

介護って、 スバラシイ!

私たちが
伝えます!



札幌市

介護の仕事には、喜びがある。

介護の職場には、笑顔がある。



目次

- インタビュー① 介護職員の話聞いてみよう
看護小規模多機能型居宅介護「ごきげん」新さっぽろ 藤村 結衣さん……P3
- インタビュー② 管理者の話聞いてみよう
リハビリ重視型デイサービス リハプロSOP 作内 志帆さん……P5
- インタビュー③ めざせ!介護職員
札幌医学技術福祉歯科専門学校 菅原 広樹さん……P7
- インタビュー④ めざせ!介護職員
札幌医学技術福祉歯科専門学校 明道 あかりさん……P8
- 介護職員の1日の仕事の流れ……P9
- 介護の仕事をするには?……P11
- 介護に関わるプロフェッショナルたち……P13
- 市民の方から介護の現場で働く方々への応援メッセージ……P14

介護職員の話を聞いてみよう!

インタビュー①

答えが1つじゃないから個性がより輝く仕事

看護小規模多機能型居宅介護
「ごきげん」新さっぽろ

介護職員 藤村 結衣さん

介護職員歴
6年目

資格 介護福祉士(在学時取得)

介護職員になった理由は?

働きながら、祖父母の世話をしていた母親の力になりたいと思ったからです。

介護の仕事をする時決めた時の家族の反応は?

母は看護師なので、大変さを理解し背中を押してくれました。
父「大変な仕事だぞ」と言っていましたが見守ってくれました。

仕事でやりがいを感じる時は?

コツコツやってきたことが実を結んで、利用者の方の利益になった時です。些細なことで感謝されたときもやりがいを感じます。



仕事Ver.

私服Ver.

学生時代の部活・アルバイトは?

中高は陸上部に所属しており、短距離を専門にしていました。
高校2年生からは某回転寿司屋さんでホールスタッフをしていました!
ガッテン承知!!

介護の仕事に活かせる自分の性格は?

前向きで、元気が良いところ!



国民的5人組アイドルグループが大好きです。
テレビ番組やライブDVDを見るのが幸せ!



介護の仕事をよく知らない人へ伝えたいことは?

「出来なくなったから諦める」のではなく「何をどのように支援すれば自身で出来るのか、現状維持・向上ができるのか」を考えながら人と携わっていく仕事だと思っています。

介護職員を目指す人へのメッセージ

大変じゃない仕事はないと思っています。
世間のイメージにとらわれず、自分の目標に向かって突き進んでください!!
一緒に仕事ができる日を楽しみにしています。

管理者の話を聞いてみよう!

インタビュー②



大変なこと多いですが、
その分感謝され、
とてもやりがいのある
仕事です!

リハビリ重視型デイサービス
リハプロSOP

介護業界歴
6年目

管理者 作内 志帆さん

資格 作業療法士
介護支援専門員(平成30年3月取得)
福祉住環境コーディネーター2級

管理者
とは

勤務シフトの調整をはじめとした職員の管理や、利用者及びその家族への対応など、その事業所に関する全てのことを統括する責任者です。

管理者に昇格した時は?

平成30年10月(28歳の時)からです。最初は、管理業務をしっかり行えるか不安もありました。従業員だった頃と比較すると、事業所全体の雰囲気や利用者・スタッフ、周囲の細かい事に目を向けるようになって、仕事に対する責任感を強く持つようになりました。



5



仕事Ver.

仕事でやりがいを感じる時は?

利用者の方に「デイサービスに来ることが楽しい」「生きがい」とおっしゃっていただいた時です。

介護以外の仕事に就いていた時は?

専門学校卒業後は病院に勤めていましたが、自身の健康上の都合で退職しました。その後ウェディングの仕事に携わりましたが、改めて医療・介護の仕事にやりがいを感じ、「もう一度現場に戻りたい」と思い、介護の仕事に就きました。



デイサービスで働くことを選んだ理由は?

病院で勤めていた際に、退院された方の生活状況が気になっていました。退院後の生活に少しでも関わりたいと思い、デイサービスで働き始めました。

ウェディングの仕事を
手伝ったときの写真です。



旅行やアウトドアが
趣味です。



MESSAGE

介護の仕事を目指す人へのメッセージ

介護の仕事は、資格がなくても思いがあれば出来る仕事です。働きながら資格取得も可能で、できる仕事内容も増えていきます。1人でも多くの方に興味を持ってもらい、介護業界の仕事へ進んでいただくと嬉しいです。

6

めざせ! 介護職員

インタビュー③



札幌医学技術福祉歯科専門学校
介護福祉士科 1年

すが わら ひろ き
菅原 広樹さん

介護職員を目指している理由は?

知的障がいのある兄と暮らしてきた経験と自分が持っている「思いやりの心」を活かせる仕事がしたいと思ったからです。

介護の仕事を目指すと決めた時の家族の反応は?

