

栄東地区

【平成29年の主な活動内容】

健康ウォーク歩こう運動

開催月日	内 容	参加者数
2月23日(木)	健康教室(歯の衛生)	30名
3月8日(木)	健康教室(がんの征圧を目指して)	24名
5月8日(月)	円山公園・北海道神宮・円山動物園散策	43名
6月15日(木)	中島公園(藤の花の鑑賞)	18名
7月13日(木)	百合が原公園散策・健康体操・東区音頭	20名
8月25日(金)	ロイズバラ園散策(あいの里)	40名
9月7日(木)	白い恋人パーク(宮の沢) お菓子作り見学	37名
10月19日(木)	青少年科学館(新さっぽろ)プラネタリウム鑑賞	22名
11月9日(木)	つどーむ(ウォーキング)	24名
30年2月22日(木)	健康教室(健康講話)	32名
30年3月8日(木)	健康教室(ラジオ体操講習会)	31名

パークゴルフ大会

7月28日(金)	つどーむパークゴルフ場	48名
----------	-------------	-----

ふれあいお食事会

10月5日(木)	食事・健康体操・的入れゲーム	82名
----------	----------------	-----

健康ウォーク歩こう運動

栄東連合町内会女性部が主体となり、平成3年度から「健康ウォーク歩こう運動」に取り組んでおり、ほぼ毎月1回のペースで実施しています。

平成29年度は、円山公園や中島公園、ロイズバラ園等の散策を行ったほか、青少年科学館でプラネタリウムの鑑賞、健康教室を実施し、参加者に好評を博しています。

ウォーキングや施設見学の際は、話に花が咲き、非常に楽しい時間を過ごしています。



パークゴルフ大会

栄東連合町内会青少年体育部が主体となり、平成14年度から「パークゴルフ大会」をつどーむパークゴルフコースで開催。

この年は地域の愛好家48名が参加し、例年さわやかな汗を流しています。



ふれあいお食事会

福祉のまち推進センターが、一人暮らしのお年寄りを対象に「ふれあいお食事会」を開催しています。

福祉協力員や連町女性部が心をこめて料理した、すいとん汁やごぼうきんぴら、ほうれん草ごま合いなどに舌鼓を打った後、頭の体操や的入れゲームで大変盛り上がりしました。

