

# 地域ネット栄西

～住み良いまちを目指して～

No.27

2015. 3. 27

編集 栄西地区まちづくり協議会  
栄西地区社会福祉協議会  
栄西地区福祉のまち推進センター  
栄西連合町内会ほか加盟全15団体  
栄西まちづくりセンター内 ☎752-9536

## 第3回いきいきサロン

12月18日、今年度3回目の「いきいきサロン」が開催されました。

今回は豊平区の三味線サークル「つくし会」の演奏を楽しんだあと、NPO 終活支援センター副理事長から最近良く聞く「終活」の説明があり、参加者180人からも感心の声。

お昼は栄西地区食生活改善委員さんによる「高野豆腐の含め煮」「五色なます」というバランスのとれた食事に舌鼓を打ちました。



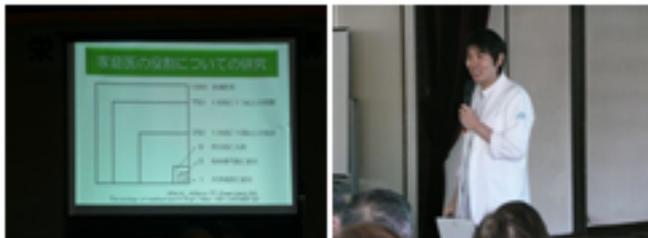
料理をふるまっていた食生活改善委員さん

## 介護予防講演会

認知症を考える

2月3日に栄町ファミリークリニック(北41 東15) 院長 松田諭さんをお招きし「いつまでも健康でいるための秘訣」と題して「家庭医とは」「健康とは」のお話がありました。

いつまでも『健康』でいられる自信を持たたかな?



## 健康づくりの集い

11月25日、108名の参加により、天使病院の西村先生をお招きし、高血圧、糖尿病、高脂血症などの「生活習慣病」の現状について講演をいただきました。

また1月28日には75名の参加で「冬の健康づくり」をテーマに「家庭で出来る簡単体操」を笑いも交えながら参加者みんなで体験しました。

その後「健康診断結果の見方」「栄養のワンポイントアドバイス」などの講演と、健康づくりスタンプラリーの景品が配られました。



## 栄西未来カフェ

地域の支え合い体制モデル事業

11月11日を皮切りに、2月10日までの間に、各分区毎に町内会役員・民生委員児童委員・福祉協力員が一緒の席について自分の地域の高齢者見守り活動の現状や課題を話し合う「栄西未来カフェ」が区役所主催で開催されました。

また3月11日には27年度に向けたキックオフイベントが開催されました。

見守り活動には地域の人たちが協力・協調が大切である意見が多い一方、個人情報取り扱いに苦慮しているなどの意見も多く聞かれました。



札幌市東区民ホームページでも栄西地区の地域ニュースがご覧いただけます。  
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/about/map-sakaenishi.html>





## 榮西地区まちづくり協議会事業

# 寒い冬動物たちは何をしているかな



3月7日(土) 青少年育成委員会の企画による「寒い冬動物は何をしているかな?」と題し、榮西・榮北小の65名が円山動物園へ行きました。

午前中は動物園の各主要施設を回れるように考えたスタンプラリーを開催。動物園内が一部工事で通行止めとなっている通路もあり、目指す施設へ行くにも地図とにらめっこしながら悪戦苦闘していました。意外と地図が見れないんですね(ー;) 午後は自由時間の後は、クイズの回答で景品ゲット!! 冬も元気な子ども達と動物達でした。

さて、問題です。円山動物園にいるキリンの女の子の名前は何か?



## 連合町内会・民児協から

### 【新年交礼会】

#### 【大竹實氏市民自治振興功労表彰受賞祝賀会】

連町総務部

1月16日、恒例の連町新年交礼会に合わせて、大竹連町会長の札幌市市民自治振興功労者表彰の受賞祝賀会が吉川国会議員ほかご来賓も多数出席のうえ開催しました。改めておめでとうございます。



### 【民生委員児童委員協議会創立30周年】

1月28日、ホテルユキタで、榮西地区民生委員・児童委員協議会創立30周年記念祝賀会が開催されました。成瀬会長から「高齢化によって難しい問題も多く、民生委員の成り手も少ないが、これからも地域のために頑張ろう」との挨拶で始まり、盛会裏のうちに開かれました。



### 【榮西市民パトロール隊研修会】

連町交通防犯部

3月13日、榮西市民パトロール隊員を対象とした研修会を実施しました。42名の参加を得て、東警察署生活安全課から「地域の子供たちを守るために」と題した講演などがありました。



