

つどーむ開館20周年記念 ひがしく健康・スポーツまつり 2017



ラジオ体操講習会



講師：多胡肇さん アシスタント：清水沙希さん
NHKテレビ・ラジオ体操に出演のお2人！

いろいろな健康測定コーナーも！

食育フェアinつどーむ

ロビーでは▼
パネル展・牛乳パック工作・
札幌産などの野菜販売・
食事診断（先着20名）など

ステージでは▼
「野菜をゲットしよう 大輪投げ」
（小学生以上 先着25名）



子ども会えんにち

ゲーム▶くじ・射的 など
軽食▶ポップコーン・わたあめ など
※有料



ブルックスカレー食堂

東区ゆかりのタマネギ
「札幌黄」を使用
カレー&やきそば
各500円！



手作りパン販売

ひかり工房
手作りパン&大福！



東区マスコットキャラクター「タッピー」

「ブギウギ専務」でおなじみ
上杉周大
トーク&
ミニライブ！

どなたでも参加できます！

日時：2017年10月22日（日）
9:30～15:00（開場 9:00）

場所：つどーむ
★参加無料（一部有料）★

閉会式終了後
タマネギプレゼント！
（先着600名）



ウォーキング&ミニ講座

つどーむ～丘珠空港ターミナル往復2kmコース
受付▶9:00～つどーむ アリーナ内特設ブースにて
先着250名
終了後記念品贈呈！

バブルボール体験

巨大なビニールボール
「バブルボール」を身につけて
いろいろな動きを体験しよう！



つどーむ開館20周年記念
「つどーむ賞」もお楽しみに！！

最後は
★大抽選会★

各コーナーに参加して抽選券をもらおう
参加者全員に賞品ゲットのチャンス！

他にもコーナーがいっぱい！
詳しくはチラシ裏面へ▶

【主催】東区連合町内会連絡協議会 東区役所（一財）さっぽろ健康スポーツ財団

【主管】ひがしく健康・スポーツまつり実施委員会

（東区各地区連合町内会、東区連合町内会女性部連絡会、つどーむ、東区スポーツ推進委員会、（公社）札幌市子ども会育成連合会東区支部、東区健康づくり連絡協議会、東区食育推進ネットワーク、北海道スポーツ専門学校、札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部、天使大学、札幌保健医療大学）

【協賛】岩田崎建設株式会社、味の素ホールディングス、東区災害防止協力会、味のファーム、株式会社や、サッポロビール博物館、北海道ココ・コーラボトリング株式会社、新栄興産株式会社、大同醸造株式会社、特定医療法人とこはら 東栄病院、auショップ東区役所前、DCMホームマック株式会社、アイケン工業株式会社、イトーヨーカドー札幌店、かいせい内科、株式会社川造園、株式会社梅内工業、株式会社信ワタナベ、株式会社川新市商店、札幌サンブラザ、札幌東和病院、中瀬葬祭所、はま崎、古木建設興業株式会社、ホテルユキタ、やわらび斎場 北光、南アイ大竹企画、南小泉建業、南管原金物店、南丸辰北斗建材、南吉泉鉄筋

【協力】（一財）簡易保険加入者協会、（一財）北海道介護ロボット推進協議会、（一社）札幌歯科医師会、（一社）札幌薬剤師会、（公財）北海道結核予防会、（公社）北海道鍼灸柔整マッサージ師会、医療法人社団豊生会 東苗穂病院、㈱フジドリームエアラインズ（FDA）、㈱ブルックスカレー、㈱北海道エアシステム（HAC）、カルビー株式会社、札幌丘珠空港ビル株式会社、札幌市アカシア若者活動センター、さっぽろ村ラジオ 81.3MHz、札幌モエエレ新体操クラブ、札幌ヤクルト販売株式会社、社会福祉法人さっぽろひかり福祉会、総合商研株式会社、ダンロップスポーツクラブ スウィング89、東区共同募金委員会、東区青少年育成委員会連絡協議会、東区保護司会・札幌東更生保護女性会、東区ラジオ体操連盟、東消防団、福山醸造株式会社、北新化工株式会社、北海道札幌丘珠高等学校、ポッカサッポロ北海道株式会社、もくキッチン、雪印メグミルク株式会社、JAさっぽろ、あゆみ幼稚園、アリオ札幌、札幌北保育園、札幌市農政部農業支援センター、サツラク農業協同組合、市立ひがしなえほ幼稚園、東区栄養教諭・学校栄養職員ブロック会、東区食生活改善推進員協議会、東区保育・子育て支援センター