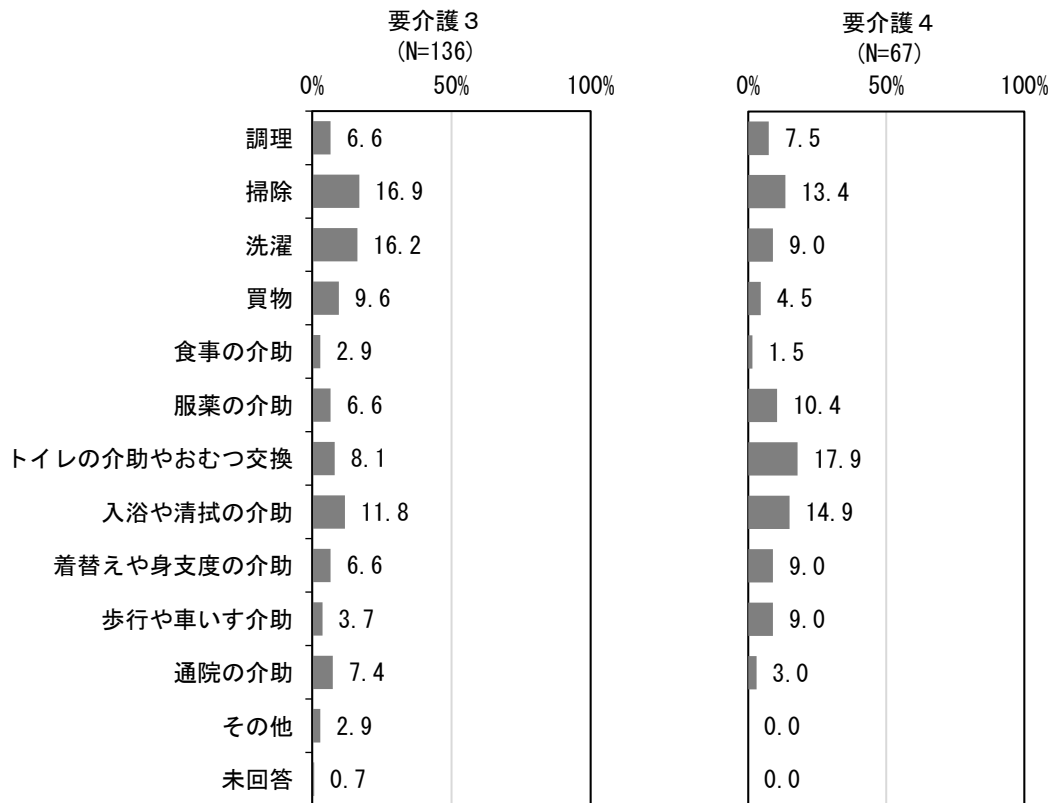
訪問介護の利用メニューについては、「掃除」が79.5%と最も多く、次いで、「買物」が27.6%、「入浴や清拭の介助」が26.7%、「洗濯」が25.0%となっている。

図表3-2-1 訪問介護の利用メニュー (N=468)



図表 3-2-1-1 問 3-2 (1) 訪問介護の利用メニュー × 問 1-5 介護度



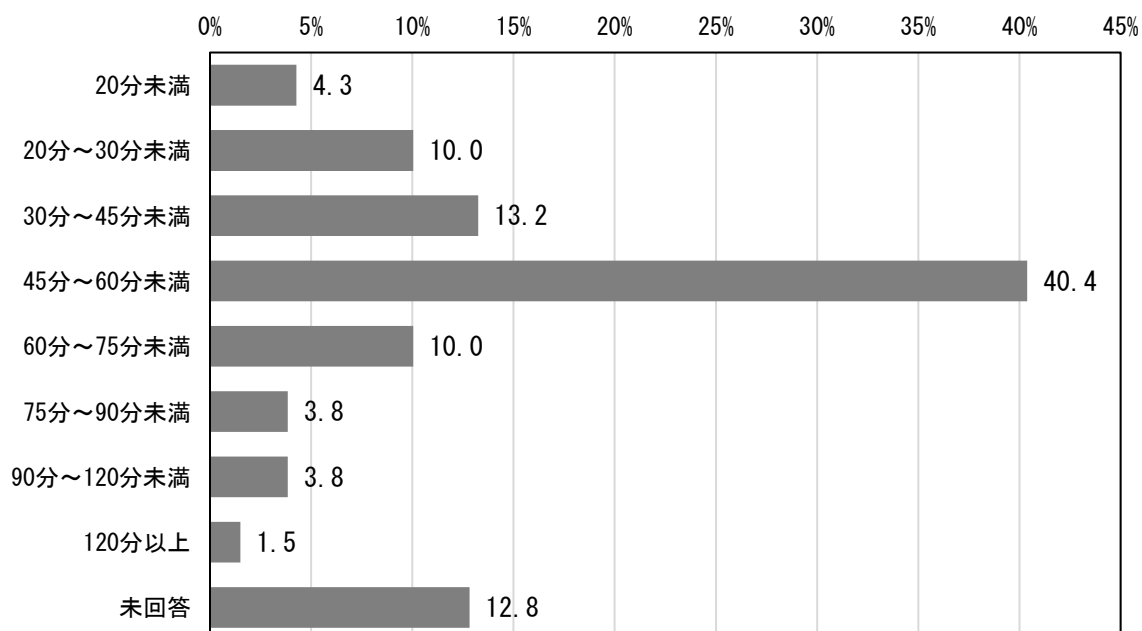


問3-2 (2) 訪問介護の利用時間

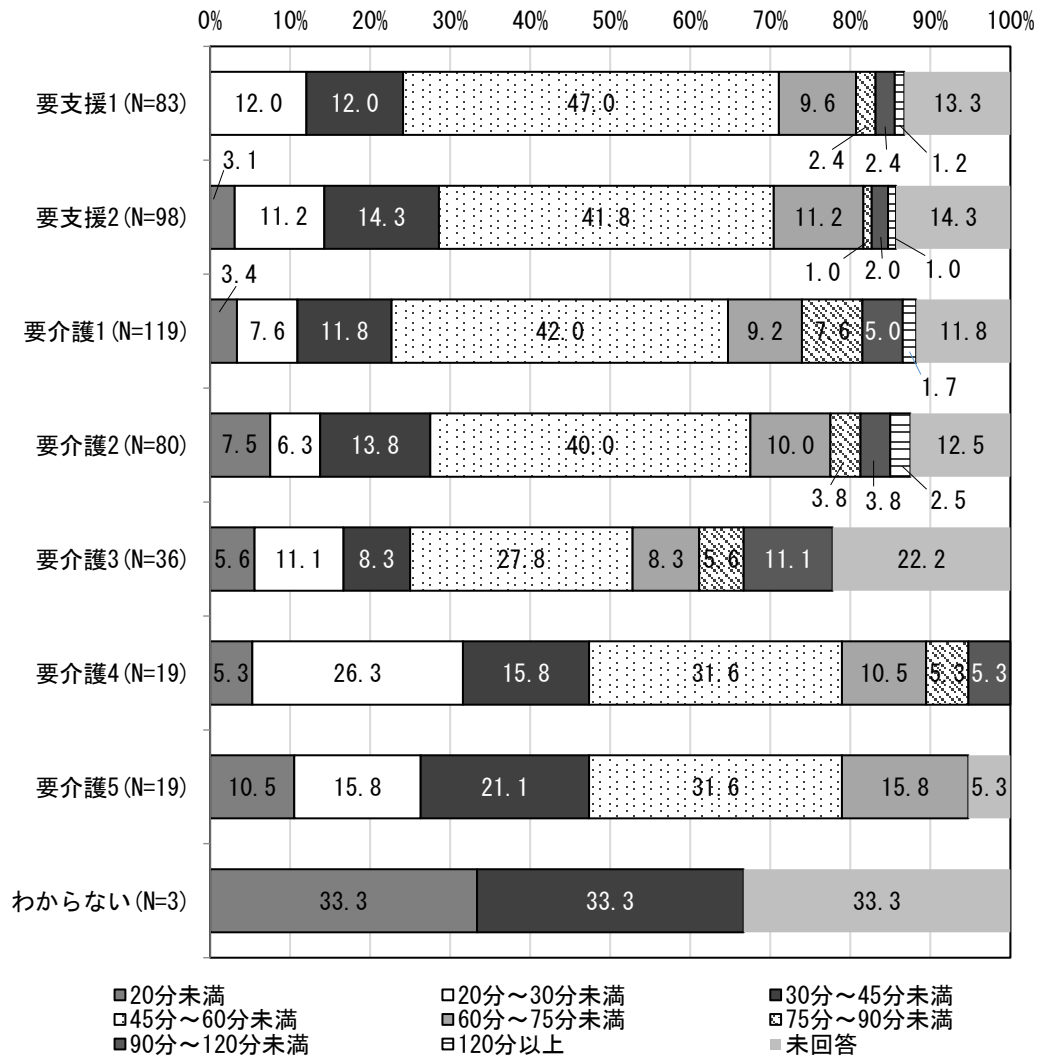
「介護（予防）サービスを利用している方にかがいます。」
訪問介護（ホームヘルプサービス）を利用している方にかがいます。
サービス1回あたりの利用時間は、通院の介助にかかる時間を除いて、おおむねどれくらいですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

訪問介護の利用時間については、「45分～60分未満」が40.4%と最も多く、次いで、「30分～45分未満」が13.2%となっている。

図表3-2-2 訪問介護の利用時間 (N=468)



図表3-2-2-1 問3-2 (2) 訪問介護の利用時間 × 問1-5 介護度



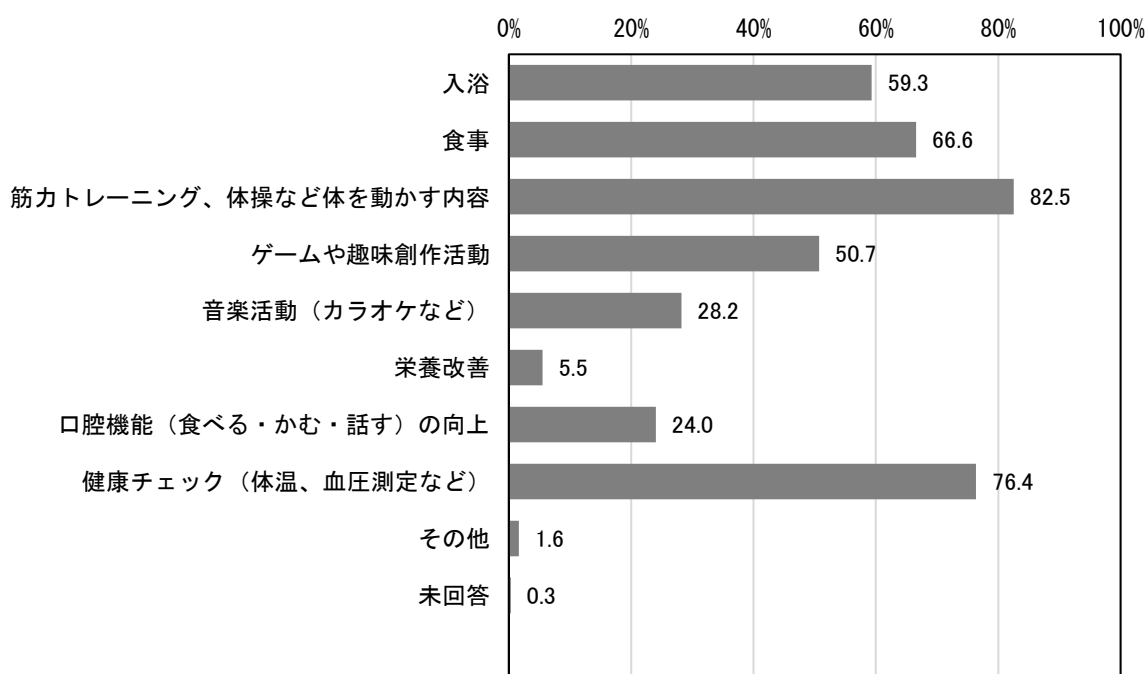
問3-3 (1) 通所介護の利用メニュー

[複数回答]

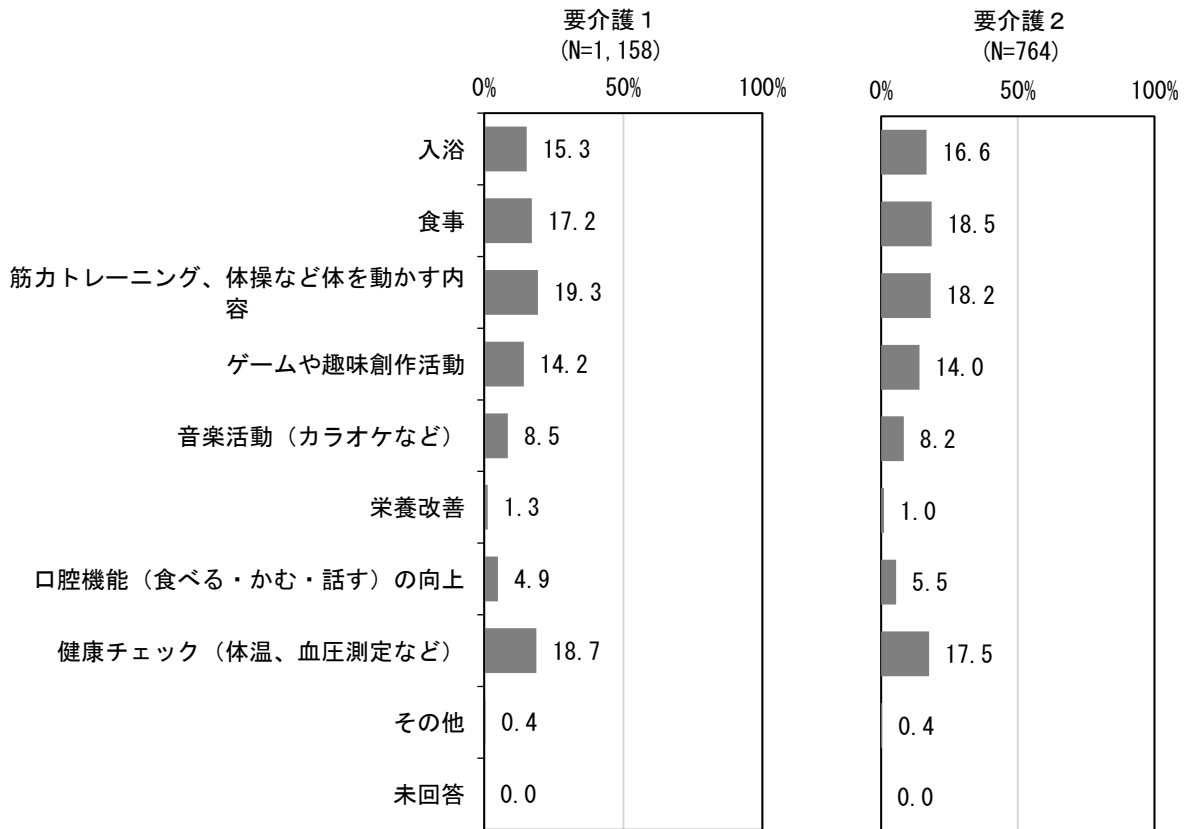
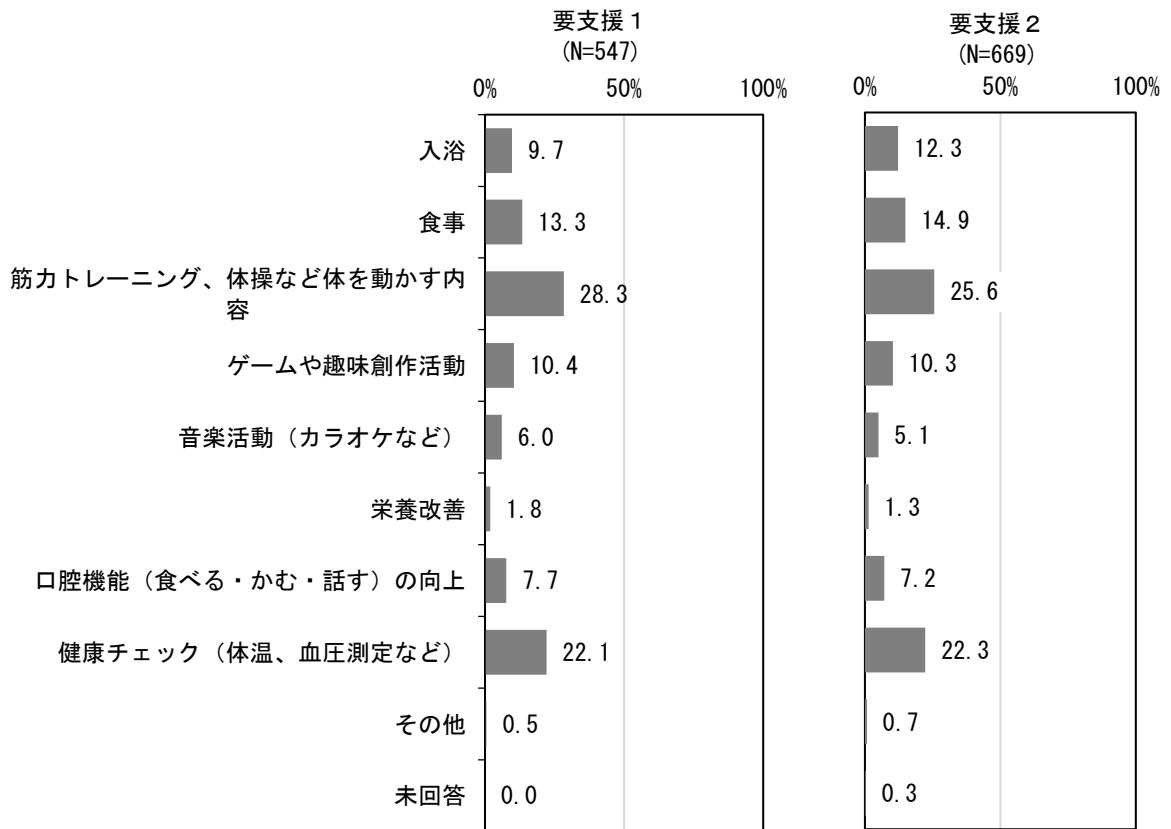
「介護（予防）サービスを利用している方にうかがいます。」
 通所介護、地域密着型通所介護（デイサービス）を利用している方にうかがいます。
 具体的にどのようなメニューを利用していますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

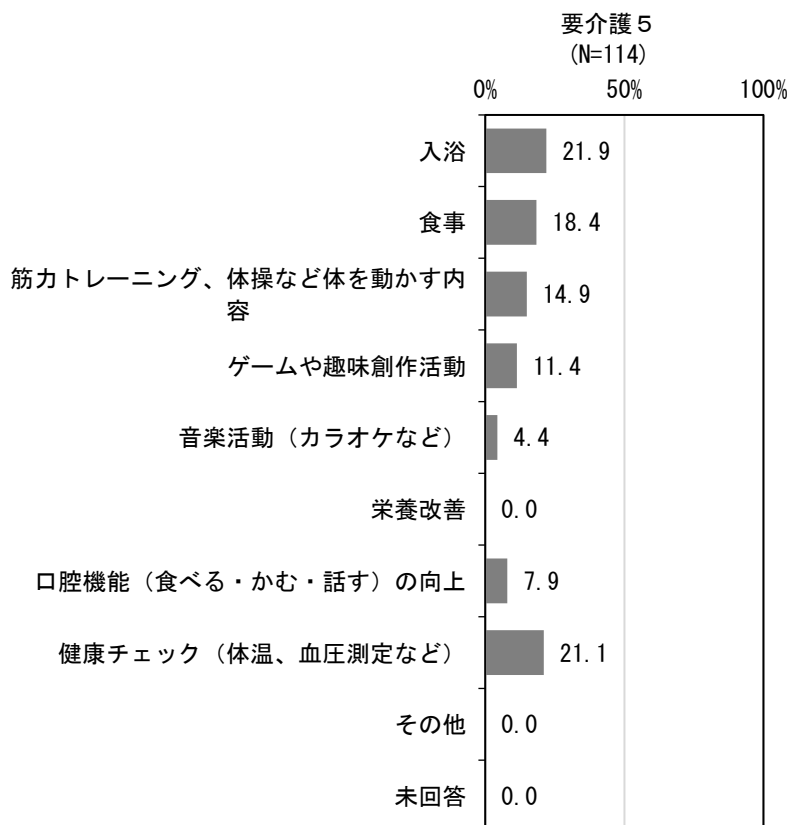
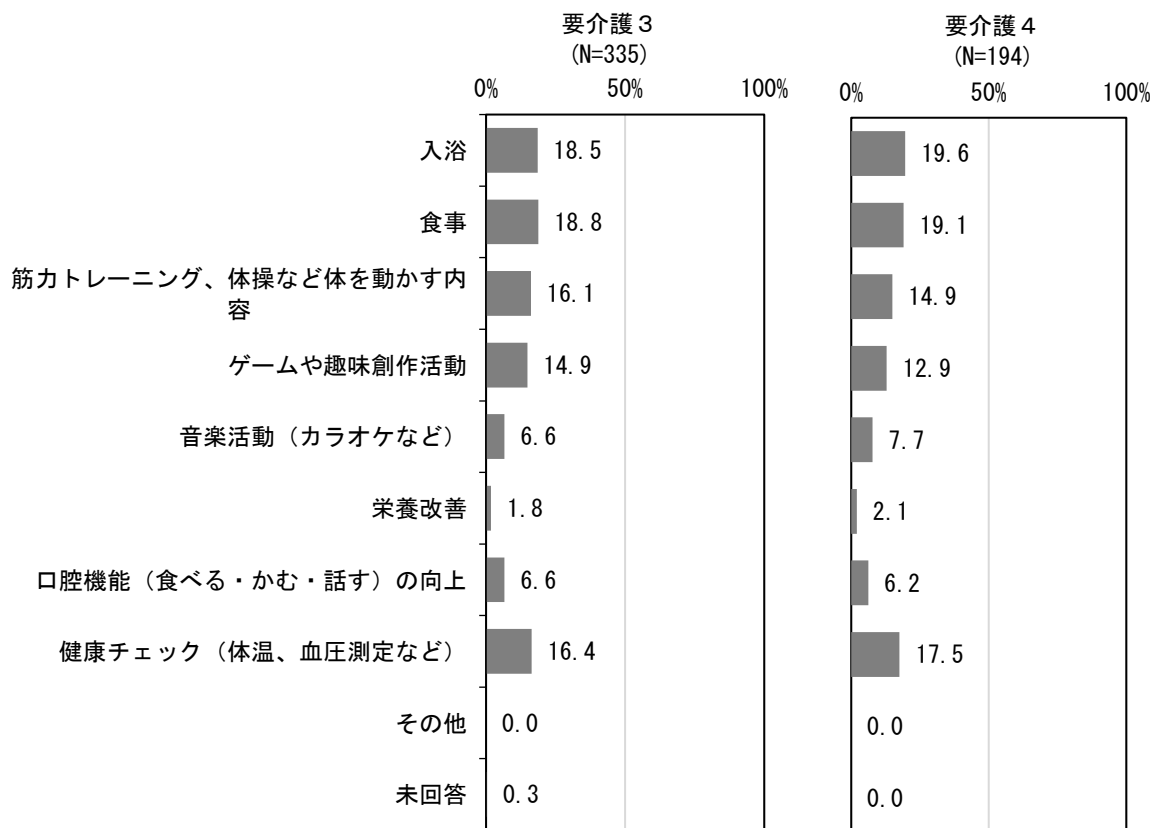
通所介護の利用メニューについては、「筋力トレーニング、体操など体を動かす内容」が82.5%と最も多く、次いで、「健康チェック（体温、血圧測定など）」が76.4%、「食事」が66.6%となっている。

