

# 野菜を多く うす味で！

1日 350g 以上！

男性 8g まで  
女性 7g まで

# ～乳製品も

1日 150g！



この事業はマックスバリュ北1条東店とカゴメ(株)と札幌市との共催事業です♪

令和元年 **9月1日(日)**

● 1回目 11:00～11:30

● 2回目 15:00～15:30

試食&お土産  
あります！

【場所】マックスバリュ北1条東店 2階 くつろぎひろば

【内容】● 栄養バランスのよい食事のコツ(札幌市保健所)

● カゴメ(株)から野菜レシピの紹介と試食提供



ご試食内容：親子で楽しむ「やさいスムーズー」

## 【参加方法】

くつろぎひろばで各回開始 30 分前より先着順にて受付いたします。

開始 10 分前にお集まりください。お子さんのみの参加はできません。

※ご参加いただく方にはアレルギー確認書にサインをいただきます。



各回先着20名  
無料

札幌市民は、野菜と乳製品が不足気味です。

カゴメ(株)おすすめのコツで野菜不足を解消しましょう！

