

# 認知症カフェへ行ってみませんか？



認知症カフェは「認知症の方、ご家族の方、認知症に関心のある方、専門職の方など、どなたでも気軽に参加でき集う場」です。お茶を飲んでゆっくり過ごしませんか？  
認知症に関する相談をすることも可能です。ぜひご参加ください。

※札幌市では、市内の介護保険サービス事業所等が自主運営する認知症カフェを、認証・登録しています。

## 札幌市認知症カフェ一覧（R5.7.10 現在）

### 【東区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
ふらっとステーション伏古	喫茶、相談、交流、ミニ講話など	東区伏古6条4丁目1-18 地域交流センター伏古	東区	月1回 (木曜日) 13:00~15:00	100円	10名	788-6365
喫茶パークサイド	喫茶、相談、交流、講話など	東区中沼町105-43 介護老人保健施設もえれパークサイド	全市	月1回 (第3金曜日) 14:00~15:30	100~ 150円	無	791-2311
こもれびカフェ・ひかりの	喫茶、相談、交流、講話、コンサートなど	東区東雁来12条4丁目1-15 特別養護老人ホームひかりの	東区	不定期(年4回) (第2土曜日) 13:30~15:30	200円	20名	790-1400
認知症カフェいきいき栄	喫茶、認知症お悩み相談、認知症情報交換、薬剤師によるお薬相談	東区北42条東5丁目3番1号デイサービスセンターいきいき栄	全市	月1回 (第3土曜日) 13:00~15:00	100~ 300円	無	742-7000
ほっこりカフェ	喫茶、相談、交流、体操、講話など	東区北17条東5丁目2-5 特別養護老人ホーム大友恵愛園(1階ラウンジ)	東区 北区	不定期 (年4回)	200円	無	751-1731
新道東認知症オレンジカフェ	喫茶、講話、相談、情報交換	東区北36条東15丁目1-20 札幌いそべ頭痛・もの忘れクリニック	東区	2か月に1回 (第4水曜日) 14:00~15:00	100円	無	753-6000
ケアセンター栄町カフェ	相談、交流、勉強会	東区北47条東17丁目1-1 ケアセンター栄町4階コンベンションホール	東区 北区	2か月に1回	100円	無	789-1152
認知症カフェいこい	講演、相談、ワークショップ	東区伏古5条3丁目4-22 絆苗穂館地域交流センター	全市	月1回 (第4土曜日)	200円	無	783-5565
あるカフェもとまち	カラオケ、体操、ゲーム	東区北30条東20丁目7-20 楽ゆう館もとまち	東区	月1回 (第4木曜日) 13:30~16:00	100円	無	792-1170
そらカフェ	喫茶、相談、交流など	東区丘珠町167-10 介護老人保健施設おおそら	東区	不定期 (年4回程度)	200円	20名	786-0020

札幌市が認証した認知症カフェは、看板やチラシに認証マークがついています。



【チラシに関する問い合わせ先】

札幌市保健福祉局高齢保健福祉部  
介護保険課認知症支援担当係  
住所：中央区北1条西2丁目  
TEL：011-211-2547  
FAX：011-218-5117  
Mail：ninchishoshien@city.sapporo.jp

札幌市認知症カフェ認証マーク