図表3-3-1 通所介護の利用メニュー (N=978)



問 3-3-1-1 問 3-3(1) 通所介護の利用メニュー × 問 1-5 介護度



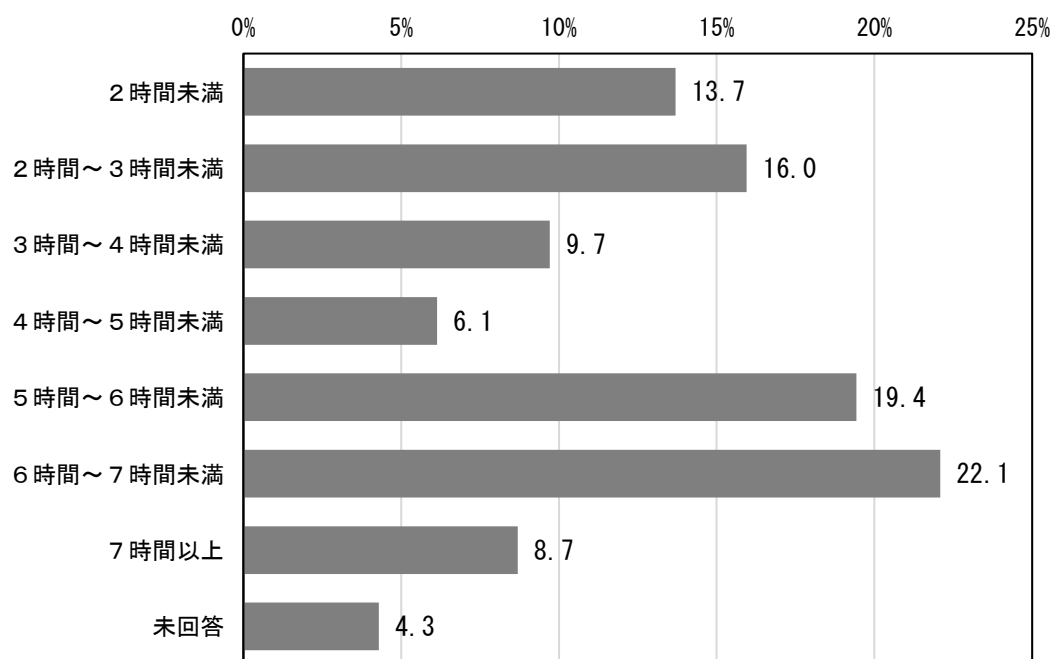


問3-3 (2) 通所介護の利用時間

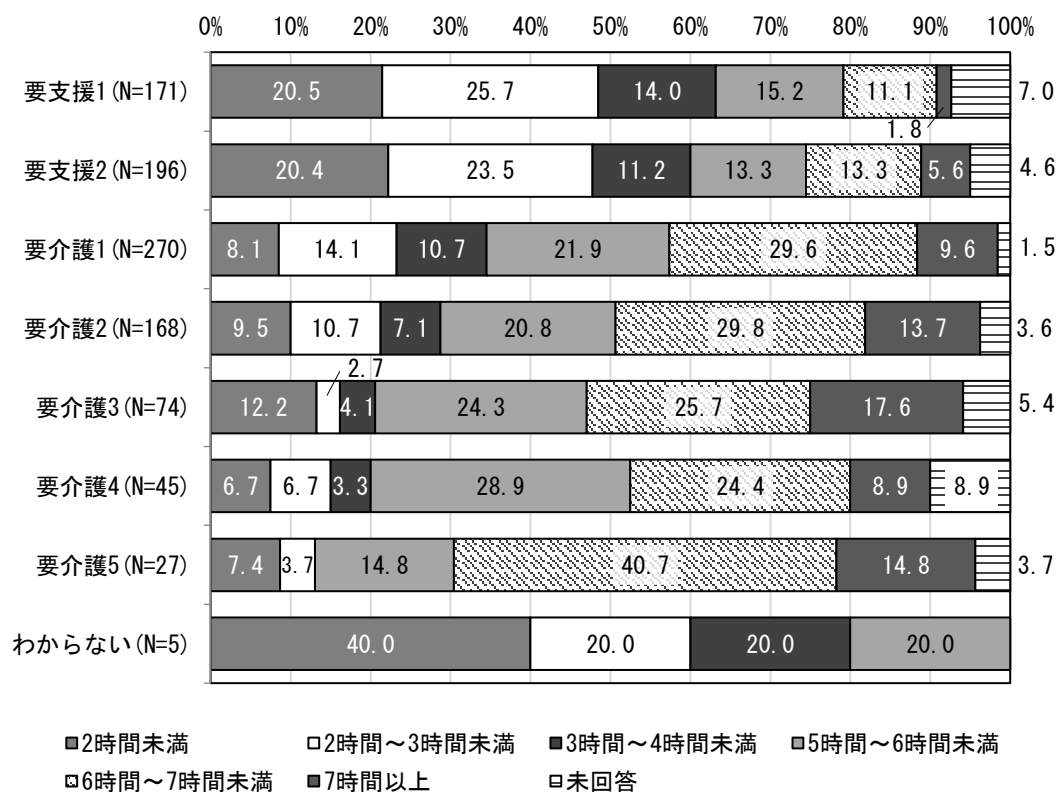
「介護（予防）サービスを利用している方にかがいます。」
通所介護、地域密着型通所介護（デイサービス）を利用している方にかがいます。
サービスの1回あたりの利用時間は、おおむねどれくらいですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

通所介護の利用時間については、「6時間～7時間未満」が22.1%と最も多く、次いで、「5時間～6時間未満」が19.4%、「2時間～3時間未満」が16.0%となっている。

図表3-3-2 通所介護の利用時間 (N=978)



図表3-3-2-1 問3-3 (2) 通所介護の利用時間 × 問1-5 介護度



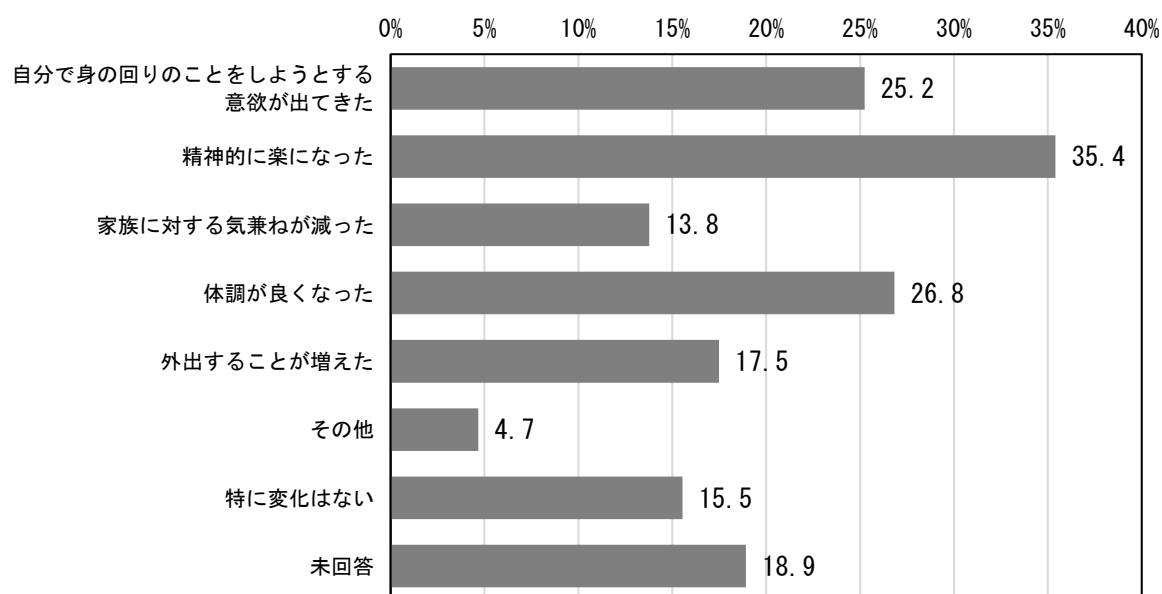
問3-4 サービス利用による生活の変化

[複数回答]

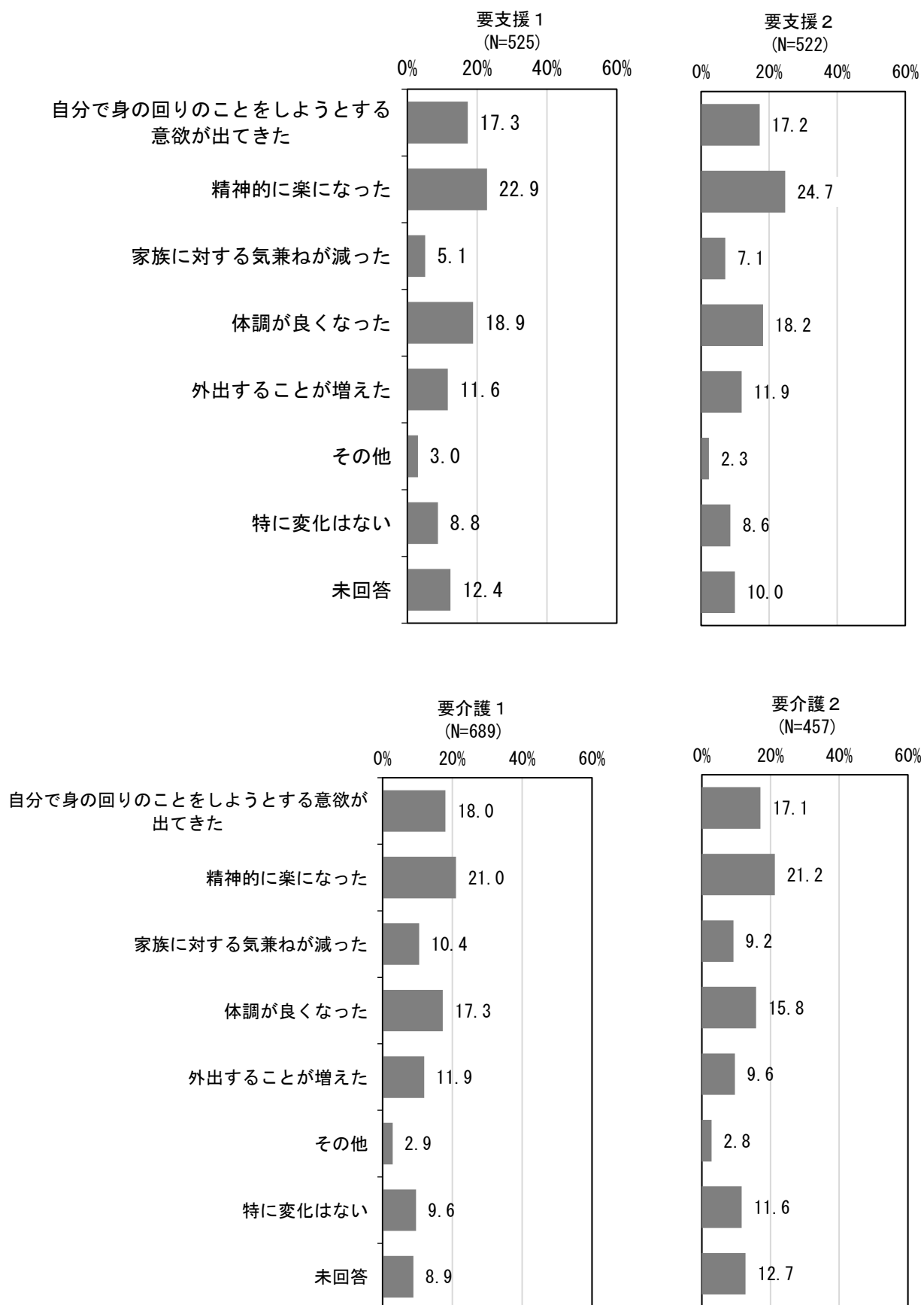
「介護（予防）サービスを利用している方にうかがいます。」
「すべての方にうかがいます。介護（予防）サービスを利用することにより、生活にどのような変化がありましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。」

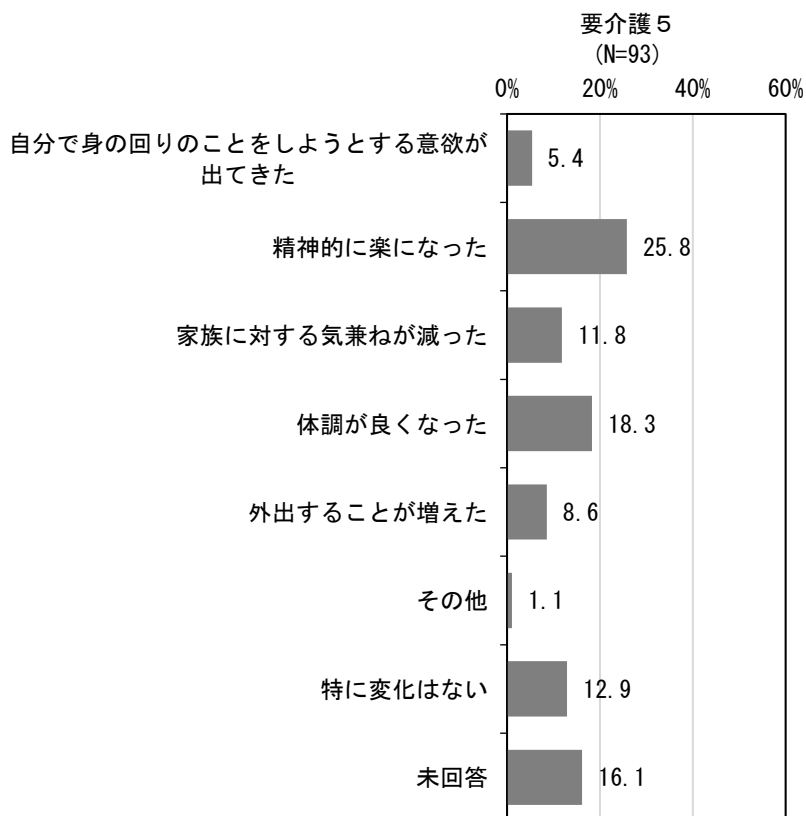
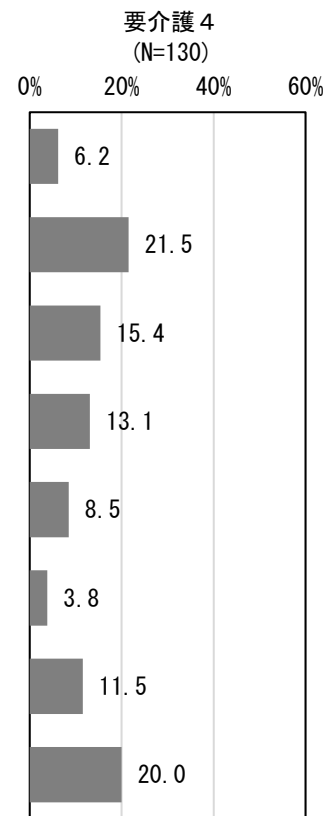
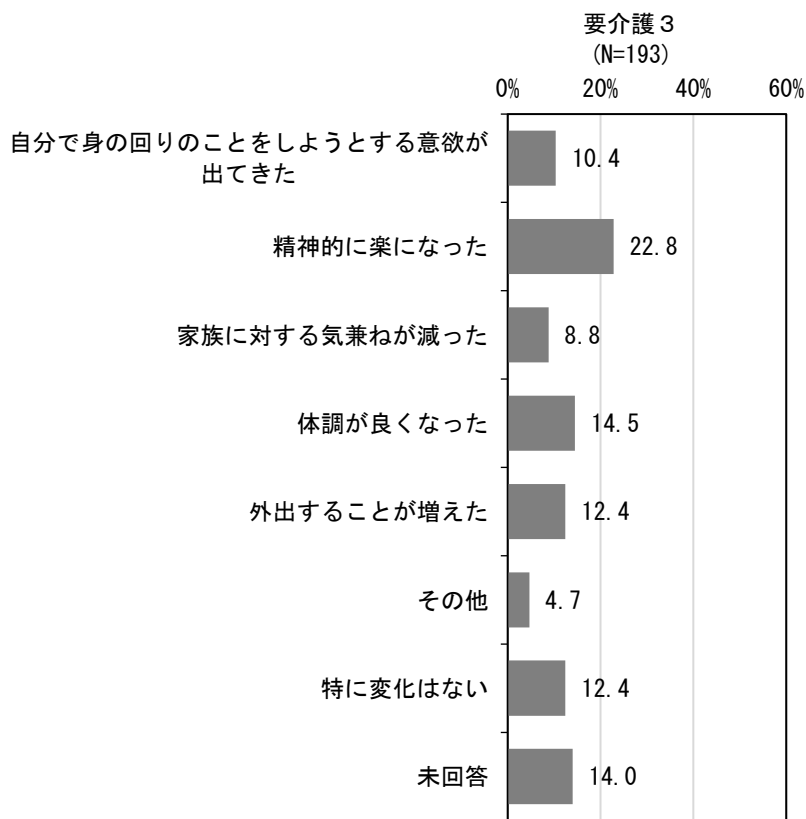
サービス利用による生活の変化については、「精神的に楽になった」が35.4%と最も多く、次いで、「体調が良くなった」が26.8%、「自分で身の回りのことをしようとする意欲が出てきた」が25.2%となっている。

図表3-4 サービス利用による生活の変化 (N=1,692)



