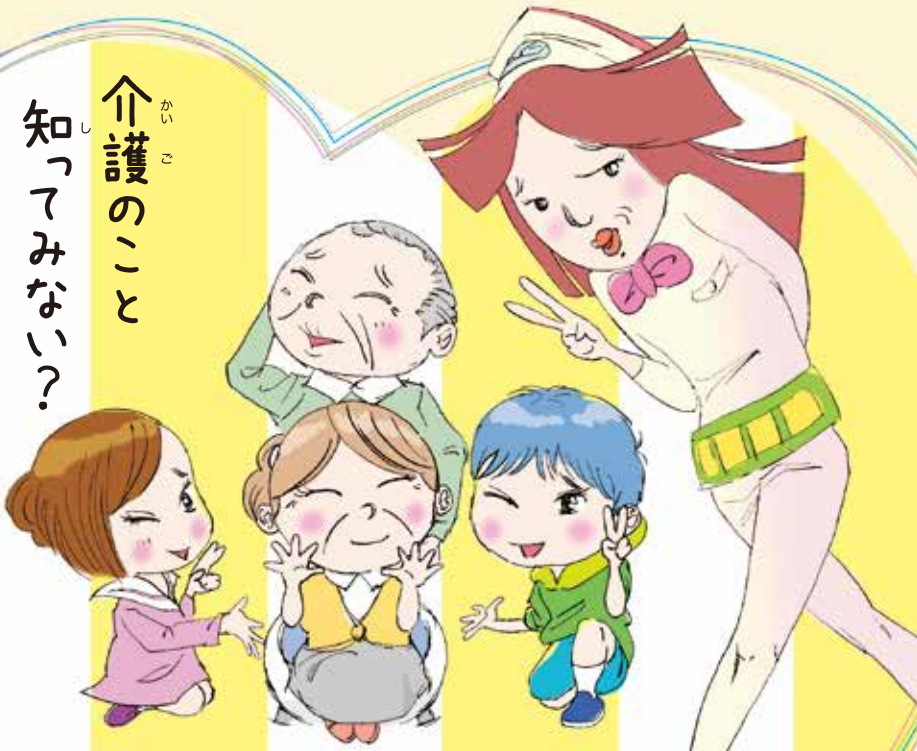


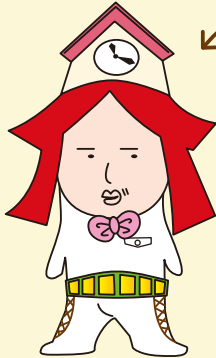
介護かいごのこと
知しってみみない？

介護かいごでみんな

幸さいせになろうね！



やっちやあ！ 介護かいごカインゴ！



おせっかいさん

「おせっかい」さっぽろ「札幌」かいご「介護」がったいを合体した
ネーミング。あたま頭に時計台とけいだい&こし腰にTV塔とうベルト
(かっこいい!)、かみがた髪型は介護かいごの「介」、くちもと口元は
「ゴ」はいを配した(チャミング!)、介護かいごのことは
おまかせあれの不思議ふしぎキャラ。

やっちゃんお! カイゴ!

かいご ① 介護ってなあに?



へー ^{かし} お菓子だったんだー

あた ^{かし} 新しいお菓子? おいしいの?

カイゴって 知ってる?

きのう 昨日、テレビで 言ってたけど・・・

カイゴは ^{やさ} ひとに優しく!

カイゴは ココロ!

ちが ^{ちが} 違うぜ!

オトナ ^{あじ} バニラ味が オススメかな。

たぶん

それが ^{かい} 介護!

お年寄りが ^{おほ} 多くなつていく世の中、 ^{なか} みんなで支えあつて ^{かんが} いろいろという考え!

