

元町地区

平成26年(平成26年1月~12月)の主な活動内容

元町まちづくり協議会では、いきいき健康づくり事業として、一年間以下の事業をおこなっています。

水曜ウォーキング (通年)



毎週水曜日に会場である元町会館周辺をウォーキングします。
一種のサロンの機能を果たしています。

健康づくりスタート集会 (4月)



1年の始まりとして
体力測定をします。
(参加人数 41名)

春

春のはつらつウォーキング(6月)

道路のゴミを拾いながらウォーキング
を行い、環境美化と健康づくりという
両面の成果を図っています。
(参加人数 32名)

パークゴルフ大会 (7月)

単町対抗で熱戦をくりひろげました。
(参加人数 52名)



お楽しみハイキング (9月)

ジンギスカンを食べる！
というお楽しみのために
ひたすら歩きました。
(参加人数 43名)



札幌近郊の紅葉の
名所を歩きました。
(参加人数 27名)

紅葉ウォーキング (10月)



健康づくり講座と体力測定(11月)

健康に関する講演と4月からの健康づくりの成果を調べるため体力測定を行いました。
3月の反省会では、行事の参加回数・万歩計の集計結果の提出により表彰を行っています。
(参加人数 26名)

