



北栄地区



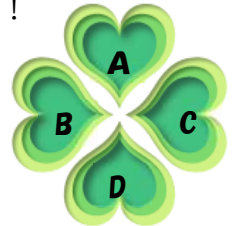
平成29年の主な活動

- ♣ ウォーキング
- ♣ ラジオ体操
- ♣ 健康教室と講演会
- ♣ 防災教室とやきいもパーティ
- ♣ 交通安全教室
- ♣ ミニ縁日

4(フォー)アイランドマーク

4(フォー)アイランドは4つの島という意味です。
ABCDそれぞれのアイランドをご紹介します！

- A アイランド appetite (食欲)
- B アイランド balance (安定)
- C アイランド calmly (あたたかさ)
- D アイランド dynamic(積極的)



ウォーキング



北光線を歩こうウォーキング

ミニ縁日



ミニ縁日 肌年齢ドキドキ！

パークゴルフ



血圧測定で健康チェック

防災教室と やきいもパーティ

パーティ前に消火訓練



「自分の健康は自分で」「心と体の健康」 二つのスローガンで活動しています。

- 乳児から大人までを対象に4つのグループ(A・B・C・Dの4アイランド=4つの島)に分かれ、それぞれのリーダーを中心に活動しています。
- 北栄地区から発信しました「東区音頭」は地域に広がっており、私たちの誇りです。