図表 3-4-1 問 3-4 サービス利用による生活の変化 × 問 1-5 介護度





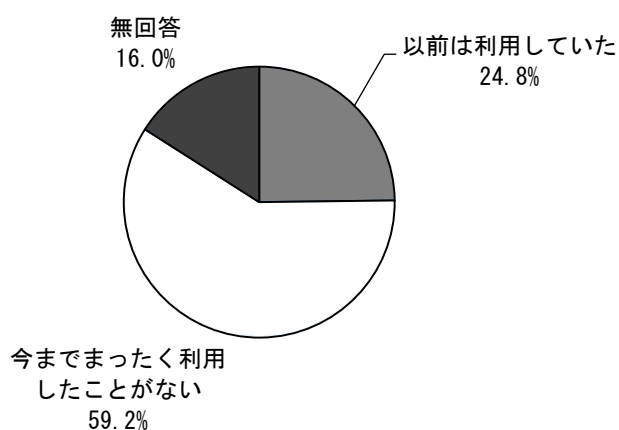
2. 4 介護（予防）サービス未利用の方の状況について

問4-1 サービス利用経験

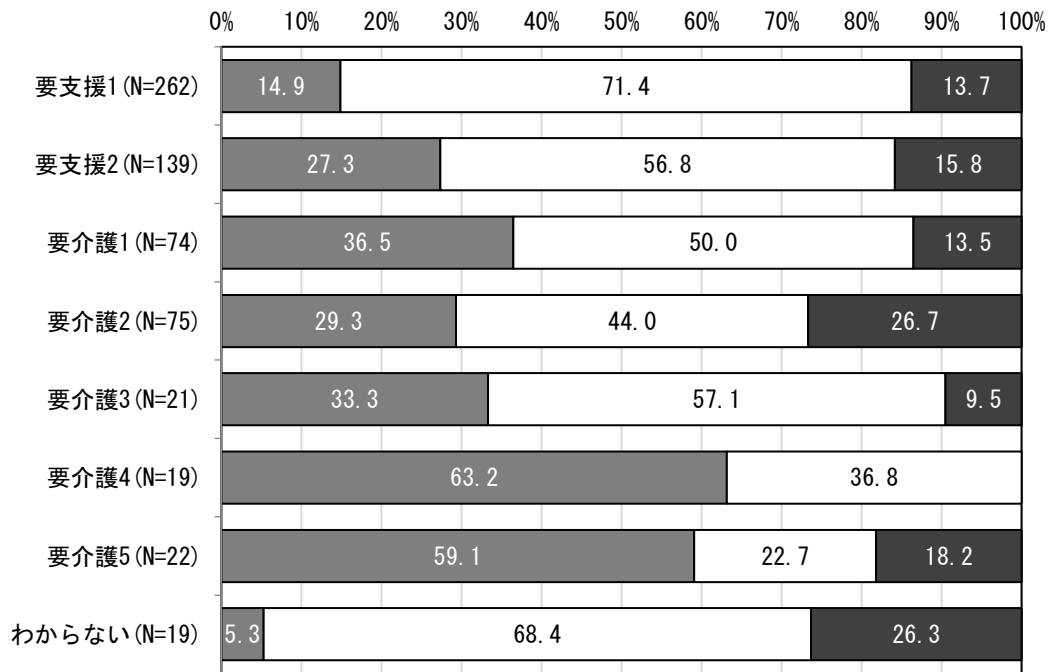
《介護保険による介護（予防）サービスを利用していない方にうかがいます。》
あなたは今までに介護保険による介護（予防）サービスを利用したことがありますか。
あてはまるものに○をつけてください。

サービス利用経験については、「今までまったく利用したことがない」が59.2%、「以前は利用していた」が24.8%となっている。

図表4-1 サービス利用経験 (N=645)



図表 4-1-1 問4-1 サービス利用経験 × 問1-5 介護度



■以前は利用していた □今までまったく利用したことがない ■未回答

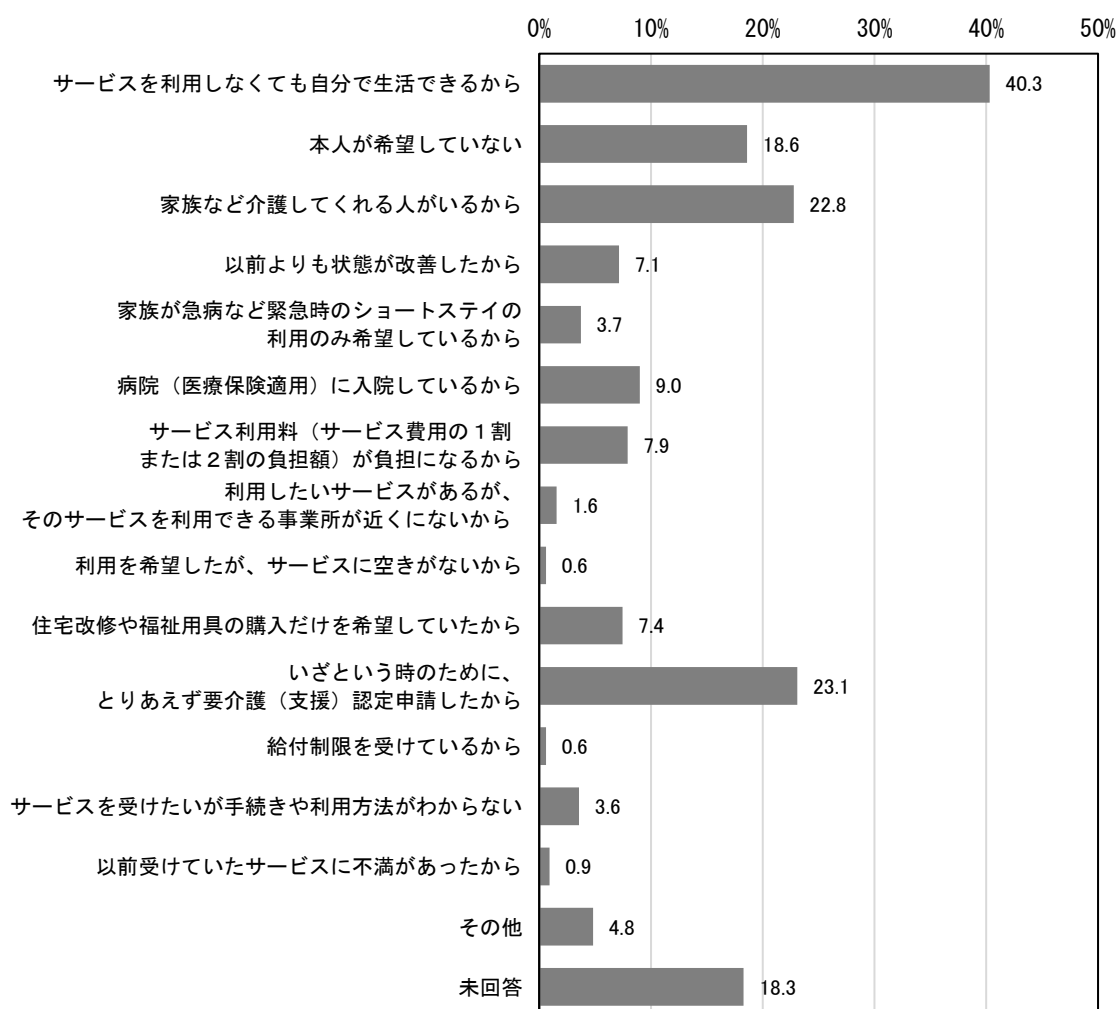
問4-2 サービスを利用していない理由

[複数回答]

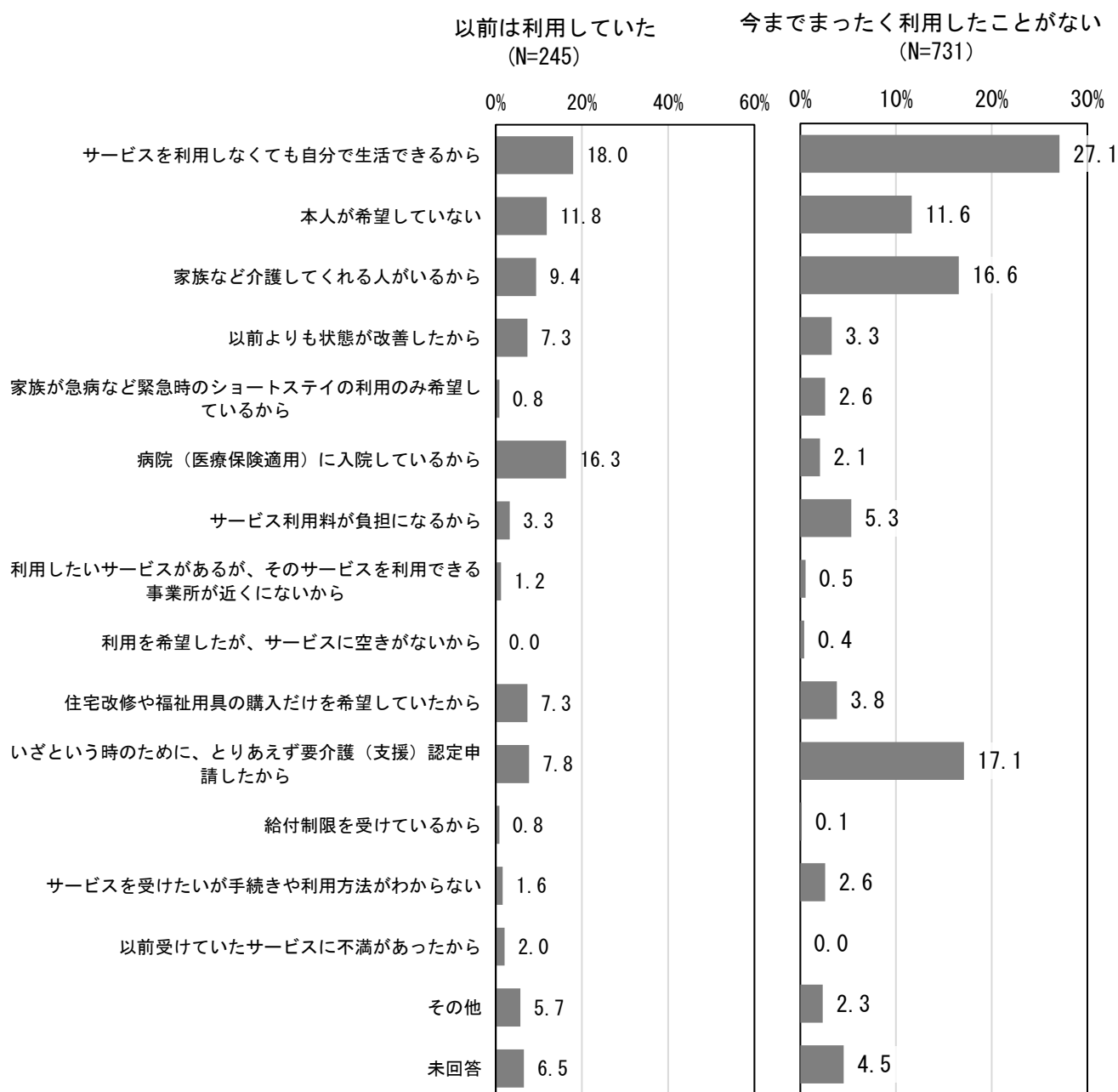
「介護保険による介護（予防）サービスを利用していない方にうかがいます。」
 あなたが介護（予防）サービスを現在利用していない理由はなんですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

サービスを利用していない理由については、「サービスを利用しなくても自分で生活できるから」が40.3%と最も多く、次いで、「いざという時のために、とりあえず要介護（支援）認定申請したから」が23.1%、「家族など介護してくれる人がいるから」が22.8%となっている。

図表4-2 サービスを利用していない理由 (N=645)



図表 4-2-1 問 4-2 サービスを利用していない理由 × 問 4-1 これまでのサービス利用経験



問4-2 (1) 近くにないサービス

[複数回答]

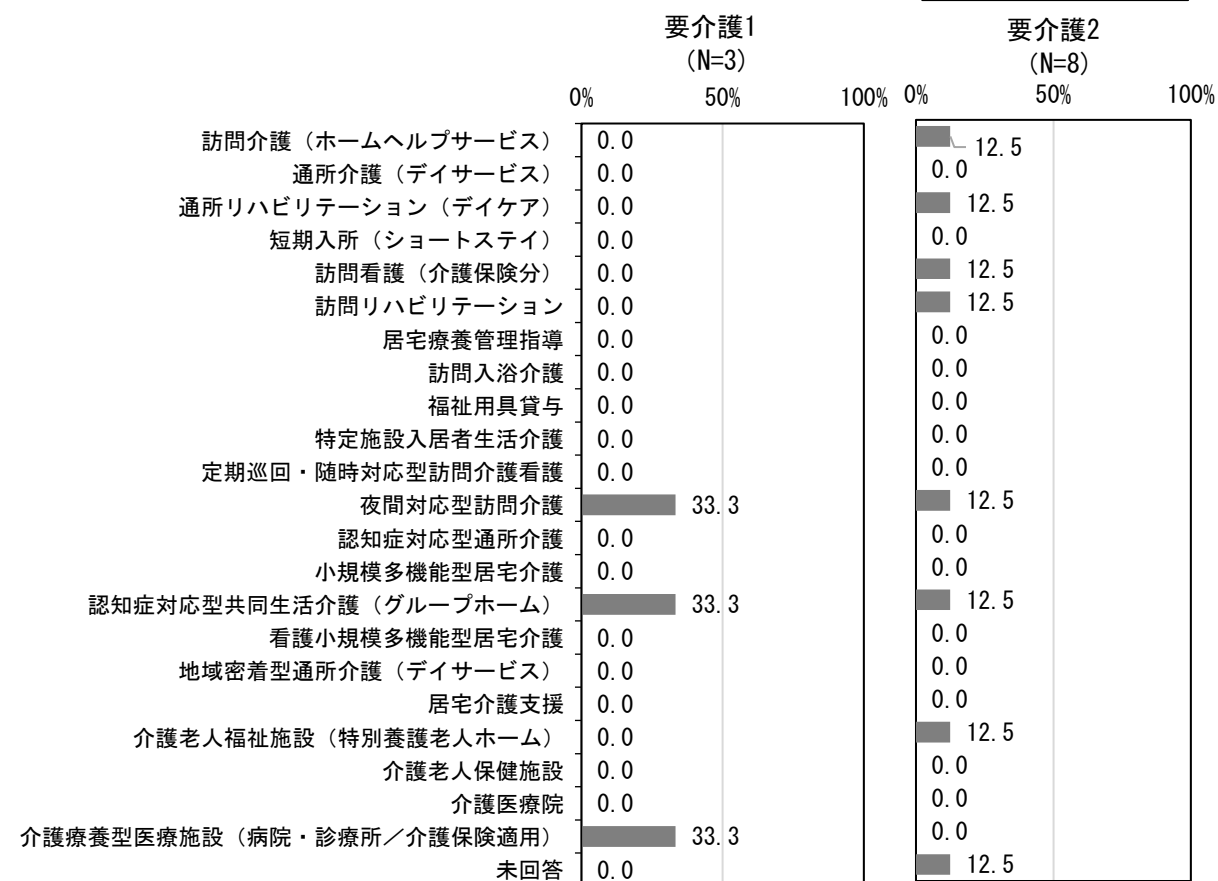
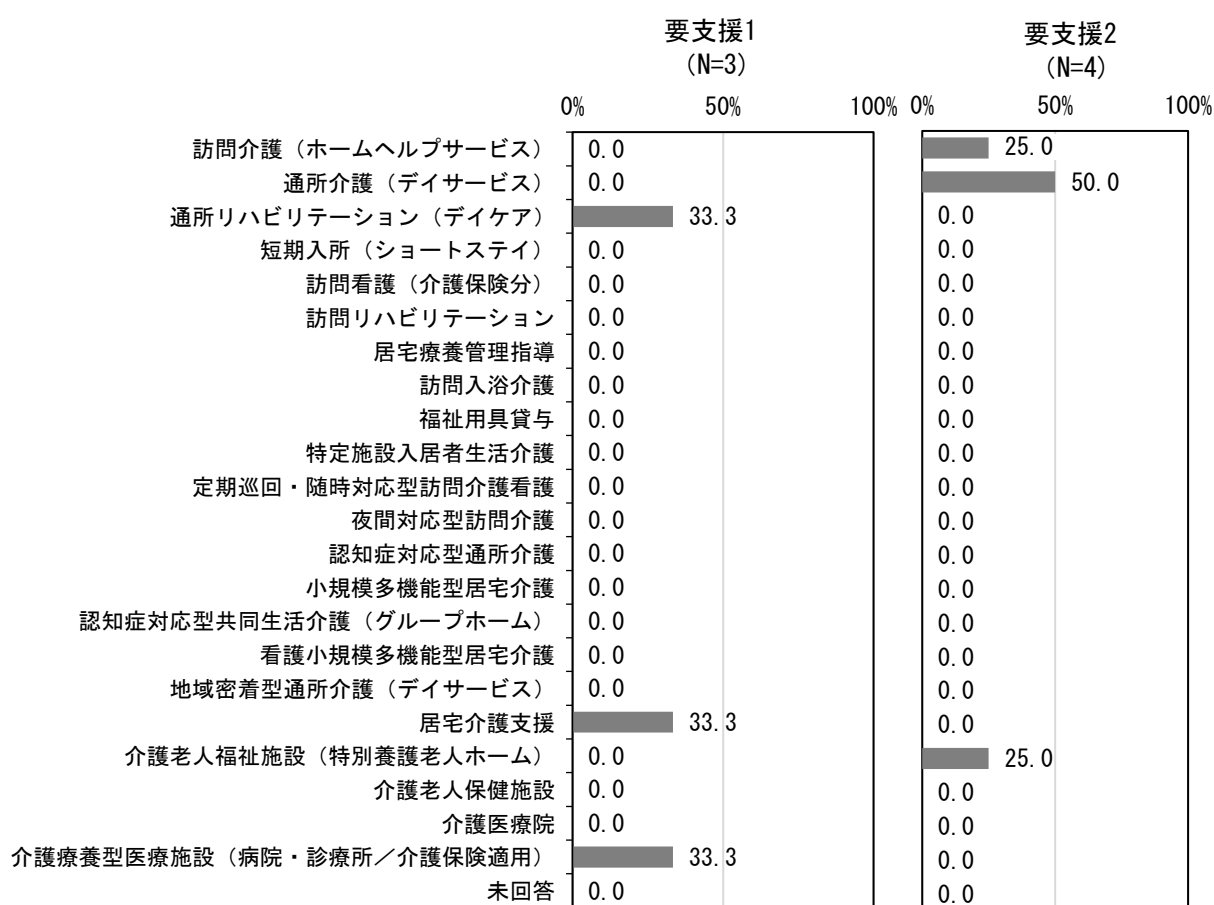
「介護保険による介護（予防）サービスを利用していない方にうかがいます。」
 「8. 利用したいサービスがあるが、そのサービスを利用できる事業所が近くにないから」を選んだ方にうかがいます。近くにないサービス事業所は、次のうちどれですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

近くにないサービスについては、「訪問介護（ホームヘルプサービス）」、「通所介護（デイサービス）」、「通所リハビリテーション（デイケア）」、「夜間対応型訪問介護」、「認知症対応型共同生活介護（グループホーム）」、「介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）」、「介護療養型医療施設（病院・診療所／介護保険適用）」が2件となっている。

図表4-2-1 近くにないサービス (N=10)

	0件	1件	2件	3件
訪問介護（ホームヘルプサービス）			2	
通所介護（デイサービス）			2	
通所リハビリテーション（デイケア）			2	
短期入所（ショートステイ）	0			
訪問看護（介護保険分）		1		
訪問リハビリテーション		1		
居宅療養管理指導	0			
訪問入浴介護	0			
福祉用具貸与	0			
特定施設入居者生活介護	0			
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0			
夜間対応型訪問介護			2	
認知症対応型通所介護	0			
小規模多機能型居宅介護	0			
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）			2	
看護小規模多機能型居宅介護	0			
地域密着型通所介護（デイサービス）	0			
居宅介護支援		1		
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）			2	
介護老人保健施設	0			
介護医療院	0			
介護療養型医療施設（病院・診療所／介護保険適用）			2	
未回答				2

図表 4-2-1-1 問 4-2 (1) 近くにないサービス × 問 1-5 介護度



※要介護 3~5 N=0

問4-2 (2) 空きのないサービス

[複数回答]

