

# 認知症カフェへ行ってみませんか？



認知症カフェは「認知症の方、ご家族の方、認知症に関心のある方、専門職の方など、どなたでも気軽に参加でき集う場」です。お茶を飲んでゆっくり過ごしませんか？  
認知症に関する相談をすることも可能です。ぜひご参加ください。

※札幌市では、市内の介護保険サービス事業所等が自主運営する認知症カフェを、認証・登録しています。

## 札幌市認知症カフェ一覧（H30.6.22 現在）

### 【中央区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
スマイル カフェ	喫茶、相談、交 流、ミニ講話な ど	中央区円山西町4丁目7-25 札幌西円山病院喫茶室	全市	月1回 (土曜日) 13:30~16:00	100円	30名	642-4121
小春カフェ	喫茶、相談、交 流、ヨガなど	中央区南10条西14丁目 2-19 デイサービス小春	中央区	月1回 (第4土曜日) 13:30~16:00	100円	無	522-8691
あるカフェ 南1条	喫茶、相談	中央区南1条西15丁目 1-316 楽ゆう館南1条(2 階食堂)	中央区	月1回 (第2火曜日) 13:30~16:00	100円	無	611-5800
ともいきカ フェ	喫茶、介護予防 体操、介護相談 など	中央区旭ヶ丘5丁目6-51 札幌慈啓会特別養護老人ホ ーム(1階会議室)	中央区	年4回予定 13:00~15:45	100円	30名	561-8291

### 【北区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
ゆりがはら カフェ	認知症講座、体 験コーナー、相 談会	北区百合が原7丁目4-25 ゆりがはら内科ケア&クリ ニック通所介護センター	北区	不定期 (半年に1回)	200円	15名	770-7111
ほほえみカ フェくらし さ	喫茶、相談	北区拓北6条2丁目4番6 号(1階喫茶ルーム)	全市	月2回 (第2・4水曜日) 11:00~15:00	200円	無	776-3355
あるカフェ 33	相談、カラオ ケ、ゲーム、体 操、喫茶など	北区北33条西12丁目 1-13 楽明館33(1F食堂)	北区	月1回 (第3水曜日) 13:30~16:00	100円	無	790-6850
オレンジカ フェ こうじゅ	講座、相談など	北区新琴似6条15丁目 2-3 デイサービスセンター 幸寿	全市	不定期 10:00~15:00	200円	18名	769-1510
ケアセンタ ーら・せれな カフェ	勉強会、交流、 相談	北区百合が原3丁目1-1 ケアセンターら・せれな1階 地域交流スペース	北区 東区	3か月に1回程度 (7月・11月・3 月の第3土曜日)	100円	無	702-1152

裏面もご覧ください。

## 【東区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
ふらっとステーション伏古	喫茶、相談、交流、ミニ講話など	東区伏古6条4丁目1-18 地域交流センター伏古	東区	月2回 (木曜日) 13:00~15:00	100円	20名	789-8800
喫茶パークサイド	喫茶、相談、交流、講話など	東区中沼町105-43 介護老人保健施設もえれパークサイド	全市	月1回 (第3金曜日) 14:00~15:30	100~ 150円	無	791-2311
こもれびカフェ・ひかりの	喫茶、相談、交流、講話、コンサートなど	東区東雁来12条4丁目1-15 特別養護老人ホームひかりの	東区	不定期(年4回) (第2土曜日) 13:30~15:30	200円	20名	790-1400
認知症カフェいきいき栄	喫茶、認知症お悩み相談、認知症情報交換、薬剤師によるお薬相談	東区北42条東5丁目3番1号デイサービスセンターいきいき栄	全市	月1回 (第3土曜日) 13:00~15:30	100 ~ 300円	無	742-7000
ほっこりカフェ	喫茶、相談、交流、体操、講話など	東区北17条東5丁目2-5 特別養護老人ホーム大友恵愛園(1階ラウンジ)	東区 北区	不定期 (年4回)	200円	無	751-1731
新道東認知症オレンジカフェ	喫茶、講話、相談、情報交換	東区北36条東15丁目1-20 札幌いそべ頭痛・もの忘れクリニック	東区	2か月に1回 (第4水曜日) 14:00~15:00	100円	無	753-6000
ケアセンター栄町カフェ	相談、交流、勉強会	東区北47条東17丁目1-1 ケアセンター栄町4階コンベンションホール	東区 北区	月1回	100円	無	789-1152
認知症カフェいこい	講演、相談、ワークショップ	東区伏古5条3丁目4-22 絆苗穂館地域交流センター	全市	月1回 (第4土曜日)	200円	無	090-4870-2551