母親に介護福祉の視点から兄を見てくれるのは「すごくありがたい」と言ってもらいました。

介護の仕事に対するイメージは?

半年間学校で学んで感じたことは、知識と技術という専門性を備えることが非常に大切な仕事だということです。

介護の仕事の 良いところは?

人に密着する仕事なので、仕事をしながら学ぶことが多くあると思います。学びながら自分を高めていけるところが良いと思います。

理想の介護職員像は?

知識と技術を持ち、専門性の高い支援をして利用者の心に寄り添うことができる介護福祉士になりたいと思います。

7



実習Ver.

めざせ! 介護職員

インタビュー④



札幌医学技術福祉歯科専門学校
介護福祉士科 1年

みょう どう
明道 あかりさん

介護職員を目指している理由は?

高校3年の時、母に小さいころから「困っている人や自分より弱い人間を守る人になりなさい」と言われていたのを思い出し、自分の憧れである母と同じ介護の仕事を目指すことにしました。

介護の仕事に対するイメージは?

誰よりも利用者の身近な存在だからこそ一番利用者を理解し寄り添い支援できる仕事だと思います。

介護の勉強は?

難しいこともあるけどいろいろな知識を身につけることができ楽しいです。

初めての实習でのエピソードは?

障がい者支援施設へ実習に行ったとき、利用者が自分では自分でやっていると、やりやすいように工夫している姿を見て学ばせてもらうことが多かったです。

理想の介護職員像は?

どんな時でも相手の立場になって行動できて、些細なことにも気付くことができる、利用者が接しやすい介護福祉士になりたいです。

8



🕒 介護職員の1日の仕事の流れ

ある日の藤村さんの1日を見てみましょう



看護小規模多機能型居宅介護
「ごきげん」新さっぽろ 介護職員
藤村 結衣さん

私は、「看護小規模多機能型居宅介護」という介護サービス事業所で働いています。利用者の方が可能な限り自立した日常生活を送れるよう「通い(デイサービス)」を中心に、「短期間の宿泊(ショートステイ)」や自宅への「訪問(ホームヘルプ)」を組み合わせ提供しているサービスです。さらに、名前に「看護」とあるように「訪問看護」のサービスも受けられることが大きな特徴です。

日勤

- 10:00～ 出勤
フロアにいる職員から引継ぎを受ける。
利用者宅へ訪問介護or事業所内での利用者対応。
- 12:00～ 昼食
食事・服薬の介助。後片付け。
- 13:00～ 休憩
- 14:00～ 利用者宅へ訪問介護or事業所内での利用者対応。
おやつ準備。
- 15:00～ おやつ提供、介助。
通いサービス利用者の帰宅準備。
順次送迎。
- 17:00～ 夕食
食事・服薬の介助。後片付け。
- 18:30～ 就寝介助。
- 19:00～ 勤務終了。帰宅する。



記録を書くために机に向かうこともあります!

