

札幌市
国民健康保険運営協議会
議 題

日 時 平成23年11月29日(火曜日)
午後6時～

場 所 札幌市役所地下1階 2号会議室
中央区北1条西2丁目

保 險 医 療 部

1 会議次第

- (1) 開 会
- (2) 保険医療部長挨拶
- (3) 議事録署名委員の選出
- (4) 議事
- (5) 報告事項
- (6) 閉会

2 議題

- 第1号 札幌市特定健診の愛称選考について
- 第2号 札幌市国民健康保険条例の一部改正について
(賦課割合変更)

3 資料

第2号関連

- ・資料1 特定健診の愛称の選考
- ・資料2 国民健康保険料の賦課割合変更について
- ・資料3 札幌市国民健康保険条例の一部を改正する条例案
- ・資料4 札幌市国民健康保険条例新旧対照表
- ・資料5 料率試算表

特定健診の愛称の選考

1 応募状況

応募数 382作品
応募総件数 453件（はがき 168件、FAX 155件、ホームページフォーム 84件、Eメール 46件）
応募者数 316名
応募作品 別添リスト1(主な候補作品一覧)
別添リスト2(キーワード別区分一覧)

2 選考方法

(1) 選考委員会の構成員

札幌市国民健康保険運営協議会委員、札幌市広報部長、保険医療部長

(2) 選考方法

応募作品の中から選考基準、誰にでもわかりやすく、親しみやすいものを、選考委員会の委員の協議により決定する。

委員の協議により、全員一致とする候補作がない場合には、委員の投票により決定する。

1番良いと思われるものと2番目に良いと思われるものを投票し、1位を3点、2位を1点として集計し、最も点数の高いものを採用作品とする。

応募要項(参考)

(1) 応募資格

札幌市内にお住まいの方（おひとり何作品でも応募できます）

(2) 応募受付方法

はがき、FAX、ホームページ（回答フォーム）、Eメールで受付（①愛称、②愛称をつけた理由、③氏名、④住所、⑤電話番号を明記）

(3) 募集期間

平成23年10月3日(月)～10月31日(月)【必着】

(4) 選考・発表

選考委員会において採用作品を決定し、採用された方には平成23年12月下旬に直接ご連絡します。

また、決定した愛称は「札幌市国民健康保険ホームページ」で公表します。

(5) 賞品

賞状および健康増進用品セット（1万円相当）〔1名〕

採用作品に複数の応募があった場合は、抽選により決定します。

(6) 選考基準

誰にでもわかりやすく、親しみやすいもの

【 条例改正の背景 】

一世帯平均所得の減少

★ 一般世帯 H12 (1,409千円) ⇒ H23 (960千円) ▲32%

国保料の所得割料率の上昇

★ 所得割料率上昇を抑えるため、H15に住民税方式、H18に旧ただし書き所得方式に賦課方式の見直しを行ったが、その効果を上回る平均所得の減少が続いている。

★ 札幌市と同じ賦課方式をとる12政令市中、平成23年度(医療分+支援金分)の所得割料率は札幌市が1番高いため、所得割が賦課されている世帯では、他都市と比べ極めて高い保険料負担となっている。

★ 賦課限度額の引き上げという方法も、限度額到達世帯の減少により所得割の抑制効果が薄れている。

○ 厚労省では、将来的に国保の運営主体を都道府県単位化する方針を示しており、賦課割合についても道内市町村とのバランスを取る必要がある。

国民健康保険運営協議会で審議 (H22.11)

★ 納付資力を勘案すると保険料の負担感が特に強い年収200～400万円程度の間層の負担を抑制するため、応益割と応能割の賦課割合を50:50に見直すことが適当。

★ 応益割の増加分については、多人数世帯への負担増を考慮し、平等割の比率のみを増やすのが適当。

★ できるだけ早く実施すべきだが、実施時期については議会等の判断に委ねる。

【 条例改正案とその影響 】

① 賦課割合について

現行				変更案	
応益割	平等割	45%	22.5%	50%	27.5%
	均等割		22.5%		22.5%
応能割	所得割	55%	50%		

② 平成24年度から実施する

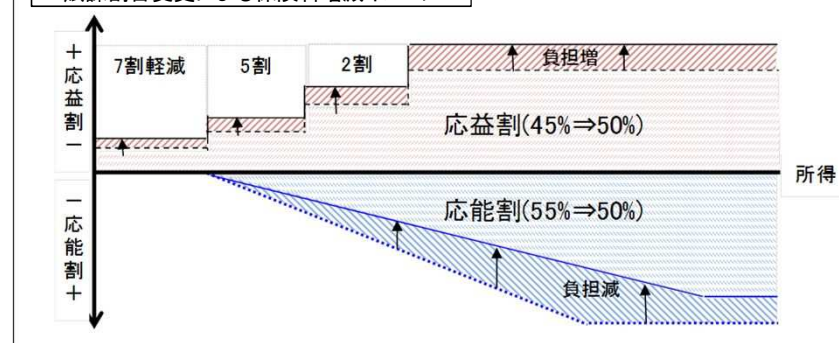
メリット

- ・ 年収200～400万円程度の間層の負担を軽減
- ・ 道内他都市、他の政令市とのバランスが図られる
- ・ 応益割と応能割の比率が国保法施行令の基本原則に一致

デメリット

- ・ 応能割を負担していない低所得世帯の負担増

賦課割合変更による保険料増減イメージ



議案第 22 号

札幌市国民健康保険条例の一部を改正する条例案

平成 23 年（2011 年）11 月 29 日提出

札幌市長 上 田 文 雄

札幌市国民健康保険条例の一部を改正する条例

札幌市国民健康保険条例（昭和 36 年条例第 9 号）の一部を次のように改正する。

- (1) 第 15 条第 1 項第 1 号中「100 分の 55」を「100 分の 50」に改め、同項第 3 号ア中「100 分の 22.5」を「100 分の 27.5」に改める。
- (2) 第 15 条の 2 の 4 第 1 項第 1 号中「100 分の 55」を「100 分の 50」に改め、同項第 3 号ア中「100 分の 22.5」を「100 分の 27.5」に改める。
- (3) 第 15 条の 5 第 1 項第 1 号中「100 分の 55」を「100 分の 50」に改め、同項第 3 号中「100 分の 22.5」を「100 分の 27.5」に改める。

附 則

- 1 この条例は、平成 24 年 4 月 1 日から施行する。
- 2 改正後の札幌市国民健康保険条例の規定は、平成 24 年度以後の年度分の保険料について適用し、平成 23 年度以前の年度分の保険料については、なお従前の例による。

(理 由)

国民健康保険料の賦課額に係る所得割及び世帯別平等割の賦課割合を変更し、保険料負担の適正化を図るため、本案を提出する。

札幌市国民健康保険条例（昭和36年条例第9号）新旧対照表

現 行	改 正 案	備 考
<p>第1条から第14条まで（省略）</p> <p>（基礎賦課額の保険料率）</p> <p>第15条 基礎賦課額の保険料率は、次のとおりとする。</p> <p>(1) 所得割 一般被保険者に係る基礎賦課総額の<u>100分の55</u>に相当する額を一般被保険者に係る第13条に規定する基礎控除後の総所得金額等(国民健康保険法施行令第29条の7第2項第4号ただし書に規定する場合にあつては、国民健康保険法施行規則(昭和33年厚生省令第53号)第32条の9に規定する方法により補正された後の金額)の総額で除して得た数</p> <p>(2) (省略)</p> <p>(3) 世帯別平等割 ア又はイに掲げる世帯の区分に応じ、それぞれア又はイに定めるところにより算定した額</p> <p>ア イに掲げる世帯以外の世帯 一般被保険者に係る基礎賦課総額の<u>100分の22.5</u>に相当する額を当該年度の初日における一般被保険者が属する世帯の数から特定同一世帯所属者と同一の世帯に属する一般被保険者が属する世帯(当該世帯に他の被保険者がいない場合に限る。以下「特定一般世帯」という。)の数に2分の1を乗じて得た数を控除した数で除して得た額</p> <p>イ (省略)</p> <p>2 (省略)</p> <p>3 (省略)</p>	<p>第1条から第14条まで（現行のとおり）</p> <p>（基礎賦課額の保険料率）</p> <p>第15条 基礎賦課額の保険料率は、次のとおりとする。</p> <p>(1) 所得割 一般被保険者に係る基礎賦課総額の<u>100分の50</u>に相当する額を一般被保険者に係る第13条に規定する基礎控除後の総所得金額等(国民健康保険法施行令第29条の7第2項第4号ただし書に規定する場合にあつては、国民健康保険法施行規則(昭和33年厚生省令第53号)第32条の9に規定する方法により補正された後の金額)の総額で除して得た数</p> <p>(2) (現行のとおり)</p> <p>(3) 世帯別平等割 ア又はイに掲げる世帯の区分に応じ、それぞれア又はイに定めるところにより算定した額</p> <p>ア イに掲げる世帯以外の世帯 一般被保険者に係る基礎賦課総額の<u>100分の27.5</u>に相当する額を当該年度の初日における一般被保険者が属する世帯の数から特定同一世帯所属者と同一の世帯に属する一般被保険者が属する世帯(当該世帯に他の被保険者がいない場合に限る。以下「特定一般世帯」という。)の数に2分の1を乗じて得た数を控除した数で除して得た額</p> <p>イ (現行のとおり)</p> <p>2 (現行のとおり)</p> <p>3 (現行のとおり)</p>	<p>基礎賦課額の応能応益割合を変更する改正</p>
<p>第15条の2から第15条2の3まで（省略）</p> <p>（後期高齢者支援金等賦課額の保険料率）</p> <p>第15条の2の4 後期高齢者支援金等賦課額の保険料率は、次のとおりとする。</p> <p>(1) 所得割 一般被保険者に係る後期高齢者支援金等賦課総額の<u>100分の55</u>に相当する額を一般被保険者に係る前条に規定する基礎控除後の総所得金額等(国民健康保険法施行令第29条の7第3項第4号ただし書に規定する場合にあつては、同号ただし書の</p>	<p>第15条の2から第15条2の3まで（現行のとおり）</p> <p>（後期高齢者支援金等賦課額の保険料率）</p> <p>第15条の2の4 後期高齢者支援金等賦課額の保険料率は、次のとおりとする。</p> <p>(1) 所得割 一般被保険者に係る後期高齢者支援金等賦課総額の<u>100分の50</u>に相当する額を一般被保険者に係る前条に規定する基礎控除後の総所得金額等(国民健康保険法施行令第29条の7第3項第4号ただし書に規定する場合にあつては、同号ただし書の</p>	<p>後期高齢者支援金等賦課額の応益応能割合を変更する改正</p>