## 【白石区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
あかりカフェ	情報交換、交流や勉強会など	白石区栄通16丁目6-16 デイサービスセンターあかり	白石区	月1回 (第3日曜日) 13:30~15:30	100円	無	850-2088
レモンカフェ コミ白	喫茶、ミニ講座、体験、相談会など	白石区本郷通3丁目南1番35号介護老人保健施設コミュニティホーム白石(1階)	全市	月1回 (第2水曜日) 14:00~16:00	100円	30名	864-5321
あるカフェ	相談、カラオケ、ゲーム、体操、喫茶など	白石区本郷通9丁目北4-15 楽ゆう館ほんごう(2階食堂)	白石区	月1回 (第3水曜日) 13:30~15:00	100円	無	846-7110
カフェ モア・サロン	相談、喫茶	白石区北郷4条12丁目17-7	全市	月1回 (土曜日) 13:00~15:00	100円	無	879-1600
こまちテラス	喫茶、ミニ講話、相談	白石区菊水上町4条3丁目94番地64	白石区	2か月に1回 (第2水曜日)	100円	無	811-8110

裏面もご覧ください。

## 【厚別区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
サンカフェ アリピオ	喫茶、相談、交流、講話、介護予防体操など	厚別区もみじ台北6丁目1番6号デイサービスクラールもみじ台	厚別区	月1回 (第3日曜日) 13:00~15:00	100円	15名	898-8338
ほほえみカフェ	喫茶、相談、交流など	厚別区厚別町山本 1063-28 介護老人保健施設コスモス	厚別区	不定期	100円	無	895-1110
かりぶ・カフェ	喫茶、相談、交流、学習、体験など	厚別区厚別中央5条6丁目5番20号特別養護老人ホームかりぶ・あつべつ	厚別区	月1回 (偶数月は第2水曜 奇数月は第2木曜) 13:30~15:30	100~ 300円	無	896-1165

## 【豊平区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
ほっとカフェ みその	喫茶、相談、交流、講話など	豊平区美園2条3丁目1番19号デイサービスみその	豊平区 美園地区	月1回 (第1水曜日) 10:00~15:00	150円	10名	831-6883
ユーカリ・ デイ・カフェ	喫茶、相談、交流、小物づくり、ダンスなど	豊平区西岡4条7丁目1-35 デイサービスユーカリの丘	全市	週5日 (火・日曜日以外) 9:30~12:30	200円	無	859-6777
アピカフェ	喫茶、相談、交流、施設見学など	豊平区平岸2条2丁目1番10号 特別養護老人ホームアピターレアネックス	平岸地区 中の島地区 旭町地区	月1回 13:00~15:00	100円	30名	821-7000
オレンジ カフェ ヴェ ラス月寒公 園	喫茶、相談、情報提供など	豊平区美園9条8丁目5番1号介護付有料老人ホーム光ハイツ・ヴェラス月寒公園(1階喫茶室又は10階ラウンジ)	豊平区 美園地区	月1回 (第2金曜日) 13:00~15:00	100円	10名	520-8668
つきさつ ぶ・かふえ	講演会、喫茶、相談会	豊平区月寒西5条8丁目4-32 北樹会病院(通所リハビリテーション室)	豊平区	2か月に1回 (第2日曜日) 13:30~15:30	100円	20名	858-4511

## 【清田区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
和みカフェ (なごみカ フェ)	喫茶、相談、交流、講話など	清田区平岡3条3丁目1番8号特別養護老人ホームひらおか梅花実	厚別区・ 清田区	月1回 (第3水曜日) 13:30~15:00 ※冬期間は不定期	200円	30名	884-8886
ふきのとう カフェ	喫茶、相談、交流、講話、音楽療法、脳トレ、勉強会、体操	清田区清田3条1丁目1番18号小規模多機能ホームふきのとう	全市	不定期 (8月、2月の日曜日)	150円	15名	883-0937

裏面もご覧ください。

【清田区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
認知症カフェ ぶどうの木	喫茶、リハビリ専門職による認知症ミニ講演、認知症予防体操、相談など	清田区清田6条1丁目1-30 神愛園清田高齢者福祉総合施設(1階ロビー)	全市	2か月に1回 (奇数月第4水曜日)	200円	無	882-5322
陽だまりひろば	喫茶、相談、交流、講話、イベント、趣味活動など	清田区北野7条4丁目8番25号特別養護老人ホーム清幌園(1階ホール)	全市	不定期(月1回) (火曜日) 13:30~15:30	50円	無	881-7340
ふるさとカフェ	喫茶、交流、介護相談、講話	清田区真栄434番地6アンデルセン福祉村内 デイサービスセンターふるさと(2階)	清田区・豊平区	不定期 (日曜日)	100円	10名	885-8822
ケアタウン美しが丘カフェ	喫茶、相談、交流、予防体操、趣味活動など	清田区真栄3条2丁目23-20 ケアタウン美しが丘 デイサービスセンター(2階福祉フリースペース)	清田区	不定期 (年3~4回) 13:30~15:00	200円	無	885-5622
なないろカフェ	喫茶、相談、講話など	清田区里塚2条2丁目4番21号認知症対応型通所介護 デイサービスゆめいろ	清田区	不定期(年4~6回) (日曜日) 13:00~15:30	200円	20名	884-1851

