

# 野菜を多く うす味で！

1日 350g 以上！

男性 8g まで  
女性 7g まで

# ～乳製品も

1日 150g！



この事業はマックスバリュ北1条東店と雪印メグミルク(株)と札幌市との共催事業です！

【日時】 8月4日 (日)

● 1回目 11:00～11:30

● 2回目 15:00～15:30

各回先着20名



【場所】マックスバリュ北1条東店 (中央区北1条東6丁目) くつろぎひろば

【内容】● 栄養バランスのよい食事のコツ(札幌市保健所)

● 雪印メグミルク(株)の管理栄養士からレシピの紹介と試食提供

野菜たっぷり、うす味で乳製品もしっかりとれるレシピのご紹介

試食のご提供、アンケート

ご試食内容：ミルキーな鶏じゃが

試食&お土産  
あります！

【参加方法】

くつろぎひろばで各回開始 30 分前より先着順にて受付いたします。

開始 10 分前にお集まりください。

※ご参加いただく方にはアレルギー確認書にサインをいただきます。

札幌市民は、野菜と乳製品が不足気味です。

雪印メグミルク(株)おすすめのコツで野菜・乳製品不足を解消しましょう！

