



# 東区食生活改善推進員協議会

私たちは、“私たちの健康は私たちの手で”を合言葉に、地域の皆さんが健康な生活を過ごしていただけるように「食」を通してのボランティア活動をしています。現在、東区では男性7名を含む147名の推進員がいます。

毎年春に、保健センターで行われる養成講座を受けていただいて、全講座を修了した方に会に入らせていただきます。料理教室を開いたり、地域の連町の行事やサロンのお手伝いをしたり、チャリティーバザーに参加したり、ウォーキングやお楽しみ会をしたり、親睦を深め楽しみながら活動しています。

私たちは、地域の皆さんのお役に立ちたいと活動しています。お手伝いできる事がありましたら気軽に声をかけてください。

## ☆2017年の活動状況☆

- 1/13 お楽しみ交流会
- 4/20 総会・研修
- 5/31 養成講座開講式
- 7/2 ウォーキング
- 7/4 養成講座閉講式
- 7/23 おやこ食育教室
- 7/28 食と健康懇談会
- 8/25 野菜料理教室
- 9/29 食生活改善展
- ” 盲導犬チャリティーバザー
- 10/12 魚料理教室
- 11/11 高齢者向け料理教室
- 11/16 乳和食料理教室

- すこやか食育支援事業(8回)
- 伝達料理講習会(各地区)
- 各地区事業
- 道・市の委託事業
- 道・市・区・他団体事業への協力



すこやか食育支援事業



食生活改善展



おやこ食育教室

