



東区の健康づくり実践情報誌

ウォーク

Walk 愛らんど2006



発行：東区健康づくり連絡協議会

東区保健福祉部地域保健課（東保健センター）

目 次

★ 東区の健康づくり実践情報誌

『Walk 愛らんど 2006』の発刊によせて・・・・・・・・・・ 1

★ 各地区・団体の取組紹介

鉄 東 地 区	・・・・・・・・・・ 2
北 光 地 区	・・・・・・・・・・ 3
北 栄 地 区	・・・・・・・・・・ 4
栄 西 地 区	・・・・・・・・・・ 5
栄 東 地 区	・・・・・・・・・・ 6
元 町 地 区	・・・・・・・・・・ 7
伏古本町地区	・・・・・・・・・・ 8
丘 珠 地 区	・・・・・・・・・・ 9
札 苗 地 区	・・・・・・・・・・ 10
苗 穂 地 区	・・・・・・・・・・ 11
東区健康ふれあい推進会	・・・・・・・・・・ 12
東区食生活改善推進員協議会	・・・・・・・・・・ 13

「Walk 愛らんど 2006」の発刊によせて

東区では、平成9年度に「東区民健康づくり懇話会」が設置され、その2年後に厚生労働省の「健康づくりモデル事業」が鉄東地区第15分区で開始されました。

これらを契機として、各地域における健康づくりの気運が高まり、組織化が進んだことから、各団体の交流を図るとともに、東区における健康づくり運動をより活発にしようという趣旨で、平成14年度末に「東区地域健康づくり代表者連絡会議」を設置し、各種の事業を展開して参りました。

今年度に入り、これらの組織の再検討を行い、「東区地域健康づくり代表者連絡会議」と「東区民健康づくり懇話会」を統合して、名称も「東区健康づくり連絡協議会（略称『健連協』）」に改めたところであります。

今年も「東区健康づくりフェスティバル」の開催を機に、「東区の健康づくり実践情報誌 Walk 愛らんど 2006」を作成いたしました。各団体の活動状況の中から、特色のあるものを簡潔にまとめております。この情報誌がそれぞれの地域や団体の活動の参考となり、相互の交流発展とともに、東区全体の健康づくり活動が更に大きく飛躍することを期待しております。

平成18年3月 東区健康づくり連絡協議会 会長 鷲岡 彰

私たちの健康の水準は、近年の医療技術の進歩や生活水準の向上、さらには公衆衛生等の社会保障の充実により、世界でも最高のレベルに到達しています。しかし、一方では、栄養・食生活、身体活動・運動等の生活習慣によって生じる「生活習慣病」の増加が大きな問題となっています。

また、わが国の平均寿命も、男性は78.6歳、女性は85.6歳と世界の最高水準に達していますが、私たちの関心は寿命の長さだけでなく、生活の質にも配慮したいいわゆる「健康寿命」に向けられています。

このような状況の中で私たちが住む東区では、従前より地域に根ざした健康づくり活動が活発に行われており、札幌市が策定した「健康さっぽろ21」の目標達成に向け、東区全地区がそれぞれの特性を生かした健康づくり事業を展開しています。

今年も、これら地域の活動を「Walk 愛らんど 2006」としてまとめ、皆様に報告することができました。この冊子が皆様の健康づくり活動のエネルギーとなり、また、組織が再編・統合され新たに立ち上がった「東区健康づくり連絡協議会」がさらに発展することを祈念し、発刊にあたってのご挨拶といたします。

平成18年3月 東区地域保健担当部長 高橋 広夫