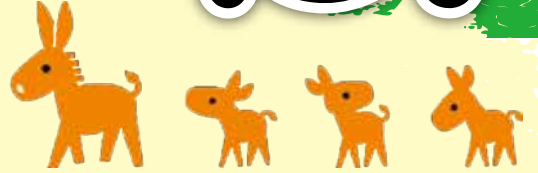


# あなたも認知症 サポーターに!

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。

認知症は高齢者だけの病気ではありませんが、  
高齢化が進むに従って増加しており、札幌市内にお住まいの65歳以上の方のおおよそ  
10人に1人が認知症といわれています。

札幌市では、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのために、認知症サポーターを養成しています。



## ♡ 認知症サポーターとは?

「認知症サポーター養成講座」で認知症について学び、正しい知識を持って、  
認知症の方やそのご家族を地域や職場で見守り、支える人をいいます。

## ♡ 認知症サポーター養成講座とは?

認知症について学ぶ講座(90分程度)で、札幌市が養成した  
講師「キャラバン・メイト」を無料で派遣します。

## ♡ 認知症サポーター養成講座の申込は?

### ■ 10人以上の団体(地域・職場・学校等)の場合

裏面の「札幌市認知症サポーター養成講座講師派遣依頼書」に希望日時、実施場所等の必要事項を記載し、介護保険課にお申込みください。

または、お近くのキャラバン・メイトに直接お問い合わせください。

※講師調整等の関係上、講座開催希望日の1か月以上前までにお申込みください。

### ■ 個人・少人数の場合

札幌市社会福祉協議会ボランティア活動センター(中央区大通西19丁目1番1号札幌市社会福祉総合センター4階)で年12回実施しています。

ホームページ([http://www.sapporo-shakyo.or.jp/volunteer\\_lab/schedule/](http://www.sapporo-shakyo.or.jp/volunteer_lab/schedule/))または  
電話(623-4000)にてご確認ください。

## ♡ お近くのキャラバン・メイト



札幌市介護保険課

TEL 211-2547 FAX 218-5117



さっぽろ市  
02-F03-17-207  
29-2-157  
SAPPORO

## 札幌市認知症サポーター養成講座講師派遣依頼書

(ふりがな)	
申込者氏名	
講座希望団体名	※団体名が特でない場合は、どのような集まりか簡単にご記載ください。
連絡先 ※必ず連絡の取れるところをご記載ください。	〒 ー 札幌市 区  〈Tel〉 ー 〈Fax〉 ー 〈Eメール〉 @
希望日時	平成 年 月 日 曜日 午前・午後 時 分 ~ 時 分 (約1時間~1時間半です)
実施場所	〈住所〉
参加予定人数	人
備考	

◆申込先：札幌市保健福祉局介護保険課（中央区北1条西2丁目市役所3階）

〈TEL〉 **011-211-2547** 〈FAX〉 **011-218-5117**

〈Eメール〉 **ninchishoshien@city.sapporo.jp**

◆申込方法：Fax、Eメール、郵送、持参により依頼書を提出

講師決定後、介護保険課より「札幌市認知症サポーター養成講座決定通知」をFAX等にて送付します。講座の詳細については、直接講師と調整をお願いします。

※この依頼書に記載された情報については、札幌市および講座の講師となる者が取扱うものであり、それ以外の目的で使用するものではありません。