



# 1

## ●「しろくまにんじやの てあらいにんぼう」●

制作 札幌市手洗い・うがいソングプロジェクト  
絵 玉上 牧恵

この紙芝居は食中毒・感染症予防のため、食育を通じて、子どもたちに正しい手洗い・うがいの方法を覚えてもらうことを目的に、札幌市保健所の食品衛生監視員と札幌市子ども未来局の保育士・栄養士の共同プロジェクトで平成25年度に制作しました。

※「しろくま忍者の手あらいソング」(CD&DVD)  
(平成23年度制作)と併せてご活用ください。

※下記、ホームページでご覧いただけます。

☆札幌市保健所ホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/hokenjo/shoku/tearaisong>

☆子ども未来局ホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/kodomo/kosodate/syokuiku.html>

保健所



子ども未来局



～企画・問い合わせ先：札幌市～

○保健福祉局保健所食の安全推進課 (Tel. 011-622-5170)

○子ども未来局子育て支援部保育課 (Tel. 011-211-2986)

## しろくま忍者の手あらい忍法

「こ」はしろくまの里です。

「し」しろくま忍者だ まるやま<sup>ず</sup>NOO」

(歌う)

「こんにちは！ぼくはしろくま忍者！」

毎日「手洗い忍法を修行しているんだ！」

あ「修行」って知ってる？

元気な体を作るために、手の洗い方を一生

懸命練習しているってことだよー！

今日も修行がんばるぞー」

(しろくま忍者)

そして、しろくま忍者は元気に出かけました。

ぬく

<使用上の注意>

「しろくまにんじやの てあらいにんぼう」(紙芝居)に関する一切の著作権は、札幌市に帰属し、手洗い・うがいの励行及び食育推進の目的で使用する場合に限り使用出来ることとし、営利目的での使用を禁止します。

※この裏は⑫です。



②

(子どもたち)

「えーん、えーん。おなかが痛いよー。」  
「えーん、えーん。のどが痛いよー。」  
「ほん。」

(しろくま忍者)

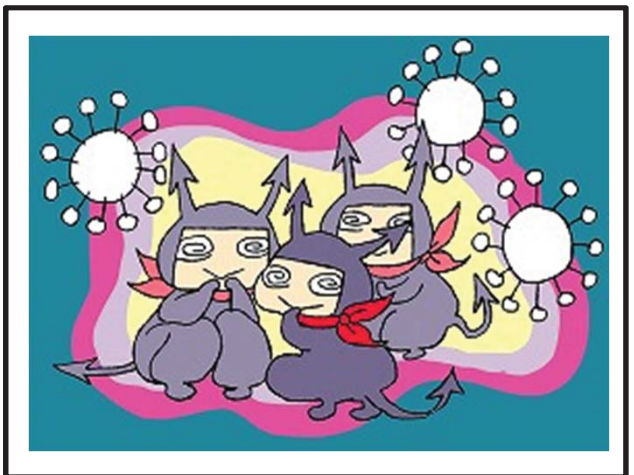
「やっ！子どもたちが泣いているぞー！どうしたんだろう？」

どうやら意地悪なバイキン忍者が町に集まってきたようです。

しろくま忍者は急いで子どもたちのところへ向かいました。

ぬく

※この裏は①です。



③

「へっへっへっへっへ。バイキン忍者さままだ！  
今日も子どもたちは、トイレに行った後、  
手を洗わなかったぞ。」

(バイキン忍者)

「外から帰ってきたときも、手洗いうがいを  
しなかったぞー！」

「しめしめ、おなかが痛くなるぞー。  
へっへっへっへっへ。のどが痛くなって風邪をひ  
くぞー。ひっひっひっひっ。」

「あーん。助けてよー。」

(子どもたち)

ちゅとぬく



④

「待て！バイキン忍者！好きにはさせないぞ！」

（しろくま忍者）

しろくま忍者が、さっそうと現れました。

「バイキン忍者には負けないぞ！」

（しろくま忍者）

（少しの間）

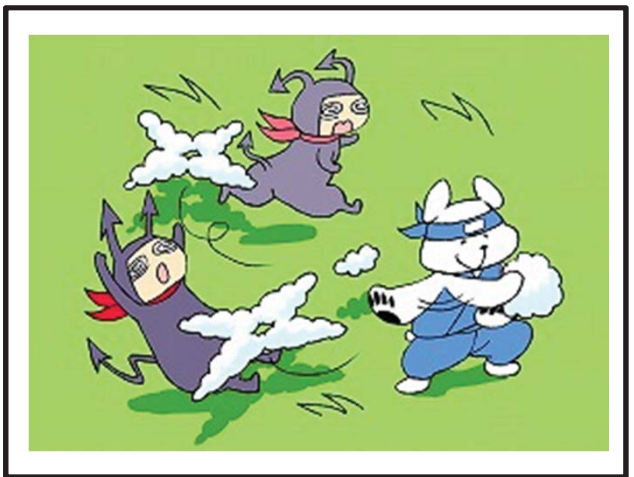
「なんだと！へへ〜ん。ただの小さなかわいいいこぐまじゃないか。よし！かかってこい！」