### 【冬の防災訓練】

連町防火防災部

3月17日「冬の防災訓練」と題して青少年育成委員会協力で「ロケットストーブ制作」、日赤榮西分団協力で「炊き出し訓練」などを実施しました。ロケットストーブの火力に感嘆しながらも、製作にはちょっと手間取りも。おいしい豚汁の配給を受けて心も体も温まる催しとなりました。



### 【さっぽろ雪まつり つ・どーむ会場】

連町総務部・女性部

2月5日から開催されたさっぽろ雪まつりつ・どーむ会場を盛り上げるための支援を行いました。



### 【クリーンさっぽろ衛生推進員研修会】

連町環境部

2月19日、クリーンさっぽろ研修会が約30名出席で開催されました。

東清掃事務所から「ごみ減量の推進」についての説明の後、榮3・4丁目町内会の窪さんから「推進員になった感じた事」と題した講演を行いました。



## 栄西小・栄北小

SCS 実行委員会・地域ふれあいの会

### 【栄西小】

12月12日、栄西小体育館で地域の老人クラブ会員を中心に、小学生との交流会が開催されました。

お年寄りから昔の栄西地区の話などを聞いた後は、カルタやトランプなどで遊び、最後は小学生から歌のプレゼントがありました



### 【栄北小】

10月4日、栄北小体育館で小学生と地域のお年寄りや青少年育成委員、児童会館職員等の方々といれあう会が開催されました。地域の方が作成した手作りおもちゃや、お手玉・あやとりなどで遊んだり、折り紙工作をするなどを通して、楽しい時間を過ごしました。



## 子育てサロン

ぬくもり・タンポポキッズの会

3月5日、栄西児童会館を会場に行われている子育てサロン「ぬくもり」では、毎年恒例の餅つき大会が行われました。

子ども達も杵をもって餅つきに参加。ついた餅は、みたらし、あん、きなこにまぶして、みんなでおいしくいただきました。

またタンポポキッズの会は26年度から定期的に栄西小学校を会場に小学生と乳幼児・お母さんとふれ合える機会を増やして実施しています。子育てサロンは、新米ママ、ベテランママ、昔はママなど誰もが楽しみながら子育てしたりお友達を作ったりする場です。ぜひ参加してみてください。



## 子育てサロン27年度(前半)日程

ぬくもり

※毎月第1・3・5木曜日  
(祝日の場合は、休み)  
9:30~12:00

※会場 栄西児童会館  
(北46条東5丁目)

タンポポ・  
キッズの会

※原則毎月第2・4月曜日  
(祝日の場合、翌日の火曜日)  
9:30~11:30

会場

毎月第2月曜日は○北36条会館  
第4月曜日は△栄西小学校

4月16日	名札を作ろう
4月30日	こいのぼり
5月7日	小麦粉粘土
5月21日	風船で遊ぼう
6月4日	作って遊ぼう
6月18日	保健師ミニ講演会・育児相談
7月2日	夏を飾ろう
7月16日	七夕祭り
7月23日	おひさまサロン 水遊び
8月20日	シャボン玉
9月3日	講演会
9月17日	収穫祭

4月13日	○スキンシップ遊び
4月27日	△こどもの日折り紙(かぶと・こいのぼり)
5月11日	○小麦粉粘土・保健師さん健康相談
5月25日	△エプロンシアター
6月8日	○歯磨き指導・歯科衛生士さんが来ます!
6月22日	△パネルシアター
7月13日	○水遊びグッズを作ろう
7月27日	△シャボン玉遊び
8月3日(月)	公園でアソボ!(40条東公園)
8月24日	△水遊び・シャボン玉あそび
9月14日	○おやつを作ろう!
9月26日(土)	△PTA 友愛フェスタ
9月28日	△ペープサートであそぼう!