現 行	改 正 案	備 考
<p>厚生労働省令で定めるところにより補正された後の金額)の総額で除して得た数</p> <p>(2) (省略)</p> <p>(3) 世帯別平等割 ア又はイに掲げる世帯の区分に応じ、それぞれア又はイに定めるところにより算定した額</p> <p>ア イに掲げる世帯以外の世帯 一般被保険者に係る後期高齢者支援金等賦課総額の <u>100 分の 22.5</u> に相当する額を当該年度の初日における一般被保険者が属する世帯の数から特定一般世帯の数に 2 分の 1 を乗じて得た数を控除した数で除して得た額</p> <p>イ (省略)</p> <p>2 (省略)</p> <p>第 15 条の 2 の 5 から第 15 条の 4 まで (省略)</p> <p>(介護納付金賦課額の保険料率)</p> <p>第 15 条の 5 介護納付金賦課額の保険料率は、次のとおりとする。</p> <p>(1) 所得割 介護納付金賦課総額の <u>100 分の 55</u> に相当する額を介護納付金賦課被保険者に係る前条に規定する基礎控除後の総所得金額等(国民健康保険法施行令第 29 条の 7 第 4 項第 4 号ただし書に規定する場合にあつては、国民健康保険法施行規則第 32 条の 10 に規定する方法により補正された後の金額)の総額で除して得た数</p> <p>(2) (省略)</p> <p>(3) 世帯別平等割 介護納付金賦課総額の <u>100 分の 22.5</u> に相当する額を当該年度の初日における介護納付金賦課被保険者の属する世帯の数で除して得た額</p> <p>2 (省略)</p> <p>3 (省略)</p> <p>(以下省略)</p>	<p>厚生労働省令で定めるところにより補正された後の金額)の総額で除して得た数</p> <p>(2) (現行のとおり)</p> <p>(3) 世帯別平等割 ア又はイに掲げる世帯の区分に応じ、それぞれア又はイに定めるところにより算定した額</p> <p>ア イに掲げる世帯以外の世帯 一般被保険者に係る後期高齢者支援金等賦課総額の <u>100 分の 27.5</u> に相当する額を当該年度の初日における一般被保険者が属する世帯の数から特定一般世帯の数に 2 分の 1 を乗じて得た数を控除した数で除して得た額</p> <p>イ (現行のとおり)</p> <p>2 (現行のとおり)</p> <p>第 15 条の 2 の 5 から第 15 条の 4 まで (現行のとおり)</p> <p>(介護納付金賦課額の保険料率)</p> <p>第 15 条の 5 介護納付金賦課額の保険料率は、次のとおりとする。</p> <p>(1) 所得割 介護納付金賦課総額の <u>100 分の 50</u> に相当する額を介護納付金賦課被保険者に係る前条に規定する基礎控除後の総所得金額等(国民健康保険法施行令第 29 条の 7 第 4 項第 4 号ただし書に規定する場合にあつては、国民健康保険法施行規則第 32 条の 10 に規定する方法により補正された後の金額)の総額で除して得た数</p> <p>(2) (現行のとおり)</p> <p>(3) 世帯別平等割 介護納付金賦課総額の <u>100 分の 27.5</u> に相当する額を当該年度の初日における介護納付金賦課被保険者の属する世帯の数で除して得た額</p> <p>2 (現行どおり)</p> <p>3 (現行どおり)</p> <p>(以下現行のとおり)</p>	<p>介護納付金賦課額の 応益応能割合を変更 する改正</p>

札幌市国民健康保険賦課割合別料率試算表
(所得3%減額の場合)

	平等割	均等割	所得割
22年度(医療分+支援金分)	35,660円	21,840円	12.49%
23年度(医療分+支援金分) (賦課割合 22.5:22.5:55)	36,170円	22,270円	13.24%
24年度(医療分+支援金分) (賦課割合 27.5:22.5:50)	44,200円 (8,030円)	22,270円 (0円)	12.29% (▲ 0.95%)

- ※ () は平成23年度現行賦課割合との差
- ※ 平成23年5月21日(確定賦課)時点のデータにより作成
- ※ 賦課限度額は65万円(医療分+支援金分)

賦課割合変更後の保険料試算(医療分+支援金分)

		給与収入	98万円	150万円	200万円	250万円	300万円	350万円	400万円
一人世帯	23年度		17,520円	127,280円	176,270円	222,610円	268,950円	315,290円	366,930円
	24年度		19,930円	130,370円	175,840円	218,860円	261,870円	304,890円	352,820円
		23年度との差額	2,410円	3,090円	▲430円	▲3,750円	▲7,080円	▲10,400円	▲14,110円
		増加率	13.76%	2.43%	▲0.24%	▲1.68%	▲2.63%	▲3.30%	▲3.85%
二人世帯	23年度		24,200円	133,410円	198,540円	244,880円	291,220円	337,560円	389,200円
	24年度		26,610円	134,890円	198,110円	241,130円	284,140円	327,160円	375,090円
		23年度との差額	2,410円	1,480円	▲430円	▲3,750円	▲7,080円	▲10,400円	▲14,110円
		増加率	9.96%	1.11%	▲0.22%	▲1.53%	▲2.43%	▲3.08%	▲3.63%
四人世帯	23年度		37,570円	131,460円	218,030円	264,370円	335,760円	382,100円	433,740円
	24年度		39,980円	130,540円	216,000円	259,010円	328,680円	371,700円	419,630円
		23年度との差額	2,410円	▲920円	▲2,030円	▲5,360円	▲7,080円	▲10,400円	▲14,110円
		増加率	6.41%	▲0.70%	▲0.93%	▲2.03%	▲2.11%	▲2.72%	▲3.25%

(参考)

H22運協に提出したH24年度推計値による料率試算表

	平等割	均等割	所得割
24年度(医療分+支援金分) (賦課割合 27.5:22.5:50)	43,710円	22,530円	12.45%

- ※ 賦課限度額は63万円(医療分+支援金分)
- ※ 所得は世帯の旧ただし書き所得を年3%減少すると想定して減額

賦課割合変更後の保険料試算(医療分+支援金分)

		給与収入	98万円	150万円	200万円	250万円	300万円	350万円	400万円
一人世帯	22年度		17,240円	122,440円	168,650円	212,370円	256,080円	299,800円	348,510円
	24年度		19,870円	130,970円	177,030円	220,610円	264,180円	307,760円	356,310円
		22年度との差額	2,630円	8,530円	8,380円	8,240円	8,100円	7,960円	7,800円
		増加率	15.26%	6.97%	4.97%	3.88%	3.16%	2.66%	2.24%
二人世帯	22年度		23,800円	128,410円	190,490円	234,210円	277,920円	321,640円	370,350円
	24年度		26,620円	135,750円	199,560円	243,140円	286,710円	330,290円	378,840円
		22年度との差額	2,820円	7,340円	9,070円	8,930円	8,790円	8,650円	8,490円
		増加率	11.85%	5.72%	4.76%	3.81%	3.16%	2.69%	2.29%
四人世帯	22年度		36,900円	126,450円	209,570円	253,290円	321,600円	365,320円	414,030円
	24年度		40,140円	131,650円	217,860円	261,440円	331,770円	375,350円	423,900円
		22年度との差額	3,240円	5,200円	8,290円	8,150円	10,170円	10,030円	9,870円
		増加率	8.78%	4.11%	3.96%	3.22%	3.16%	2.75%	2.38%

主な候補作品一覧

区 分	主なもの
笑顔や幸せ、ぬくもりを連想させるもの	あんしん（健診） P1
	にこにこ（健診） P3
	”ほっ”と健診 P3
健康的な生活や体質改善を連想させるもの	いきいき（健診） P5
	元気（健診） P5
	未来いきいき（健診） P7
受診意欲喚起を連想させるもの	受けトク（健診） P9
	とくとく（健診） P10
	ミエダス P13
節目やターゲット層を連想させるもの	しじゅうから（健診） P14
札幌らしさを連想させるもの	すずらん（健診） P15
その他明るさや特別なイメージを連想させるもの	きらきら（健診） P16
	つるかめ（健診） P17
キャッチコピーや固有名詞を連想させるもの	—

☆選定について

1. 応募作品について、キーワードを中心として大まかに7区分に分け、それぞれから主なものを候補作として挙げました。
2. 作品選定にあたっては、これに限らず、全リストの中から適当と思われるものを推薦してください。
3. その他、応募作品をもとに組み合わせ、補作していただいても結構です。

(参考) 応募の多かったキーワード (10件以上)

「安心」(24)、「メタボ」(22)、「ほっと」(12)、「40」(12)、
「スマイル」(10)、「いきいき」(10) 「すこやか」(10)

