

栄西地区

—— 平成26年 —— 主な活動の概況

今年度は、基本的な事業に加えて「健康寿命延伸宣言都市」の長野県松本市からの交流視察団を迎えての福祉協力員研修会議及び意見交換会（10月）を行う等、例年より一歩前進した活動内容となりました

- 健康づくりの集い(いきいき健康教室含む)年4回
- 親睦パークゴルフ大会(於:つどむ)7月実施
- みんなで歩こう会(於:百合が原公園)7月実施
- 三世代交流の集い(栄西まつり)8月実施
- 高齢者ふれあい昼食会(栄42会館)10月実施
- いきいきサロン 年3回
- 歩き・遊び・自然と親しむ運動(於:旭山動物園ほか)10月



いきいき健康教室

今年から「健康寿命を長くしよう」と毎回ラジオ体操でスタートするなど、色々工夫をこらしています。

いきいきサロン

昨年度からスタート。参加有料(200円)にかかわらず毎回100名を越す参加。

..人気の理由は..



歩こう

今年も元気に参加の70名.....

ゴールの百合が原公園では親睦を深めるため団体ゲームで交流.....景品もゲット

松本市との交流



三世代交流のつどい

今年で9回目。約800名弱の幼児からお年寄りまでが参加。

多彩なコーナーをもうけてみんな楽しい一日を過ごしました.....

松本市の健康づくり推進活動の実態を聞き.....

後半は福まち運営委員との意見交換も活発に.....

翌日の道新にも〜〜〜掲載!!