季節に合わせて事業所を飾りつけ♪



先輩職員 新谷さんから藤村さんへひとこと



どんな時も、明るさと優しさが満ち溢れ利用者の方にも職場の仲間にも慕われる、某5人組アイドルグループが大好きな事業所のホープです。

サービスの種類や職場によって
介護職員の仕事内容や勤務時間は様々です。

例えば…

施設系の介護職員

特別養護老人ホームなど、高齢者が住み込んでいる施設で入所者に様々な介助をします。夜間勤務をする場合もあります。

通所系の介護職員

デイサービスをはじめとした、自宅から事業所へ通所する高齢者に機能訓練や入浴などの介助をします。

訪問系の介護職員

高齢者の自宅を訪問して、食事や入浴の介助、料理や部屋の掃除などを行います。介護職員初任者研修以上の資格が必要です。

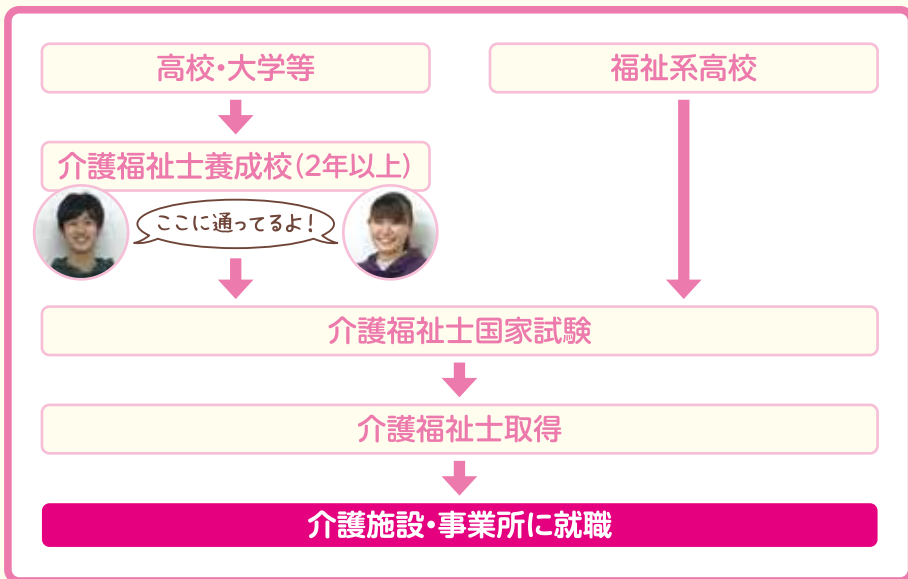


介護の仕事をするには？



介護の仕事は、資格がなくてもできる職種もありますし、専門の資格を取って知識と技術を身に付けてから働くこともできます。

学校で国家資格「介護福祉士」を取得してから働く



養成校にはこんな実習設備が！

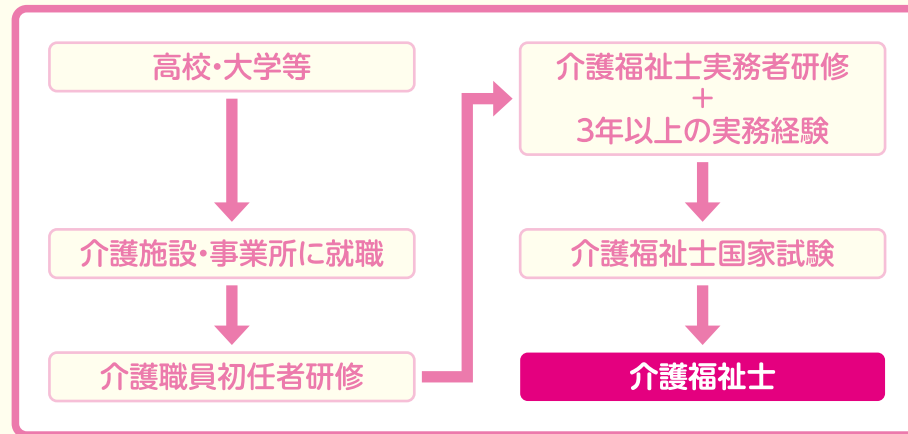


みんなで介護の勉強中！



働きながら資格を取得してキャリアアップする人も多いよ！資格を取るとより専門的な仕事ができるようになります。

働きながら「介護福祉士」を目指す



他にもたくさんあるステップアップの道！

介護職員 ▶ 管理者

介護の事業所にはその責任者である「管理者」がいます。管理業務の全般を担い、事務仕事もこなします。

サービス種別によっては管理者になるための資格や研修受講が必要です。



頑張り次第で作内さんのように、若くしてキャリアアップも可能！

介護福祉士 ▶ 介護支援専門員(ケアマネジャー)

「介護支援専門員(ケアマネジャー)」は介護を受ける方の状態を見て、どのようなサービスが適しているかを考えて全体の計画を立てます。

介護支援専門員の資格を取るには、介護福祉士などの資格と一定の実務経験が必要です。

介護職員だけじゃない!

介護にかかわるプロフェSSIONナルたち

介護の現場で利用者を支援するのは
介護職員だけじゃないって知っていましたか?



利用者には自宅で生活している人、施設に入所している人、常に介護が必要な人、今持っている体の機能を維持したい人など様々な人がいます。利用者一人ひとりに沿った介護を提供していくためには、介護や医療といった各分野の専門職が連携し、互いの役割を理解しながらケアしていくことが重要です。

市民の方から介護の現場で働く方々への応援メッセージ

市民の皆様から寄せられた、
介護の現場で働く方々への「感謝の気持ち」や「励ましの声」をご紹介します。

まだまだコロナの感染リスクがあるなか、日々介護をしていただき感謝しています。みなさんがいなければ、介護が必要な高齢者の方々の生活は成り立ちません!

(西区在住 20代)

人を思いやる気持ちがすり減りそうなコロナ禍で、介護を必要としている人のために働き、助けになって下さっていること本当に感謝しています。感染リスクという不安がある中で、支えを必要とする人に向き合い、お世話するために自分を差し出す、その与える精神の価値は給与以上のものだと思っています。

(道内在住 40代)

介護される方のすぐそばに寄り添ってお世話をされている介護従事者のみなさん、ご自身の不安もある中、介護される方のために一生懸命働かれていること、心から感謝いたします。

(清田区在住 50代)

私の祖父母は2人とも介護施設でお世話になっています。新しい生活様式を取り入れた介護は、今まで以上にやることも気をつけることも多く、神経を使うと思います。そんな中、私の大切な家族やサービスを必要としている多くの人をお世話していただき、本当に感謝しています。「正しい人たちの善良さによって町は喜ぶ」という格言の通り、みなさんのおかげで私も安心して生活できています。

(中央区在住 30代)



発行：令和3年(2021年)3月

制作：札幌市保健福祉局高齢保健福祉部介護保険課

〒060-8611札幌市中央区北1条西2丁目
TEL:011-211-2972 FAX:011-218-5117



さっぽろ市
01-F03-21-117
R3-1-42