応募順	連番	愛称	理由
笑顔や幸せ、ぬくもりを連想させるもの			
【愛】			
92	1	愛特健診	気楽に受けて愛と健康を末永く持続し皆に愛を与えられる様に
447	2	特定健診(愛)	市民の健康にここまで親切な制度を設けられたことは、すべて(愛)によるものです。愛に答えてすこやかに生きなければなりません。
【安心】			
1	3	あんしん！らくらく	楽しく受診あんしん生活
65	4	あんしん健診	特定健診を受ける事で自分と家族が安心できるという理由です
84	5	安心健診	とりあえず受けておけば一年間安心だから
98	6	安診(あんしん)	年1回の受診により心身とも安心そして安定した生活を営みする事で国民の負担が定着しスムーズにゆくといい。安心・安定の為に健診を…から「安診」
167	7	安心検診	私は検診を怠ったため 大変な病気を見逃し今でも不安な気持ちで暮らしているためです。
178	8	あんしん	安心から
233	9	安心健診	良くても悪くても健診したら安心するので
253	10	安心チェック！	気軽に健康診断に足を運べるように。
260	11	あんしん健診	気軽に健康診断に足を運べるように。
276	12	あんしん検診	メタボのチェック、予防でスッキリして安心な生活を送れる検診。
290	13	安心	日々健康が何より大切です。体に心配事があつたりすると心がやすまらずかえって不健康になります。まず、早期 健診を受けて安心する事が何よりと思います
341	14	あんしん健診	前向きに健診する事で自分の健康を知る事が出来る
352	15	あんしんいきいき健診	夢ある前向きな健診。心身ともに日々健康な生活を過ごすために
353	16	安心生活、笑顔健診	日々の暮らしの中で自分の体を大切にチェックしてこそ笑顔で過ごす。毎日安心して暮らせる。それが私の理想です
354	17	あん診	特定健診を受けて安心して健康に過ごす事が出来るようにと二文字から「あん診」とつけてみました
355	18	あんしんニコニコ健診	健診によって早期発見、早期治療に結びつく事で安心が得られるというイメージ。
373	19	あんしん検診	毎年安心な状態を維持できるよう検診が行われるので
397	20	安心ハツラツ健診	特定健診により生活習慣病を予防し、安心を得て、ハツラツとして過ごせるように。
405	21	安心第一すこやか健診	特定健診イコールすこやか健診です。安心できる生活を保証します
413	22	あ・ん・し・ん・健診	健診には「検査にひっかかる」「面倒」などのイメージがある。 しかし、健診の目的は生活習慣病の予防である。 健診対象者が、健康状態を定期的に確認し、検査結果を残すことで「安心」してほしいと考えたため。また、「誕生月に『あんしん』しよう！」等、受診者を増やす為の告知にも浸透しやすい愛称だと感じたため。 (ひらがなにしたのは、わかりやすく、より親しみを感じてもらう為)
300	23	安樹(あんじゅ)	特定健診で心に体に安心の樹を育てましようの意です(人の体の血管、神経などは樹の枝のようなので)
384	24	健診「あんしん」	安心して受けられる、受けることによって安心につながるというイメージ。 更に、「けんしん」も「あんしん」もやさしい言葉であると同時に、口に出した時の音の響きがやさしく顔を踏んでいて心地よい。
240	25	しっかり安楽	安心で楽しい毎日を過ごしたい
100	26	はじめよう安心健診	健診お知らせが来ても今まで行動しなかったが、初健診受け気になった事が結果安心にかわって 時間有ったら健診みんな受けたら良いと思ったのでいい機会です

応募順	連番	愛称	理由
笑顔や幸せ、ぬくもりを連想させるもの			
「いたわり」			
165	27	いたわり健診	元気で生き生きと過ごせるように。
174	28	いたわり	気を配り体を大切に管理し人へのねぎらいを表わす。お年寄りに分かり易い
293	29	いたわり健診	自分の身体の状態(良し悪し)を知って自ら自分の身体を守りいたわってやる事が大事。その為の健診でしょう。老後長患いで子供、家族に迷惑をかけないためにも健診を受けるようにしたいものです。
「笑顔」			
8	30	笑顔で安心健診	若い方はなかなか足がむかないけれど家族のためにも元気で笑顔で暮せるように。シニアの方はいつもこやかに仲間とたのしめるように
81	31	笑顔検診	毎年笑顔で検診 受けて笑顔 笑顔で安心 過ごして笑顔で生活出来る様に考えました
434	32	えがおで健診	自分自身もこういうふうになりたいと思う気持ちです。具合が悪くなると顔も暗くなり笑う事が出来なくなります。自分でどこが悪いのかと思いつこの病院へ行けばいいのかわからなくなる前に早目に健診を受ける為です。
444	33	SAERA (さえら)	札幌(さっぽろ) 笑み(エミ) ライフ 笑顔で生活を続けられるように備える検診という意味
「思いやり」			
95	34	思いやり健診	人を思いやる心があればこそその健診だと思います
220	35	おもいやり健診	相手の病気予防の為におもいやりをもって健診していますよ
「きずな」			
97	36	きずな(絆)健診	特定健診を受診する事で自身の身体の状態を知り弱い所は治療することで愛する家族と過ごす時を長く、より一層きずなを深めてほしいという願いをこめてつけました。
395	37	きずな安心健診	特定健診により生活習慣病を予防し、安心をゲットし絆を大切にする。
「幸せ」			
351	38	いくつになってもしあわせ健診	人生で一番大切な事。それは健康第一。笑顔で元気な毎日を過ごすために。
13	39	幸せ健診	健診を続けると大きな病気が見つかるため家庭・会社に貢献・幸せになる
208	40	しあわせ健診	誰もが健康で家族が幸せである事を願って
350	41	しあわせ健診	人生で一番大切な事。それは健康第一。笑顔で元気な毎日を過ごすために。
「スマイル」			
43	42	スマイルドッグ	笑顔で検診すれば早期発見 食生活にも気をつけて明るく元気に生活出来ると思います
77	43	すまいる検診	毎年心をさわやかにして検診
101	44	スマイル(もしくは平仮名ですまいる)健保	健康でいつもここに明るい人生がおくれるように との願いを込めてつけてみました
198	45	スマイル健診	一人一人が笑顔ある生活をするため。健康を通し自分を見直し健康の素晴らしさをより分かち、医療が遠退く低所得であっても平等に思いスマイルにしました。
225	46	スマイル検診	年に1度の特定健診を受けてニコニコと健やかな毎日を過せますように！！
263	47	スマイル検診	検診に行くと健康を確認しホッとした時の笑顔が思い浮かびました
280	48	すまいる健診	健診を契機に健康生活への第一歩となり心身ともに笑顔を目指すもの
284	49	スマイル検診	いつも健康体で生活出来ますように体の状態を教えてください 体のことは自分で知り守ること
304	50	スマイル	特定健診を受けてニコニコ長寿ですごしたいから
247	51	ますますスマイル特定健診	より多くの人に気軽に特定健診を受けていただき、生活習慣病を予防するきっかけをつくることで、笑顔があふれる健康的な生活を送っていただきたいという願いを込めています。

応募順	連番	愛称	理由
笑顔や幸せ、ぬくもりを連想させるもの			
「にこにこ」			
45	52	ニコケン	にこにこ(笑顔)して健診を受けて健康で生活できれば明るい街づくりに後見できる
188	53	にこにこ健診	元気で笑顔で暮らすために にこにこが大切と思います
234	54	にこにこ健診	お年寄りの方からそうでない方までおぼえやすく健康でにこにこして過ごせるようにと
283	55	ニコニコ検診	いつも健康体で生活出来ますように体の状態を教えてください 体のことは自分で知り守ること
334	56	にこにこ(検診)	2525・50歳前後が命の分岐点
335	57	にこにこさん	25+25=50歳前後がキープポイント。「にこにこさん」に逢いに行きますを合言葉に受診の方が増えることを期待して…
62	58	ニコハツ笑顔健診	まず検査を受けられる幸せ、そして検査結果何も無かった時の喜び、万が一何かあっても早期の発見で治療を受けられ、そして治癒に向っていける希望と健康に向けた第一歩の健診と考え、「にこにこ、はつらつとした笑顔の生活に向けた健診」との意味合いから名付けました。
7	59	にこやか健診	若い方はなかなか足がむかないけれど家族のためにも元気で笑顔で暮せるように。シニアの方はいつもにこやかに仲間とたのしめるように
26	60	にっこり健診	にっこり健診を受けてポッコリお腹をすっきりと！！
「ハート」			
19	61	エバーハート	健診を継続して最後まであまり病院のお世話にならないで元気で長生き楽しく暮らしましょう
103	62	ハート健診	何でも心から発信です。病も気からと申します。心から感謝すると倖せになります。人を心からいたわると自分もほんわかとなります
268	63	ハートフル健診	いつまでも心豊かに生き抜く為に
375	64	ハートフル40	40歳以上を意識して年配の方でも理解出来る英単語をカタカナで使い、健診自体が明るく幸せを感じるイメージ。1度見聞きしたら覚えられるフレーズ。身近な愛称。
「ハッピー」			
254	65	ハッピー・チェック	気軽に健康診断に足を運んで病気を予防し、幸せな生活を送れるように。
325	66	ハッピー健診(40才以上)	健診を一年に一回受けていることで自分の健康状態を知り、それに依って人生を明るく送りまわりの人も自分も明るく過ごしていけるので
376	67	ハッピー健診	40歳以上を意識して年配の方でも理解出来る英単語をカタカナで使い、健診自体が明るく幸せを感じるイメージ。1度見聞きしたら覚えられるフレーズ。身近な愛称。
「ほっと」			
18	68	ほっと健診	朝6時に血圧を計るのが日課。そして、ほっとして今日の一日が始まる。健診を受けてほっとしたいものである
91	69	ほっと健	健康の為にこのまま体をほっとけない(ほっとけん)と検診をして健康を確かめて「ほっと」する。そんな願いを込めて。
185	70	ほっと健	①「ほっと」する～健診でひと安心 ②「ほっとけん」～生活習慣病をそのまま放置してはいけない
187	71	ホット検診	覚えやすく言いやすい。検診受けることによりホット安心出来ます
215	72	ほっとけんしん	健康の為にほっとけないし、異常がなければ「ほっと」する検診なので。
230	73	ホットケン	保健のホ 特定のト 健診のケン をつなげ ほったらかしにしないよとの意味を加えた
291	74	”ほっ”と検診	健診結果に「ほっと」する。生活習慣改善の指導が受けられ「ほっと」すると、いった気持ちを含めています
295	75	ほっとチェック	特定健診で自分の体をチェックして病気が無かったら ほっとし、病気が見つかったら治療して ほっとする。特定健診でチェックして ほっとしましょう
380	76	ほっと健診	診てもらってホツとする
401	77	ホッと！あんしん健診	年に一度健診を受け、自分が健康であることを確認し安心してもらおう
445	78	ほっと検診、ほっとけんしん	受けておくことで「ホツと」する検診、また、「ほっとけん」=「ほっとけない」で“あなたの健康をほうってはおけない”の意味。“Hot”=“あたたかい”とも取れることから。
393	79	特(まるとく)ホット健診	特(まるとく)→特定健診 ホツト→①受診でホツト安心②結果を聞いてホツト安心 健診→指定医療機関で受診する