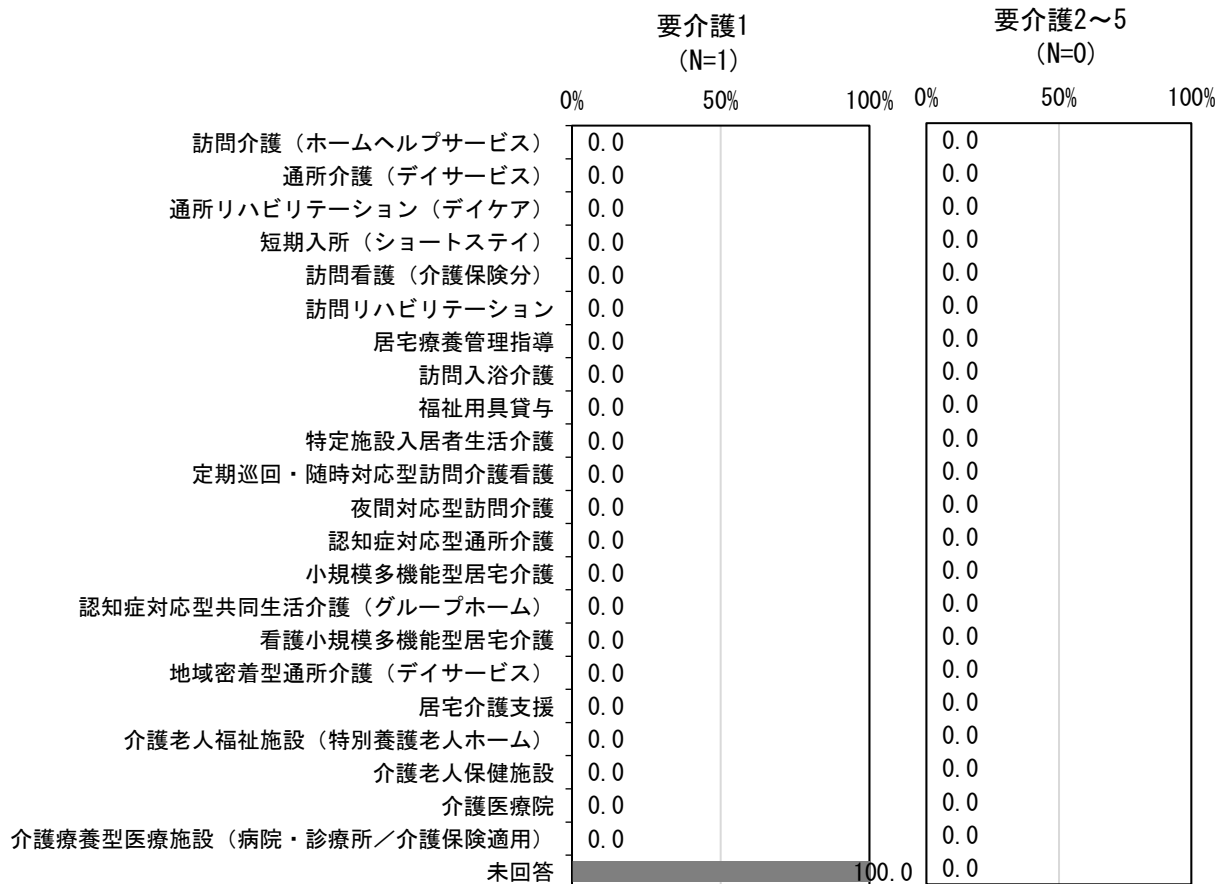
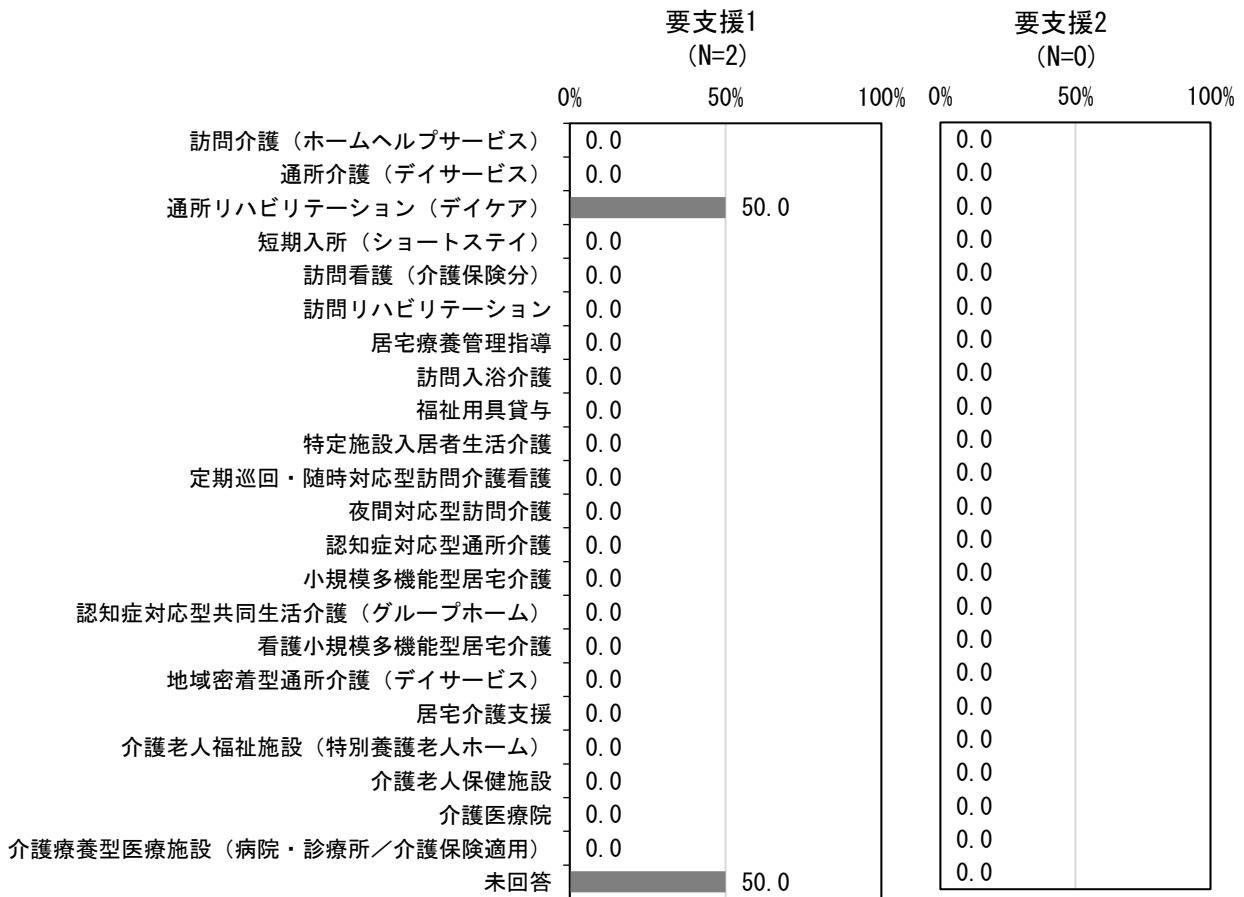
「介護保険による介護（予防）サービスを利用していない方にうかがいます。」
 「9. 利用を希望したが、サービスに空きがないから」を選んだ方にうかがいます。空きのないサービスは、次のうちどれですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

空きのないサービスについては、「通所リハビリテーション（デイケア）」が1件で、そのほかは未回答となっている。

図表4-2-2 空きのないサービス (N=4)

	0件	1件	2件	3件	4件
訪問介護（ホームヘルプサービス）	0				
通所介護（デイサービス）	0				
通所リハビリテーション（デイケア）		1			
短期入所（ショートステイ）	0				
訪問看護（介護保険分）	0				
訪問リハビリテーション	0				
居宅療養管理指導	0				
訪問入浴介護	0				
福祉用具貸与	0				
特定施設入居者生活介護	0				
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0				
夜間対応型訪問介護	0				
認知症対応型通所介護	0				
小規模多機能型居宅介護	0				
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	0				
看護小規模多機能型居宅介護	0				
地域密着型通所介護（デイサービス）	0				
居宅介護支援	0				
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	0				
介護老人保健施設	0				
介護医療院	0				
介護療養型医療施設（病院・診療所／介護保険適用）	0				
未回答				3	

図表 4-2-2-1 問 4-2 (2) 空きがないサービス × 問 1-5 介護度

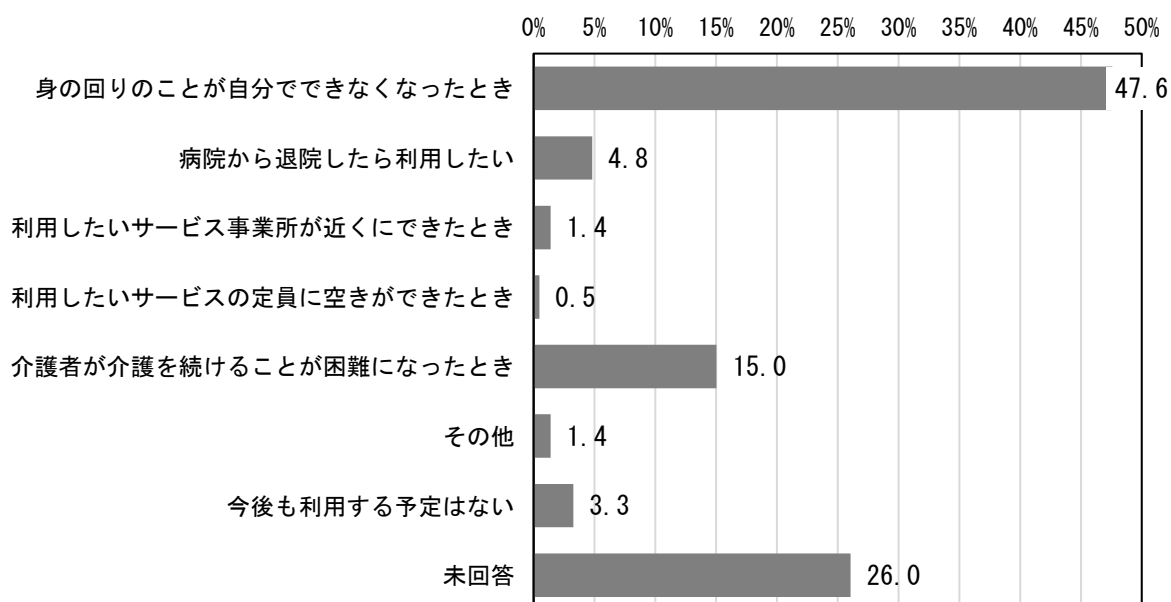


問4-3 今後の介護（予防）サービスの利用意向

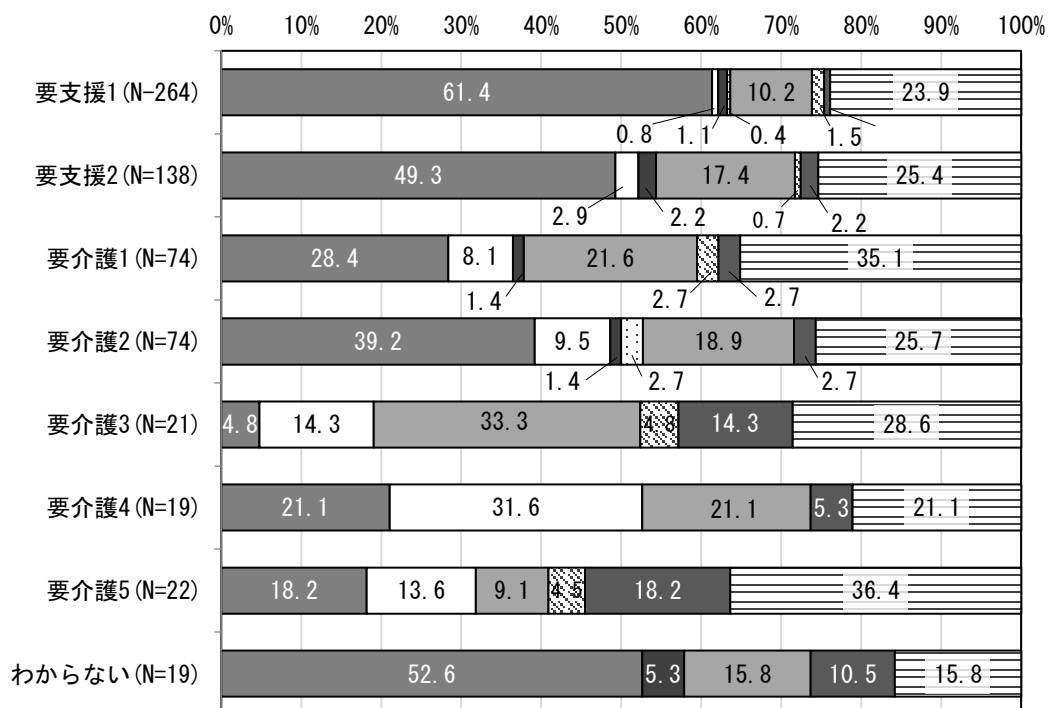
「介護保険による介護（予防）サービスを利用していない方にうかがいます。」
「すべての方にうかがいます。今後どのような状況になったときに、介護（予防）サービスを利用しようと思いますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。」

今後の利用意向については、「身の回りのことが自分でできなくなったとき」が47.6%と最も多く、次いで、「介護者が介護を続けることが困難になったとき」が15.0%、「病院から退院したら利用したい」が4.8%となっている。

図表4-3 今後の利用意向 (N=645)



図表4-3-1 問4-3 今後の介護（予防）サービスの利用意向 × 問1-5 介護度



- 身回りのことが自分でできなくなったとき
- 利用したいサービス事業所が近くにできたとき
- 介護者が介護を続ける事が困難になったとき
- 今後も利用する予定はない
- 病院から退院したら利用したい
- 利用したいサービスの定員に空きができたとき
- その他
- 未回答

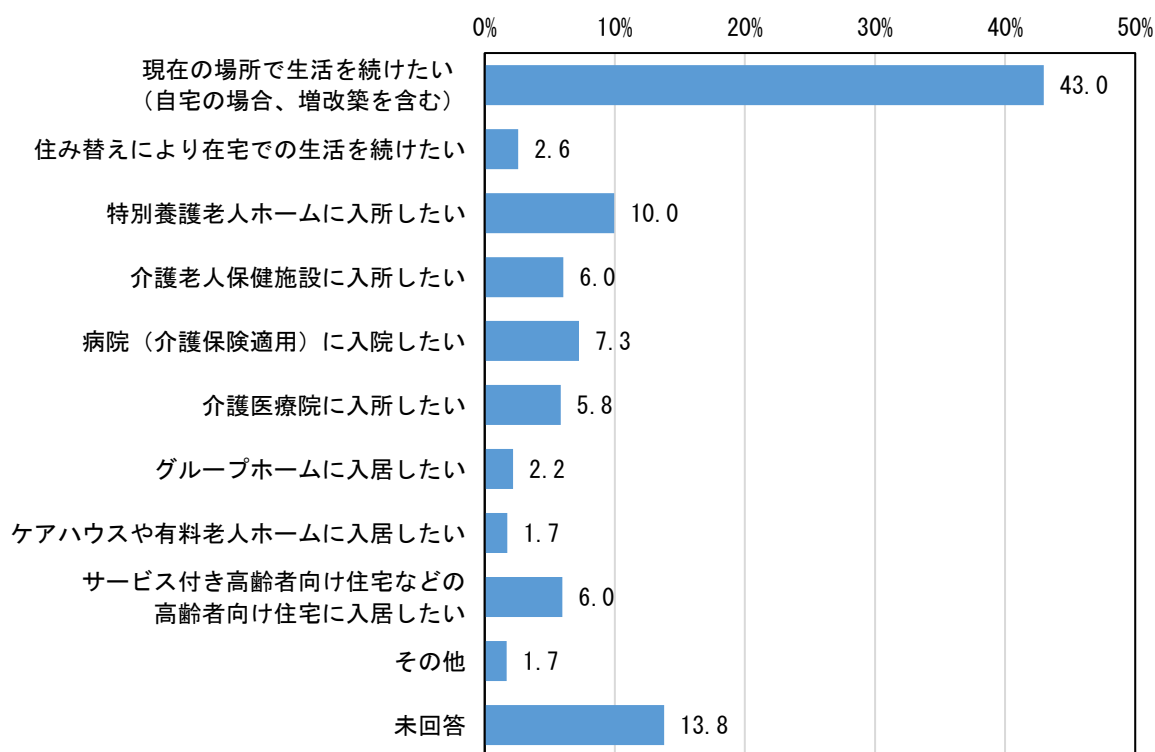
2. 5 今後の暮らし方・介護保険料について

問5-1 介護度が重くなったときの生活場所

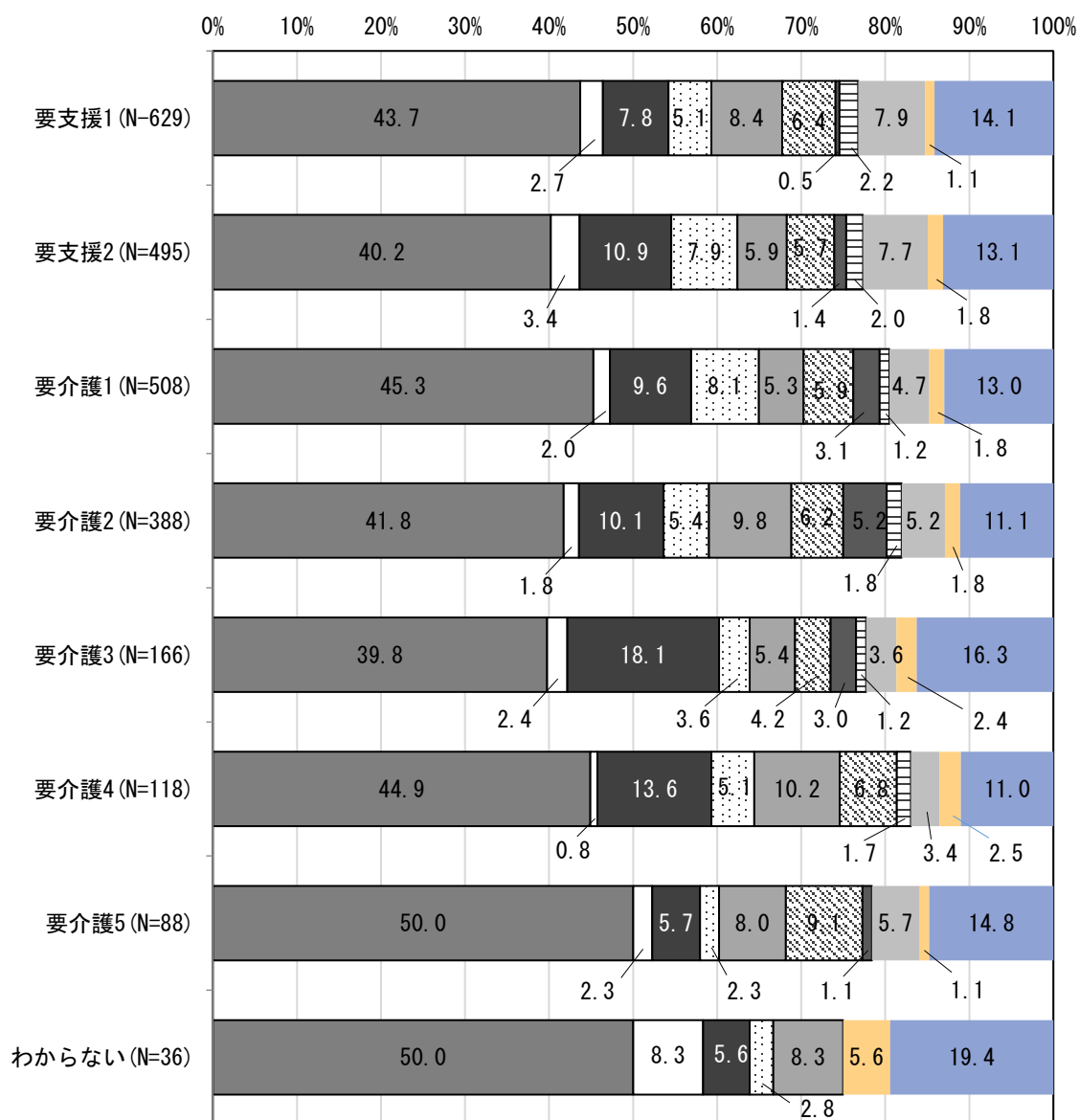
すべての方にうかがいます。今後、要介護度が重くなるなど状況が変わったとき、どのようなところで過ごしたいと考えていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

介護度が重くなったときの生活場所については、「現在の場所で生活を続けたい（自宅の場合、増改築を含む）」が43.0%と最も多く、次いで、「特別養護老人ホームに入所したい」が10.0%、「病院（介護保険適用）に入院したい」が7.3%となっている。

図表5-1 介護度が重くなったときの生活場所 (N=2,481)

