

# 目 次

東区の健康づくり実践情報誌「WALK 愛らんど 2021」の発刊によせて  
..... 1

## 各地区の取組み紹介

- ★ 鉄東地区 ..... 2
- ★ 北光地区 ..... 3
- ★ 北栄地区 ..... 4
- ★ 栄西地区 ..... 5
- ★ 栄東地区 ..... 6
- ★ 元町地区 ..... 7
- ★ 伏古本町地区 ..... 8
- ★ 丘珠地区 ..... 9
- ★ 札苗地区 ..... 10
- ★ 苗穂地区 ..... 11
- ★ 東区食生活改善推進員協議会 ..... 12
- ★ 21 スキップの会 ..... 13
- ★ 東区パートナーシップヘルスケア イメージ図 .....裏表紙