応募順	連番	愛称	理由
笑顔や幸せ、ぬくもりを連想させるもの			
「ほほえみ」			
29	80	ほほえみ健診	若い人に心配をかけず早目に検診を受け、いつも笑っていられる(安心していられる)。
360	81	ほほえみ健診	年に1度は自身をチェックし、生活習慣病をなくそう！明るく微笑みのある生活を送ろう(=微笑み健診)
420	82	ほほえみ健診	健診を受ける前に不安な緊張感を持たないように。また、健診後良好であれば思わずほほえみがこぼれることを想像して。
452	83	微笑み健診	私の生涯で孫の微笑が一番なので
その他			
171	84	おだやか健診	人生折り返しにもなると心穏やか健康に送りたいと思い名付けました
221	85	おもてなし健診	より心のこもった対応をしていますよ!!と言う意味合いが大きいです
227	86	どうだった！検診	①お互いに思いやる心②自分はよかった！安心感
366	87	メルシー健診	メルシーの意は「ありがとう」です。いつまでも健康である事を感謝できる様に健診でチェックしましょう
61	88	やすらぎ検診	一瞬で頭に思いつき、やさしい響き誰でも覚えていただけたらと思いますこの言葉にしました。

応募順	連番	愛称	理由
健康的な生活や体質改善を連想させるもの			
「いきいき」			
46	89	いきいき健診	健診を受けて心も体も健康に生き生きして長生きする事を願って
67	90	いきいき健診	元気に生き生きした毎日を送れるように。医療従事者で毎日いろんな患者さんと接していて、高齢でもやはり健康に気をつけて、いろんな事に挑戦されてる人は生き生きしているのが見ているだけでもわかるからです。
90	91	いきいき健診	日々生き生きとした生活のための健診、そして「いき」は「行き」に通じ、健診に行くという思いに引っ掛けた。
194	92	活、生、元ちゃん(いきいきげんちゃん)	身も心もいきいきと生きて過してほしいと思い付けました
248	93	イキイキ長生き特定健診	より多くの人に気軽に特定健診を受けていただき、生活習慣病を予防するきっかけをつくることで、健康的で楽しくイキイキとした生活を送りながら長生きしてほしいという願いを込めています。
345	94	生き生きネット札幌	少しでも長く健康で生き生きとくらすよう名づけました
403	95	いきいき検診	生き生きと元気に生活していく為の検診
412	96	いきいき健診	健診を受けて、いきいきと元気な生活を過ごせるようにと願いを込めてつけました。
273	97	生き快(がい)検診	気持ちよく生きるための健康というひとつの条件をこの検診で早期発見治療につながり残りの人生を心地よく生きる為の検診だからです
292	98	健診「いきいき」	特定健診を受けて人生後半「いきいき」と過ごしてほしい～事を願って名付けました
「からだ」			
6	99	か・ら・だ・かわいい	受けて安心 あなたの健康
296	100	カラタカラダ	KARATAKARADA！身体は宝だからTAKARAを並べ替えてみました
「元気」			
36	101	おげんき健診	孫が東京から遊びに来て年令をきかれ、げんき！！げんき！！と。いつまでも若くいてね！！と云われ
56	102	イヨ！元気	元気でいよう、元気に近づきたい気持ちを込めました
30	103	今日も元気特定健診	健診を受けて元気に1日1日を暮らす様に
59	104	元気どっく	自己の元気の度合いを確認する健康診査だということをあらわしました。
82	105	元気検診	自分の身体を毎年元気に健康で安心に過ごす事が出来る様に考えました
154	106	元気広場	TVを見ていて 人生を明るく
189	107	げんき健診	市の健康診断を受けて、みんながげんきに過して自覚をもって生活してほしいと思います。
243	108	げんきですか	定期的に健診を実施する地域皆が声かけ運動を
39	109	ゲンピン健診	ゲン…元気頭文字 ピンはピンピンコロリのピンです

応募順	連番	愛称	理由
健康的な生活や体質改善を連想させるもの			
「健康」			
433	110	健活	てきぱき→働くには「健康」で「生活」が重要なこと。言葉より一字ずつ合わせて
70	111	健康一番	それぞれの人が生まれ人が死ぬまで健康に幸せを求めて元気に日々の生活を送りたいと思い生活して居ます。私も同じです
107	112	健康スカット健診	名前が覚えやすい。あたたかみがあるから。インパクトがある
204	113	健康サポート	特定健診ということがわかるように名前を入れました
206	114	健康バロメーター	特定健診ということがわかるように名前を入れました
244	115	健康あん診	健康度をチェックして安心を得るための検診だから
312	116	健康センサー	火災報知器に替わる命を守る存在でもある
365	117	健康メルシー	メルシーの意は「ありがとう」です。いつまでも健康である事を感謝できる様に健診でチェックしましょう
109	118	健ちゃん(けんちゃん)	国民の高齢者が健康で過すことを奨励したいと思っております
「すきっと」			
338	119	すきっと健診	成人病で問題の血糖(sugar)、コレステロール(cholesterol)、血圧(hypertension)からとった頭文字s-ch-tを「すきっと」と読んでいます。健診でこれらの数値をきちんと知って改善すれば体も心もすきっと生活習慣病が予防できそうです。
392	120	すきっと健診	先日、特定健診をして本日結果を受け取り「異常なし」との事で気持ちも体もすきっとし、すがすがしい気持ちになれたので。
「すこやか」			
20	121	すこやか健診	覚えやすい。従来も使用していた。老後元気ですこやかに生きたいのでピッタリの愛称と思う
28	122	すこやか	
33	123	すこやか健診	覚え易い
89	124	すこやか検診	病気になるように、また早めに治療が始められて、すこやかに過ごせるようにと思いました。
164	125	すこやか健診	元気で生き生きと過ごせるように。
175	126	すこやか健診	以前に付いていた名称でおぼえやすいし、ぴったりの愛称だと思いました。
374	127	すこやか健診	以前に使っていたすこやか健診に愛着があるのと同時に言いやすさと分かりやすさがあると思います
386	128	健(すこやか)検診	健康維持の為の意味
400	129	すこやかドック	健康をイメージする言葉と人間ドックとの組み合わせ
402	130	すこやか健康チェック	年に一度、自分の体をチェックし、健康であることを確認する
「すっきり」			
17	131	スッキリ健診	脂肪やコレステロールを減らして体内をスッキリさせることを目指す意味を込めてつけました
51	132	スッキリ健診	健診を受けて体の不安を無くしスッキリして健康に長生きする事を目指す
195	133	スッキリ健診	目指すはスマートなスッキリした心身共に健康体を取り戻すためのイメージです
275	134	すっきりすこやか検診	内脂肪蓄積をチェック、予防でスッキリ健康でいられる検診
「スマート」			
196	135	スマート健診	メタボ健診のイメージを変える為にも目指すはスマートな健康体を取り戻すため
317	136	スマート健診(スマ健)	メタボに囚われずにスマートに受診して心身ともにスマートになっていくことを祈念してつけました
309	137	スマケン	迷わずスマートに物事(健康のため)に行動することの大事さを強調

応募順	連番	愛称	理由
健康的な生活や体質改善を連想させるもの			
「ながいき」			
11	138	ながいき健診	健診を毎年すると病気を見つけ長生きに貢献
321	139	長生き健診	人生1日でも長生きするため頑張るための健診です。自分をひとつでも良く知る。この健診と思います
「はつらつ」			
181	140	長寿はつらつ健診	いつまでも健康で元気はつらつに生活して行けるように(長寿＝平均寿命以上生きること)
2	141	はつらつ健診	いつでも元気はつらつ前向きな気持を表現する言葉だと思います
108	142	はつらつ健診	おじいちゃん、おばあちゃんになっても毎日はつらつとして生きていきたいから。
163	143	はつらつ健診	元気で生き生きと過ごせるように。
315	144	はつらつ	健康で元気があふれるばかりに勢いよく生活するため
339	145	はつらつ健診	人生いつでもハツラツしていたいから
396	146	ハツラツ安心健診	特定健診により生活習慣病を予防し、安心を得て、ハツラツとして過ごせるように。
398	147	ハツラツ健診	特定健診により生活習慣病を予防し、いつもハツラツとして過ごせるように。
409	148	はつらつ健診	何時までも健康で、はつらつとした生活を送るため。
「ヘルス」			
119	149	ハイヘルシー	健康になりたいから
48	150	ビーヘルス	be Health和制英語感覚で健康になるとゆう思いを込めて
118	151	ヘイヘルス	健康になりたいから
5	152	ヘルシーちゃん	受けて安心 あなたの健康
193	153	ヘルスサポートSMC (スマック)	一生の健康をサポートする特定健診や付加健診をまとめて特定の健診として英字をあて、その頭文字を取って簡明にし誰でも親しみやすくおぼえやすい合言葉にしたかった。特定のSpecific 健康診断MedicalCheckup
369	154	ヘルスネット	ネットはメロンの綱
「みらい」			
314	155	みらい特定健診	明るい未来を目的として早めの予防に心しましょう
331	156	未来生き生き健診	年に一度の特定健診でこれから未来生き生きとした人生を送る事ができる
「ライフ」			
114	157	エンジョインライフ	エンジョイライフ健康で毎日たのしい生活をし未来の老後を元気で過ごす為に
69	158	ライフYUAベスト	それぞれの人が生まれ人が死ぬまで健康に幸せを求めて元気に日々の生活を送りたいと思い生活して居ます。私も同じです
287	159	ライフ健診	ライフとは英語で「命」という意味から考えました
431	160	ライフサポート健診	ライサポ！自分の命を守ることが出来るのは自分だけ。その為にも健診の大切さを多くの方に知ってもらいたいから。

