

# 介護は意外と 楽しい。

私たちが  
伝えます!!



## 特集

若手介護職員と  
若手市役所職員による  
緊急座談会

発行：平成30年(2018年)3月  
制作：札幌市保健福祉局高齢保健福祉部介護保険課  
〒060-8611札幌市中央区北1条西2丁目 TEL011-211-2972 FAX011-218-5117



札幌市



介護の職場には、笑顔がある。



介護の仕事には、喜びがある。



# どんな人でも 介護の仕事の 素質はあります



うちむら ゆうた  
**内村 勇太さん**  
介護老人福祉施設  
月寒あさがおの郷  
介護職員



仕事ver.

プライベートver.

## 介護職員になった理由は？

介護のアルバイトをしたら意外と楽しかったことがきっかけです。

## 仕事で楽しいと感じるときは？

入居者の方と冗談をまじえてお話ししている時です。



## 仕事でやりがいを感じるときは？

入居者の方がリハビリをして、今までより体を動かせるようになった時です。

## 趣味や普段の過ごし方は？

趣味はバイク、スポーツ観戦、スキー、映画、読書、ゲームと広く浅くという感じですよ！



## 学生時代の部活・バイトは？

小中学生の時は野球、高校はバドミントンしながらコンビニでアルバイト、大学は軽音楽やボランティアをやりつつ、居酒屋や介護施設でアルバイトをしてました。

## 介護の仕事を目指す人へのメッセージ

介護は奥が深く様々な要素のあるやりがいのある仕事だと思います。まずはどんなきっかけでもいいので、興味を持ってもらえたら嬉しいです。

MESSAGE

人生の先輩と交流でき  
人として成長できる  
場だと思えます



にっただ みずえ  
**新田 瑞絵**さん  
特別養護老人ホーム  
神愛園清田  
介護職員



仕事ver.

プライベートver.

## 介護職員になった理由は？

高校生の時、大好きなおばあちゃんが認知症になり、自分を含め家族が苦勞したことがあり、自分にもっと高齢者に関する知識があればと感じたことがきっかけです。

## 仕事で楽しいと感じるときは？

入居者の方とのコミュニケーションは常に楽しいです。その方の意外な過去を発見したり、人生を知ることができます。



## 学生時代の部活・バイトは？

中学はテニス部、高校は書道部、大学は学校祭の実行委員でした。アルバイトはライブやコンサートで物品販売をしてました。



## 仕事でやりがいを感じるときは？

入居者の方から「ありがとう」と言われると、「今度はどう工夫しようかな」とやる気が出ますし、とてもやりがいを感じます。

## 趣味や普段の過ごし方は？

某6人組アイドルグループのファンです！  
休日は友人と美味しいお店めぐりをします。

## 介護の仕事を目指す人へのメッセージ

私はこの仕事に誇りとやりがいを非常に感じます。  
毎日、発見と勉強の日々で、人生の先輩と交流でき、人として成長できる場だと思えます。

MESSAGE

介護は大変だと  
いわれていますが、  
それ以上に現場は明るく  
楽しい仕事です



かさい あやえ  
**笠井 絢絵**さん

特別養護老人ホーム  
手稲リハビリテーション  
センター  
介護職員



仕事ver.

プライベートver.

## 介護職員になった理由は？

近所にお年寄りの方が多く、周りに介護の仕事をしている人も多かったので、自分もやろうと思いました。

## 仕事で楽しいと感じるときは？

入居者の方とお話している時や、「ありがとう」と感謝してもらえた時です。



## 仕事でやりがいを感じるときは？

「あなたがいてくれてよかった」と言ってもらえた時や入居者の方の笑顔が見れた時です。

## 趣味や普段の過ごし方は？

映画鑑賞、買い物、ドライブ、旅行。  
夜勤の前後にも仮眠をはさんで遊びに行ったりします！



## 学生時代の部活・バイトは？

部活はバレー部や卓球部、アルバイトはコンビニと居酒屋でしました。

### 介護の仕事を目指す人へのメッセージ

入居者の方から元気をもらえて、たくさんの人と関わることができ、やりがいを感じます。  
今後介護職の需要はどんどん高まっています！  
一緒に介護をやってみよう！

# 若手介護職員と若手市役所職員による

介護の仕事は本当に楽しい!?

# 緊急座談会

## 介護の仕事は、楽しい

そう語る若手介護職員の皆様だが、それって本当??介護の部署で働く市役所職員から見ても、介護の仕事は大変そう。実際のところ、どうなの?同世代の札幌市役所職員が聞いてみました。



皆さん本日はありがとうございます。今日は介護の仕事について、正直なところを話していきたいと思います。



まず介護の仕事と聞いてまっさきにキツイと思うのが**トイレのお手伝い**です。実際、抵抗はなかったんですか?