カイゴ オオオ



ちょっとお！
カインゴ！

こうれいか
② 高齢化ってなあに？

こうれいか
高齢化とは、
お年寄りの
人数が
若い人よりも
増えていくことを
いうんだ！

うん。

こうれいか
高齢化？

知らない

みぎ ひょう み にほん
右の表を見てみて！日本の
こうれいしゃじんこう わりあい ねん
高齢者人口の割合は2022年で
29.1%、世界一高齢者人口
の割合が大きい国だよ。

高齢者人口の割合（上位10か国）（2022年）

順位	国・地域	総人口 (万人)	65歳以上 人口(万人)	総人口に占める 65歳以上人口 の割合 (%)
1	日本	12471	3627	29.1
2	イタリア	5904	1420	24.1
3	フィンランド	554	129	23.3
4	フェルトリコ	325	75	22.9
5	ポルトガル	1027	235	22.9
6	ギリシャ	1038	237	22.9
7	マルティニーク	37	8	22.8
8	ドイツ	8337	1869	22.4
9	ブルガリア	678	152	22.4
10	クロアチア	403	90	22.4

お年寄りの割合が大きい国だよ。

としよ
お年寄りになると、
どうなるんだろうね。

キラリ
いい質問だ！

さっばろし こうれいか
札幌市も高齢化が
すす すす
進んでおり2040年には
おおよそ10人に4人が
高齢者になると
見込まれます。

つぎ
次のページで
見てみよう！

とし
年をとるとは
どういうことか

とし
年をとると
からだ じゆう
体の自由が
きかなく
なってくるんだ。



とし
③ 年をとるとどうなるの?



たいりよく よわ
体力が弱くなったり、
うご 動くのがつらくなったりするんだ。

した み
下を見てごらん。
とし
年をとると、いろ
からだ へん か
いろ体に変化が
で 出てくる。

もの わす おお
物忘れが多くなる



ちい も じ み
小さい文字が見えにくくなる



あし こし よわ
足や腰が弱くなる



びょうき なお
病気やケガが治りにくくなる



は よわ
歯も弱くなり、
のみこむのが
むずか 難しい



ぎん にく ほね
筋肉や骨が
よわ 弱くなる



身のまわりには
することがいっぱい。
弱^{よわ}った^{からだ}体^{からだ}では
普通^{つうじょう}の^{へん}ことが
大^{たい}変^{へん}になっ
てくるんだ。

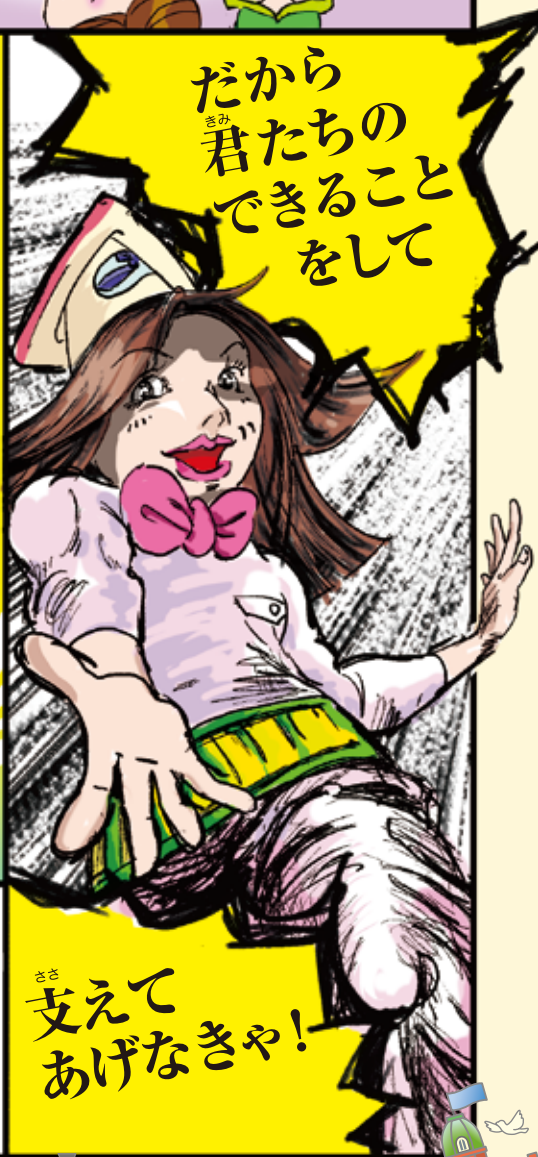


その他^{ほか}にも

誰^{だれ}かが^て手^{たす}助け^{たす}しなくちゃ!
それが^{かい}介^ご護^ごなんだね!



だから^さ君^{きみ}たちの
できる^{できる}こと
をして



支^さえて
あげな^{あげ}きや!