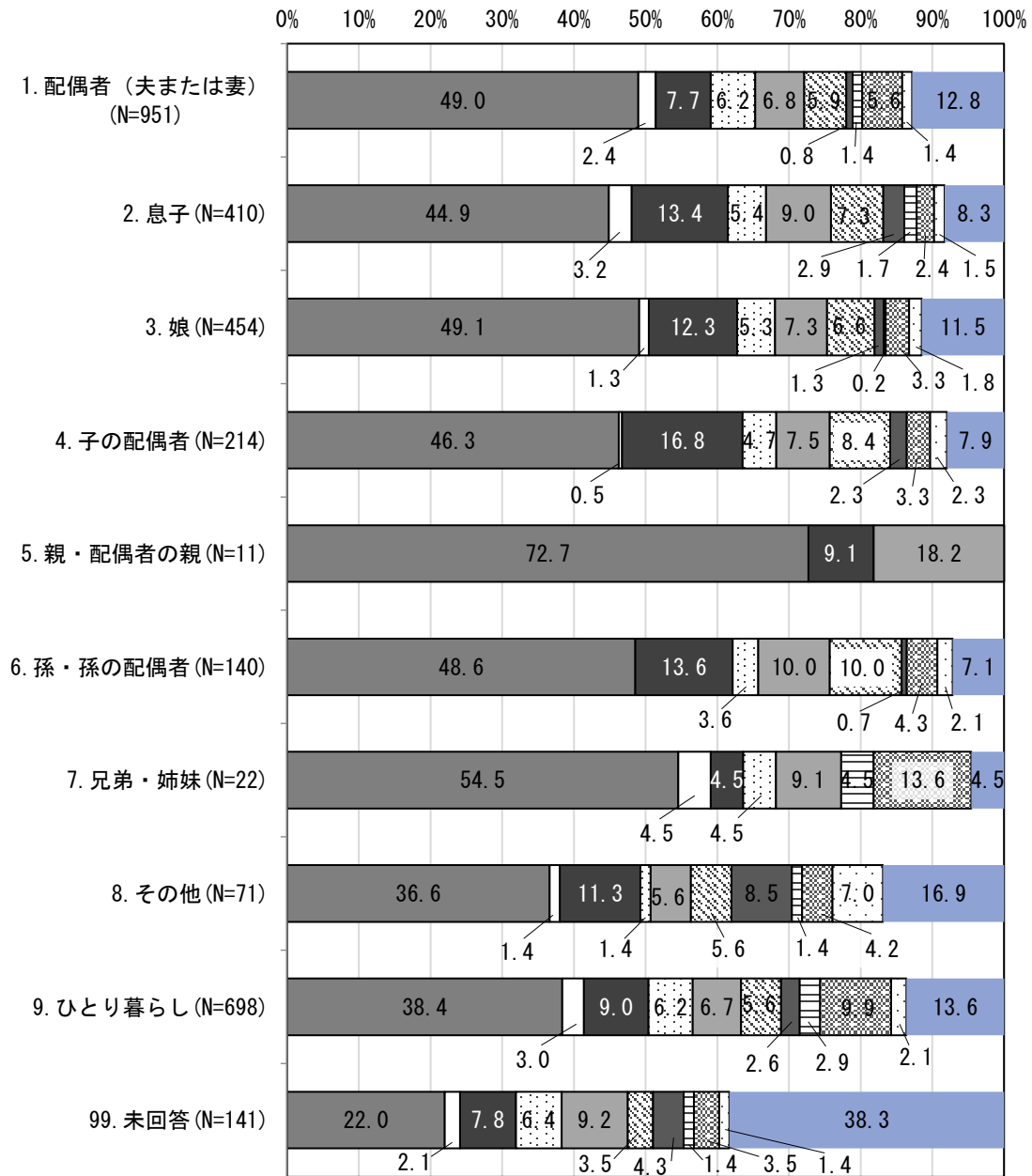


図表5-1-1 問5-1 介護度が重くなったときの生活場所 × 問1-5 介護度



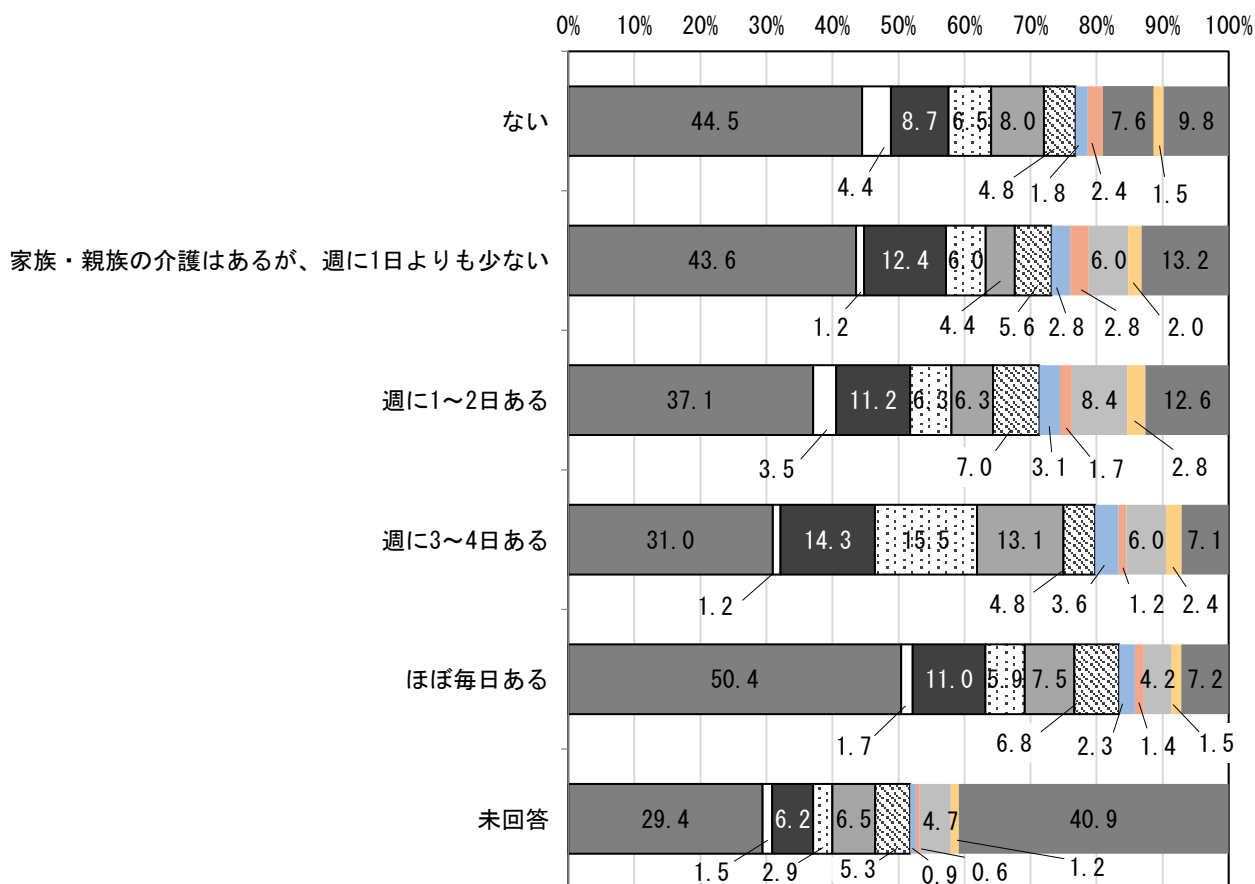
- 現在の場所で生活を続けたい
- 住み替えにより在宅での生活を続けたい
- 特別養護老人ホームに入所したい
- 介護老人保健施設に入所したい
- 病院（介護保険適用）に入院したい
- ☒介護医療院に入所したい
- グループホームに入居したい
- ケアハウスや有料老人ホームに入居したい
- サービス付き高齢者向け住宅などの高齢者向け住宅に入居したい
- その他
- 未回答

図表5-1-2 問5-1 介護度が重くなったときの生活場所 × 問1-9 同居者



- 現在の場所で生活を続けたい
- 住み替えにより在宅での生活を続けたい
- 特別養護老人ホームに入所したい
- 介護老人保健施設に入所したい
- 病院（介護保険適用）に入所したい
- 介護医療院に入所したい
- グループホームに入居したい
- ケアハウスや有料老人ホームに入居したい
- サービス付き高齢者向け住宅などの高齢者向け住宅に入居したい
- その他
- 未回答

図表5-1-3 問5-1 介護度が重くなったときの生活場所 × 問6-1 家族や親族からの介護の頻度



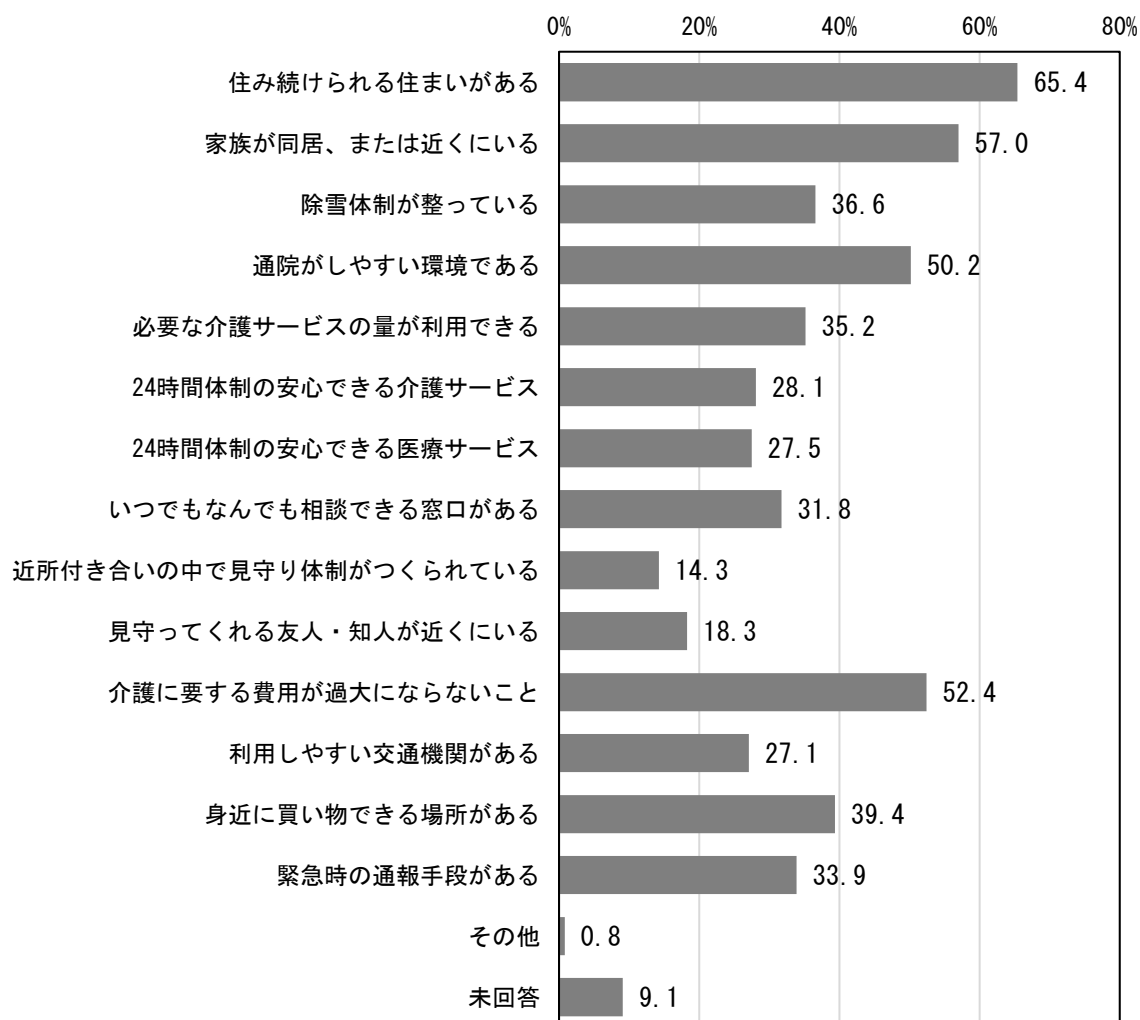
- 現在の場所で生活を続けたい
- 住み替えにより在宅での生活を続けたい
- 特別養護老人ホームに入所したい
- 介護老人保健施設に入所したい
- 病院（介護保険適用）に入院したい
- 介護医療院に入所したい
- グループホームに入居したい
- ケアハウスや有料老人ホームに入居したい
- サービス付き高齢者向け住宅などの高齢者向け住宅に入居したい
- その他
- 未回答

問5-2 住み慣れた地域で暮らし続けるために必要だと思うこと [複数回答]

あなたは、住み慣れた地域や家庭で自立した生活を続けるために必要なことはどのようなことだと思いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

住み慣れた地域で暮らし続けるために必要だと思うことについては、「住み続けられる住まいがある」が65.4%と最も多く、次いで、「家族が同居、または近くにいる」が57.0%、「介護に要する費用が過大にならないこと」が52.4%となっている。

図表5-2 住み慣れた地域で暮らし続けるために必要だと思うこと (N=2,481)

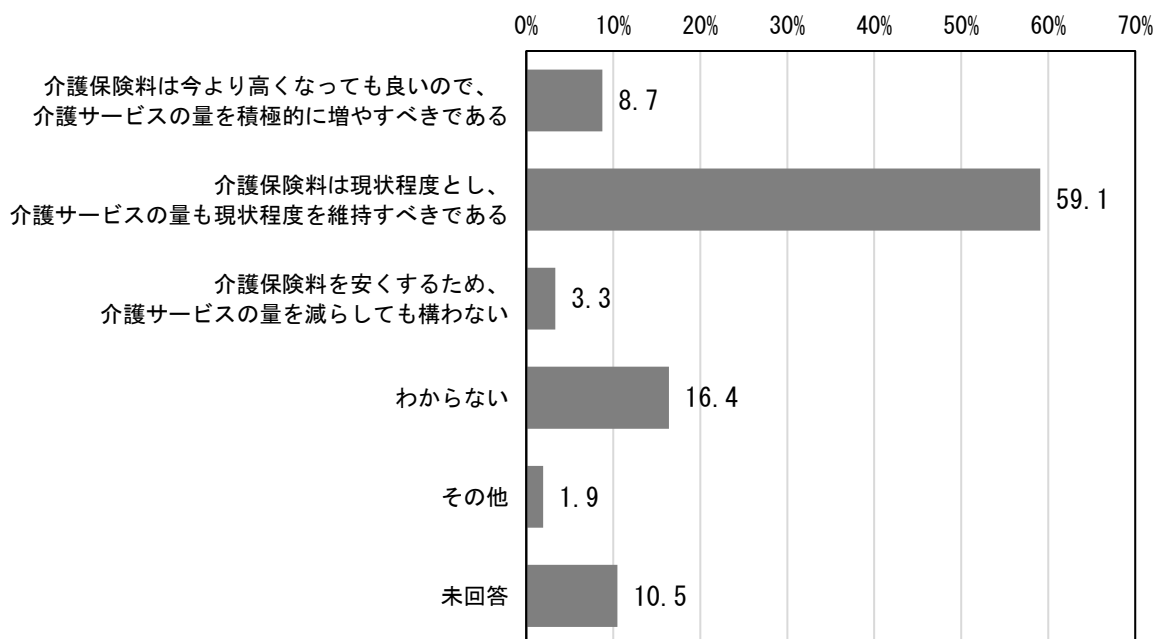


問5-3 介護サービスと介護保険料の関係

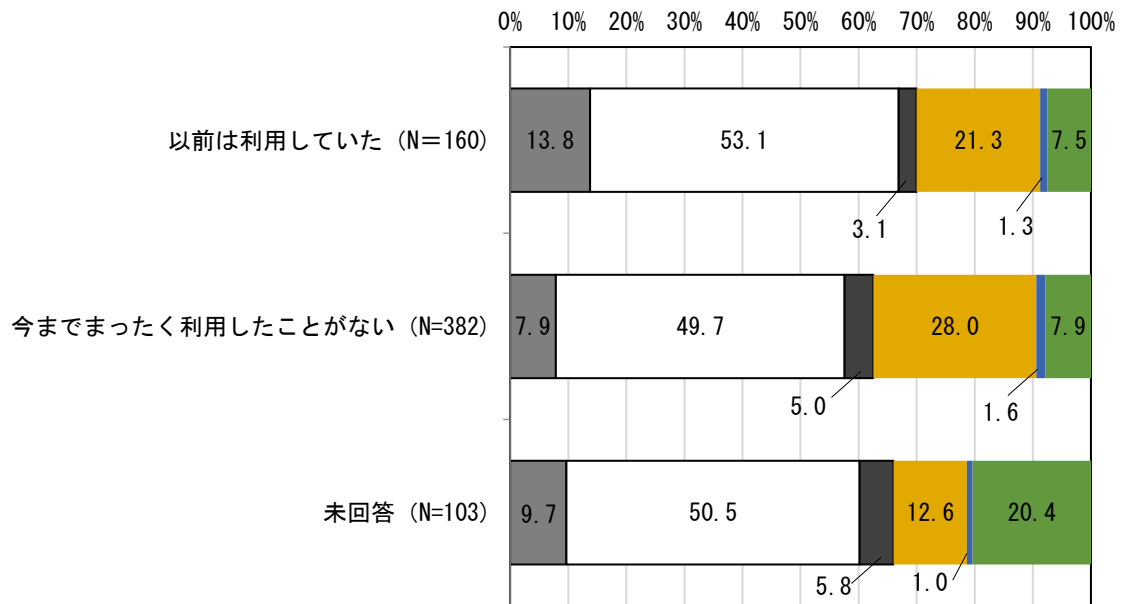
介護保険では、介護サービスを充実させることで、介護保険料が上がりますが、介護サービスと保険料の関係について、あなたはどのように考えますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

介護サービスと介護保険料の関係については、「介護保険料は現状程度とし、介護サービスの量も現状程度を維持すべきである」が59.1%と最も多く、次いで、「わからない」が16.4%となっている。

図表5-3 サービスと保険料の関係 (N=2,481)



図表5-3-1 問5-3 介護サービスと介護保険料の関係 × 問4-1 サービス利用経験



■介護保険料は今より高くなっても良いので、介護サービスの量を積極的に増やすべきである

□介護保険料は現状維持とし、介護サービスの量も現状程度を維持すべきである

■介護保険料を安くするため、介護サービスの量を減らしても構わない

■わからない

■その他

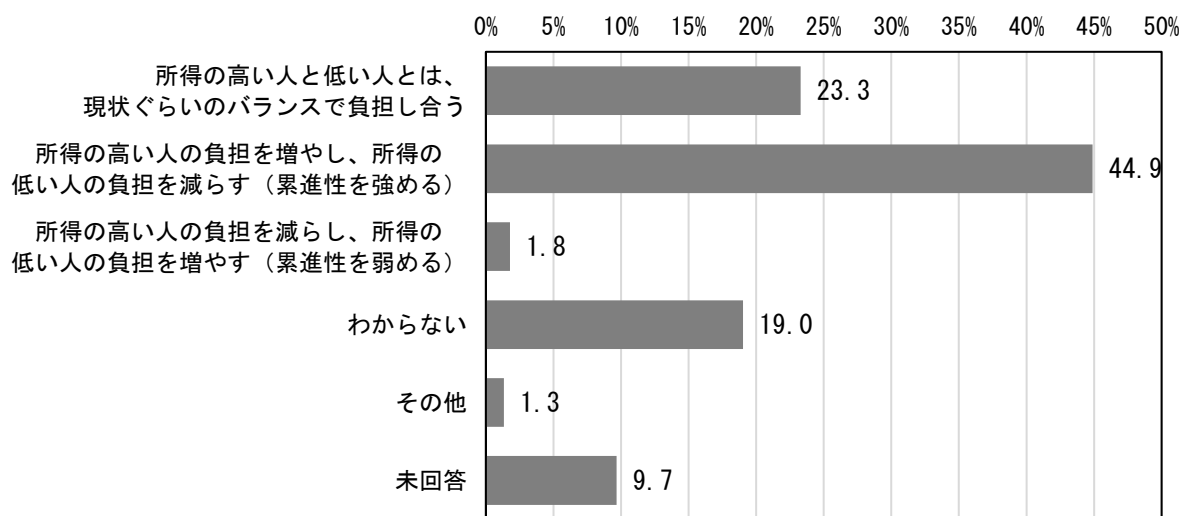
■未回答

問5-4 今後の介護保険料の負担のあり方

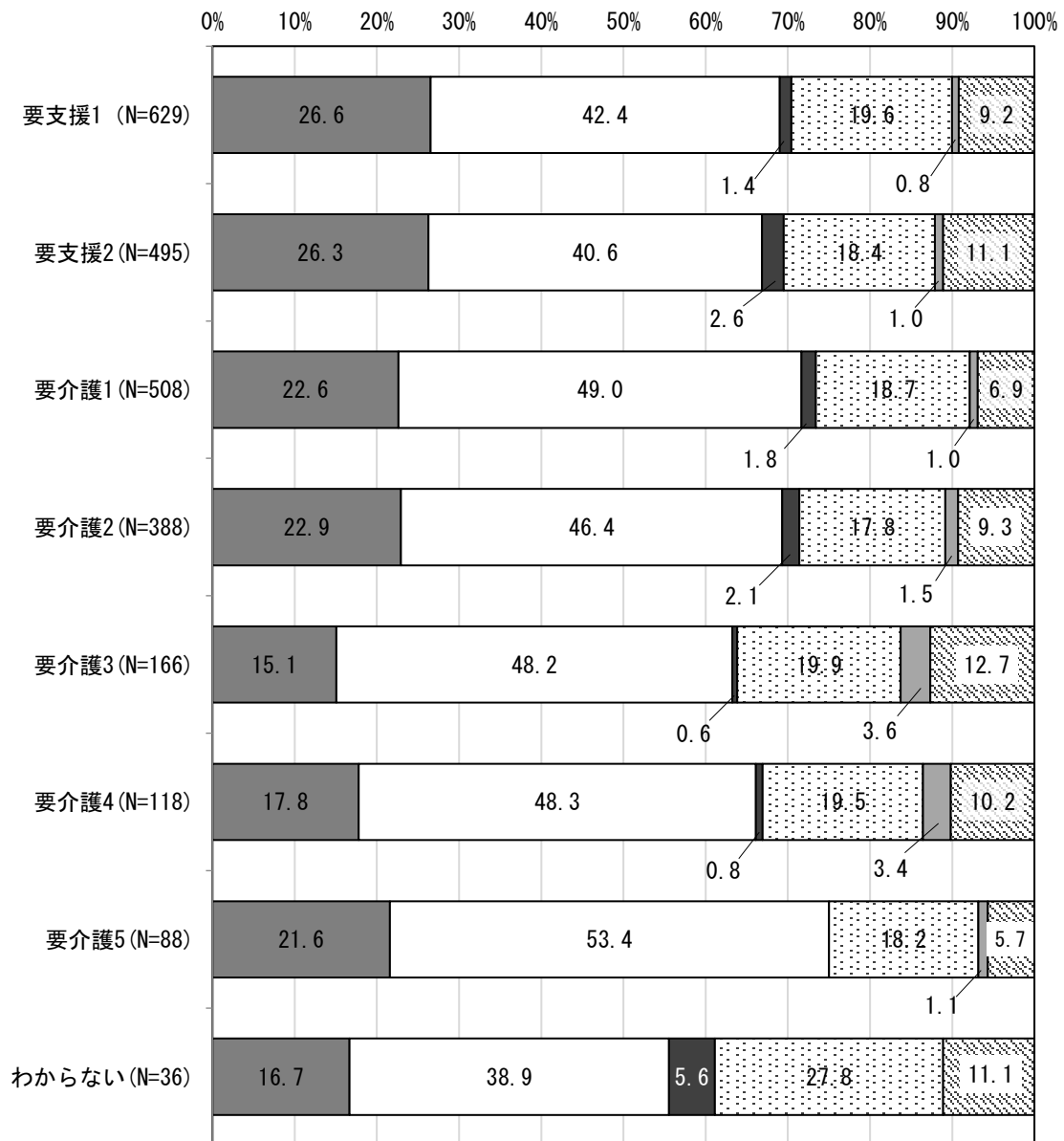
あなたは、今後の介護保険料の負担はどうあるべきだと思いますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

