

パートナーシップヘルスケア イメージ図

連携 協働

東保健センター

- ・地区組織への支援、相談、助言
- ・地域で健康にかかわる人材育成
- ・講演会講師の派遣・情報提供
- ・健康機器の貸出(万歩計等)など
- ・保健師、栄養士等の健康相談会

東区健康づくり 連絡協議会

健康づくりを実践する住民団体等の代表者で構成される協議会

各地区健康づくり実行委員会 等

(健康づくり活動を行う住民組織)

健康づくり
活動推進員

住民への声かけ運動
生活習慣改善などの働きかけ

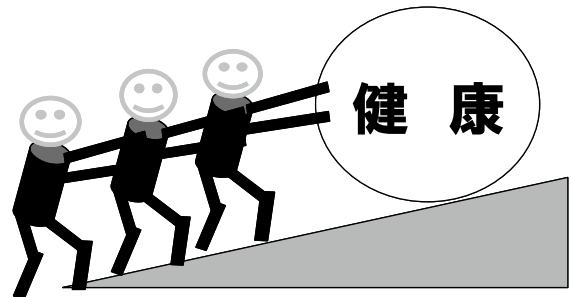
健康づくり
活動推進員

住民への声かけ運動
生活習慣改善などの働きかけ

健康づくり
活動推進員

住民への声かけ運動
生活習慣改善などの働きかけ

- ウォーキングの実践
万歩計を用いて歩行数の増加を目指す
- 食生活の改善
野菜摂取量の増加を目指す
- 健康教育、健康体操 など



《健康づくり活動推進員》

健康づくり活動を自ら実践すると共に、一般参加者に対する「声かけ」や歩数記録票の回収等の役割を担う