君^{きみ}たちの
おじいちゃん
おばあちゃんのこと、
も^りと^{かい}理^り解^{かい}して
あ^あげようね!



かいご
④ 介護のしごととはどんなものがあるの?

むづか かんが
難しく考えないで、
まずはお年寄りの
ひと はな
人に話しかける
ことでいいんだ。
それが介護の
だい ぼ
第1歩さ!

イエス!

かいご もじ
介護という文字には
「まもる」「たす
ける」
という意味が
こ だい
込められて
るんですね!

かいご おお
介護には大きく
わ けて3つの種類が
あるよ!

しせつ に 入居する方に提供する介護サービス

○施設系の介護のしごと

- とくべつ しょうご じゆうじん
●特別養護老人ホーム → 生活するうえで必要な支援や介護をします。
- かいご しょうご けんしん せつ
●介護老人保健施設 → 家でまた生活できるようにリハビリを
ちゆうしん かいご
中心とした介護をします。
- グループホーム → 認知症のお年寄りの方に、生活するうえで
にんちしやう とうしよ かつ
必要な支援などをします。

例えは...

自分の家で生活
することが難しく
なった高齢者の
ための施設よ。

基本的に
24時間体制で
働いているの。



事業所に通う方に提供する介護サービス

○通所系の介護のしごと

- 通所介護（デイサービス）→ 食事・トイレ・お風呂などの介護や日常生活を続けられるようにするための練習をします。
- 通所リハビリテーション → からだの機能を回復したり、自立して生活したりできるようにするためのリハビリをします。



自分の家で生活する高齢者が日帰りして通う施設。本人のリフレッシュにもなるんだ。

○訪問系の介護のしごと

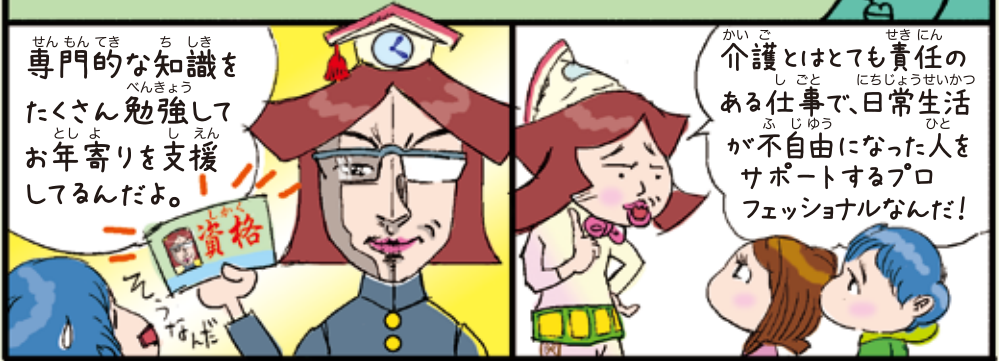
- 訪問入浴 → お年寄りの方の家に訪問し、専用の浴槽を使ってお風呂に入れる介護をします。
- 訪問介護（ホームヘルプ） → お年寄りの方の家に訪問し、食事・トイレ・お風呂などの介護や生活するうえで必要な支援をします。



高齢者の自宅を訪問して身体介護や生活のサポートを行ってあげるのじゃ。



⑤ どんな人が働いているの?



かい こ ぶく し し
介護福祉士
かい こ ひつよう ひと にちじょうせいかつ
介護が必要な人へ日常生活を
おこな ひつよう し えん
行うのに必要な支援をするんだ



ホームヘルパー
かい こ ひつよう ひと じたく
介護を必要とする人が自宅で
暮らしていくことができるように
さまざま し えん
な支援をするニャー



しゃ かい ぶく し し
社会福祉士
としよ しょう ひと
お年寄りや障がいのある人など
せいかつ こま ひと そうだん
生活に困っている人の相談にのって、
いっしょ かいけつ
一緒に解決するよ





り がく りょう ほう し
理学療法士

からだ き のう かいふく
身体の機能回復のために、
リハビリテーションなどを行います



ぎ ぎょう りょう ほう し
作業療法士

しゅげい こうさく かつどう
手芸や工作などの活動を
とお き のう かいふく しえん
通して機能を回復する支援を
するのだ



かん り えい よう し
管理栄養士

えい よう めん し どう
栄養面の指導や
しょくじ かん り おこな
食事の管理を行います



かん ご し
看護師

いしゃ いっしょ
お医者さんと一緒に、
しょうじょう かんさつ ひつよう ひど
症状の観察や必要な人の
しよち
処置をするっちゃ



しかく ひと
資格がない人も
はたらいっているよ!