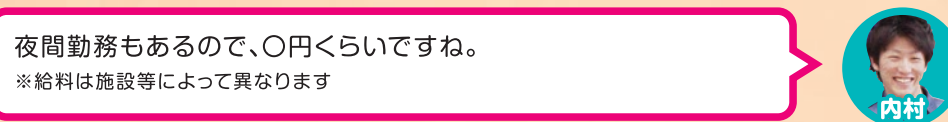
最初は正直『う・・・』ってなりましたが、やっているうちに慣れました。出ない方が体に悪いから、今は、出たら『出てる出てる! 出て良かったね。』って感じ(笑)



**出てることで安心する**  
さわやかな笑顔で話す内村さんに、さっそく感動



**お給料**ってどのくらいですか?世間では給料があまり高くないとの声もあるようですが...



夜間勤務もあるので、〇円くらいですね。  
※給料は施設等によって異なります



え?私は△円くらいですけど...



え!?そんなもんですか?



実態と違ったイメージが先走ってるかもしれませんね。



**思っていたのと違う…!**

お互いの話に驚き、盛り上がる一同  
どの仕事にも先行したイメージが  
あるのかもしれない



職場の**人間関係**はどうですか？

一人ひとりの個性が強いです(笑) でも人間関係は悪くないです。



うちは男性や若い人が多くて、雰囲気はいいですね。



今の仕事の**良いと思うところ**は何ですか？

色々な種類の介護施設が大体どこの地域にもあるので、自分に合った就職先を選べるのがメリットですね。



シフト制で休みの融通がききやすいです。  
平日に休みを取って旅行に行くこともあります！



一番大事な点ですが、介護職のどこに**楽しさ**を感じますか？

認知症の入居者さんと冗談をまじえて話している時が楽しいです。  
あと、何とかして入居者さんのADLのレベルを高めて、おむつじゃなくてトイレで排泄できるようになったり。成果が出てるのを見るのも楽しいですね！(ADL…日常生活を送るために必要な動作)



自分が話しかけたことで入居者さんが笑顔になった時が楽しいです。  
あとは朝はとんでもなく忙しいんですが、みなさんに「おはよう」というと、返してもらえると心がほっとしますね。



なるほど。**みなさん基本的に人が好きで、コミュニケーションが好きですね。**笠井さんは？

**おじいちゃんおばあちゃんが好きなので、それだけで楽しいです!**



**おじいちゃんおばあちゃんが好き**

このときわたしたちには彼らが天使に見えた  
彼らのような職員がいる限り、介護業界の未来は明るい

## 番外編 介護のお仕事 豆知識

### ●1日の仕事の流れは？

- 7:30~** 出勤する(日中勤務・早番担当)。夜中の出来事について、夜間勤務職員から引継。
- 8:00~** 朝食。食事の介助。
- 9:00~** 入居者のトイレ誘導、オムツ交換、入浴介助等。面会家族対応。
- 11:40~** 昼食。食事の介助。
- 12:15~** 休憩。
- 13:15~** レクリエーション(お絵かき、習字、DVD鑑賞等)、入浴介助等。面会家族対応。
- 15:50~** 夜間勤務職員に引継。業務日誌の作成。
- 16:10** 仕事終了。帰宅する。

※日中勤務・遅番の時は9:30出勤~18:30終了  
 ※夜間勤務時は15:30出勤~翌日9:20終了  
 仕事は夕・朝食の介助、就寝中の見回り等(途中休憩あり)。

職場にもよるけど、私の場合はこんな感じです！日中勤務と夜間勤務で出勤時間も違います。



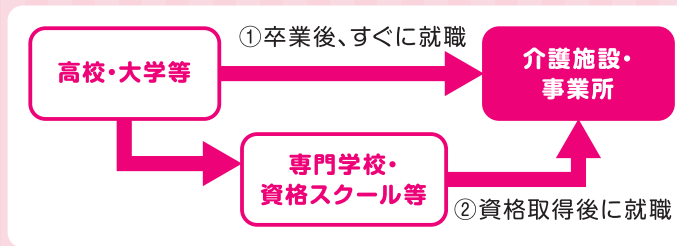
#### Q1.勤務時間や仕事は、どの職場も同じなの？

**A1.** 職種や職場によって仕事の内容や勤務時間は様々です。事務的な仕事が多い職種、夜間勤務がない職場等もあります。(※介護の職種については、次ページの適性診断を見てね!)

#### Q2.夜間勤務は大変じゃないの？

**A2.** 夜間勤務の翌日は休日にするなど、働く人に配慮している職場が多いです。

### ●介護職員になるためには？



介護の仕事は、資格がなくてもできる職種も多いし、専門の資格を取り、確かな知識と技術を身に付けてから働くこともできます。



#### 【代表的な資格】

##### ○介護福祉士

介護に関する幅広い知識と技術を身に付けた、まさに「介護の専門家」といえる国家資格。専門学校等の養成施設を卒業したり、介護の職場で実務経験を積みながら一定の研修を経るなどにより、受験資格を得ることができる。

