

患者氏名 _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/1

日付	/ ~ /	/	/	/	/ ~ /	/	/ ~ /	/
入院日数	1日目～3日目	4日目	5日目	6日目	7～10日目	11日目	12～18日目	19～20日目
イベント	入院～手術前日	手術当日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3～6日目	手術後7日目	手術後8～14日目	手術後15～退院
目標 毎日看護師と評価します	・治療について理解できる	・創部に問題が無い ・疼痛のコントロールができる ・呼吸状態が安定している		・シーネ装着、ゴム牽引できる	・感染兆候がない ・シーネ装着、ゴム牽引、タッピング練習ができる	・開口ができる ・咬合状態に問題がない ・ゴム牽引、タッピング練習ができる		・退院後の食事について理解できる
内服 注射	・元々飲んでいただいていたお薬は確認させていただきますので、入院時に看護師へ預けてください  	・手術日の朝のお薬は、医師の指示により内服することがあります ・夕食後に抗生剤の点滴があります ・飲食再開後、お薬も再開となります 	・朝・夕に抗生剤の点滴があります (/ ~ /) 					・退院薬がある場合はお渡しします ・入院中お預かりしていたお薬がある場合はお返しします ・入院中配薬となっていた場合、退院前ご家族に説明しお返しします
検査	入院日レントゲン 		採血 		術後4日目レントゲン 	採血 		
治療 処置	<検温> ・1日1回体温・脈拍・血圧測定を行います ・前日（前日午前6時～当日午前6時まで）の排便・排尿回数を教えて下さい <回診> ・火～金曜日は8：45～月曜日は午後から3階の外来で行います ・土日は11時頃に回診があります   	<手術前> ・手術着に着替えます。パンツのみ着用して下さい。入れ歯、眼鏡、コンタクトレンズ、指輪、ヘアピン等は全て外して下さい ・（ : ）から点滴を開始します ※1番目の方は手術室で行います  <手術後> ・手術が終わったら酸素マスクをしています ・痰や唾液、血液は飲み込まずにティッシュに出して下さい ・帰宅時と1時間後と2時間後に体温・脈拍・血圧を測定します  	・検温：術後3日目まで1日3回行います ・回診： 月曜日 午後から呼ばれます 火～金曜日は8：45着で、3階の歯科口腔外科外来で行います 土・日 11時頃に回診します ・ゴムの付け方、外し方について医師より説明があります 食事以外の時間は、上下の歯をゴムで固定します ・医師からタッピング練習の説明があります。その後、食事前で行います 	・術後7日目抜糸予定です ・抜糸後から、少しずつ口を開く練習を行います 	退院基準： ・正しい噛み合わせとなる ・開口障害がなく、食事が摂れる			
食事 飲水	手術前は、特に制限はありません ・麻酔科医の指示時間から飲食の制限があります (絶食 : ~) (絶飲 : ~) 	・許可があるまで、飲んだり食べたりできません <手術後> ・流動食が開始になります。 状態に合わせて食事形態を上げていきます 	・状態に合わせて食事形態を上げていきます ・食事摂取量に応じて栄養剤が出ます・・・1日（ ）本					
清潔	・制限はありません ・手術前日にシャワー浴・洗髪をしてください	<手術後> ・シャワー浴はできません ・（ポビドンヨードガーグル・水）でやわらかくうがいをしていきます 	・医師の許可後、シャワーが可能です ・ウォーターピックで口の中を洗います 		医師の許可後、シャワー浴が可能です 			
安静 活動	・制限はありません ・外出、外泊は医師の許可が必要です（日曜日の回診の時間まで）	・酸素マスクが外れたら、歩くことができます。最初は看護師が付き添います ・歩行は、トイレ・洗面のみ可です  						
説明 指導	・入院中の生活や手術についての説明をします 分からないことがあれば看護師に聞いてください ・（ : ）に主治医より手術についての説明があります ・麻酔科医師、手術室看護師の術前訪問があります。時間は未定なので、病棟外に出られる場合には看護師に声をかけてください   	痛みがあるときは、我慢せずに看護師にお知らせ下さい ※鎮痛剤を使用します ・手術後に再開、または開始となる薬をお渡しします 必要に応じて看護師が薬をお預かりして配薬する場合もあります 				・ご本人用のゴムと、その際に必要な物品（ヘア）を売店で購入していただきます ・退院後の注意点について看護師から説明します ・退院が決まったら、お迎えについてご家族とご相談ください ・退院当日は、10時までの退院となっていますので、ご了承ください ・何か特別な事情により、10時までに退院ができない場合は、予め看護師に伝えてください ・術後14日目～16日目に 	・次回予約票をお渡しします	

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります