発行　札幌市アタマジラミ対策連絡会事務局
保健所環境衛生課　☎ 011-622-5165

アタマジラミ ニュースレター

平成28年5月号

感染拡大を防ぐために！

（1）月別報告状況

子ども関連機関におけるアタマジラミ確認件数及び人数を表１～４にまとめました。１～３月の確認件数の合計は、市立幼稚園・学校で 20 件、認可保育所で７件、児童会館で 11 件でした。また、確認人数は、認可保育所で 23 人、児童会館で 18 人となりました。

過去の件数と比較してみますと、１～３月に関しては昨年より明らかに確認件数、人数ともに減少しています。

（2）区別報告状況

表５は、１～３月における区別報告状況を示しています。１～３月は、中央区、西区における報告数が最も多く、次いで厚別区が多いという結果になりました。また、平成 27 年度（表６）全体として見ると、白石区で確認件数及び人数が最も多かったことがわかりました。

（3）まとめ

新しい年度を迎え、多くのお子様が新たに入園、入学を迎えられましたが、保護者の皆様の中にはアタマジラミについての知識がない方も多いかと思います。しかし、アタマジラミの感染拡大を防ぐためには保護者の皆様の協力が欠かせません。

アタマジラミに関するパンフレットを保健所の窓口でお配りしております。また、札幌市の HP からも入手が可能です。希望される施設には郵送も行っておりますので、アタマジラミに関するご相談がある場合には保健所環境衛生課までご相談ください。

平成 28 年度も情報共有、早期駆除への皆様のご協力をよろしくお願いします。

報告施設数

【市立幼稚園・学校】
幼稚園 9 園、小学校 202 校、中学校 97 校、高等学校 8 校、特別支援学校 4 校、中等教育学校 1 校、分校 2 校（小中併置校 2 校含む）

【認可保育所】
保育所：私立 229 施設、公立 20 施設
認定こども園：私立 22 施設、公立 1 施設
地域型保育事業所：58 施設

【児童会館】
児童会館 104 館、ミニ児童会館 94 館、放課後子ども館 6 館

月別報告状況

表１　市立幼稚園・学校での集計結果（教育委員会保健給食課集計）

各月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	1～3	合計
H25年度	7	12	7	10	8	15	11	10	5	0	13	6	19	104
H26年度	7	17	15	21	8	25	19	15	12	3	14	8	25	164
H27年度	14	17	17	16	7	22	11	10	13	2	14	4	20	147

表２　認可保育所での集計結果（子ども未来局子育て支援課集計）

各月		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	1～3	合計
H25年度	件数	3	11	7	3	5	9	11	12	6	4	3	2	9	76
	人数	14	45	16	5	20	20	63	37	24	7	16	9	32	276
H26年度	件数	3	6	10	4	7	13	5	10	11	5	6	15	26	95
	人数	9	31	74	7	28	48	35	61	23	24	37	61	122	438
H27年度	件数	14	8	13	10	7	9	14	8	16	1	2	4	7	106
	人数	29	18	54	28	11	57	38	16	61	5	6	12	23	335

表３　児童会館での集計結果（子ども未来局子ども企画課集計）

各月		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	1～3	合計
H25年度	件数	5	4	8	4	6	9	7	5	3	8	6	4	18	69
	人数	5	7	18	10	16	18	17	9	6	15	8	8	31	137
H26年度	件数	8	8	12	8	10	11	14	7	8	8	8	9	25	111
	人数	8	8	31	15	15	15	18	11	15	14	18	16	48	184
H27年度	件数	8	11	14	6	7	12	6	4	10	4	5	2	11	89
	人数	14	17	22	11	11	27	9	4	11	4	11	3	18	144

表４　市民相談件数及び確認人数（保健所・区保健センター集計）

各月		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	1～3	合計
H25年度	件数	1	8	5	1	7	2	3	9	4	1	3	2	6	46
	人数	1	23	6	1	7	9	8	15	9	3	13	4	20	99
H26年度	件数	1	0	8	6	2	5	3	9	4	4	6	4	14	52
	人数	1	0	37	21	9	14	28	21	2	17	23	10	50	183
H27年度	件数	4	6	3	6	5	4	3	5	9	3	3	4	10	55
	人数	5	7	5	12	9	9	14	9	8	4	2	8	14	92

区別報告状況

表５　平成 27 年度　１～３月分集計結果

各区		中央	北	東	白石	厚別	豊平	清田	南	西	手稲	その他	合計
教育委員会	件数	2	1	5	8	10	0	3	3	10	6	0	48
認可保育所	件数	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	6
	人数	5	0	5	0	0	3	2	0	1	7	0	23
児童会館	件数	8	0	1	1	0	0	0	4	2	0	0	16
	人数	3	0	1	1	0	0	0	8	5	0	0	18
市民相談	件数	2	2	0	0	2	1	1	0	0	0	2	10
	人数	2	2	0	0	3	0	7	0	0	0	0	14
		13 件				12 件				13 件			

表６　平成 27 年度　集計結果

各区		中央	北	東	白石	厚別	豊平	清田	南	西	手稲	その他	合計
教育委員会	件数	16	12	9	23	21	5	9	18	21	13	0	147
認可保育所	件数	17	13	5	22	8	6	6	5	15	8	0	105
	人数	39	73	23	58	23	11	21	25	29	33	0	335
児童会館	件数	12	5	8	22	8	4	4	10	9	7	0	89
	人数	15	6	13	31	20	5	10	19	15	10	0	144
市民相談	件数	7	5	2	8	4	3	2	5	4	3	12	55
	人数	23	9	1	16	11	1	9	8	8	5	1	92
					75 件								

発生報告件数について　アタマジラミの確認報告については、現行法令等による届出義務はなく、関係施設に協力を依頼し、統括部署で情報を収集しているものです。このため、「確認件数」は必ずしも「発生件数」ではありませんので、ご了承ください。

こんなパンフレットを配っています

アタマジラミに注意

あたまがかゆ～いっ！まさか？　でも対策を知っていれば安心です！

全国的に保育所・幼稚園・小学校などでアタマジラミの発生が見られます。アタマジラミは衛生状態に関わらずどんな人にも発生します。正しい知識を持って、早期発見、早期駆除を心がけましょう。

アタマジラミってどんな虫？？

①大きさ

・虫：2～4mm　灰黒色　実物大　・卵：約0.4mm　乳白色

②生態

ヒトの頭髪について、頭皮から血を吸います。血を吸われるとかゆみがあります。メスは一日に約8個、一生に200個の卵を産みます。

③ヒトへのうつり方

ヒトからヒトにうつります

・頭髪が直接ふれあうとき（身を寄せ合って遊ぶ、頭をつけて眠るなど）

・頭髪にふれるものを共用したとき（くし、バスタオル、帽子、枕など）

髪の毛　幼虫　成虫　4mm

卵がよく見つかる場所

後頭部や耳のうしろの髪のはえぎわに、卵が多くみられます。髪の毛の根もとをよく調べましょう。

卵とフケの見分け方

指ではさんでひっぱります。

卵…髪の毛にはりついていて、なかなか動きません。

フケ…簡単に動きます。

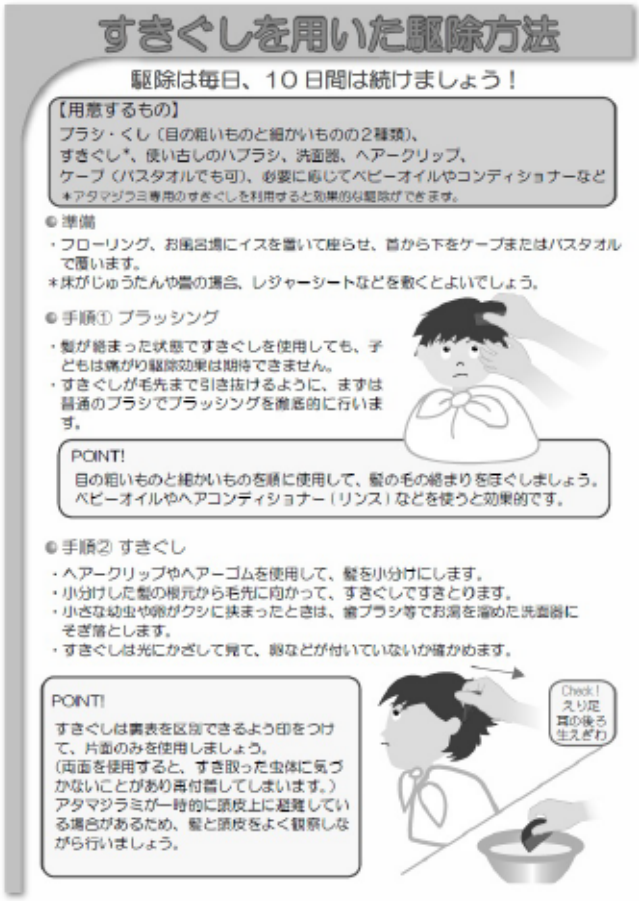
頭から落ちた卵、虫の対策は？

室内の対策は、掃除機をかければ大丈夫。卵は湿度20℃以下ではふ化しません。落ちた虫は、約3日以内に再びヒトの頭に戻れなければ死にます。部屋に殺虫剤をまく必要はありません。

なぜ小さな子供に多いの？

自分で頭髪を洗うと十分に洗えていないために虫が定着してしまうことがあるからです。大人が洗ってあげるか、洗い方を見てあげましょう。

卵　幼虫　髪の毛　フケ



すきぐしを用いた駆除方法

駆除は毎日、10日間は続けましょう！

【用意するもの】

ブラシ・くし（目の粗いものと細かいものの2種類）、すきぐし*、使い古しのハブラシ、洗面器、ヘアークリップ、ケープ（バスタオルでも可）、必要に応じてベビーオイルやコンディショナーなど

＊アタマジラミ専用のすきぐしを利用すると効果的な駆除ができます。

準備

・フローリング、お風呂場にイスを置いて座らせ、首から下をケープまたはバスタオルで覆います。

＊床がじゅうたんや畳の場合、レジャーシートなどを敷くとよいでしょう。

手順① ブラッシング

・髪が絡まった状態ですきぐしを使用しても、子どもは痛がり駆除効果は期待できません。

・すきぐしが毛先まで引き抜けるように、まずは普通のブラシでブラッシングを徹底的に行います。

POINT!

目の粗いものと細かいものを順に使用して、髪の毛の絡まりをほぐしましょう。ベビーオイルやヘアコンディショナー（リンス）などを使うと効果的です。

手順② すきぐし

・ヘアークリップやヘアーゴムを使用して、髪を小分けにします。

・小分けした髪の根元から毛先に向かって、すきぐしですきとります。

・小さな幼虫や卵がクシに挟まったときは、歯ブラシ等でお湯を溜めた洗面器にそぎ落とします。

・すきぐしは光にかざして見て、卵などが付いていないか確かめます。

POINT!

すきぐしは裏表を区別できるよう印をつけて、片面のみを使用しましょう。（両面を使用すると、すき取った虫体に気づかないことがあり再付着してしまいます。）アタマジラミが一時的に頭皮上に避難している場合があるため、髪と頭皮をよく観察しながら行いましょう。

Check！ えり足 耳の後ろ 生えぎわ

札幌市のホームページから入手可能です。

札幌市　アタマジラミ　検索

http://www.city.sapporo.jp/hokenjo/f3seikatu/pamphlet_download.html#atamajirami

アタマジラミは家庭で対策を！

アタマジラミは風邪と同じように誰にでも感染する可能性があります。感染してしまった場合には家庭で駆除を開始し、周囲にうつさないためにも子どもが通っている学校や保育園等に連絡するようにしましょう。

アタマジラミについて詳しく話を聞きたい方は
札幌市保健所までご相談ください

問い合わせ先：札幌市保健所環境衛生課　TEL. 622-5165

SAPPORO

02-F06-16-867
28-2-596