応募順	連番	愛称	理由
健康的な生活や体質改善を連想させるもの			
その他			
143	161	アスリート	健診ばなれ 健診疑惑
323	162	アユミ	健康に歩む
214	163	いきすぎけんしん	生き過ぎ検診。健康でいつまでも長生きしたいという願いをこめて名付けました。
10	164	軽やか検診	『メタボリックシンドローム』に着目した健康診査なので心身共に軽快に生活しましょうという意味を込めました
382	165	サポート健診	医療と自分で応援
166	166	自愛健診	元気で生き生きと過ごせるように。
40	167	スニーピー健診	スはすこやか ニはにこにこでいつも元気 ピはピンピンしているの頭文字ピ
142	168	スポーティー	健診ばなれ 健診疑惑
182	169	スリム健診	メタボリックシンドロームと診断された人はスリムになるのが1番の解消法であると同時に、予防の意識の高い人も「スリム」の言葉の響きについて関心を寄せて受診すると思う。
408	170	たいせつ健診	生活習慣病の予防を目的とした特定健診を受診する事は自分の体を大切にすることにつながる。大事な健診の為
299	171	TaSuKu(タスク)	日常の健康を助ける
99	172	なぼ	ナイスボディの名を短縮。身も心もナイスにしましょうと皆さんを勇気づけ健康体を促進する意味です
212	173	B.B.C(ビューティフル、ボディ、チェック)	美しい体型目指して。シンプルに
172	174	ピンコロ健診	人生はピンピンで生活したい。長わすらいはしたくない。コロリと逝きたい
435	175	ピンピンチェック!	気持ちも身体も元気で晴れやかに生きる為に健診に行こう!
286	176	フィット健診	フィットとは英語で「元気な」「健康な」という意味から考えました
266	177	プラスアップ健診	自分の身体を守る上でプラスになる健診でメタボ予防意識アップを図るという意味を込めて命名してみました
120	178	ベストイット	健康になりたいから
121	179	ベストコンディション	健康になりたいから
249	180	もりもり健診	もりもり元気に、もりもり意欲を持って、もりもり生きていきっかけになる健診となることを願いました
418	181	ゆとり検診	先延ばしせず、ゆとりを持ち検診を受け、癌など早期発見し、生活・気持ちにゆとりを持ち生きられるように。
322	182	欲張り健診	人生1日でも長生きするため頑張るための健診です。自分をひとつでも良く知る。この健診と思います
93	183	楽特健診	気楽に受けて愛と健康を末永く持続し皆に愛を与えられる様に
381	184	リフレッシュ健診	診てもらって頑張る
372	185	ロンリブ健診	健康で長生きのための健診なので、long-lived(長生きの)という意味の英語を言い易くしました。ロングライブドという発音もありますが、一字でも短く「ロンリブ」にしました。
320	186	若返り健診	人生1日でも長生きするため頑張るための健診です。自分をひとつでも良く知る。この健診と思います

応募順	連番	愛称	理由
受診意欲喚起を連想させるもの			
「受ける」			
236	187	ウケール	特定健診を受ける
318	188	うけーるorウケール	自分の体の状態を知る事、その為にはまず受ける事が一番大切だと思います。誰でも一度聞いたらすぐ覚えられて「あっ！健診ね」と言う願いを込めて付けました
238	189	受けトク	特定健診を受診すれば癌等といった様な疾患を未然に防ぐ事が出来るから、本当お得意よ～。だから、その奥さん！私と一緒に特定健診を受けトク～？（得、あるいは徳）
302	190	ウケローくん	みんなに受けてほしいから分かりやすく
「健診」			
199	191	けんこうしんだん	健診を平仮名にすることで柔らかく表現し、多くの市民に気軽に受診してもらうことが狙い。
258	192	けんしん	自宅のカレンダーに書くとき「けんしん」と書きたい。明確わかりやすい！（深く考えなくても健診と判ります）
306	193	ケンシン君	なじみやすく忘れそうになった時に思い出してもらうため
438	194	ケンシンミルミル	検診であなたの健康状況をよく診ますよ。検診、診る。結果の数値をよく見て治療するとミルミルうちによくなるよ！
「こくほ」			
64	195	こくほの健康診断	<p>『すこやか健診』から『特定健診』（メタボ検診）に愛称を変えてから受診率が下がったため、分かりやすい愛称に変更して、受診率を高めようという趣旨の新聞記事を読みました。</p> <p>まず、『健診』と『検診』の区別がついていない人が多いのではありませんか。何でも略して短くすれば良いというものではないと思います。健診は健康診断と略さずに表すべきだと思います。</p> <p>『国民健康保険』を略して『こくほ』というのは、ある程度浸透していると思いますし、他と間違ふことは少ないと思います。</p> <p>札幌ドームに『HIROBA（ひろば）』という愛称をつけて定着したでしょうか。その点から考えると、必ずしも愛称にこだわることはないと思います。</p> <p>大事なことは、より多くの人に、健康であることの大切さを知ってもらい、それを確認するための健康診断を一年に一度受けましょうということを伝えることではないでしょうか。</p>
453	196	国保健診君	国民健康保険と健診を1つの名前にした
191	197	コクミ	「国民健康保険」ということで最初の三文字。可愛い女の子の名前で命名しました
「チェック」			
223	198	チェックミー	自分の健康管理は自分でしよう
347	199	ちゃんとチェック！！	こうした検査をちゃんとおかないと、後々の大病につながるのだからちゃんと受診しましょうという気持ちを込めました。

応募順	連番	愛称	理由
受診意欲喚起を連想させるもの			
「特」			
113	200	「特健予治」造語 (とくけんよち)	特定健診を受けることで予防に勝る治療なしといわれています
205	201	特健診サポート	特定健診ということがわかるように名前を入れました
207	202	特健バロメーター	特定健診ということがわかるように名前を入れました
446	203	特健いきいき	生活習慣病等の市の指導のもとに自ら努力しなければならない。病は本人の心がけ一つで軽くなると思う。
218	204	とくさだ けんし君	特定健診をひらがらに してわかりやすくしました。 例えば、とくさだ君も受けてる、特定健診に行きました？
327	205	トクシン	生活習慣病予防によって様々な病気を防ぐことが出来れば良いと思い名付けました
349	206	とく心くん(とくしんくん)	特定健診を受診し心身ともに安心して健康的な生活を送っていただくためという意味。 「特別に安心する」と特定健診の「特診(とくしん)」をかけあわせたものです。
75	207	特ちゃん	特別検診
94	208	特ちゃん健ちゃん	「ちゃん」を付けることにより、より身近かな。親しみをもって検診できればと思って。
209	209	特定健診ピース君	誰もが幸せで暮らせる様に健康が第一です
443	210	とくとく健診	高齢者にもわかりやすくするように考えました。「特」定の「とくと」と、健康維持には健診を受けて「得」をし、「徳」のある人生を過ごしていただきたいとの気持ちを込めました。
235	211	とっけん君(君をひらがらににしてもよい)	耳にした時にわかりやすく言いやすいのが一番だと思います
239	212	とっけん	特定健診を短縮し、覚えやすく言いやすいようにひらがらにしました。
379	213	とっけん	私はこの特定健診で尿の潜血が分かり、精密検査の結果、前立腺肥大が判明した経緯もあり、この制度を天与の特権と考えて多くの方が受診すべきと思い特健(特権)＝とっけんとしてみました。

応募順	連番	愛称	理由
受診意欲喚起を連想させるもの			
「メタボ」			
270	214	コクホメタボ	国民全体で 又、個人個人で予防を心がけていくこと
4	215	脱メタボ健診	メタボリックシンドロームから脱出又はメタボにならないための健診
313	216	のーメタボ	NO(ノー)とメタボの意味で「これ以上メタボはいいです」とやさしく言ったもの
285	217	メタ検	メタボリックシンドロームと健康診査の省略で呼びやすい4文字としました
307	218	メタケン	「メタ」はメタボリックシンドローム「ケン」は健診の意味を帝にこの音を頭のすみに記憶するようにイメージした
173	219	メタサポ	メタボリックシンドロームの診断をサポートする
297	220	メタ診	見なれた聞きなれたような称号が人々の心にやさしく受け入れられるように思いました
308	221	メタシン	「メタ」はメタボリックシンドロームの頭で「シン」はシンドロームと健診の意味
229	222	メタとくけんしん	特定健診を受けて生活習慣病を知って得をする
52	223	メタポックル	「メタボ」を「撲滅」する「コロポックル」。 「メタボが来るぞ～」と警鐘を鳴らす意味で、特定検診を勧める方向性でも、使えそうかな？
53	224	めたぼっくる	「メタボ」を「撲滅」する「コロポックル」。 「メタボが来るぞ～」と警鐘を鳴らす意味で、特定検診を勧める方向性でも、使えそうかな？ …ひらがなにすると、ゆるキャラのイメージが湧いてきます。
54	225	メタボ健診	メタボリックシンドロームに着目した健診という趣旨が分かりやすく伝わるため。
55	226	メタボ予防健診	メタボリックシンドロームの予防のための健診という趣旨が分かりやすく伝わるため。
169	227	メタボちゃん	メタボにならないようにみんなに意識を持たせられるように。また私もハッとさせられます。
278	228	メタボ検診	メタボのチェック、予防でスッキリして安心な生活を送れる検診。
303	229	めたぼのん	メタボNON！！
364	230	メタボシンド君	メタボシンドロームとメタボになったらシンドイぞという意味をかけあわせた
399	231	メタボさよなら健診	特定健診により生活習慣病を予防し、メタボリックシンドロームからさよならし、いつも元気ハツラツで過ごせるように。
436	232	メタボ・オフ健診	メタボリックシンドロームを予防して切り落とす、切り離すという目的からの意味を込めて。
342	233	メタポックル	メタボリックシンドロームとコロポックル(原住民、小人)の合成語。症状が小さい(軽い)うちに健診を受けて完治させたい方向へ導く
356	234	メタぼん	太っても(メタボ)大丈夫(ボン)健診をうければ
277	235	メタ予防検診	メタボのチェック、予防でスッキリして安心な生活を送れる検診。
「早」			
319	236	早目予防健診	字の通りですが悪くならないうち(元気なうちに)早目に検査しておこうかという気持ちを持てるようにと思い
378	237	早わかりすこやか健診	健診によって早期発見治療に結びつく事で安心出来るというイメージ

