

# おかだまウォーキング

目的:健康増進、多世代交流、ネットワークづくり

概要:2019年度までに47回続いた「丘珠連合町内会大運動会」に代わる新しい事業で、丘珠連合町内会が主催したものです。連町と関係団体による事業検討会では、かねてより運動会に代わる行事として、ウォーキングの開催を検討しておりました。2022年度試行開催で行った丘珠駐屯地訪問が大変ご好評だったことから、第1回おかだまウォーキングとして6月に開催いたしました。参加人数は約50名でした。

(参加者の声と今後について)

参加者からは「駐屯地のことがよく分かり、有意義だった」との声が聞かれました。

丘珠地区は、見どころが多くあることから、次回以降はコースを変えながら実施し、大運動会同様、地域の一大イベントになることが期待されています。



# スマイル健康教室

目的: 体力づくり、健康増進、地域のネットワークづくり

概要: 参加費無料、丘珠ふれあいセンター多目的ホールで、月1回90分ほどの教室を開催しています。内容によりますが10~40名ほどの参加者がいます。

体力づくり・健康体操(タッピー体操)・リズムダンス・ウォーキング・医療講座・日帰り研修旅行レクリエーション他、内容は月ごとに変わります。

開催に関しては、回覧板や丘珠連合町内会のホームページでお知らせしています。

体力測定



健康セミナー



レクリエーション大会



日帰り研修



特殊詐欺講座



演歌体操