今後の介護保険料の負担のあり方については、「所得の高い人の負担を増やし、所得の低い人の負担を減らす（累進性を強める）」が44.9%と最も多く、次いで、「所得の高い人と低い人とは、現状ぐらいのバランスで負担し合う」が23.3%となっている。

図表5-4 保険料の負担のあり方 (N=2,481)

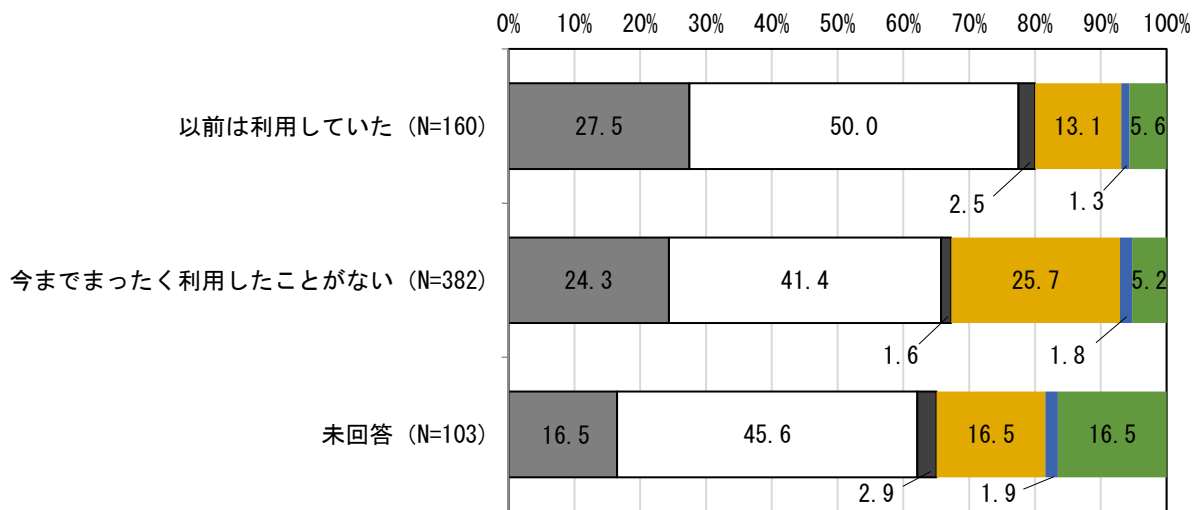


図表5-4-1 問5-4 今後の介護保険料負担のあり方 × 問1-5 介護度



- 所得の高い人と低い人とは、現状くらいのバランスで負担しあう
- 所得の高い人の負担を増やし、所得の低い人の負担を減らす（累進性を強める）
- 所得の高い人の負担を減らし、所得の低い人の負担を増やす（累進性を弱める）
- わからない
- その他
- 未回答

図表5-4-2 問5-4 今後の介護保険料負担のあり方 × 問4-1 サービス利用経験



- 所得の高い人と低い人とは、現状くらいのバランスで負担しあう
- ▣ 所得の高い人の負担を増やし、所得の低い人の負担を減らす (累進性を強める)
- ▣ 所得の高い人の負担を減らし、所得の低い人の負担を増やす (累進性を弱める)
- わからない
- その他
- 未回答

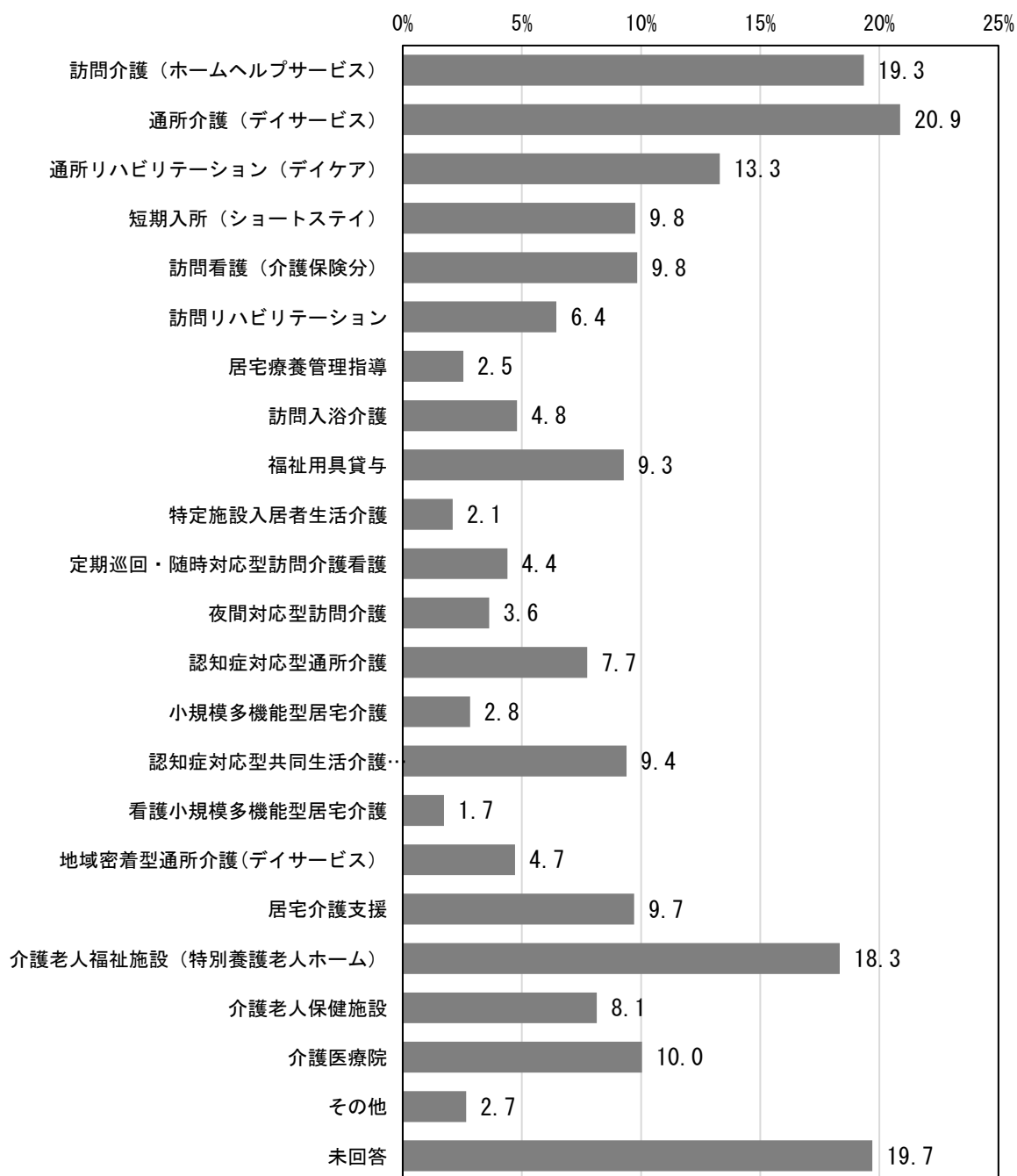
問5-5 今後充実してほしい介護サービス

[複数回答]

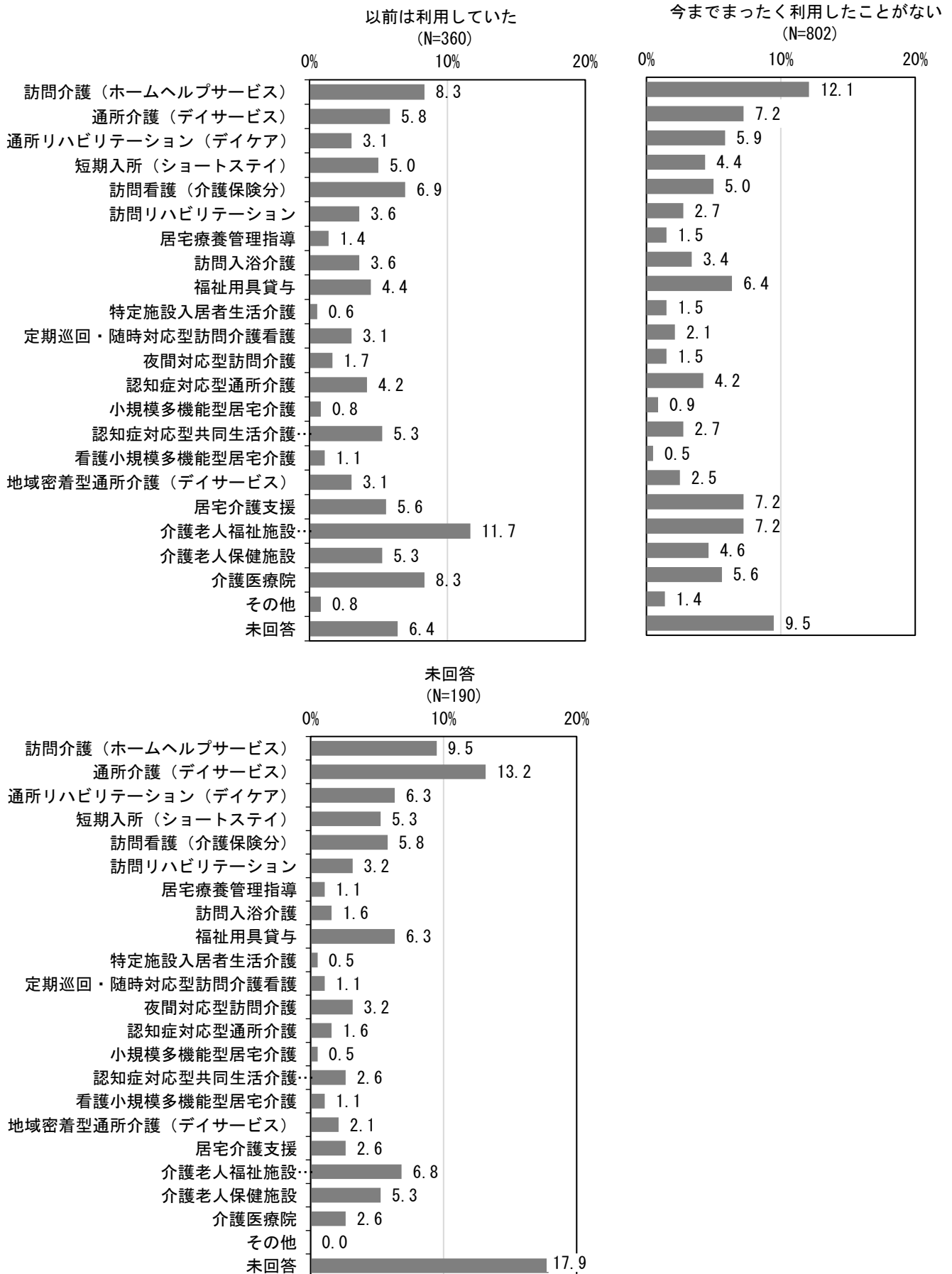
あなたが、今後より充実してほしいと考える介護サービスはどれですか。3つ以内で選び、○をつけてください。

今後充実してほしい介護サービスについては、「通所介護（デイサービス）」が20.9%と最も多く、次いで、「訪問介護（ホームヘルプサービス）」が19.3%となっている。

図表5-5 今後充実してほしいサービス (N=2,481)



図表 5-5-1 問 5-5 今後充実して欲しい介護サービス × 問 4-1 サービス利用経験



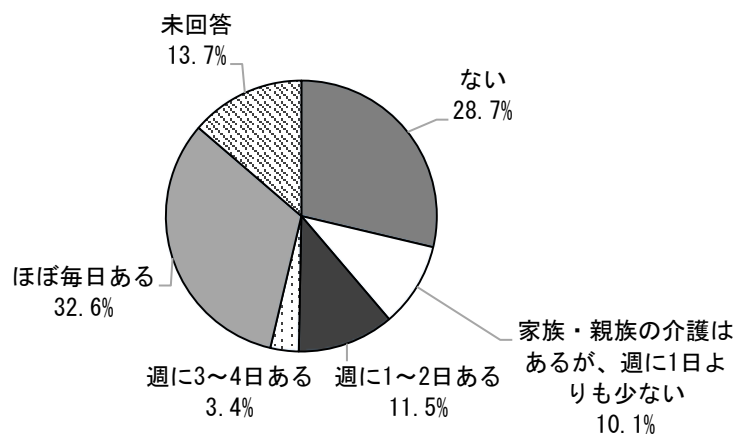
2. 6 介護してくれる方の状況について

問6-1 主な家族介護者の介護の頻度

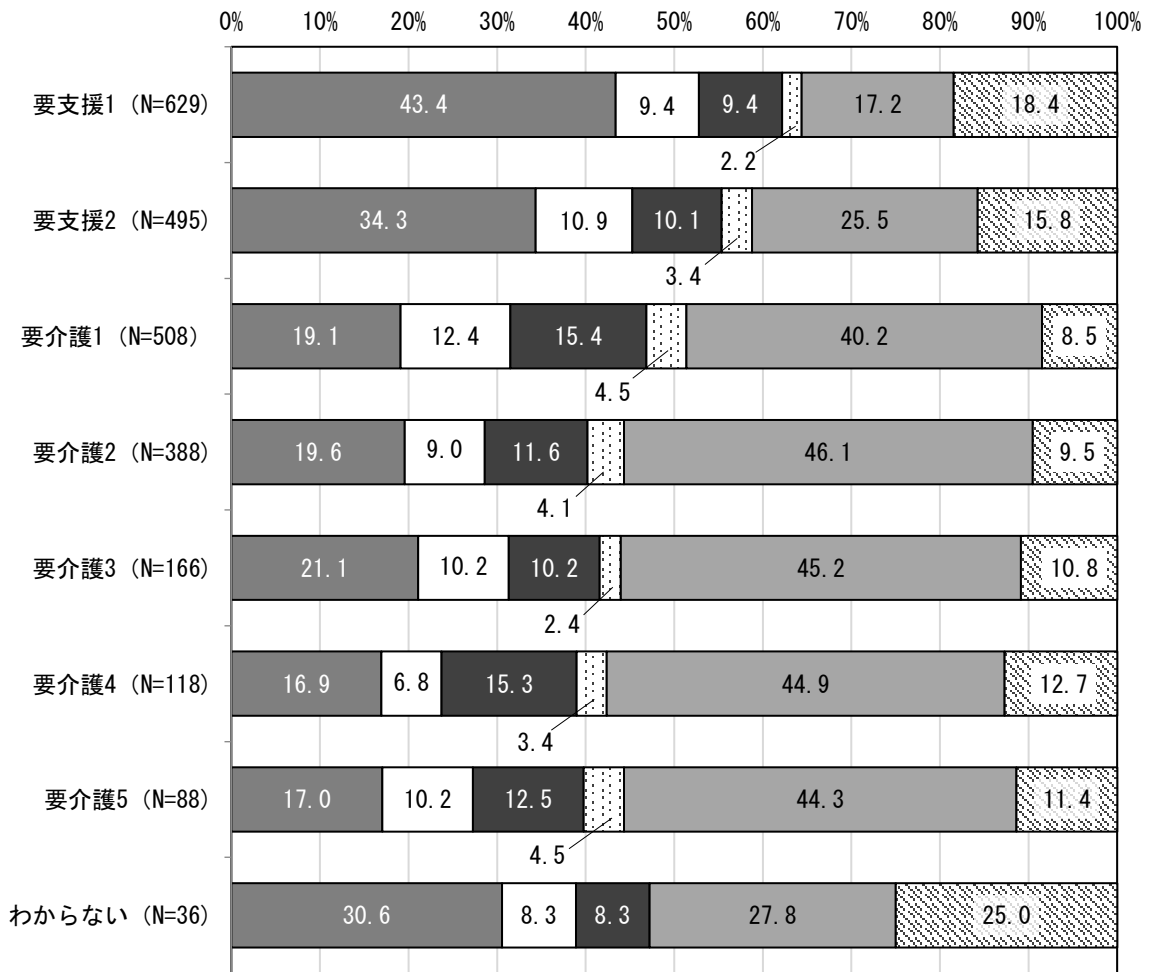
家族や親族からの介護は週にどれくらいありますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。(同居していない子どもや親族等からの介護を含みます)。

家族介護者の介護の頻度については「ほぼ毎日ある」が32.6%、「ない」が28.7%となっている。

図表6-1 主な家族介護者の介護の頻度 (N=2,481)



図表6-1 問6-1 家族や親族からの介護の頻度 × 問1-5 介護度

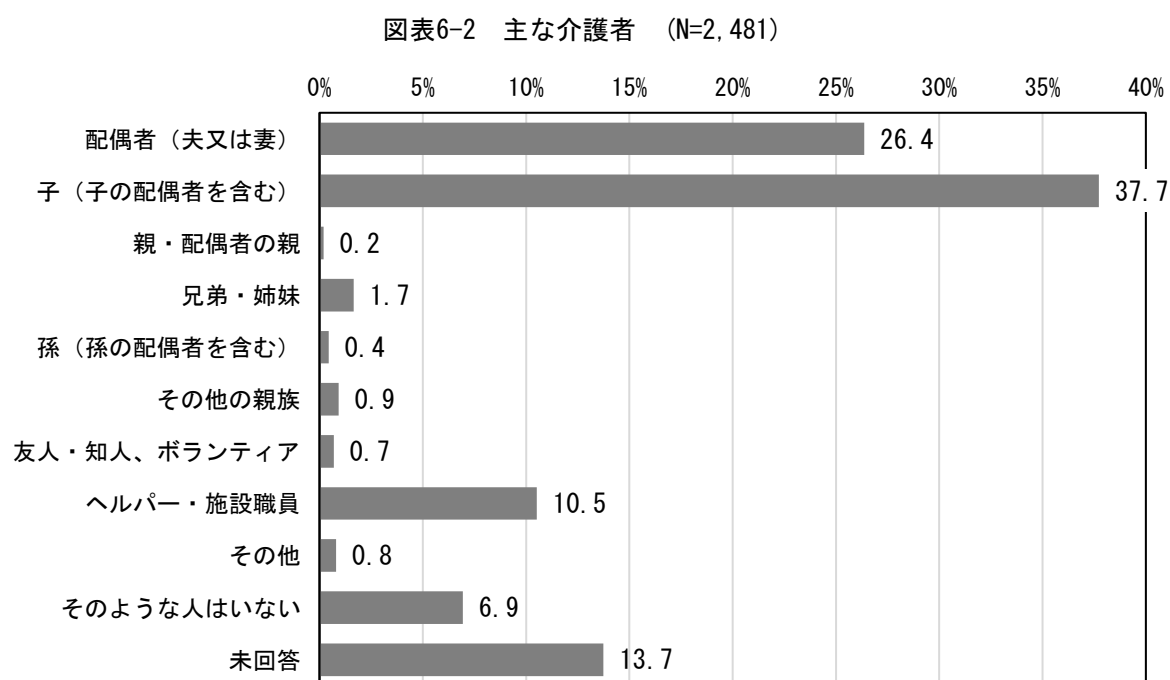


- ない
- 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない
- 週に1~2日ある
- 週に3~4日ある
- ほぼ毎日ある
- 未回答

問6-2 主な介護者

あなたを主に介護してくれる方はどなたですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

主な介護者の続柄については、「子（子の配偶者を含む）」が37.7%と最も多く、次いで、「配偶者（夫または妻）」が26.4%となっている。

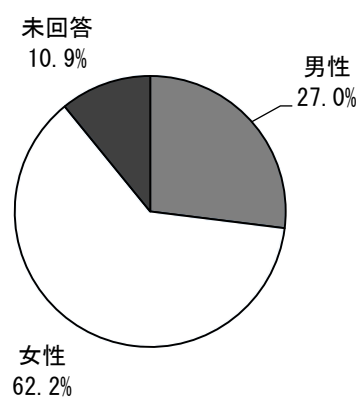


問6-3 主な家族介護者の性別

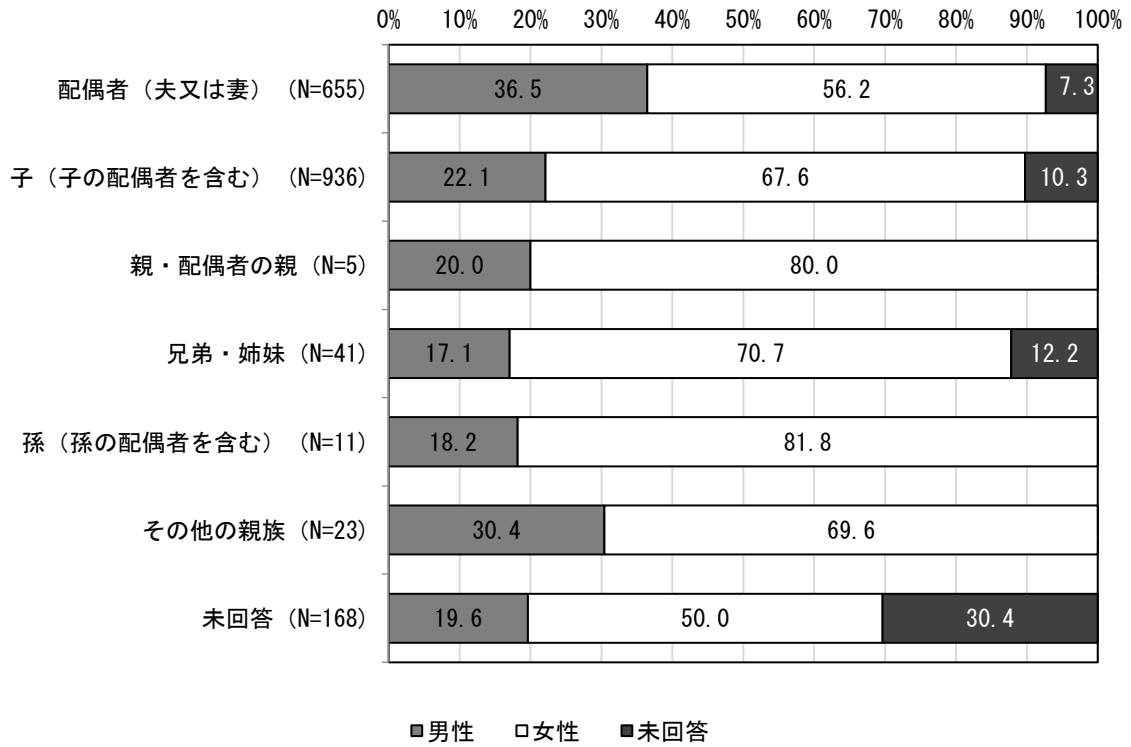
主な家族介護者の性別について、あてはまるものに○をつけてください。

主な家族介護者の性別については、「女性」が 62.2%、「男性」が 27.0%となっている。

図表6-3 介護者の性別 (N=1,839)



