

# 札 苗 地 区

平成23年に「札苗健康づくり推進会」が発足して、令和2年で10周年を迎えました。記念となるこの年は新型コロナウイルスの感染により、前年に引き続き、ほとんどの行事を中止しなければなりません。そんな中、コロナ感染のリスクを見極めながら、「つどーむ」で「屋内ウォーキング会」を6回開催することができました。

平成31年開催の総会で10周年記念誌の作成が決定されました。資料の収集に始まり、原稿の作成から印刷・製本に至るまで手作りです。各種行事の中止もあって時間的余裕もでき、何とか掲載写真にありとあり「創立10周年記念誌」を発行することができました。

記念誌は、単なる記録として読むだけでなく、時々開いて、特に「写真で振り返る10年」などで、当時のことを思い起し、懐かしい思い出に浸ったりするのも良いのではないかと思います。そんな記念誌になることを望みます。



創立10周年記念誌

「写真で振り返る10年」から



花見ウォーキング会(平成23年)



ぶどう狩り(令和元年)

## <令和3年度の活動>

No.	月 日	事業名	事業の概要	参加者数
1	3月3日	体験発表会・定期総会	健康づくり実践者からの発表と意見交換、併せて年間の活動評価を行う予定であったが <b>コロナウィルス感染防止のため中止</b>	/
2	3月10日	冬の屋内ウォーキング会	冬期間、今年1回目のウォーキング会を「つどーむ」で開催	13
3	3月25日	冬の屋内ウォーキング会	冬期間、今年2回目のウォーキング会を「つどーむ」で開催	8
4	4月9日	冬の屋内ウォーキング会	冬期間、今年3回目のウォーキング会を「つどーむ」で開催	11
5	4月27日	冬の屋内ウォーキング会	冬期間、今年4回目のウォーキング会を「つどーむ」で開催	9
6	4月30日	春のウォーキング会	モエシ沼公園内の桜を見ながら、周囲約4kmをウォーキングする予定であったが、降雨のため中止	/
7	6月中旬	ウォーキングとバーベキューパーティ	さくらんど公園内を3kmウォーキング後、バーベキューパーティを開催する予定であったが <b>コロナウィルス感染防止のため中止</b>	/
8	8月上旬	燃えれ！我が街・体力測定会	お祭り会場で、一般住民を対象とした体力測定会を開催する予定であったが <b>コロナウィルス感染防止のため中止</b>	/
9	7月2日	夏のウォーキング会	バスを貸し切り、余市町で、さくらんぼ狩りをする予定であったが <b>コロナウィルス感染防止のため中止</b>	/
10	10月下旬	秋のウォーキング会 (紅葉狩りウォーキング会)	野幌森林公園内(大沢口コース)をウォーキングする予定であったが <b>コロナウィルス感染防止のため中止</b>	/
11	11月中旬	市民健康教育講座	モエシ交流センターで、地域住民を対象に講演会を開催する予定であったが <b>コロナウィルス感染防止のため中止</b>	/
12	12月10日	冬の屋内ウォーキング会	冬期間、今年5回目のウォーキング会を「つどーむ」で開催	9
13	12月中旬	健康づくりのための体力測定会	モエシ交流センターにおいて、体力測定会を開催する予定であったが <b>コロナウィルス感染防止のため中止</b>	/
14	12月24日	冬の屋内ウォーキング会	冬期間、今年6回目のウォーキング会を「つどーむ」で開催	7