

東区の健康づくり実践情報誌

「Walk 愛らんど 2019」の発刊によせて

地域で健康づくり活動に取り組んでいる皆様のお力により、「Walk 愛らんど」2019年版を発刊することができました。

2019年2月に「健康さっぽろ21(第2次)」の中間評価が示されました。目標の一つに、自立した生活期間とされる「健康寿命」の延伸が掲げられております。私どもが取り組んでいる地域での活動も、健やかに楽しく暮らしていきたいとの思いから、自主的に行われているものです。

とはいえ、中間評価で示された「地域活動等に参加している60歳以上の人の割合」の指標をみると、男女とも目標値には遠い結果でした。本誌をご覧いただければ、地域では、年間を通して様々な活動が楽しく行われていることが分かります。この情報誌が、地域活動への参加のきっかけに、また、団体同士の、活動者同士の交流のきっかけになると幸いです。

健康づくり活動が末永く続き、皆さまの健康寿命の延伸に寄与できますよう、今後とも東区健康づくり連絡協議会の活動を進めていきたいと思っております。

平成31年3月

東区健康づくり連絡協議会

会長 駒込 昌弘



<目次>

東区パートナーシップヘルスケア イメージ図	中表紙
★ 鉄東地区	1
★ 北光地区	2
★ 北栄地区	3
★ 栄西地区	4
★ 栄東地区	5
★ 元町地区	6
★ 伏古本町地区	7
★ 丘珠地区	8
★ 札苗地区	9
★ 苗穂地区	10
★ 東区食生活改善推進員協議会	11
★ 21スキップの会	12
★ ウォーキングマップからみた東区	裏表紙