はたら とちゅう
働いている途中で
しかく
資格もとれるんだ!



いろいろな
ちしき
知識も
ひつよう
必要なんだ!

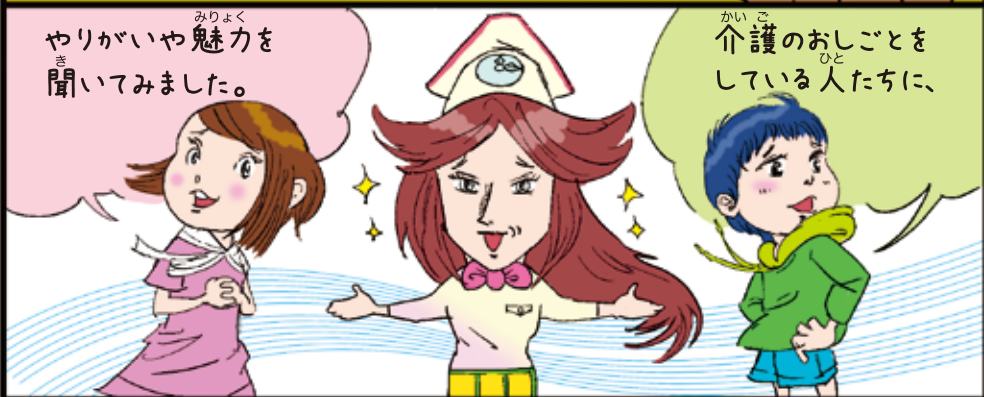
こんなに
ひと
たくさんの方が
はたら
働いているのね。



ステキー



かいご みりょく
⑥ 介護の魅力・やりがいって?



いろいろな人と出会えて
 やさしさと強さが身につくところ!



ほんとう
 本当に。
 みんなの
 おかげ
 で
 こま
 困り事
 がないわ。



ありがとう！



サンキュー！

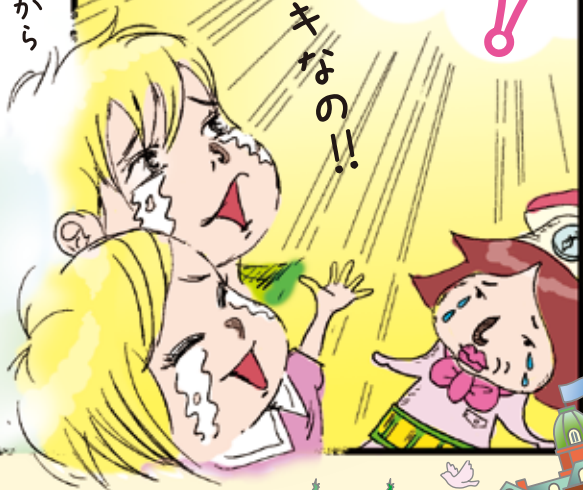
わたしたちも
 ありがたいし
 たす
 助かってる
 よね。

介護かいごって、みんなから
 必要ひつようとされる
 やりがいのある
 しごとなんだ。
 支えあつて
 助けあつてね。
 君たちだって支えられて
 大きくなったんだろ？
 今度は君たちの番だよ！！



なんて
 ステキなの！！

介護かいご！



介護かいごってとっても身近みぢかでとっても必要ひつようなステキなおしごとだね!



さっ ぼろ し かい ご

札幌市 介護のおしごと



<https://www.city.sapporo.jp/kaigo/kaigonosigoto.html>

■ 介護かいごのおしごと PR 動画どうが



ダイジェスト版ばん

https://www.youtube.com/watch?v=_ckfDR4Tywo



わかものへん
若者編

<https://www.youtube.com/watch?v=B4D0pAYeLPY>



ほっ かい どう かい ご

北海道 介護のしごと



<https://www.kitanokaigo.net>

発行：令和5年(2023年)4月
制作：札幌市保健福祉局高齢保険福祉部介護保険課



さっぽろ市
01-F03-22-2767
R4-1-206