応募順	連番	愛称	理由
受診意欲喚起を連想させるもの			
その他			
96	238	アイボー	我が体を相棒にたとえ私(アイ)の体(ボデー)を短くしてアイボーとし、いつも健康に関心を持ってもらう。
12	239	@アットおどろく健診	自分に知らない病気を知ることができる
427	240	いいドック・イイけんしん	「唯唯」の言葉から何も逆らわないで健診に従い受診しようという意味から愛称を決めました
301	241	IKUKA(行くか)	なかなか健康診断は私は元気だから大丈夫と行かない、そのために。自分のため。家族のため。これから未来ため
85	242	一年お守り健診	これを受けたことによって一年間健康の心配から自分を守るお守りがわりとなるように
274	243	おためし健診	自覚症状など無くても対象者はおためしの気持ちで気軽に受診して下さい
371	244	カイゼンナカマ	生活習慣改善
104	245	かけはし	双方(本人と病院)の関係を取りもつ事をしてくれるので早期発見につながる
21	246	基本定キ健診	本来愛称なんていない！メタボ特定健診(=メタボでない人は不要)と思われている。基本にもどすべき。誰れもが最低限受けるべき健診のPRをしてほしい。これをまずふっしょくすべき！！
37	247	ギムケン	国民みんなが受ける義務がある健診
363	248	しっかり健診	健診をしっかり受けて毎日元気にしっかりと生きて行きましょう。そんな思いを込めて
282	249	知って健診	自分の体を知ることから始まるから
439	250	シンケンミルミル	真剣に診るよ。検診→診検(シンケン)をかけて真剣にあなたの健康状態を検診しましょうという意味を込めました。
451	251	身心診(しんしんしん)	身体を診てもらい元氣になれば身も心も明るい生活ができると思う
336	252	身優(しんゆう)	身体を大切に榮るという気持ちを込めて。身体は一生つきあっていく友達、親友でもあるという意味。
102	253	生活健診	生きて活躍すること。生活の中にもっと健診を取り入れてほしいことを願って命名
245	254	生活習慣見つめ直し特定健診「+5」	特定健診を受けて身体の状態を把握し、自分の生活習慣を見つめ直すきっかけをつくることで、生活習慣病の予防につなげてほしいという願いを込めています。また、10月から付加健診が始まり、新たな5つの項目も受けることができるということを強調しました。
246	255	生活習慣病予防特定健診「+5」	特定健診を受けて身体の状態を把握し、生活習慣病を予防するきっかけをつくることで、健康的な生活を送っていただきたいという願いを込めています。また、10月から付加健診が始まり、新たな5つの項目も受けることができるということを強調しました。
252	256	早期・発見治療	病気は早く見つける事が第1。病院通いを短くして完治し、医療費の節約、国民健康保険料の値上がりくい止めるためにも、日ごろの健康を保って欲しいとの願いから。
80	257	体調検診	自分の身体を管理する為に必要な検診を判り易く親しみを感じる様に考えました
105	258	tell(知らせる)	双方(本人と病院)の関係を取りもつ事をしてくれるので早期発見につながる
176	259	トフケン君	特定健診は知っていましたが付加健診は40才以上の方にはとても大事な健診だと思い多くの人に知ってもらって受けてほしいです
362	260	はやみーる	健診を早くする。メールに近い発音で早くみる(診る)ことを伝える
385	261	発病予備検診	インパクトのある言葉で病の前兆を調べる段階での検査アリ。40才代の若い層にも率直な意味の言葉で知られる。愛称ではなく現実自分の健康維持を定着できると思います。
231	262	ホスピー	ホスピタル(病院)から取りました。病院へ行って健診をしようという意味です
359	263	マイチェック	健康は自分自身で守ろうということです
211	264	M.M.C(マイ、メタ、検診)	私の肥満チェック。シンプルに
262	265	まちかど健診	地区で気軽に通え近くのかかりつけ医でも受けられる為、個人で受診先を選択できること。
202	266	まめケン	①まめ(忠実)は面倒がらずに体が丈夫であること。達者であることの意で。②ケン(健康)は健康びと。健診と両方の意味で健診に行くことを忘れないようにと

応募順	連番	愛称	理由
受診意欲喚起を連想させるもの			
その他			
383	267	ミエダス	ロシア語でミエダスモートル(健康診断)から命名。健診によって生活習慣病が見え出すの意味も込めた
180	268	みなけん	国保加入者が皆健康、皆検診する。
367	269	ミマモール	生活習慣病を予防し健康長寿を目指す。それには、わが身は自らが自覚的、主体的に守るという意識が大事。また、周囲はお互いに健康を見(診)守るという意識も大事。見守る→ミマモル 見(診)守る→ミマモル
411	270	みまもり	国保加入者の生活習慣病などを早期発見し初期の段階から改善する目的で、また、自分の健康は自己で管理し、見守っていかなくてはいけないという意味でこのような愛称にしました。
440	271	ミルミル	検診は診ることである。検診を受ける人の身体をよく視ることであるし、検診で悪いところが目につき早目の治療でミルミルよくなること間違いなしと考え名づけました。
58	272	メディレポ	自己の医療診断、身体検査のレポートを受け取るという表現で、大切な健康診査だということを示しました。
63	273	もっと	特定検診、付加検診を受けてますます(もっと)元気で暮らしましょう
441	274	よびょう	よびょう=予病 健診で「病を予防する」との略で言わば造語(既に有るかも知れませんが…)漢字より見た目が軟らかな平仮名を選択。
394	275	予防安心健診	特定健診により生活習慣病を予防し、安心をゲットする。
57	276	らいふチェック	Life(生命・生活)をチェックする機会という表現で、大切な健康診査だということを示しました。
416	277	らくドック・ラクけんしん	楽しんで気楽に受診するような愛称にしました

応募順	連番	愛称	理由
節目やターゲット層を連想させるもの			
「40」			
288	278	40健診(よんまるけんしん)	40歳以上の方を対象に健診を実施しているので40才を40(よんまる)と親しみやすくしてみました
410	279	40検診	40歳以上が受けられることを印象づけたかった。また、短く言いやすくしたかった。
200	280	アラホー検診	40代を意識できる用語なので
60	281	SKT40(フォーティ)以上	札幌、国民健康保険、特定健診のそれぞれの頭文字で「SKT」
448	282	けんしん40	わかりやすいのが良いと思った事
390	283	GO! 40(要)健診	毎年、健診を受けています。受診する時はドキドキ。結果を受け取ると安心と笑顔マークが自然に出てきます。一年間、健康で過ごせると思うとうれしくなります。
442	284	コクホ40	(こくほ40)特定健診の実施を40歳以上の方を対象というふうに推奨している観点から40を付けました。又、健保とすると幅広くなるので「コクホ」又は「こくほ」としました。
328	285	TKJ40(ティケイジェイフォーティーン)	AKB48ブームにのって親しみやすく覚えやすく考えました。T→特定 K→健診 J→受診 40→40歳 頭文字からつくった
170	286	From40	40才以上の方を対象に健康な生活を送る
358	287	望健(ぼうけん)40健診	40才から体につかひながら心は前向きに望健心でなく冒険心をもって生きましようという気持ちを込めて
261	288	よんからしんちゃん	よん→40才 から→40～からだ しん→健診
332	289	ヨンマルトッケン	40歳以上の国保加入者が受けられる特定健診を親しみやすいカタカナで
「しじゅうから」			
16	290	しじゅうから健診	シジュウカラは小さい体でも山地、平野どこの樹木でも生活する力強さを持つ。それと40からをかけました
357	291	四十雀健診	小鳥の名からのそのまま借用。ゴロあわせ
「ミドル」			
25	292	ミドルメディカルチェック	わかりやすさを一番に
66	293	ミドル健診	特定健診の対象年齢が40歳以上ということでわかりやすい愛称がいいのではと思いました
387	294	ミドルポンポン健診	中年のお腹だからミドルポンポンと云うことで奥さんから子、孫まで応援しているとの意味を込めて。
その他			
210	295	S.S.C.(エス、エス、チェック)	シルバー、シニアの検診。シンプルに
417	296	じゅくどっく・ジュクけんしん	熟年が積極的に受診するためわかりやすい愛称にしました

