

野菜を多く うす味で！

1日 350g 以上！

男性 8g まで
女性 7g まで

～乳製品も

1日 150g！



この事業はマックスバリュ北1条東店とカゴメ(株)と札幌市との共催事業です♪

令和元年

9月28日(日)

● 1回目 11:00～11:30

● 2回目 15:00～15:30

試食&お土産
あります！

【場所】コープさっぽろ西宮の沢店 子育てルーム

【内容】● 栄養バランスのよい食事のコツ(札幌市保健所)



● 雪印メグミルク(株)の管理栄養士からレシピの紹介と試食提供

ご試食内容：ミルキーな鶏じゃが

各回先着20名、無料

【参加方法】

子育てルームで各回開始 30 分前より先着順にて受付いたします。

開始 10 分前にお集まりください。お子さんのみの参加はできません。

※ご参加いただく方にはアレルギー確認書にサインをいただきます。



札幌市民は、野菜と乳製品が不足気味です。

雪印メグミルク(株)おすすめのコツで野菜・乳製品不足を解消しましょう！

問い合わせ先 札幌市保健所健康企画課(中央区大通西 19 丁目 WEST19) ☎011-622-5151

担当：管理栄養士



02-F06-19-1447
31-2-1022