



安心して住み続けられる まちづくりを目指して！

勤医協中央病院は
東区民の健康に貢献します

A:健康に関する相談会と居場所づくり ~医師や医療スタッフが出前講座などを行います~

◆健康相談会について◆ 病気に対する知識を一緒に身に付けましょう！



- ①ふまねっと運動
 - ②フレイル予防体操
 - ③感染症について
 - ④お薬手帳について
 - ⑤検査で分かる動脈硬化
 - ⑥糖尿病のお話し
 - ⑦無料低額診療の活用について
 - ⑧在宅医療について
 - ⑨乳がん検診と自己検診
 - ⑩心不全について
- ⑪在宅医療について
 - ⑫ノロウイルスと感染予防
 - ⑬緩和ケアのおはなし
 - ⑭乳がん検診と自己触診

他全54メニュー



◆高齢者が安心して集える居場所◆

地域サロン・サークル活動

わいわい がやがやと、いつもにぎやか
誰もが気軽に立ち寄れる「居場所づくり」
として、東区内5か所でおしゃべりサロン等
地域サロンを定期開催しています

問合せ：札幌東健康友の会

B:健康診断の受診をお勧めします ~健康づくりの一步は健診受診から~

◆健診の現状◆ ①-④は令和3年度市町村国保特定健康診査状況報告書 ⑤はR4年度国民生活基礎調査より

- ①北海道の特定健診受診率は、27.9 %であり、全国では第47 位となっている（全道対象者数約75万人）
- ②特定健診受診率1位は、山形 県 で、受診率は 49.5 %となっている（県内対象数16万人）
- ③北海道受診者でメタボの比率は全体で 20.5 %である
- ④北海道の喫煙率は、12.9 %である。
- ⑤全国の受診率で、大腸がん検診は 45.9 %である
乳がん検診は 47.4 %である



国民の2人に1人が、“がん”になり

3人に1人が、“がん”でなくなっています！

C:もしもの時には… ~医療費の支払いに困ったら~

◆無料低額診療制度◆ 困っていませんか？

経済的な理由によって必要な医療を受ける機会を制限されることのないよう、無料又は低額な料金で診療を行う社会福祉事業
窓口で払う医療費（保険診療の範囲内）の一部または全額が減免される

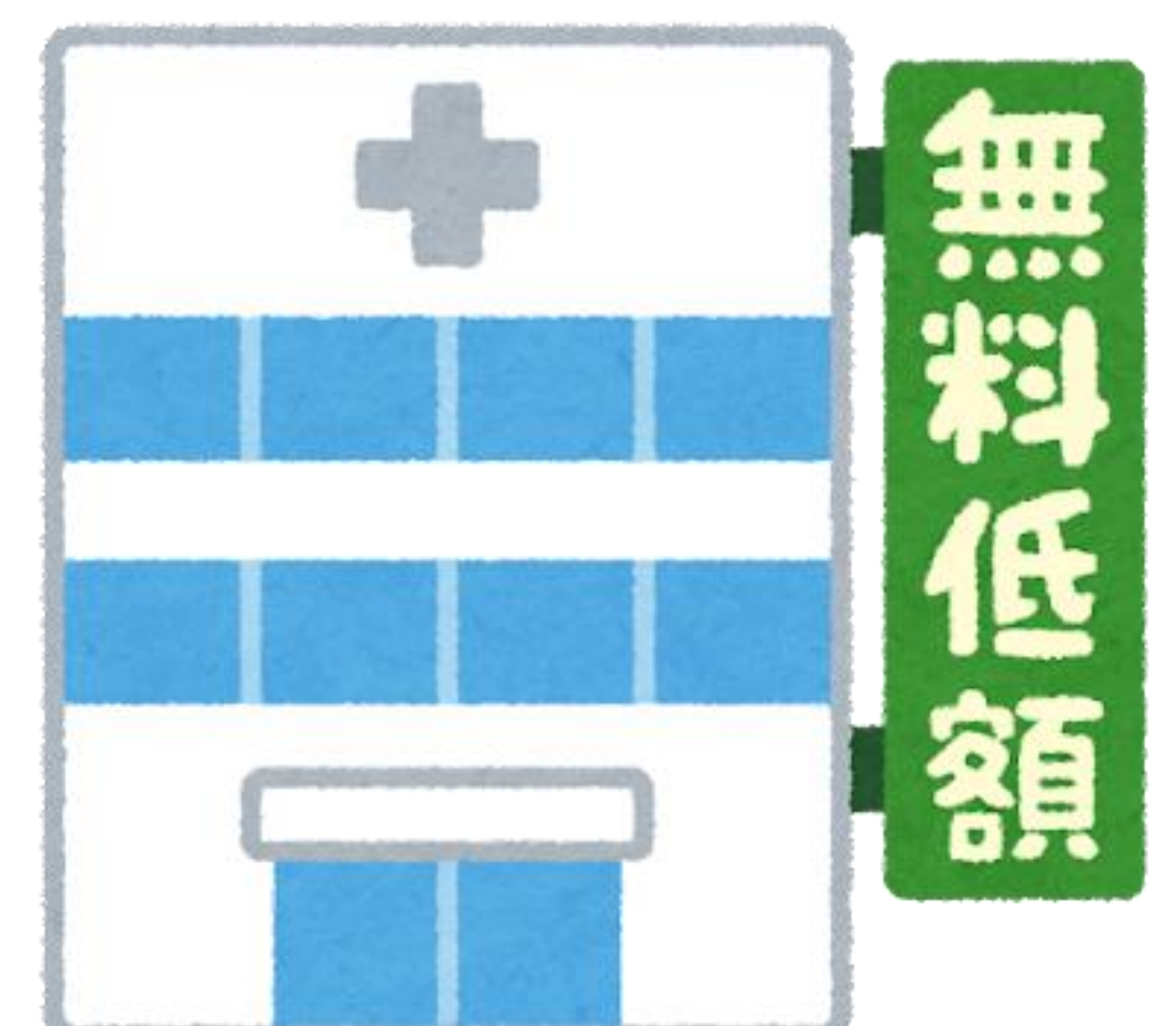
一定の基準を満たす事で利用出来ます。

医科/歯科併せて市内17の医療機関が実施しています。

就学援助世帯は、
ご家族皆さまについても
対象となります

外来や入院の
自己負担分が無料となります

勤医協中央病院でも
実施しております



当院は急性期病院として「救急医療」「がん医療」「専門医療」を担いながら、様々な活動を行っています