



鉄

東

地

区



## 平成30年1月～12月の主な活動

- ☆1月 鉄東地区 第49回『冬の祭典』
- ☆2月 東区 第15回健康づくりフェスティバル
- ☆3月 東区 グラウンドゴルフ大会(つどーむ)
- ☆〃 鉄東地区 地域健康づくりの集い講話
- ☆5月～ 鉄東地区 新生公園でのラジオ体操
- ☆6月 鉄東地区 男女ソフトボール大会
- ☆6月 東区 天使大学との交流事業「天使祭」
- ☆7月 鉄東地区 三世代ふれあい交流夏祭り
- ☆8月 鉄東地区 第65回市民大運動会
- ☆10月 ひがしく健康・スポーツまつり2018
- ☆11月 鉄東地区 第37回ボウリング大会
- ☆12月 鉄東地区 新生もちもち亭(餅つき)

### 『第49回冬の祭典』H30. 1. 21開催



力強い綱引きで発汗！

※鉄東の伝統ある冬の祭典！子供から大人まで参加、各種競技で汗をかき、日頃の運動不足を解消しました。

### 『地域健康づくりの集い講話』H30. 3. 9開催



骨粗しょう症とは？

※医師から「骨粗しょう症とロコモティブシンドローム」の講話をいただき、健康づくりを勉強しました。

### 『第16回ラジオ体操』H30. 5. 1～10. 10開催



朝の新鮮な空気吸って！

※新緑の季節 夏休み中は子供が多数参加し、子供に元気をいただきながら健康寿命の増進に努めました。

### 『第65回市民大運動会』H30. 8. 26開催



目指す目標は籠の中！

※16の分区対抗の伝統ある運動会は約600人が参加し、健康増進と連帯意識の高揚を図りました。

### 『第36回ボウリング大会』H30. 11. 3開催



目標はストライク！ですが？

※日頃の運動不足を解消のため、一投入魂で奮闘！競技後は表彰式を兼ね、懇親会で慰労しました。

### 『鉄東地区新生もちもち亭』H30. 12. 2開催



若い力 奮闘！体験中！

※大人から幼児まで約250名が参加し、餅つきの体験、試食で美味しながら地域交流を図りました。