

## 小林育美さん(看護師)

2018 年度入職  
旭川高等看護学院卒業

7 階西病棟勤務  
(脳神経外科・神経内科・口腔外科病棟)



### Q.市立札幌病院を就職先に選んだ理由は？

病院の基本理念「つねにやさしさを持って…」と看護部の理念にある「心の通う看護」という言葉が印象的でした。実際に見学会に行った際、看護部長から「患者さん 1 人 1 人を大切な人と思うことによって、行動が看護に繋がっていく」という話を聞き、私もここで看護を学びたいと思いました。また、道内には PNS を導入している病院は少なかったため魅力に感じました。

### Q.看護をしていてうれしい！と思うときはどんな時？

退院後の外来受診で病院に来た患者さんが病棟に会いに来てくれて、元気そうな顔を見たときです。

### Q.働いていて不安なとき、困ったときはどうやって乗り越えたの？

私の何気ない言葉や表情を見て、声をかけてくれた先輩がたくさんいました。休憩時間やプライベートでも話をたくさん聞いてくれて相談もたくさんできたことで 1 年間乗り越えました。

### Q.入職してどうですか？

最初は心細い気持ちでいっぱいでしたが、先輩方の人柄の良さと優しい言葉かけに何度も救われました。病棟での学習会や院内で行われる講演等も多くあり、学び続けられる環境があることを日々実感していて、実践にもつながっています。7 階西病棟は術後で重症度も高い患者さんも多いですが、PNS のため安心して関わることができ、早いうちから経験を重ねることができます。神経内科は定期的な入院も多いため、患者さんと看護師の信頼関係が強く、「心の通う看護」を先輩から日々学ぶことができます。もし、自分の家族等大切な人に何かあったらここで見てもらいたいと思うほど暖かいスタッフです。急性期・回復期・慢性期を幅広く学ぶことができ、看護師としての基礎をしっかり作れる場所だと感じています。

### 就職を考えている看護学生さんに一言

「百聞は一見にしかず」です！！  
病院見学会やインターンシップの機会を利用して、ぜひ一度市立札幌病院にお越しください。