

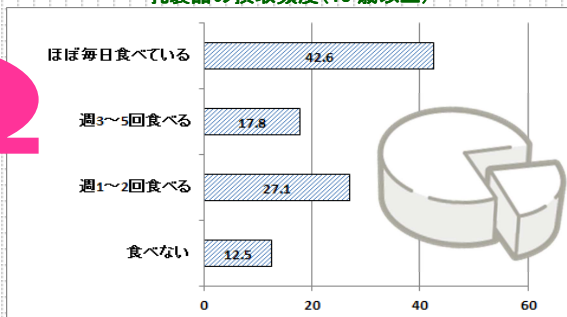
札幌市民の牛乳・乳製品摂取頻度

～平成23年札幌市健康・栄養調査結果から～



毎日乳製品を
とっている人は
約4割

乳製品の摂取頻度(15歳以上)



牛乳・乳製品は、日本人に不足しがちなカルシウムの大切な供給源。カルシウムは幅広い食品に含まれていますが、含有量や吸収率はともに牛乳・乳製品が最も優れています。

札幌市では、成人の牛乳・乳製品摂取量については1日150g以上を目標としています。

牛乳・乳製品は、毎日摂取しましょう。

東区食育推進ネットワーク とは

食育推進計画を実施するため、

各関係者が行っている食育について共通理解を図り、

地域の人材及び施設設備の情報やその活用方法について共有し、

食育の推進を図ることを目的に設置しました。

ネットワークでは、

■食に関する課題の共有化(子どもたちの食生活の現状など)

■食育関連の地域の人材や施設設備の情報の共有化

■東区の特性を生かした事業の実施

を行っています。

東区食育推進ネットワーク構成員

天使大学、札幌保育園、学校法人清明学園札幌幼稚園、雪印メグミルク㈱、

サツラク農業協同組合、札幌市農業協同組合北札幌経済センター、

㈱イトーヨーカ堂アリオ札幌店、東区食生活改善推進員協議会、

東区栄養教諭・学校栄養職員ブロック会

札幌市立ひがしなえ幼稚園、東区保育・子育て支援センター、

札幌市経済局農政部農業支援センター、

(事務局)札幌市東区保健福祉部健康・子ども課



さっぽろ市
02-Q03-12-1236
24-2-176