



鉄

東

地

区



## 平成28年1月～12月の主な活動

- ☆1月 鉄東地区 第47回『冬の祭典』
- ☆2月 東区 第13回健康づくりフェスティバル
- ☆3月 東区 グラウンドゴルフ大会(つどいむ)
- ☆〃 鉄東地区 地域健康づくりの集い講話
- ☆5月～鉄東地区 新生公園でのラジオ体操
- ☆6月 鉄東地区 男女ソフトボール大会
- ☆7月 鉄東地区 三世代ふれあい交流夏祭り
- ☆8月 鉄東地区 第63回市民大運動会
- ☆9月 鉄東地区 第7回グラウンドゴルフ大会
- ☆10月 ひがしく健康・スポーツまつり2016
- ☆〃 鉄東・北光地区合同 パークゴルフ大会
- ☆11月 鉄東地区 第35回ボウリング大会

### 『第47回冬の祭典』H28. 1. 17開催



徒競走前の緊張感！

※鉄東の伝統ある冬の祭典 子供から大人まで参集し各種競技で汗をかき、運動不足を解消しました。

### 『地域健康づくりの集い講話』H28. 3. 11開催



真剣に聞き入る目！

※医師の「肺炎！予防接種と対策」、社会福祉士の「元気に過ごすためのヒント！」の講話をいただきました。

### 『第14回ラジオ体操』H28. 5. 1～10. 10開催



新鮮な空気を吸って！

※新緑の季節 夏休み中は子供が多数参加し、元気をもらいながら健康増進に努めました。

### 『第63回市民大運動会』H28. 8. 28開催



籠の中を目指して！

※16の分区対抗の伝統ある運動会は約900人が参加し、健康増進と連帯意識の高揚を図りました。

### 『第35回ボウリング大会』H28. 11. 3開催



ストライク 目指して奮闘！

※日頃の運動不足を解消のため、一投入魂！熱戦競技後は表彰式を兼ね、懇親会で慰労しました。

### 『鉄東地区カラオケ同好会』H28. 2. 13開催



カラオケ唄って夜を満喫！

※30年の歴史ある同好会は約40名の会員が在籍し健康維持のため月1回 のど自慢で発散しています。