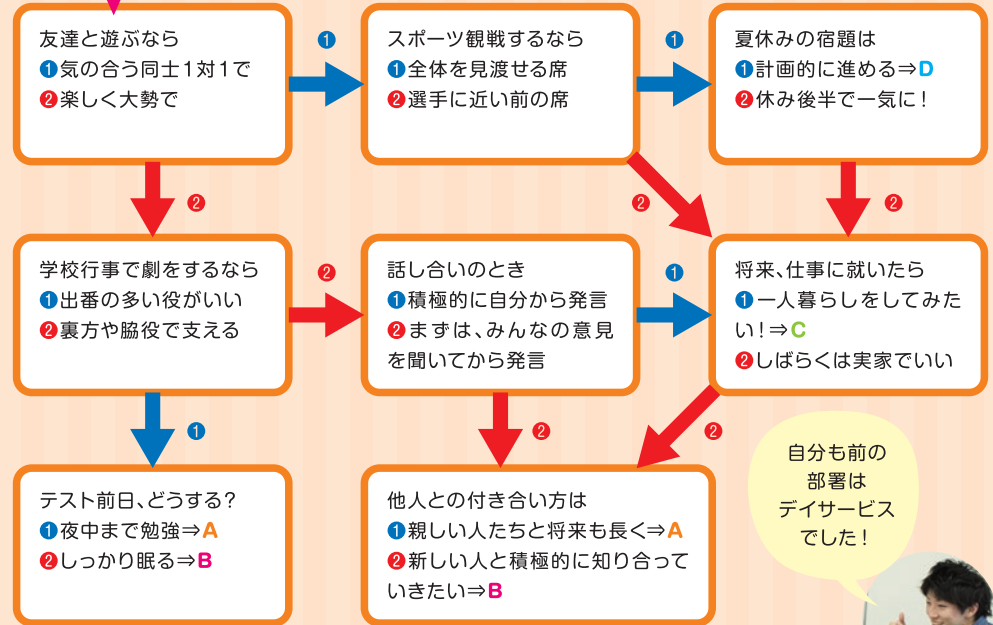
##### ○介護職員初任者研修

介護の基礎知識を身に付ける、スタート的な位置付けの資格。資格スクール等で実施している研修を受講し、修了試験に合格すると取得できる。就職後に働きながら取得する人も多い。

## おまけ♪ あなたに向いている仕事分かるかも!?

### スタート!!

### 介護の職種 適性診断



自分も前の部署は  
 デイサービス  
 でした!



#### Aのあなたは「施設系の介護職員」

特別養護老人ホームなど、高齢の方が住まいとして暮らすための施設で働く介護職が向いているかも!?  
 夜間勤務もある所が多いけど、一緒に働く仲間も多く、利用者一人ひとりの生活にじっくり向き合える仕事だよ!

#### Bのあなたは「通所系の介護職員」

「デイサービス」と呼ばれる、高齢の方が昼間に通い、運動や入浴、食事などを過ごす場所で働く介護職もあるよ!  
 施設系に比べると利用者の入れ替わりが多く、活動的な運動やレクリエーションも盛んなので、行動派のあなたにピッタリかも!?

#### Cのあなたは「訪問介護員」

高齢の方の自宅を訪問して、食事や入浴等の介助、料理や部屋の掃除などを行う「訪問介護員」が合っているかも!?  
 一人で利用者の家に行くのが基本だけど、その分、自分の考え次第で利用者の生活向上に役立てる、やりがいのある仕事だよ!(この仕事は、最低でも「介護職員初任者研修」の資格が必要になるよ。)

#### Dのあなたは「その他の職種」

介護の仕事には、A~Cのような介護職員とは違った職種もあるよ。  
 例えば、介護を受ける方の状態を見て、どのようなサービスを受けてもらうか全体の計画を立てる「ケアマネジャー」という職種など、意外と向いているかも!?(ただし、一定の資格や経験が必要なので、すぐには就けないよ!)