

# 目 次

## ★ 目次

東区健康づくり実践情報誌

★ 『Walk 愛らんど 2012』の発刊によせて	1
★ 各地区・団体の取組み紹介	
鉄東地区	2
北光地区	3
北栄地区	4
栄西地区	5
栄東地区	6
元町地区	7
伏古本町地区	8
丘珠地区	9
札幌地区	10
苗穂地区	11
東区健康ふれあい推進会	12
東区食生活改善推進員協議会	13
★ 地元大学との交流	14
★ 健康づくりグループの紹介 (ヘルシーコミュニティ促進事業健康づくりグループ)	17