



# 栄西地区

## — 平成 25 年 — 主な活動の概況

今年も、福祉のまちづくり運営委員会を中心に、関係団体の協賛を得て、ほぼ以下の活動を実施することができました。また、今年度から（東区）「健康・福祉を考えるワークショップ」の代表団体として当地区が推され、7月以降参加しています。

### いきいき健康教室 10月 第2回

- いきいき健康教室（6・10月開催 於：栄42条会館）
- 親睦パークゴルフ大会（7月 於：つどいむ）
- みんなで歩こう会（8月 於：百合が原公園）
- 三世代交流の集い（9月 於：栄42条会館 42条公園）
- 歩き・遊び・自然と親しむ運動（10月 於：登別マリンパーク他）
- 高齢者ふれあい昼食会（9月 於：栄42条会館）
- ≪新設≫いきいきサロン（7月～12月 3回 於：栄42条会館）
- 健康づくりの集い（11月 於：栄42条会館）

講演会 ①「高齢者の肺炎について」②「再確認！私の職生活」



介護予防センター栄町の職員による講演「今年の冬は転ばない」と題して、冬道歩行の注意や、体の反応チェックを行いました。

### 三世代交流の集いー栄西ふれあいまつり 9月1日



第8回を迎えた今回は、心配された雨も止み、過去最高の736名が来場し、大賑わいでした。  
左の写真は、栄中学生徒による和太鼓の演奏。  
右の写真は、すいとんコーナーの景。



### 高齢者ふれあい昼食会 9月17・18の両日



恒例の昼食（お弁当）とおしゃべりに加え、今回は「笑いヨガ」を開催。講師の方が笑うだけなのに、思わず笑わされ・・・。

### 歩き・遊び・自然と親しむ運動 10月14日



登別マリンパークニクスの見学とすきやき食べ放題の後には、虎杖浜温泉へ。83名の参加者が親睦交流を深めました。