



この歌の主人公は、札幌の円山に住む「しろくま忍者」。

手洗い・うがい忍法の使い手で、「せつけん手裏剣」や「ツルツルの術」でバイキン忍者をやっつけ、きれいになった手でごはんを食べようというストーリーで、歌と踊りで正しい手洗いとうがいの手順を覚えることができるのじゃ。

一、おはなし

健康に毎日を過ごすため、帰宅時や食事の前の手洗いとうがいはとても大切。

インフルエンザや胃腸炎が流行する時季は、特に丁寧な手洗いを心がけたいものだが、遊びやおやつに夢中になると子どもたちの手洗いはついつい雑になりがちである。

そこで、楽しみながら手洗い・うがいの習慣を身につけてもらおうと、札幌市オリジナルの手洗いソングを作ったのだ。

一、手洗いのススメ

手洗い・うがいは、物い頃からの習慣化がとっても大切である。

しろくま忍者の手洗いソングとは？

一、札幌の野菜を食べよ

きれいになった手でしろくま忍者が食べるのは、大好物の札幌の野菜。

歌詞には、たまねぎ・かぼちゃ・ブロッコリーなど地域で作られている野菜が登場し、地産地消の野菜に関心を持ち、喜んで野菜を食べる子どもたちが増えて欲しいという願いがこめられているという。



DVD・CDの貸出しは
中央図書館、各区保健センター、保健所で行っております。

しろくま忍者の手洗いソング

インターネットが視聴できる方は、動画配信サイトのYouTube、または札幌市保健所ホームページでご覧いただく。

さらに、「しろくま忍者の手洗いソング」をおぼえてもらうためにDVDとCDを作ったぞ。

保育園で、子どもたちと先生が踊ってくれた楽しいDVDで、一緒に踊れるように振り付け練習用の映像も付いているのだ。

札幌市では、市内の認可保育園、子育てサロン、児童会館などを中心に、この手洗いソングを活用して子どもたちへの手洗い・うがい教室や食育活動を実施しておる。

一、聴いてみよう



制作：札幌市手洗い・うがいソングプロジェクト

札幌市保健所ホームページ
～しろくま忍者のページ～

しろくま忍者の楽しいコンテンツがいっぱい！アクセスするのじゃ！

<http://www.city.sapporo.jp/hokenjo/shoku/tearaisong>