応募順	連番	愛称	理由
札幌らしさを連想させるもの			
「さっぽろ」			
24	297	札幌特診(さつそく)	いつまでも健康であると願ひ札幌特診(さつそく) 受診しましょうね
241	298	さつとけん	「札幌市の特定健診」を縮めただけのものです。 単純に略して縮めただけの名前の方が覚えやすく、使う側にも抵抗が少ないと思います。 「気軽にさつと受けられる健診」の意も含んでいます。
289	299	さつ・とく・けん診	札幌市民に愛される特定健診だからです
177	300	サッピー(sappy)	「サッポロ」にふさわしいニックネームをく英>元気、活力、生気の形容詞からハッピーの語感で「サッピーで安心」「サッピーすんだ？」などと用いたいです
201	301	札幌市My検診	札幌市→札幌市国民健康保険の略称 My→特定の意味をローマ字のイニシャルで表示「M」はメタボリックシンドローム 「y」は予防 「My」は英語のMyの掛詞(かけことば)でもあります ※なお、My検診はインターネットを見ると検診センター等で使用されています。 検診→検診をそのまま使用しました
344	302	札幌生き生き健診	少しでも長く健康で生き生きとくらせるよう名づけました
430	303	さっぽろいきいき健診	さっぽろ市民がいきいきした生活を送るため健診を受けてほしいと思い、呼びやすい名称にした。
「すずらん」			
88	304	すずらん検診	札幌市国民健康保険の検診なので、札幌市の花であるすずらんがいいのではないかと思います。
219	305	すずらん健診	すずらんは札幌の象徴であり、覚え易く、また明るく爽やかなイメージを与える。
「ライラック」			
3	306	ライラック	札幌市の花 ライラックが個人的に大好きなので
110	307	ライラック健診	ライラックは札幌市の花だから印象的でしょう。ライラックの香のような爽やかな生き方をしたい！！
216	308	ライラック検診	札幌市の検診なので市の花「ライラック」と付けました。
279	309	ライラック健診	札幌市の花。一時的に開花することにちなんで年に1回は健診を受けることを推奨
281	310	ライラック健診	札幌の木ライラック 定期健診で来楽(らいらく)人生を
330	311	ライラック	札幌市の代表花だと思ひまして覚えやすいやさしいイメージで良いかと！
414	312	ライラック健診	札幌市の木がライラックであり、ライラックは市民に親しまれているから。
421	313	ライラック検診	札幌の花のように検診がさわやかなイメージになるように。若葉が爽やかになる札幌の季節に忘れずに検診を受けられるように。
その他			
415	314	ぼろドック・ポロけんしん	札幌市の健診なのでわかりやすく「さっぽろ」の地名を生かし「幌」の一字を愛称にしました。
368	315	ユキケン	雪国だから

応募順	連番	愛称	理由
その他明るさや特別なイメージを連想させるもの			
「きらきら」			
422	316	キラきら健診	検査目的である生活習慣病予防。元気で明るい毎日を重ねていく事。明るい未来を築く事。
423	317	気楽気楽(キラきら)健診	元気な毎日。明るい未来へのきらめき。
269	318	きらめき健診	いつまでも元気で長生きできる様に健診を受けよう
14	319	きらり特チェック	特定健診を受けるという事は自分の体をチェックしてきらりと輝く。健康体を保つための待ちどおしい健診時期である事の意味。自慢の健康体を作るための健診である
361	320	つくしんぼ・きらきら	年一回健診を受けて生涯きらきらと生活して行く様
「さわやか」			
406	321	心さわやかすこやか健診	特定健診を受けることによって心さわやかに日常生活を送ることができる
47	322	さわやか健診	健診を受け早期発見や安心感を得る事が出来てさわやかな気分になります
49	323	さわやか健診	健診を受けて安心してさわやかな気持ちで健康に長生き出来る様にとの願い
76	324	さわやか検診	さわやか気分で積極的に検診
203	325	さわやか健診	窓口で以前のすこやか健診のことを、さわやか健診とおっしゃる患者さんが多いです。お年寄りにもおぼえやすいネーミングがいいと思います
「虹」			
348	326	なないろ検診	検診を受けて明るく虹のように心豊かに過ごしましょうとの意味を込めて名づけました
329	327	虹	私は晴れた空を見上げるのが好きで太陽に話しかけて60年になります。特に雨の日は悲しく、でも晴れて虹が出た時すっきりと気持ちよく歩けます。いかがですか
217	328	虹色健診	多く高齢者が健診を受けることを願って、この愛称は皆さんが虹を見るとほほ笑むように健康で虹色のように輝く家族の笑顔を想像し、幸せで長生きしますようにと願いを込めました。
「ひまわり」			
41	329	ひまわり検診	ひまわりと聞いただけで明るいという印象でよいかと思えます
87	330	陽まわり(ひまわり)	いつも太陽に向いて咲いているので
232	331	ひまわり健診	おひさまに向って明るく輝いている「ひまわり」のように明るく前向きに笑顔を忘れず生活できることを願って
259	332	ひまわり健診	ひまわりは躍動感あふれその存在感はずばらしいものが有ります。その名のごとく皆様に親しまれるのではないのでしょうか
388	333	ひまわり健診	北海道の青空のもとで太陽の先に向って元気に育つ「ひまわり」は力強くおおらかに生きていくイメージがとてもあるので愛称にと考えました

応募順	連番	愛称	理由
その他明るさや特別なイメージを連想させるもの			
その他			
324	334	あおぞら	体の具合がわるいと気持ちもくもりがちになるもの。健診を受けて青空のように晴れ晴れした気持ちになれるように
425	335	アップル・ペア健診	洋ナシ型のメタボの体型とペアにパートナーや夫婦の意味を持たせ健康を大切にしてい願いを込めて考えました。
78	336	イエロー検診	信号機の黄色 一時停止せよ
157	337	いかるが	TVを見ていて 人生を明るく
9	338	うららか検診	『うららか』とは明るくのんびり、いい気持ちという意味。健康管理でうらかな日々を！と考えました。覚えやすく言葉の響きも軽やか～
429	339	エプロン健診	エプロン姿で気軽に行かれるように。エプロンは衣服の汚れを防ぎ、健診も病気を予防する。
450	340	エンゼルちゃん	天使の幸せがくる意見なので
213	341	オレンジ検診	色のイメージから、高齢すぎでもなく、若すぎもしない色のイメージです。
257	342	かがやく(輝く)	いつまでも元気でいきいきと輝いていたいから。「かがやき」だと生命保険商品みたいなもので「かがやく」としました
271	343	くりちゃん健診	メタボですのおなかに肉がつき、くりのようなので！！
326	344	クローバー特定健診	昔から四つ葉のクローバーは幸せと健康をはこんでくれるといいつたえられています
192	345	ケンケン	覚えやすく気軽に受けてもらえるように音のひびきが良い愛称に
183	346	コスモス検診	高齢者のために中広い検診
343	347	木漏れ日	今年初めて健康診断を受け高かったコレステロールが、今徐々に下降してきて良かったと感じています。40代では健康に対する不安などよぎりもしませんでした。今60代を目前にこれから先への不安も感じています。すぐに老いてゆくものです。その時に木漏れ日を心地良いと皆に感じて欲しいという思いをこめてつけました。
226	348	コンパクト健診	高齢者に対して最小限 受ける検査だと思いました。又、覚えやすいかな？
437	349	シグナル健診	健診結果を受け、自身の数値が基準値と対比して青信号なのか黄信号なのかという観点から考えました。
340	350	七福神	七項目の検査で人生に特定福の神から「健康でいられる」という福を運んでくれるように！
298	351	シャボン玉特定健診	心身共に透明のようにきれいに病気を無くしフワフワと見える人。まわりの人を幸せな気持ちにさせてくれる。キラキラと輝く人生のために
310	352	澄診(スミン又はスマシン)	体内の濁りが消えて清くなる健診をすることをイメージ
168	353	すみれ健診	スマレの花は札幌市内でもよく目にいたします。それもアスファルトを突き破って咲くという、強い生命力を感じさせるものも少なくないです。このスマレのように、1年に1度、漲るようなご自身の健康を確認して頂き、また新たな1年間への意識的な健康の確保に資する健康診査として周知されることを願い「すみれ健診」をご提案いたしました。
449	354	善ちゃん	善は急げで悪玉をとばそうという感じ
34	355	ター坊健診	人の名前を呼んでいるようで気持ちもさわやか。「メタボ」って聞いただけでゆうつになる。何か体中が脂ぼうのかたまりのようで。ネェ、ター坊健診にいかない…なんて、いいんじゃない？
27	356	どさんこチェック・アップ	どさんこ(腹囲けっこうありそう)は道を代表して。チェック・アップは文字通り身体検査。アップに増進のイメージがあって。サア働くぞォ！
35	357	財(たから)健診	「心の財(たから)」と読みます。何かの本にのっていました。自身の体は健康で過ごせることは「財」だと思い人生最後まで健康でとの思いでイメージしました
131	358	宝船	映画のつもりでラブピース
42	359	つるかめ健診	長寿のイメージ 発音しやすい 親しみやすい言葉 ユーモアがあり病院に行きやすい
256	360	灯台健康診断	体のすべてが悪いのではなく良い所もあるので、その良い部分をめざしてホシとしよう。その為にはまず健診を受けよう
111	361	とどら特定健診	動物のトドとメタボを留めるの2つを重ね合わせたイメージを名付けました

