

札幌市 介護予防センターは

高齢者が身近な地域で行う 介護予防の取り組みを支援します。



介護予防教室の 実施

地域の高齢者のみなさんが
介護予防に取り組む
きっかけづくりの教室です。
いきいきと元気に過ごせるよう
楽しく、ためになる内容で
行っています。

お気軽に
ご相談
ください

介護予防などの 相談窓口

介護予防に関することや
閉じこもりがちな高齢者などの
相談をお受けします。
また、介護や福祉など、
さまざまな制度や
地域のサービスについての
相談もお受けします。

地域の 介護予防活動の 支援

身近な地域での介護予防活動が
自主的に継続されるよう、
普及啓発や技術支援、
運営についての
助言等を行います。



めざそう！いきいきスマイルシニア

ぜひご参加ください

みんなでつながる、
広がる

介護予防

運動器の機能向上

栄養改善

口腔機能向上

閉じこもり予防

認知症予防

うつ予防

お気軽に
ご相談ください



札幌市介護予防センター
イメージキャラクター「かよるん」

お住まいの地域を担当する介護予防センターの連絡先は、こちらでご案内しています。

Webで検索の場合

札幌市 介護予防センター

検索

お電話で
お問い合わせの場合

札幌市
コールセンター

011-222-4894

札幌市保健福祉局 高齢保健福祉部 介護保険課 〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目

各区の介護予防センターは裏面をご覧ください。

詳しくは
こちらから



※二次元コード対応機種に限り、※二次元コードは、撮影条件によって検出されない場合があります。



さっぽろ市
02-F03-22-2003
R4-2-1283