図表6-3-1 問6-3 主な介護者の性別×問6-2 主な家族介護者の続柄

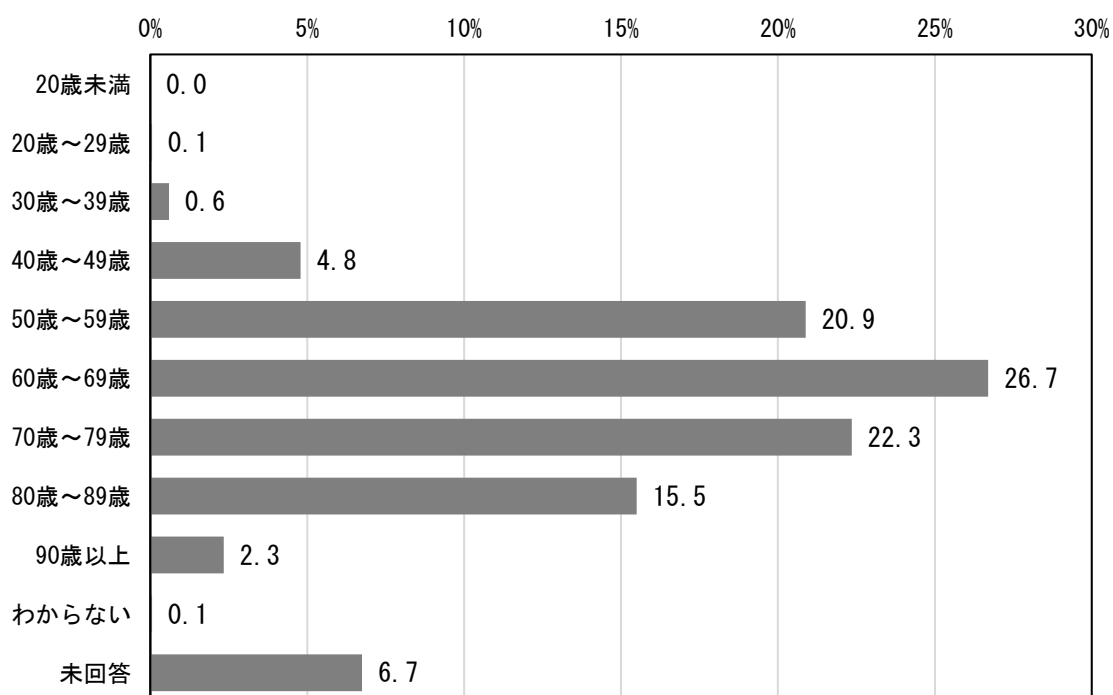


問6-4 主な家族介護者の年齢

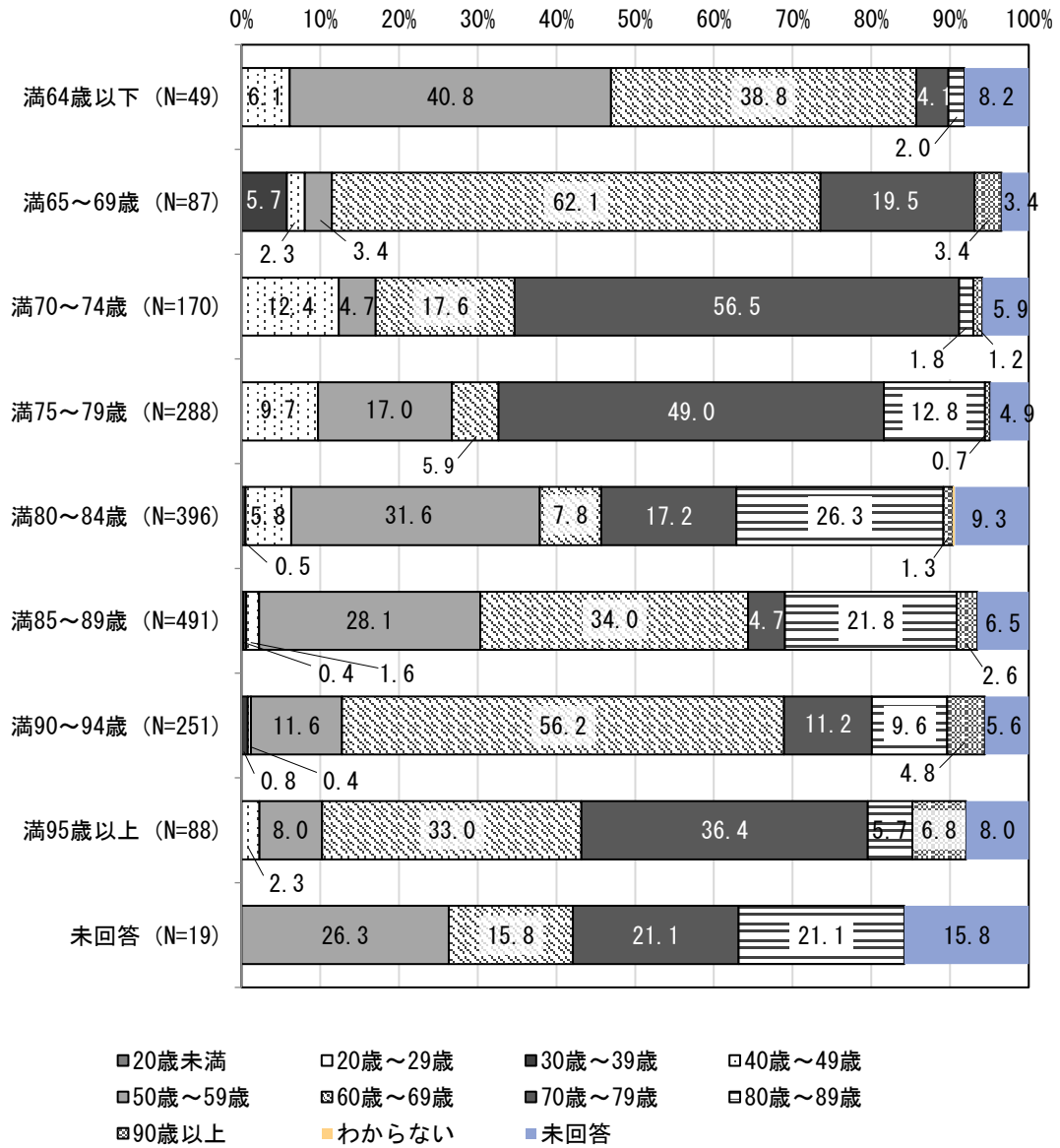
主な家族介護者の年齢について、あてはまるもの1つに○をつけてください。

主な家族介護者の年齢については、「60歳～69歳」が26.7%と最も多く、次いで、「70歳～79歳」が22.3%、「50歳～59歳」が20.9%となっている。

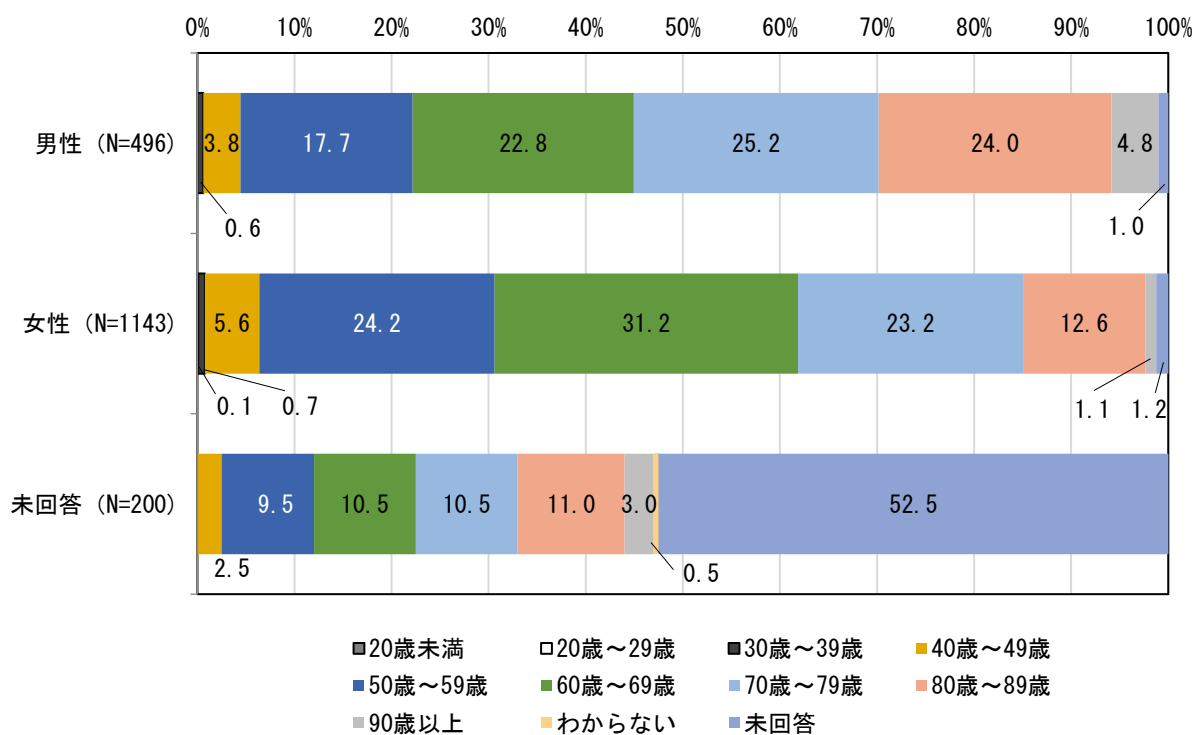
図表6-4 介護者の年齢 (N=1,839)



図表6-4-1 問6-4 主な家族介護者の年齢 × 問1-3 年齢



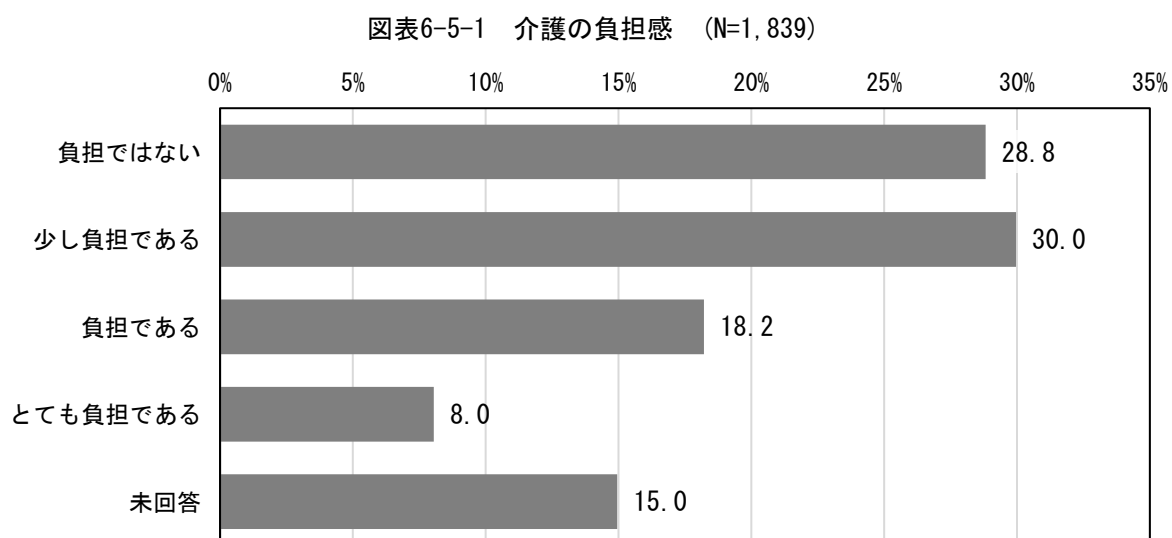
図表6-4-2 問6-4 主な家族介護者の年齢 × 問6-3 主な家族介護者の性別



問6-5 (1) 介護の負担感

介護の負担感についてお聞きします。
主な家族介護者の介護の負担感はどの程度ですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

介護の負担感については、「少し負担である」が30.0%と最も多く、次いで、「負担ではない」が28.8%、「負担である」が18.2%となっている。



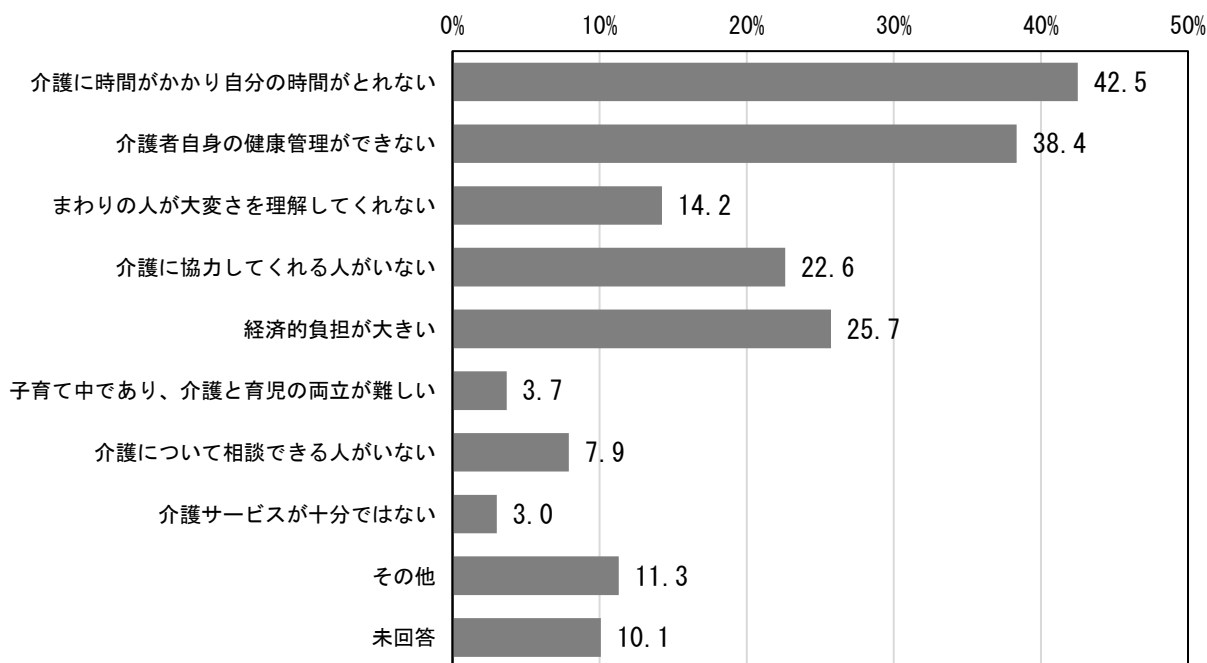
問6-5 (2) 負担に感じること

[複数回答]

介護の負担感についてお聞きします。
 (1)で「2.少し負担である」「3.負担である」または「4.とても負担である」と答えた方にうかがいます。負担に感じることはどのようなことですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

負担に感じることについては、「介護に時間がかかり自分の時間がとれない」が42.5%と最も多く、次いで、「介護者自身の健康管理ができない」が38.4%となっている。

図表6-5-2 負担に感じること (N=1,061)

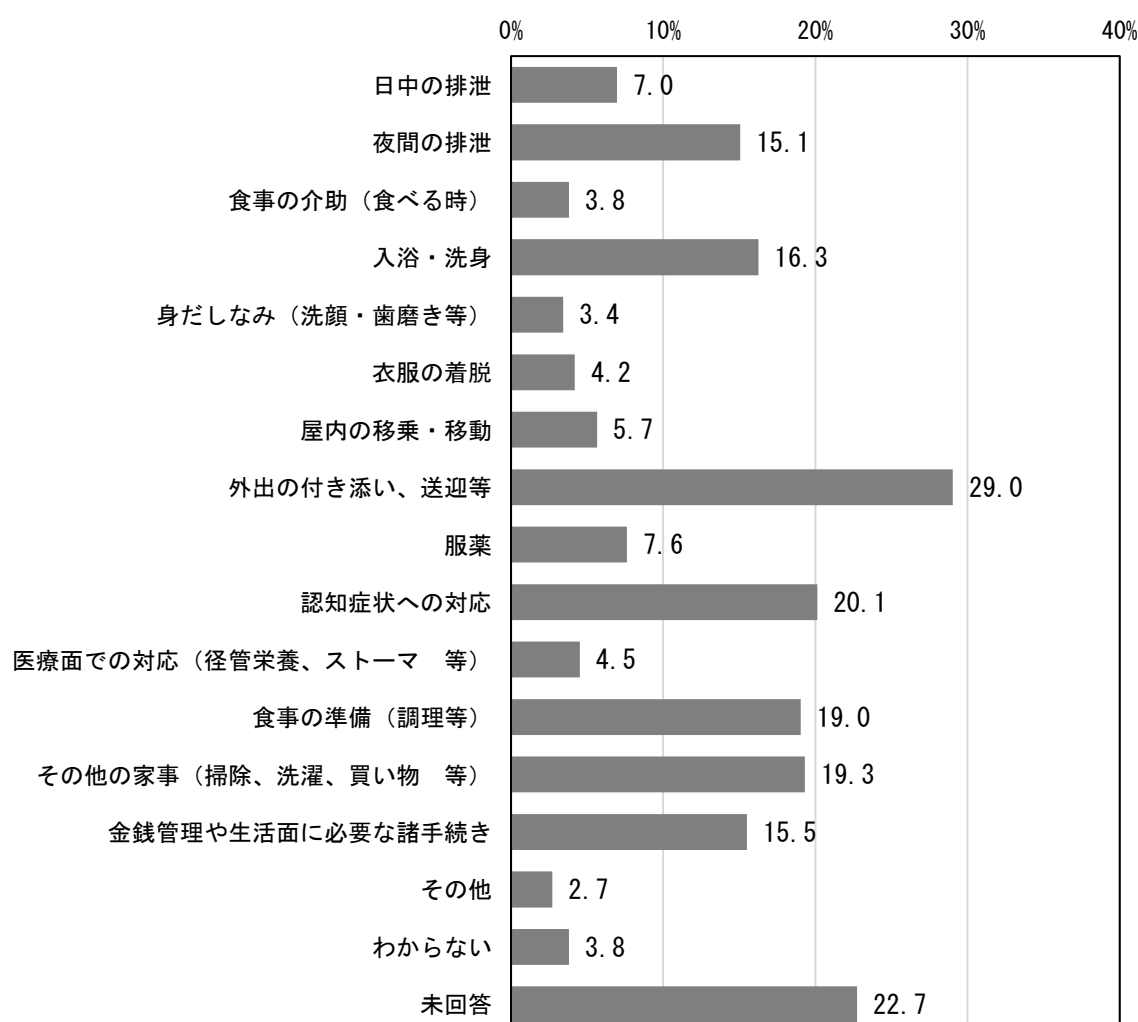


問6-6 主な介護者が不安に感じる介護

すべての方にはうかがいます。現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について（現状で行っているか否かは問いません）おうかがいします。あてはまるもの1つに○をつけてください。

主な介護者が不安に感じる介護は、「外出の付き添い、送迎等」が29.0%と最も多く、次いで、「認知症状への対応」が20.1%となっている。

図表6-6 主な介護者が不安に感じる介護 (N=1,839)



