

北光地区平成 30 年活動報告

- ◆ クリーンウォーキング 5月30日(水)
- ◆ さわやかウォーキング 6月20日(水)
- ◆ 地域を知ろうウォーキング 7月25日(水)
- ◆ 防災対策とウォーキング 9月7日(金)
- ◆ 健康づくり相談会 11月14日(水)

<クリーンウォーキング>

ゴミゼロの日(5月30日)に併せて、環境衛生部と共催で地区ごとにゴミを拾いながら北光会館に集合。東清掃事務所より講座を聴講。参加者 173 名。

<さわやかウォーキング>

6月20日、地下鉄栄町駅と百合が原公園往復のウォーキングと公園内の「緑のセンター」見学や公園の散策。参加者 62 名。

<地域を知ろうウォーキング>

7月25日、「雪印メグミルクと乳の歴史館」と「サッポロビール博物館」の見学。地下鉄環状通東駅バスターミナルを出発、両館をウォーキングで回った。参加者 75 名。



クリーンウォーキング



さわやかウォーキング



防災対策とウォーキング



健康づくり相談会

健康づくり相談会

<防災対策とウォーキング>

9月7日、自主防災組織連絡会と共催で、当初分区分内会ごとに集まり、避難場所や防災機具を確認、ウォーキングしながら北光会館に集合。前日未明の胆振東部地震で講師の出席が困難となったものの、北光連合町内会の判断で、この場を避難所運営の体験と各分区分内会の被害状況を報告する場とすることとし、行事を続行。全道がブラックアウトでマイクも使えない中活発な発言があった。参加者 77 名。

<健康づくり相談会(医師会地域健康教室)>

11月14日、動脈硬化をテーマに社会医療法人社団カレスサッポロ北光クリニック佐久間所長からの講演のほか、会場では血管年齢測定、握力測定、血圧測定、骨年齢測定が行われた。参加者 67 名。