

# 放射線治療を受ける患者様へ（乳房）

患者氏名： \_\_\_\_\_ 様 入院病棟： \_\_\_\_\_ 病棟 主治医： \_\_\_\_\_ 受け持ち看護師： \_\_\_\_\_ No1/2

日付	/	/	/	/	/	/	/
入院日数	1日目	2日目	3~4日目	5~8日目	9~12日目	13日目~16日目	17日目~20日目
イベント	入院当日		治療中				
<b>目標</b> 毎日看護師と評価します	<input type="checkbox"/> 治療中の体位、安静が理解でき、守られている <input type="checkbox"/> 治療の必要性を言える <input type="checkbox"/> 治療に対する不安や疑問を医療者に伝えることができる	<input type="checkbox"/> 治療中の体位、安静が理解でき、守られている <input type="checkbox"/> 照射部分の観察、洗浄方法がわかる <input type="checkbox"/> 治療に対する不安や疑問を医療者に伝えることができる	<input type="checkbox"/> 治療に対する不安や疑問を医療者に伝えることができる	<input type="checkbox"/> 治療に対する不安や疑問を医療者に伝えることができる <input type="checkbox"/> 皮膚炎・放射線性肺臓炎の可能性を理解できる	<input type="checkbox"/> 皮膚炎・放射線性肺臓炎の可能性を理解できる	<input type="checkbox"/> 皮膚炎・放射線性肺臓炎の予防行動が言える <input type="checkbox"/> 掻痒感が自制内である <input type="checkbox"/> 照射部位の皮膚観察ができる	<input type="checkbox"/> 皮膚炎・放射線性肺臓炎の予防行動が言える <input type="checkbox"/> 掻痒感が自制内である
<b>内服</b>	<input type="checkbox"/> 自宅で内服している薬を確認しますので、看護師にお渡し下さい <input type="checkbox"/> 入院中に薬剤師より使用薬剤に関する説明・指導があります						
<b>注射</b>	<input type="checkbox"/> 症状の変化に合わせて採血やレントゲンの検査をすることがあります。検査があるときには事前にお知らせします						
<b>検査</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身長、体重測定をします</li> <li>体温、脈拍、血圧測定があります</li> </ul>						
<b>治療</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>放射線治療室で放射線を当てる部分に皮膚に印をつけます(30分程度かかります)</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>皮膚の症状に合わせて軟膏を使用します</li> <li>症状が強くなる場合はかゆみ止め、咳止め、痛み止めを使用するので我慢せずお知らせ下さい</li> </ul>	
<b>食事</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事制限のある方は調整しますので看護師にお知らせ下さい。状況により食事形態を変更しますのでご相談下さい</li> </ul>						
<b>飲水</b>							
<b>清潔</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>放射線治療中の皮膚ケアの方法についてパンフレットを元に説明します（準備するもの）低刺激石鹸、泡立てネット</li> </ul>						
<b>排泄</b>							
<b>安静</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>外出、外泊には医師の許可が必要です。希望される方は看護師にお知らせ下さい</li> </ul>						
<b>活動</b>							
<b>説明</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療回数を重ねると症状が出現します。皮膚炎・放射線肺臓炎の可能性とケアの方法について説明します</li> <li>皮膚保護のため治療開始後はブラジャーを着用せずゆとりのある綿製の下着を着用してください</li> <li>照射部分には湿布、絆創膏、化粧品、軟膏はつけないでください</li> <li>皮膚が乾燥し、皮膚の保護のために保湿が重要となります。保湿剤をご紹介します</li> </ul>						
<b>指導</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師から治療方針の説明があります。同意書にサインをお願いします</li> <li>患者誤認予防のため、リストバンドを着用していただきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>状況に応じて予定が変更になる場合があります。不明な点がありましたら遠慮無くお尋ね下さい</li> </ul>					

注)現時点で考えられる予定であり変更になることがあります

# 放射線治療を受ける患者様へ（乳房）

患者氏名： \_\_\_\_\_ 様 入院病棟： \_\_\_\_\_ 病棟 主治医： \_\_\_\_\_ 受け持ち看護師： \_\_\_\_\_

No2/2

21日目～24日目	25日目～29日目	30日目	31日目～34日目	35日目～40日目	41日目～45日目
治療中					～退院日
<input type="checkbox"/> 皮膚炎・放射線性肺臓炎の予防行動が言える <input type="checkbox"/> 掻痒感が自制内である <input type="checkbox"/> 照射部位の皮膚の保護、感染予防行動が実践できる	<input type="checkbox"/> 皮膚炎・放射線性肺臓炎の予防行動が言える <input type="checkbox"/> 掻痒感が自制内である	<input type="checkbox"/> 皮膚炎の悪化がない <input type="checkbox"/> 発熱がない <input type="checkbox"/> 皮膚炎・放射線性肺臓炎への対処方法を理解できる <input type="checkbox"/> 皮膚炎への対処ができる	<input type="checkbox"/> 皮膚炎の悪化がない <input type="checkbox"/> 皮膚炎・放射線性肺臓炎への対処方法を理解できる <input type="checkbox"/> 皮膚炎への対処ができる	<input type="checkbox"/> 皮膚炎の悪化がない <input type="checkbox"/> 退院後の日常生活の不明点について質問できる	<input type="checkbox"/> 皮膚炎の悪化がない <input type="checkbox"/> 退院後の日常生活の不明点について質問できる <input type="checkbox"/> 検査データに問題がない【41日目】 <input type="checkbox"/> 発熱がない【45日目】
					<input type="checkbox"/> 退院時に薬剤師より使用薬剤に関する説明・指導があります
<input type="checkbox"/> 症状の変化に合わせて採血やレントゲンの検査をすることがあります。検査があるときには事前にお知らせします					<input type="checkbox"/> 退院前に採血があります
<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、脈拍、血圧測定があります</li> <li>皮膚の症状に合わせて軟膏を使用します</li> <li>症状が強くなる場合はかゆみ止め、咳止め、痛み止めを使用するので我慢せずお知らせ下さい</li> </ul>			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>退院基準：退院後の注意点が理解でき実施できる</b> </div>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>状況により食事形態を変更しますのでご相談下さい</li> </ul>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>外出、外泊には医師の許可が必要です。希望される方は看護師にお知らせ下さい</li> </ul>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>治療回数を重ねると症状が出現します。皮膚炎・放射線肺臓炎の可能性とケアの方法について説明します</li> <li>皮膚保護のため治療開始後はブラジャーを着用せずゆとりのある綿製の下着を着用してください</li> <li>照射部分には湿布、絆創膏、化粧品、軟膏はつけないでください</li> <li>皮膚が関せ横指、皮膚の保護のために保湿が重要となります。保湿剤をご紹介します</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>治療後の皮膚は弱くなっているため、刺激しないようにします。</li> <li>退院後の生活の注意点について、パンフレットを基に説明します。</li> <li>次回受診日と退院薬を確認します。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>医事課の者より明細書をお伝えします。精算は1階の②番窓口で行なって下さい</li> <li>診察券、次回外来予約票を退院時に看護師よりお渡しします。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>状況に応じて予定が変更になる場合があります。不明な点がありましたら遠慮無くお尋ね下さい</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>医師、看護師から退院後の生活について説明します。ご家族の同席を希望される方は看護師に申し出て下さい</li> </ul>