

# 認知症カフェへ行ってみませんか？



認知症カフェは「認知症の方、ご家族の方、認知症に関心のある方、専門職の方など、どなたでも気軽に参加でき集う場」です。お茶を飲んでゆっくり過ごしませんか？  
認知症に関する相談をすることも可能です。ぜひご参加ください。

※札幌市では、市内の介護保険サービス事業所等が自主運営する認知症カフェを、認証・登録しています。

## 札幌市認知症カフェ一覧（R6.4.10 現在）

### 【厚別区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
サンカフェ アリビオ	喫茶、相談、交流、講話、介護予防体操など	厚別区もみじ台北 6 丁目 1 番 6 号 デイサービス クラールもみじ台	厚別区	月 1 回 (第 3 日曜日) 13:00~15:00	100 円	15 名	898-8338
ほほえみカフェ	喫茶、相談、講話、体験、工作など	厚別区厚別町山本 1063-28 介護老人保健施設コスモス	厚別区	月 1 回 (第 3 土曜日) 14:00~15:30	100 円	無	895-1110
かりぶ・カフェ	喫茶、相談、交流、学習、体験など	札幌市厚別区厚別中央 5 条 6 丁目 5-1 高齢者生活支援ハウス えみな 食堂	厚別区	隔月 1 回	100~ 300 円	20 名	896-1165
ぽっけカフェ	喫茶、交流、相談、アクティビティ	厚別区青葉町 13 丁目 5 番 5 号 そんぼの家 S 札幌青葉	厚別区	6 か月に 1 回	100 円	10 名	801-3364
和みカフェ (なごみカフェ)	喫茶、相談、交流、講話など	厚別区厚別南 5 丁目 1 番 10 号 特別養護老人ホームあつべつ南 5 丁目	厚別区・清田区	月 1 回 (第 4 水曜日) 11:00~12:00 ※冬期間は不定期	200 円	30 名	375-0526
えがおカフェ	喫茶、相談、体操など	厚別区大谷地東 2 丁目 6 番 1 号 デイサービス はーとのえがお	全市	月 1 回 (第 2 水曜日) 13:00~15:30	100 円	無	802-7157

札幌市が認証した認知症カフェは、看板やチラシに認証マークがついています。

SAPPORO

札幌市認知症カフェ認証



### 【チラシに関する問い合わせ先】

札幌市保健福祉局高齢保健福祉部  
介護保険課認知症支援担当係  
住所：中央区北 1 条西 2 丁目  
TEL：011-211-2547  
FAX：011-218-5117  
Mail：ninchishoshien@city.sapporo.jp