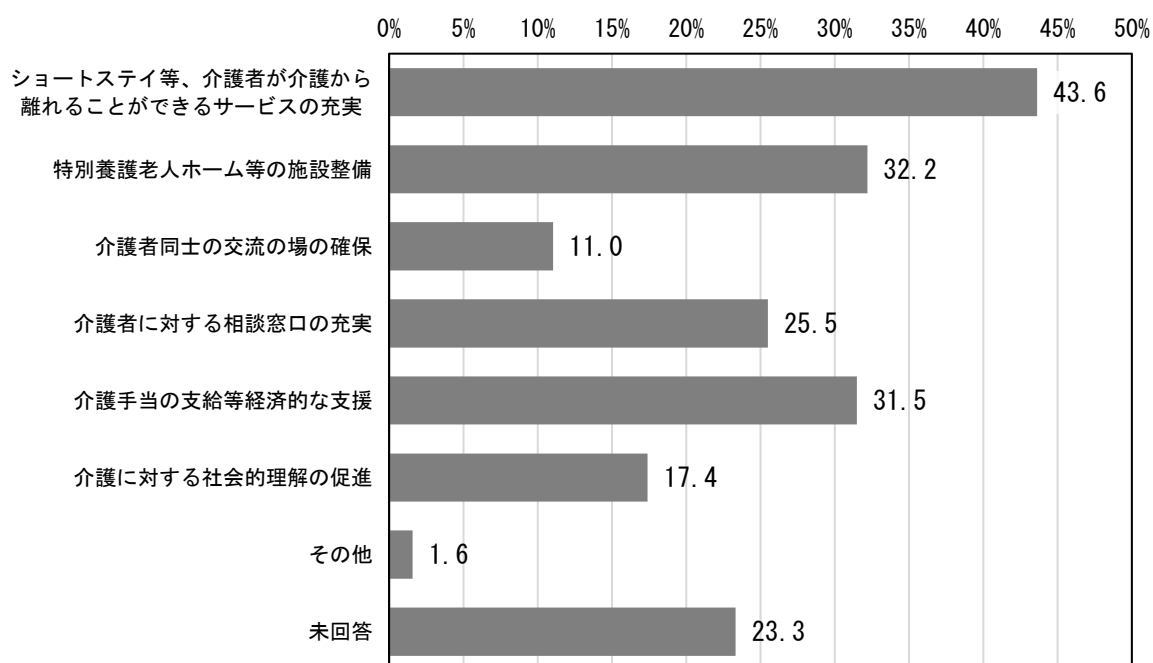
問6-7 介護者支援として重要なこと

[複数回答]

介護者支援として重要なことはどのようなことだと考えますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

介護者支援として重要なことについては、「ショートステイ等、介護者が介護から離れることができるサービスの充実」が43.6%と最も多く、次いで、「特別養護老人ホーム等の施設整備」が32.2%、「介護手当の支給等経済的な支援」が31.5%となっている。

図表6-7 介護者支援として重要なこと (N=1,839)



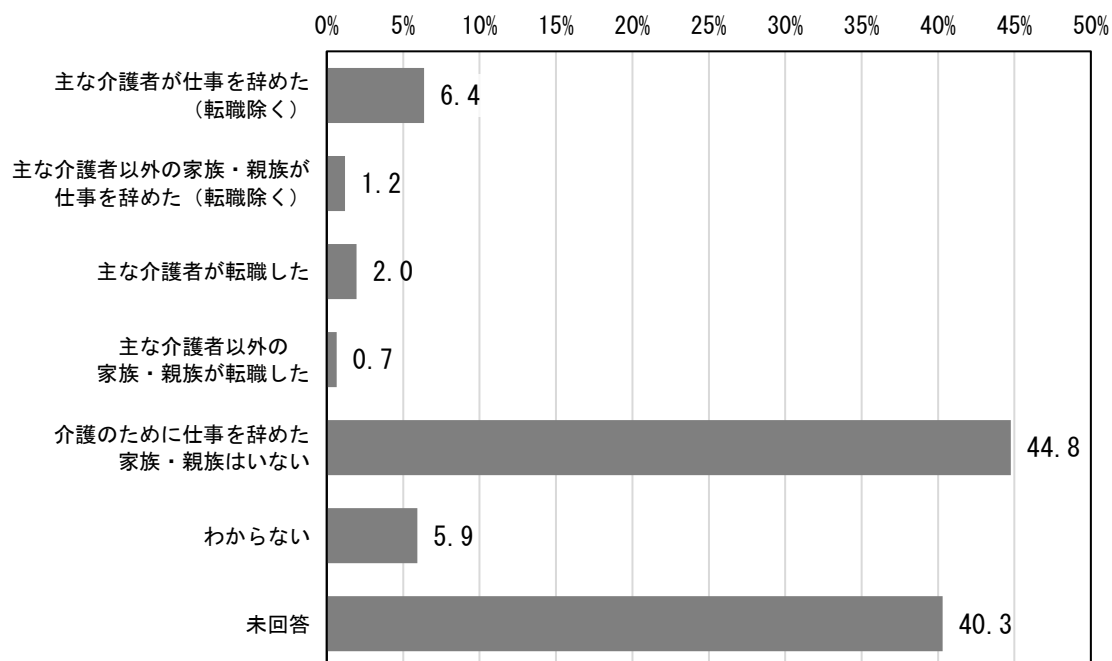
問6-8 介護が理由の退職・転職

[複数回答]

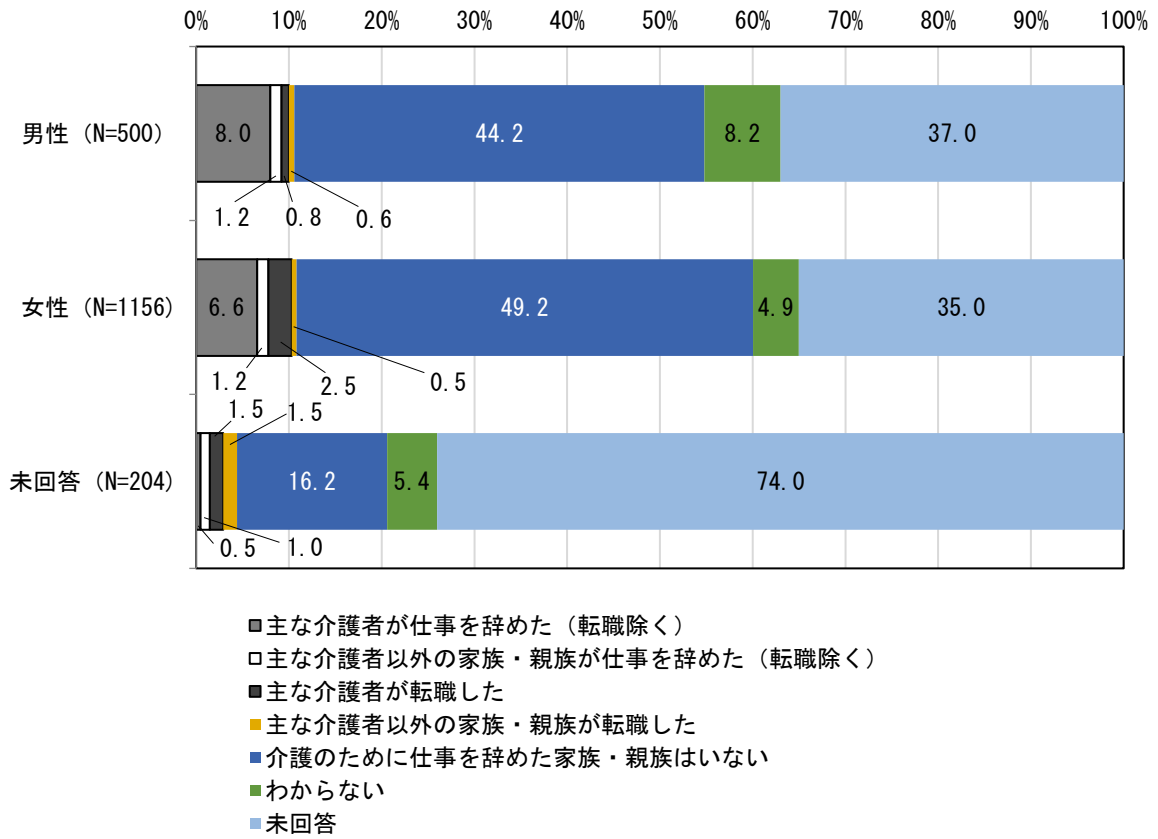
ご家族やご親族の中で、ご本人の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)

介護が理由の退職・転職については、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が44.8%と最も多く、次いで、「主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)」が6.4%、「わからない」が5.9%となっている。

図表6-8 介護が理由の退職・転職 (N=1,839)



図表6-8-1 問6-8 介護を理由に離職した人がいるか × 問6-3 主な家族介護者の性別

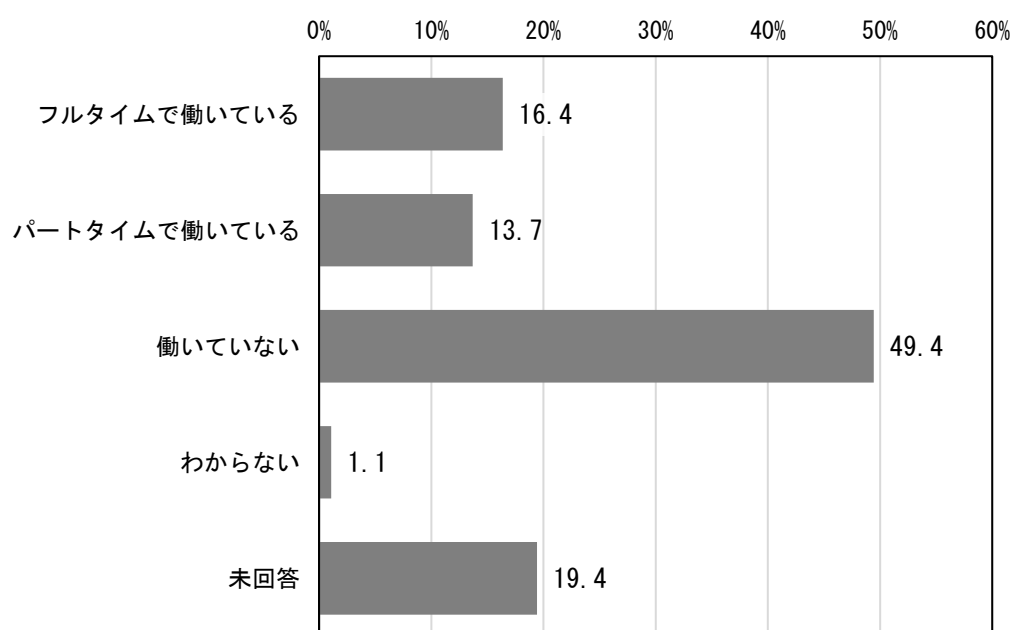


問6-9 (1) 勤務形態

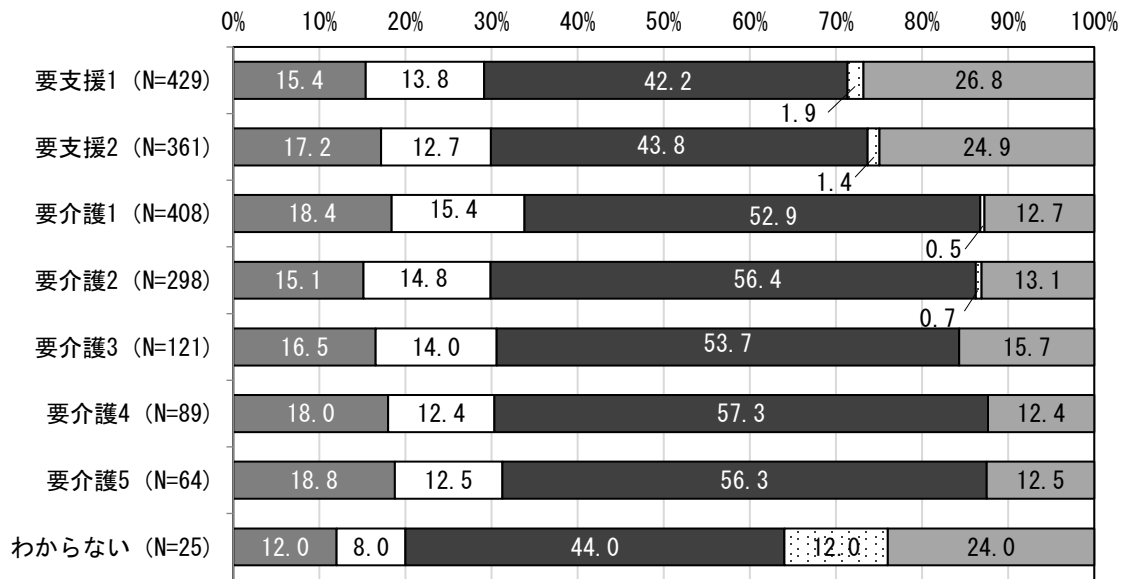
就労状況についてうかがいます。
主な介護者の方の現在の勤務形態について、あてはまるもの1つに○をつけてください。

勤務形態については、「働いていない」が49.4%と最も多く、次いで、「フルタイムで働いている」が16.4%となっている。

図表6-9-1 勤務形態 (N=1,839)

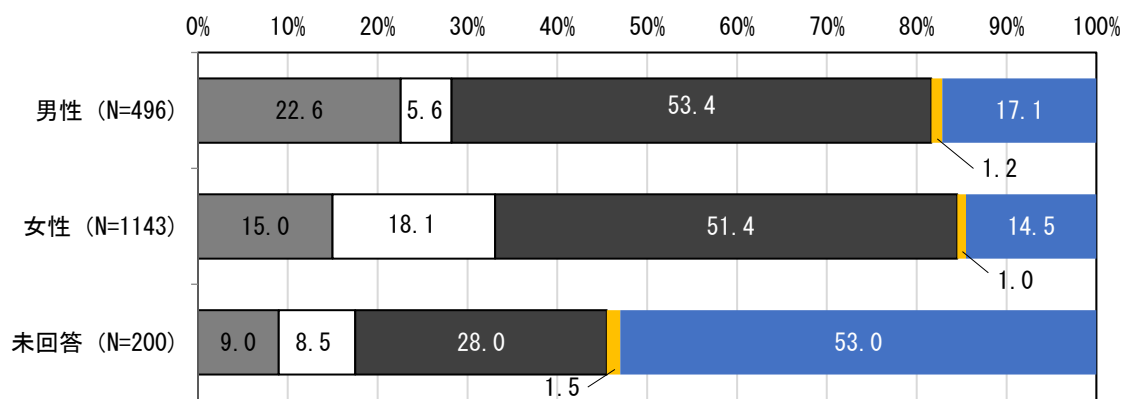


図表6-9-1-1 問6-9 (1) 主な介護者の勤務形態 × 問1-5 介護度



フルタイムで働いている
 パートタイムで働いている
 働いていない
 わからない
 未回答

図表6-9-1-2 問6-9 (1) 主な介護者の勤務形態 × 問6-3 主な家族介護者の性別



■フルタイムで働いている □パートタイムで働いている ■働いていない ■わからない ■未回答

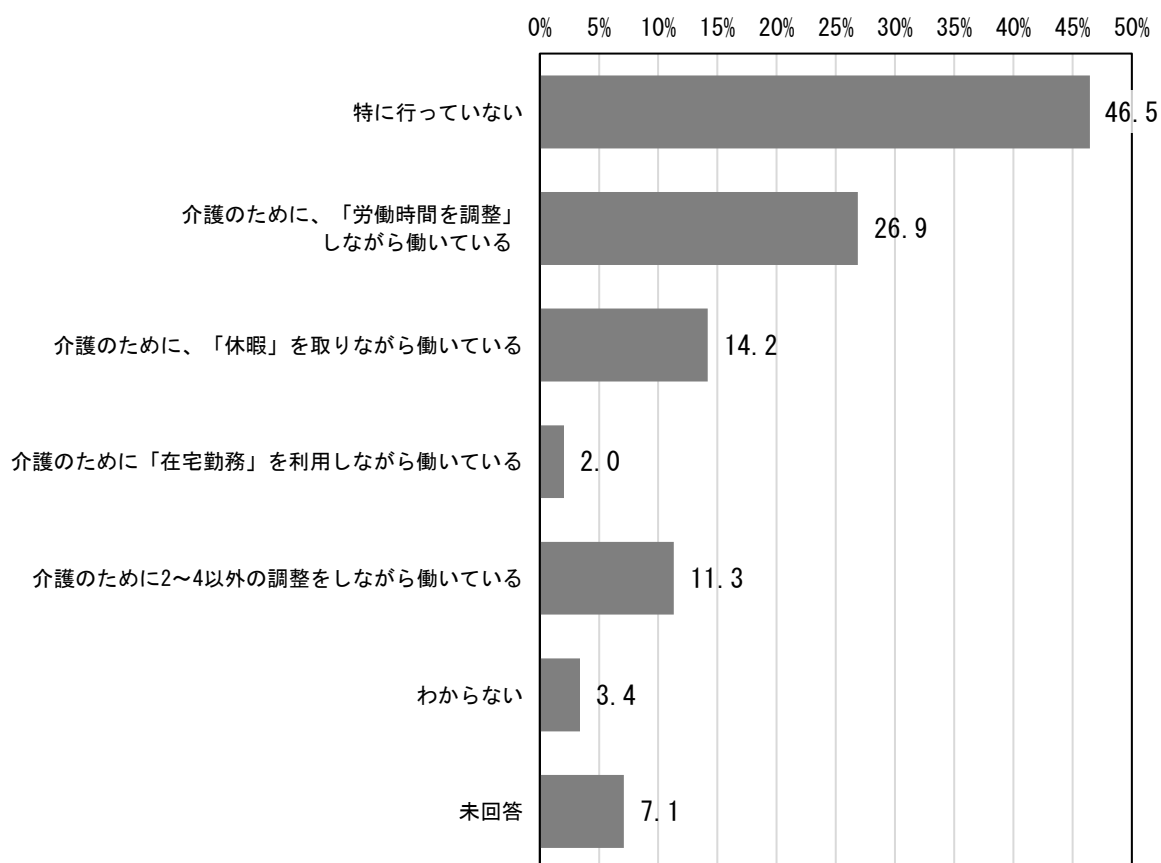
問6-9 (2) 介護のための働き方の調整について

[複数回答]

就労状況についてうかがいます。
 (1)で「1.フルタイムで働いている」「2.パートタイムで働いている」と答えた方にうかがいます。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方の調整等を行っていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

介護のための働き方の調整については、「特に行っていない」が46.5%と最も多く、次いで、「介護のために「労働時間を調整」しながら働いている」が26.9%となっている。

図表6-9-2 介護のための働き方の調整について (N=595)



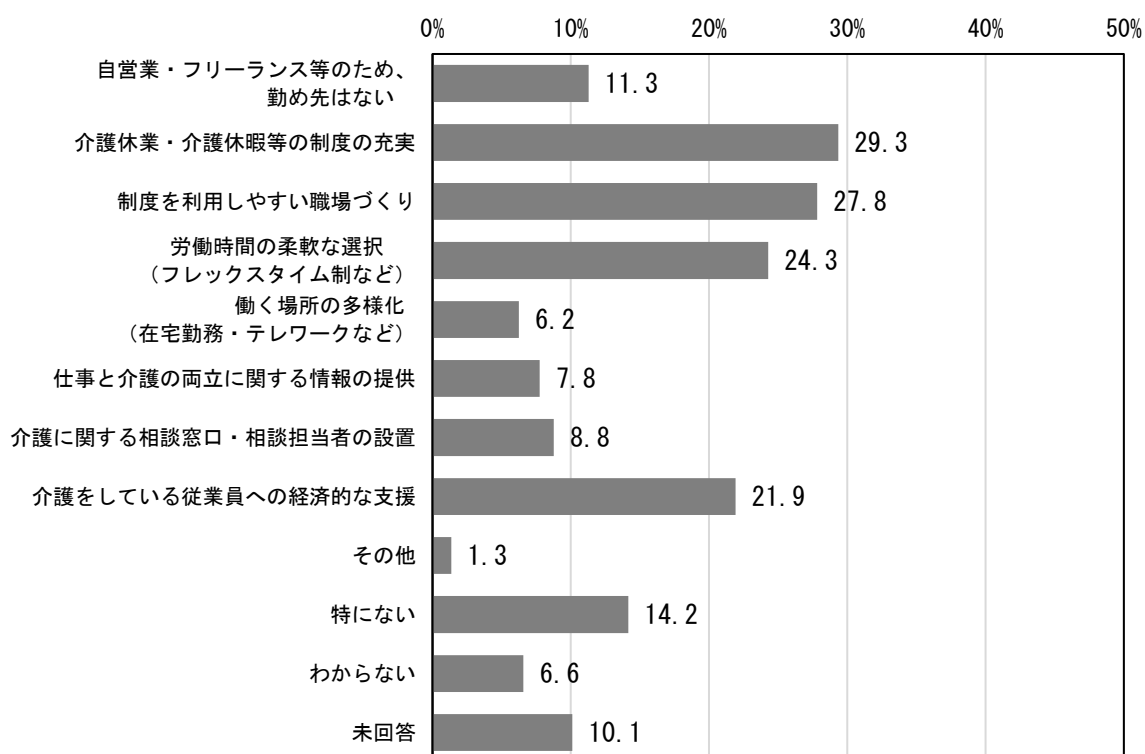
問6-10 勤め先からの支援

[複数回答]

主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

仕事と介護の両立のために必要な勤め先からの支援については、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が29.3%と最も多く、次いで、「制度を利用しやすい職場づくり」が27.8%、「労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)」が24.3%となっている。

図表6-10 仕事と介護の両立のために必要な勤め先からの支援 (N=595)



問6-11 働きながらの介護の継続について

主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

働きながらの介護の継続については、「問題はあるが、何とか続けていける」が45.7%と最も多く、次いで、「問題なく、続けていける」が24.5%となっている。

図表6-11 働きながらの介護の継続について (N=595)

