

淡雪ホットプリン バニラ味

小さな子どもに添加物のないおやつを！

1人分の栄養価
エネルギー 136kcal
カルシウム 139mg



牛乳
125ml使用

私がおなかを壊した時いつも作ってくれた、今は天国にいる母の味です。50年前牛乳は貴重品でした。

加藤 美枝子 さん

材料／4人分

牛乳	500ml
片栗粉	大さじ 2
砂糖	大さじ 2
バニラエッセンス	少々

つくりかた

- 1 平鍋に牛乳、片栗粉、砂糖を入れ、木べらで混ぜながら弱火にかける。
- 2 ゼリー状になったら火からおろし、バニラエッセンスをふる。

■ポイント■ 好みに「きなこ」とともに食べてもよいです。