



### 食 ギボウシ ユリ科

日当たりの良い湿地に群生する多年草。  
ウルの名で親しまれている。  
バイケイソウ（毒）はかじると苦味があるが、ギボウシには苦味がない。

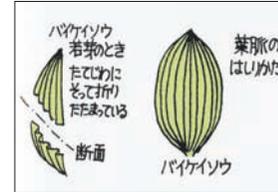


### 特徴

葉は根元から出て長い葉柄があり、茎に直接には葉がつかない。  
葉の先はとがり、太い葉脈が中央にあり、そこからふちに向かって脈が分かれている。  
葉脈は、葉の裏面にくっきりとび出して見える。



### 毒 バイケイソウ ユリ科



湿地に群生する多年草。芽出しどき、ギボウシの若芽に似ているからおいしそうなので間違って食べて中毒する例がある。

### 特徴

葉は茎を囲むようにつき、柄はなく、葉脈は葉の基部から先に向かって伸びる。  
葉は大きく、茎に互い違いについて先端はとがる。

有毒部位：全草、特に根  
有毒成分：ペラトラミン、ジェルビン  
中毒症状：口のしびれ、血圧低下、めまい、心不全→死亡