# 27年度（連町・社協・福まち）行事カレンダー

※日程や事業内容は現時点での予定であり、変更・中止・追加となる場合がありますのでご了承ください。  
**太字**の事業は参加できる一般の方を募ります。時期が近くなりましたら回覧又は関係者へご案内します。  
**（日付も太字の事業が回覧予定です）** 細字の事業は参加者が限定されますので個別にお声掛けします。

4月	21日	<b>春の街頭防火キャンペーン</b>	ラッキー北49条店前
5月	11日	<b>春の交通安全運動街頭啓発</b>	ドン・キホーテ前
	20日	栄西地区社会福祉協議会常任理事会(主催:地区社会福祉協議会)	栄42条会館
	22日	<b>栄西連合町内会定期総会・地区交流会</b> (主催:連合町内会)	栄42条会館
	29日	栄西地区社会福祉協議会総会(主催:地区社会福祉協議会)	栄42条会館
	29日 未定	<b>ごみゼロの日キャンペーン</b> 栄西連合町内会単位町内会女性部長交流会(主催:連合町内会)	大通・札幌駅付近 栄42条会館
6月	1日 未定	福祉協力員代表者会議(主催:福祉のまち推進センター) 栄西地区交通安全運動推進委員会定期総会	栄42条会館 栄42条会館
	<b>22日</b>	<b>いきいきサロン</b> (主催:福祉のまち推進センター)	栄42条会館
7月	<b>3日</b>	<b>みんなで歩こう会</b> (主催:連合町内会)	百合が原公園(仮)
	13日	<b>夏の交通安全運動街頭啓発</b>	ドン・キホーテ前
	未定	<b>栄西連町防災訓練</b> (主催:連合町内会)	未定
	<b>22日</b>	<b>栄西連町パークゴルフ大会</b> (主催:連合町内会)	つ・どーむ
8月	<b>7日</b>	<b>福まち研修会</b> (主催:福祉のまち推進センター)	栄42条会館
	<b>30日</b>	<b>三世代交流のつどい</b> (主催:栄西まちづくり協議会)	栄42条会館ほか
9月	未定	共同募金会栄西分会役員会(主催:連合町内会)	栄42条会館
	<b>7日</b>	<b>いきいき健康フェスタ</b> (主催:福祉のまち推進センター)	栄42条会館
	24日 <b>28日</b>	<b>秋の交通安全運動街頭啓発</b> <b>第2回いきいきサロン</b> (主催:福祉のまち推進センター)	ドン・キホーテ前 栄42条会館
10月	1日	赤い羽根共同募金運動開始	
	<b>12日</b>	<b>歩き遊び自然と親しむ運動</b> (主催:連合町内会)	未定
	18日	(新)東区さわやか健康まつり	つ・どーむ
	<b>26日</b>	<b>ふれあい昼食会(1・2分区)</b> (主催:福祉のまち推進センター)	栄42条会館
	<b>27日</b> 未定	<b>ふれあい昼食会(3・4分区)</b> (主催:福祉のまち推進センター) <b>秋の街頭防火キャンペーン</b>	栄42条会館 ラッキー北49条店前
11月	未定	<b>冬の交通安全運動街頭啓発・研修会</b>	ドン・キホーテ前
	<b>18日</b>	<b>健康づくりの集い</b> (主催:連合町内会)	栄42条会館
12月	<b>17日</b>	<b>第3回いきいきサロン</b> (主催:福祉のまち推進センター)	栄42条会館
1月	未定	<b>東区新年交礼会</b>	全日空ホテル(仮)
	15日	<b>栄西連町新年交礼会</b> (主催:連合町内会)	栄42条会館
	<b>20日</b>	<b>介護予防講演会</b> (主催:福祉のまち推進センター)	栄42条会館
2月	18日	<b>クリーンさっぽろ衛生推進員研修会</b> (主催:連合町内会)	栄42条会館
	<b>22日</b>	<b>冬の健康づくりの集い</b> (主催:連合町内会)	栄42条会館
	未定	<b>栄西市民パトロール隊研修会</b> (主催:連合町内会)	栄42条会館
3月	未定	<b>東区グラウンドゴルフ大会</b>	つ・どーむ

## ▼まちづくりセンター所長からのお知らせ▼！！お世話になりました！！

この地区は非常に仲のいい和気あいあいとした地域ですが、「ここぞ!」という時に強い指導力を発揮したり、みんなの意見をまとめる力があると、会議や事業はもっとスムーズに進みます。

このため、26年度は各団体の役員が指導力を発揮できるよう、各種研修を実施させていただきました。そのうち一つだけ実践していただきたいことがあります。

それは、誰かが代表して、会議の席上で出された意見を**みんなが見えるように「書くこと」**

これを”議題の見える化”と言います。みんなが納得して結論を出すための「合意形成」には大変有効な手段です。色々な場面で活用できますので、ぜひ実践してみてください。

なお、このたび4月1日付で、まちづくりセンター所長と支援員1名が人事異動により変更となります。今まで大変お世話になりました。この紙面を借りてお礼申し上げますとともに、後任についても変わらぬご支援、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。