

高齢社会に関する意識調査 報告書

令和2年3月

札幌市

目 次

1 調査の概要	
1.1 調査の概要	1
2 調査結果	
2.1 属性	
問1-1 記入者	3
問1-2 居住地区	4
問1-3 性別	5
問1-4 年齢	6
問1-5 生活場所	8
2.2 世帯の状況・住まいについて	
問2-1 家族構成	12
問2-2 今後も今住んでいる地域で暮らしたいか	15
問2-3 住み慣れた地域で暮らし続けるための生活環境が整っているか	19
問2-4 住まいに対する考え方について	
(1) 身体が弱ったりした場合どこで生活したいか	21
(2) ① 住み替えたい住宅の形態	25
② 住み替え先を選ぶのに重視すること	26
問2-5 最期をどこで迎えたいか	29
2.3 地域での活動について【65歳以上のみ】	
問3-1 活動への参加について	
(1) 地域での活動参加	32
(2) 地域での活動参加に参加しない理由	45
問3-2 住民主体の地域づくりへの参加意向	46
問3-3 住民主体の地域づくりに世話役としての参加意向	47
問3-4 社会参加の機会	48
2.4 心身の状況について	
問4-1 主観的健康感	50

問 4-2 治療中または後遺症のある病気	54
問 4-3 健康のために気をつけていること	55
問 4-4 介護予防事業への参加状況	57
問 4-5 認知症予防のために取り組んで切ること	58
問 4-6 健康状態で気になっていること	59
問 4-7 かかりつけ医の有無	60
問 4-8 かかりつけ歯科医の有無	62
問 4-9 かかりつけ薬局の有無	64
問 4-10 介護の状況（介護を受けているか）	66
問 4-11 要介護認定を受けているか	68
問 4-12 在宅生活を続けるために必要だと思うこと	71

2.5 生活状況について【65歳以上のみ】

問 5-1 身長、体重	74
問 5-2 固いものが食べにくくなったか	75
問 5-3 お茶や汁物等でむせることがあるか	76
問 5-4 歯の数と入れ歯の利用状況	77
問 5-5 喫煙	78
問 5-6 階段昇降	79
問 5-7 15分続けて歩いているか	80
問 5-8 座った状態からつかまらずに立ち上がれるか	81
問 5-9 転んだ経験	82
問 5-10 転倒に対する不安	83
問 5-11 週に1回以上外出しているか	84
問 5-12 昨年と比べ外出回数が減っているか	89
問 5-13 外出する際の移動手段は何か	90
問 5-14 バスや電車を使って1人で外出しているか	92
問 5-15 物忘れが多いと感じるか	93
問 5-16 どの程度幸せか	94
問 5-17 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか	95
問 5-18 物事に興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか	96
問 5-19 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じるか	97
問 5-20 自分で請求書の支払いをしているか	98

問 5-21 自分で預貯金の出し入れをしているか	99
問 5-22 食品・日用品の買い物について	
(1) 自分で食品・日用品の買物をしているか	100
(2) 主に日常の買物をするのは誰か	103
問 5-23 食事の用意について	
(1) 自分で食事の用意をしているか	105
(2) 主に食事の用意をするのは誰か	108
問 5-24 誰かと食事をする機会はあるか	110
問 5-25 身体を清潔に保てるか	111
問 5-26 心配事を聞いてくれる人	112
問 5-27 心配事を聞いてあげる人	113
問 5-28 看病や世話をしてくれる人	114
問 5-29 看病や世話をしてあげる人	116

2.6 介護保険について

問 6-1 介護保険料段階【65歳以上のみ】	117
問 6-2 介護保険料の負担感【65歳以上のみ】	119
問 6-3 今後の保険料の負担のあり方【65歳以上のみ】	123
問 6-4 介護保険納付方法【65歳以上のみ】	128
問 6-5 介護サービスと介護保険料の考え方	129

2.7 その他

問 7-1 知っている保険・福祉サービス	130
問 7-2 重要だと考える保険・福祉サービスを5つ	132
問 7-3 保健・福祉サービス情報の入手先	133
問 7-4 健康に暮らし続けるための取組が十分になされているか	134
問 7-5 困っていること、不安に思うこと	138
問 7-6 困っていること、不安に思うことの相談先	145
問 7-7 高齢者は優遇されていると思うか	151
問 7-8 孤立死の心配があるか	153
問 7-9 認知症の人と接した経験	
(1) 認知症の人と接した経験があるか	159
(2) どのような経験か	160
問 7-10 認知症の人が偏見をもってみられる傾向にあると思うか	161
問 7-11 認知症に関する相談窓口を知っているか	162
問 7-12 認知症の心配がある場合の相談先	163

問 7-13 高齢者の権利が守られているか-----	166
問 7-14 高齢者虐待を見聞きしたことがあるか-----	167

3 参考資料

3.1 集計表 -----	169
(1) 基礎項目別のクロス集計結果-----	171
(2) 設問間のクロス集計結果-----	495

4 自由記載

4.1 「64歳以下」の自由記載

4.1.1 保健・福祉サービス-----	519
4.1.2 介護保険制度-----	519
4.1.3 医療-----	520
4.1.4 高齢者の社会参加・生きがづくり-----	521
4.1.5 高齢者のすみよいまちづくり-----	521
4.1.6 市の施策や行政の対応等-----	522
4.1.7 年金について-----	523
4.1.8 その他-----	523

4.2 「65歳以上」の自由記載

4.2.1 保健・福祉サービス-----	523
4.2.2 介護保険制度-----	526
4.2.3 医療-----	527
4.2.4 高齢者の社会参加・生きがづくり-----	528
4.2.5 高齢者のすみよいまちづくり-----	529
4.2.6 市の施策や行政の対応等-----	530
4.2.7 年金について-----	531
4.2.8 その他-----	532

5 調査票