応募順	連番	愛称	理由
その他明るさや特別なイメージを連想させるもの			
その他			
228	362	ドリームくん	健康が全ての人の夢であると思える為です
38	363	なでしこ健診	強く、たくましく、がんばった女子サッカーなでしこジャパンにあやかり、全国に知れ渡った花なでしこはいかがでしょうか
50	364	なごやか健診	健診を受けて安心してなごやかに健康に長生きする事を願って
305	365	ななかまど	ななかまどの実が赤くなってきたら忘れないで(思い出して)受診する
251	366	バースデー検診	毎年1回は必ず受けて欲しいとの願いから、誕生日は忘れないと思って「バースデー」検診にしました。
419	367	はうあーゆ	英語のHowareyouを文字りました。元気？という問いかけが健診を受診するきっかけになれば良いなどの思いでつけました。
370	368	ハカロウカナ	診査仲間 ナ抜き
158	369	はばたき	TVを見ていて 人生を明るく
44	370	はればれ検診	検診後の気持ちがすがすがしい心で明日に向かって生きれる
316	371	ひかり健診	40歳からがますます光り輝いていくべきです「また特定健診かぁ…」と重い腰も軽やかに前向きになると思います
190	372	V(ヴィ)健診	①人生に勝利することを願って受診する②身体のV字回復をめざしての検診であること
337	373	ふっくら	少しふくらみはじめたお腹(ふっくら)大丈夫？と優しく語りかけたい感じです
426	374	ホープ	希望・hope こうありたい。こうあってほしい。
294	375	マルトクコッポくん	マルトクは特という字を丸で囲み、コッポは国保です。この募集を見て思いついたので特に理由はありません。
222	376	まるやか健診	注意しなければならぬ体型を不快感を与えずに表現するとこのようなものかなと思いました
224	377	メルル	語感が可愛いと思います。メタボリックの「メ」と「リ」も入ってます。meliorate(改善する)にかけてもいいかも。「ル」は動詞ということで。
428	378	ゆうドック・ユウけんしん	「悠悠」の意味からゆったりと落ち着いた気持ちで健診を受けてもらえるような名称にしました
242	379	四つ葉検診	四つ葉のクローバを見ると嬉しくなります 幸福感があるようなイメージがして、検診を受けて楽しい人生を得たくなると思います
267	380	よろこび	毎年受けた後の気持ちから
79	381	ライム検診	すこやかより少し黄色がかって、このままでは？とのイメージです
86	382	ラッキーチェック	どんな病気でも早期発見、早期治療が大事な事だと思います。早期発見もラッキー。病気が無ければもっとラッキー。お茶する時間を取るのが好きな年令になる為、気楽にお茶しに行く気分がラッキーチェックに行かな～い 気楽に暗くならないでお友達に声をかけやすいのでは。言葉の流れも会話をしている不快感が無いと思い単純に考えました
333	383	らんらん健診	特定健診を受け常に健康を維持する意味から親しみやすく明るく覚えやすくしました。光り輝くと言う意味でつけました
83	384	LOOK	KARADAをLOVE愛して OO・見よう
265	385	ワクワク健診	不感=40歳以上 カタカナで明るく表現。40才以上の健診と分かり易い響きに明るさをもたせ健康で明るい未来を予感させる

応募順	連番	愛称	理由
キャッチコピーや固有名詞を連想させるもの			
124	386	「101」	健康になりたいから
112	387	40すこやか生活	40才から特定健診を受け元気で健やかな生活が送れることができますと思います
115	388	40到来皆早診予防対策無病身	40歳になったら日々高齢化が進まる前に早めの健診で無病の身作りが最も大事な心掛けと思い、付けました。
179	389	明るい日々	遠い所なので私の家から、なるべく近い所の病院にかよっています
148	390	アクエリアン	人類の平等 WHO笹川良造さんの精神 ヨットレース、モーターボート進こう会とかCWなど。
23	391	明日の自分に「特健君」(トッケンケン)	年と共に毎日が気になり又明日も大切になってきます。だからこそ特健君(特定健診)はわすれたくないと思いつけてつけました
72	392	あなたの健康お手伝い	それぞれの人が生まれ人が死ぬまで健康に幸せを求めて元気に日々の生活を送りたいと思いい生活して居ます。私も同じです
255	393	あなたを守ります	市は貴方を守って手伝います
149	394	アフラック	TVを見ていて 人生を明るく
162	395	アフリカ	TVを見ていて 人生を明るく
161	396	アポリジニー	TVを見ていて 人生を明るく
150	397	アリコ	TVを見ていて 人生を明るく
22	398	命を大切に	大震災で多くの人の命を無くされました。今元気でいる人達はそれを大事にする
250	399	異変見つけちゃおうよ	夫が糖尿病を指摘されたのは特定健康診断にて。でも指摘された1年前から数値は病気に近かったそうで。。もっと早く通院していればとの後悔の思いから。
184	400	受けよう安親・必健(ひっけん)で	安心にかけました。又、必ず受診することにより健康維持につながります。
116	401	エイリアントライ	健康になりたいから
122	402	エイリー	健康になりたいから
129	403	エイリアン	映画のつもりでラブピース
106	404	笑顔は検診から	検診する事によって健康を守るバロメーターになります
132	405	NHKパーク	健診を怖がるから
237	406	オス(Y)メス(S)	エイズではなく特定健診も受けてません。オス(Y)メス(S) メス(S)がオス(Y)になれなく オス(Y)がメス(S)になれないことしか書けません
159	407	オチャンダ	TVを見ていて 人生を明るく
311	408	蛙	家出人が蛙(かえる) 普通の健康体に蛙
145	409	梶一	人類の平等 WHO笹川良造さんの精神 ヨットレース、モーターボート進こう会とかCWなど。
146	410	梶二	人類の平等 WHO笹川良造さんの精神 ヨットレース、モーターボート進こう会とかCWなど。
144	411	梶山	人類の平等 WHO笹川良造さんの精神 ヨットレース、モーターボート進こう会とかCWなど。
32	412	家族の為自分の為、健康長生き確かな受診	楽しい毎日を送るには、家族の為に自分の為に健康が一番。長生きにつながる。確かな良い受診をして過ごそう！という意味
147	413	ガリガリ	人類の平等 WHO笹川良造さんの精神 ヨットレース、モーターボート進こう会とかCWなど。
138	414	きつね	健診ばなれ 健診疑惑
117	415	キョンシー	健康になりたいから
15	416	健康保持=先づ健診を。	「健康」が一番の幸せ。「転ばぬ光の杖」と言う原点で特定健診が大切です
389	417	健診=笑顔の一年間のパスポート	毎年、健診を受けています。受診する時はドキドキ。結果を受け取ると安心と笑顔マークが自然に出てきます。一年間、健康で過ごせると思うとうれしくなります。

応募順	連番	愛称	理由
キャッチコピーや固有名詞を連想させるもの			
391	418	健診＝安心な一年間	毎年、健診を受けています。受診する時はドキドキ。結果を受け取ると安心と笑顔マークが自然に出てきます。一年間、健康で過ごせると思うとうれしくなります。
407	419	健診で心安らか生きがいづくり	特定健診の結果を落ち着いた精神状態で生きがいづくりへと
31	420	健保くん(けんぼくん)	保険の中にあり健康でいたいとの願いです
68	421	懲りなく自愛	それぞれの人が生まれ人が死ぬまで健康に幸せを求めて元気に日々の生活を送りたいと思ひ生活して居ます。私も同じです
160	422	サンコン	TVを見ていて 人生を明るく
73	423	幸せのお手伝い	それぞれの人が生まれ人が死ぬまで健康に幸せを求めて元気に日々の生活を送りたいと思ひ生活して居ます。私も同じです
272	424	実年令我を振り返る	気持ちは若い実年令を忘れ無理をし健診もおろそかになるため考えました
71	425	自分の健康は自分から	それぞれの人が生まれ人が死ぬまで健康に幸せを求めて元気に日々の生活を送りたいと思ひ生活して居ます。私も同じです
137	426	ジャゼワ	健診を怖がるから
135	427	しゃらんち	健診を怖がるから
152	428	白雪姫	TVを見ていて 人生を明るく
134	429	しんしん君	健診を怖がるから
151	430	シンデレラ	TVを見ていて 人生を明るく
404	431	すこやか健診まず安心	特定健診イコールすこやか健診です。安心できる生活を保証します
186	432	すすんで「とく・とく」健診に行こう	特定健診を受診して自分の健康・病気発見で不安の無い毎日を送る事が出来、得をした。
155	433	ステーション	TVを見ていて 人生を明るく
197	434	大切な生命(いのち)の数値	自分を守る為にも、いつも数値を知り健康を維持していく必要があると思うから。
139	435	たぬき	健診ばなれ 健診疑惑
432	436	特健で延ばせ々命綱	命綱の言葉が大好きです。病気から引っぱり上げてくれそうです。
125	437	ドクター1才	映画のつもりでラブピース
126	438	ドクターyes	映画のつもりでラブピース
127	439	ドクターセブン	映画のつもりでラブピース
128	440	ドクターナイン	映画のつもりでラブピース
74	441	年輪を広げよう	それぞれの人が生まれ人が死ぬまで健康に幸せを求めて元気に日々の生活を送りたいと思ひ生活して居ます。私も同じです
136	442	バシヤール	健診を怖がるから
346	443	パパとママ笑顔は家族の宝です	家族に健康と笑顔があつてこそ平和です
123	444	日の原	健康になりたいから
140	445	ポン子(ぼん子)	健診ばなれ 健診疑惑
141	446	ポン太	健診ばなれ 健診疑惑
264	447	孫わ優しい	ま(豆類) ご(ゴマ) わ(ワカメ)海ソウ類 や(やさい) さ(魚) し(しいたけやキノコ) い(イモ類)バランスの良い食事 生活習慣予防に良い食品 かわいい孫のため元気でいたい
133	448	紫人数	健診を怖がるから
130	449	ラエル	映画のつもりでラブピース

応募順	連番	愛称	理由
キャッチコピーや固有名詞を連想させるもの			
153	450	ワサオ	TVを見ていて 人生を明るく
156	451	ランドリー	TVを見ていて 人生を明るく
377	452	リードヒューイック	単なる音の響き。あえていえばリードが特定健診を意味し、ヒューイックに国民健康保険の意味を無理やり当てはめた。
424	453	私の元気さっ！	元気であるために積極的に健診を受けましょう。また、「さっ」と付けたのは健診を受けているから元気なのよ！！という意志と「札幌」の「さっぼろ」からとりました。