（バイキン忍者）

「さあ、修行の成果をみせるとするか！」

（しろくま忍者）

ぬく



⑤



⑥

「それっ！せっけんしゅりけん しゅしゅしゅの、しゅ〜〜！」  
しろくま忍者の手あらいしゅりけんが勢い良くとびだしました。

「なんだ、なんだ…あわあわだ〜！」  
「ツルツルにんにん ツルツルの術〜！」  
「う、うわあ〜！」

バイキン忍者は、あっちへこっちへと逃げまわります。でも…石けんでつるつるすべつてすってんころりん！

「あいたたた〜っ！」  
しろくま忍者は次々に手洗い攻撃をしかけます。

- (しろくま忍者)
- (バイキン忍者)
- (バイキン忍者)
- (しろくま忍者)
- (バイキン忍者)

1コマぬく②  
「ツルツルにんにん ツルツルの術！」  
1コマぬく②  
「ガリガリにんにん ガリガリの術！」

1コマぬく③  
「ムギユムギユにんにん ムギユムギユの術！」

1コマぬく④  
「ネジネジにんにん ネジネジの術！」

最後までぬく  
「グルグルにんにん グルグルの術！」

※この裏は④です。



⑥

しろくま忍者の手あらい攻撃にバイキン  
忍者はちよつとフワフワ...

ぬく

※この裏は⑤です。



7

「さあ、みんなであらいにんぼうー！やってみようー！」

忍法

ツルツル

ガリガリ

ムギユムギユ

ネジネジ

グルグル

「みんな上手だね」

ぬく

(手のひら・手の甲を洗う)

(指先とつめを洗う)

(手と手を組んで指の間を洗う)

(親指をつかみねじるように洗う)

(手首を洗う)

※この裏は⑥です。



⑧

「よし！ バイキン忍者が弱ってきたぞー！」

(しろくま忍者)

(少しの間)

バイキン忍者をやつつけるには、手洗いの他にも大切なことがあるんだよ。さて、わかるかな？

「あ！ うがいするのを忘れてた！」

(子どもたち)

ぬく





⑨

「さあみんなで、とどめだ！」

(しろくま忍者)

うがい忍法

クチュクチュ ガラガラ ブクブク ペ〜  
クチュクチュ ガラガラ ブクブク ペ〜

「うっうっうっ。。。」

(バイキン忍者)

ぬく

※この裏は⑧です。



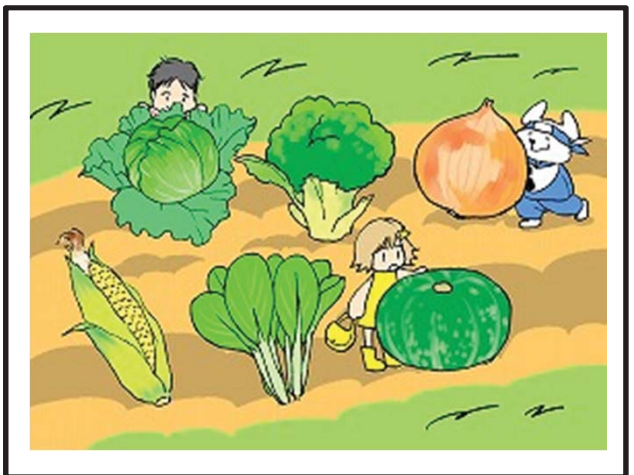
10

「うわーっっっ。流されるっっっ。  
たすけてくれー。やられたー。」

(バイキン忍者)

ばいきん忍者はうがいの川に流されてしま  
いました。

ぬく



11

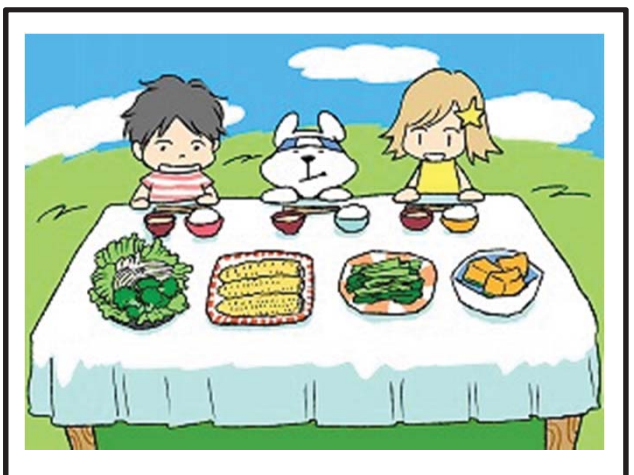
「バイキン忍者を退治したからお腹がへったね。みんなでごはんを食べよう！」

(しろくま忍者)

「札幌には、おいしい野菜がいっぱいあるんだよ。」

「たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、小松菜、レタスにとってもろこし！」

ぬく



12

「うわー!」「ちそうだ!」

(みんなで)

「みんなと一緒にいただきます!」

「どの野菜も、とっても美味しいね。」

(しろくま忍者)

「みんなも一緒に手洗い忍法を修行して、好き嫌いをしないでたくさん食べて、強いからだを作ろうね!」  
「バイキン忍者に負けないぞ!」

ドロシー!

おしまい