

北光地区令和元年活動報告

- ◆ さわやかウォーキング 5月7日(火)
- ◆ クリーンウォーキング 5月30日(木)
- ◆ 地域を知ろうウォーキング 7月24日(水)
- ◆ 防災対策とウォーキング 9月9日(月)
- ◆ 健康づくり相談会 11月13日(水)

<さわやかウォーキング>

5月7日、「円山公園のさくら・動物園12年ぶり展示の象を楽しもう」をテーマに実施した。円山動物園や円山公園を見学、散策し、北海道神宮を参拝した。参加者69名。

<クリーンウォーキング>

ゴミゼロの日(5月30日)に併せ、環境衛生部と共催で実施した。地区ごとにゴミを拾いながら北光会館に集合し、環境都市推進部環境計画課による講演「札幌市のSDGsの取り組みと今後の展開」を聴講した。参加者155名。

<地域を知ろうウォーキング>

7月24日、北光地区全体の学校や施設を回るA班と学校や施設が密集した地域を中心に回るB班に分かれてウォーキングを行った。参加者45名。



さわやかウォーキング



地域を知ろうウォーキング



防災対策とウォーキング



健康づくり相談会

<防災対策とウォーキング>

9月9日、胆振東部地震から1年を経過したことを機に、自主防災組織連絡会と共催で、震度7の地震の発生により避難勧告が発令されたと想定し訓練を実施した。北光会館まで分区ごとに徒歩で避難し、震度7の地震発生による東区の被害予想ビデオを視聴した。その後、北光地区災害対策本部の設置訓練を行った。参加者115名。

<健康づくり相談会(医師会市民健康教育講座)>

11月13日、「食事がもたらす元気な生活」をテーマに医療法人社団豊生会東苗穂病院副院長吉田祐一先生から講演をいただいたほか、血圧測定、握力測定、足指力測定が行われた。参加者50名。