

私たちにできること

健診の他にも、
できることがあるよ。

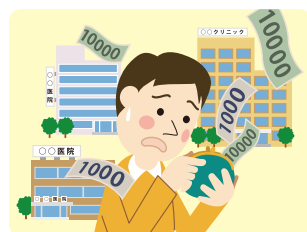


こんな受診はやめよう



× はしご受診(重複受診)

1つの病気で同時に複数の病院にかかること。同じ検査を何回も行ったり、お薬の重複処方による危険性もあります。結果として医療費が二重三重にかかってしまいます。

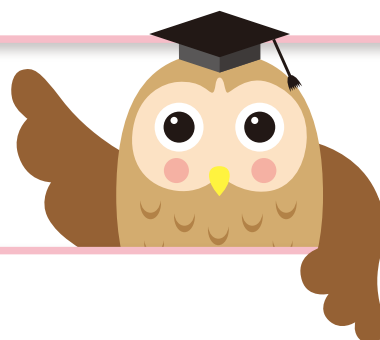


× コンビニ受診

軽症なのにコンビニ感覚で休日や夜間に救急外来を受診すること。夜間は加算料金がかかりますし、本当に救急治療を必要としている人の妨げになってしまいます。



こんな取り組みをしてみよう



○ ジェネリック医薬品の利用

ジェネリック医薬品とは、特許が切れた後に別の製薬会社が同じ有効成分で作る薬。研究開発や審査等にかかるお金が少なくてすむので、価格が安くなります。医師に希望を伝えて、治療に合わせて処方してもらいましょう。



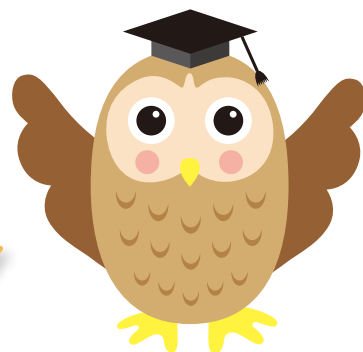
○ かかりつけ医をもつ

病歴や体質、健康状態などを把握してもらおうと、適切な治療やアドバイスが得られ、必要に応じて専門医を紹介してもらえます。大きな病院には「紹介状なし加算」がありますが、必要なときだけ紹介状を持参してかかれば医療費の節約になります。



保険料の支払いについて

さいごに、保険料の支払いについて
札幌市からお願いがあるよ!



エゾフクロウ先生



保険料のお支払いは、便利な口座振替で!



保険料のお支払いが難しいときは、まず相談!



ホーくん

相談せずに、保険料を払わないでいると
どうなるの?

保険証のかわりに「資格証明書」が発行されるよ。
病院の窓口で、いったん医療費を
全額支払わないといけなくなるんだ。
きちんと保険料を払っている人と不公平になってしまうからね。



それはたいへん! エゾフクロウ先生、
どこに相談すればいいの?



コクちゃん

保険料の支払いに困ったときは、
必ずお住まいの区の区役所保険年金課に相談してね。