【南区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
もいわしたオレンジカフェ	喫茶、相談、講話、交流、イベントなど	南区南32条西8丁目1番15号グループホームハートハウスもいわした	南区藻岩下地区	月1回 (第2木曜日) 10:00~15:00	100円	無	572-8500
オレンジカフェ SUN SHINE	喫茶、相談、交流、講話、体力測定など	南区川沿13条3丁目5番1号特別養護老人ホームサン・グレイス	南区	月1回 (第3水曜日) 13:00~15:00	100円	無	571-6000
もなみんカフェ	喫茶、相談、交流、コンサートなど	南区石山1条1丁目12-15 特別養護老人ホームもなみの里	南区	月1回 (第2木曜日) 14:00~16:00	100~ 200円	無	588-1165
オレンジカフェ ヴェラス真駒内公園	喫茶、相談、情報提供など	南区真駒内緑町1丁目1番1号介護付有料老人ホーム光ハイツ・ヴェラス真駒内公園(10階スカイラウンジ)	南区真駒内・澄川・西岡地区	月1回 (第4火曜日) 13:00~15:00	100円	20名	520-8668
オレンジカフェ ヴェラス藤野	喫茶、相談、情報提供など	南区藤野3条11丁目10番11号介護付有料老人ホーム光ハイツ・ヴェラス藤野(13階スカイラウンジ)	南区藤野・簾舞地区	月1回 (第4木曜日) 13:00~15:00	100円	15名	520-8668
オレンジカフェ ヴェラス石山	喫茶、相談、情報提供など	南区石山1条3丁目3番33号介護付有料老人ホーム光ハイツ・ヴェラス石山(9階ホール)	南区石山川沿・常盤地区	月1回 (第3木曜日) 13:00~15:00	100円	15名	520-8668
あるカフェ36	喫茶、相談	南区南36条西10丁目楽ゆう館36(1階食堂)	南区	月1回 (第2金曜日) 13:30~16:00	100円	無	581-2300

裏面もご覧ください。

## 【西区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
暖カフェ(はるカフェ)	喫茶、相談、交流、介護体験など	西区発寒 11 条 1 丁目 3 番 20 号特別養護老人ホームはっさむはる	全市	不定期(年3回) (土曜日) 13:00~16:00	100円	無	662-0001
コミュニティカフェふうしゃ	喫茶、相談、交流、講話、介護予防体操など	西区西町南 21 丁目 2 番 15 号第1ワコービル1階コミュニティカフェふうしゃ	全市	不定期	200円	20名	699-5555
オレンジカフェ ヴェラス琴似	喫茶、相談、情報提供など	西区二十四軒 4 条 1 丁目 3 番 1 号介護付有料老人ホーム光ハイツ・ヴェラス琴似(14階スカイラウンジ)	西区 琴似・二十四軒・発寒地区	月1回 (第1水曜日) 13:00~15:00	100円	20名	520-8668
ちゃぶ台にんぐじゃがいも	講座、講演、相談等	西区西野 1 条 5 丁目 1 番 10 号コミュニティスペースじゃがいも	西区	月1回 (第3土曜日) 13:00~16:00	100円	無	666-6860
カフェドゥーセーじゅるり庵	研修、コンサート、予防体操、相談、情報交換、家族交流など	西区山の手 4 条 5 丁目 3-22 認知症対応型通所介護サービスせーじゅ(1階)	西区・中央区宮の森地区	不定期 (月1回)	200円	40名	618-7111
あるカフェ山の手	相談、カラオケ、ゲーム、体操、喫茶など	西区西野 3 条 4 丁目 9 番 8 号 楽ゆう館山の手(1階食堂)	西区	月1回 (第4水曜日) 13:00~16:00	100円	無	671-0007
オレンジカフェおっぼ	講座、体操、情報提供など	西区山の手 1 条 6 丁目 5-15 エルム山の手 1 階カラダラボ山の手	西区 中央区	不定期 (年3~4回) (土曜日)	300円	20名	676-8161

## 【手稲区】

名前	内容	開催場所	対象地域	開催頻度 (日時)	参加費 (1回)	定員	TEL (問い合わせ)
オリーブカフェ	講話、相談、喫茶、交流	手稲区手稲金山 131 番地 4 特別養護老人ホーム神愛園手稲(1階地域交流スペース)	手稲区 小樽市銭函・桂岡地区	不定期	100円	無	681-3092

札幌市が認証した認知症カフェは、看板やチラシに認証マークがついています。

SAPPORO

札幌市認知症カフェ認証



### 【チラシに関する問い合わせ先】

札幌市保健福祉局高齢保健福祉部  
介護保険課認知症支援担当係  
住所：中央区北 1 条西 2 丁目  
TEL：011-211-2547  
FAX：011-218-5117  
Mail：ninchishoshien@city.sapporo.jp